



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN10201	ImageGroup:	I3CN10203
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རིག་འཛིན་ཀུན་གྲོལ་འཇའ་ཚོན་སྤྱིང་པོའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར། rig 'dzin kun grol 'ja' tshon snying po'i gsang ba'i rnam thar/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D30044
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

31-5
D30044

D30044

༄༅། རིག་འཛིན་ཀུན་གྱིས་འཇའ་ཚོན་སྤྲིང་པོའི་གསང་པའི་
ནུས་ཐུང་བཞུགས་སོ། །

ཐུང་།

ཀུན་གྱིས་ནུས་ཐུང་མཁའ་སྤྲིན་ལས་དབང་རྒྱུ་ལ།

དཀར་ཆག

- ༡༽ གུན་གྲོལ་འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་..... ༡
- ༢༽ སེམས་དཔའ་གུན་གྲོལ་གྲགས་པ་ལ་ཅོད་པའི་འབྲུལ་དུས་ལུང་སངས་
རྒྱས་སྒྲིང་པའོ་..... ༡༣༠
- ༣༽ སེམས་དཔའ་གུན་གྲོལ་གྲགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པས་གནང་བའི་
ལུང་ཡིག་..... ༡༣༣
- ༤༽ རིག་འཛིན་གུན་གྲོལ་གྲགས་པའི་སྒྲེས་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་གསོལ་
འདེབས་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཛོ་..... ༡༣༥

ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་ཡུ་ཡ་སྒྲིང་གི་རྒྱ། བརྟ་ཤིས་སོ།།

1

ར་ཆེན་སྒྲོགས། །གདུལ་བྱའི་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་ལེགས་བཤད་ཆར། །འབེབས་
མཁས་གསང་སྔགས་གྲགས་པས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག། །གཤེན་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་མཐོན་པོ་དེ། །སྤྲིང་བཞིའི་སྤོ་བཅེགས་དབྱུས་ན་ལྷམ་མེ་བ། །རབ་ཏུ་སྤྲང་བྱེད་
མ་གཤིན་ལྷམ་དང་དུལ། །བསྟན་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ཤིས་པ་སྟེལ། །ཉིང་
འབྲུལ་རྟོག་བཞེད་བུན་ལོང་ཕར་མཐའ་ཡས། །ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་ཞགས་པས་གཞལ་
བཞིན་དུ། །རྩེ་མཐོང་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡི་ཡུལ་འདས་ཀྱང་། །སྤྲིང་མའི་རིན་ལས་བརྟེན་
ནས་ཅུང་ཟད་བཤད། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྷོན་ཤིང་སྤོང་པོ་ལ། །པང་ཕུང་ལོ་འདབ་
ཅམ་གྱི་རབ་མཛེས་པ། །འབྲས་ལྷན་ཤིང་གི་གྲལ་བསྐྱིག་པས་ན། །རྒྱུང་འབྱུང་ཡོངས་
ཀྱི་ངང་རྩལ་ལྷག་པར་མད། །འདི་འབྲའི་ཀུ་གེ་མཁས་པས་མཐོང་ཐོས་ན། །ལྷ་བའི་
མིག་པའ་སྤྲེའི་ཁ་ཡང་རྩུམ། །རང་དང་རིགས་མཐུན་རྫོངས་གྲོགས་ཀྱིས་མཐོང་ཆོ།
།བཞིན་རས་རྒྱ་ལྟར་འབྲུར་བ་འགའ་ཡོད་དམ། །འོན་ཀྱང་མ་བྱུང་བྱུང་བརྩུ་མེད་པའི་
ཆོག་ །གང་ཤར་འགག་མེད་ལྷག་པར་བཞེད་པའི་གཏམ། །གསང་བའི་རྣམ་ཐར་མཁའ་
འགྲོའི་བྲག་མཚོ་ཞེས། །འདི་བཀོད་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མས་གནང་བར་ཞུ། །དེ་ཡང་
དམ་ཚད་ཡི་གདུང་རིགས་ལ་སོན་པའི་སྤྲང་ཁམས་པ་ལུ་ལ་ཏ་ར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
རིག་འཛིན་གཡུང་དྲུང་གྲིང་པ་དང་། །གར་དབང་ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ། །གསང་བདག་
འཇའ་ཚོན་སྤྲིང་པོ་རྩལ་སོགས་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་གས་སུ་བཏགས་པའི་ཐོག་པོ་
སྟོམ་ལས་མཁན་བདག་ །སྟོན་བསགས་ནམ་དཀར་གྱི་འབྲེལ་པས་ཆོ་འདིར་གཡུང་དྲུང་
བོན་དང་མཇལ་བའི་སྤྲེལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནའང་། །ནཱ་ཚོད་སྤྱོད་མོན་སྤྲིང་མའི་གཟུགས་སུ་
བྱས་ཤིང་། །སྤྲིང་བར་བཀོད་བཏགས་པའི་རི་བོང་ཅལ་སྒྲོག་གི་སྟེན་གྲགས་ཀྱི་སྤོང་རིགས་

ཡོན་དག་དང་པ་དང་ཞན་རུས་ཅན་མཐའ་ཁྲད་པ་དང་སྟོན་ནས་ལས་འབྲེལ་ཅན་དང་མི་
 བན་པན་དུ་རེ་བའི་རྟོགས་པ་འོག་འགྱུར་སྟོ་ཅན་སོགས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པར་བརྟེན།
 སྟོག་སྤྲུམ་དཀོར་གྱི་འབགས་ཏེ་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པར་འགྲིབ། ལེ་ལོ་ལོག་ལྟ་
 ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་སོགས་དབྱར་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་བའི་སྤྲ་ཆལ་ཚོས་མ་རྒྱས་པའི་
 རིགས། བདག་འདྲ་བ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡི་དུམ་མཁའ་འགོ་བོན་སྤྲིང་གིས་རྗེས་གནང་ལུང་
 བསྟན་དབྱགས་སྤྲང་སོགས་ནི་ཡོང་བའི་དོགས་ནས་ཅམ་ཡང་གལ་ཡོད། འོན་ཏེ་
 འགོང་པོ་སྤྲིང་ལ་ཞུགས་ཤིང་འདྲེ་དན་ཐེན་རང་ཁ་ལ་རྒྱགས་ནས། ལུང་བསྟན་བདེན་
 རྒྱུན་བརྟགས་དཀའ་བ་སྤྲ་ཚོགས་ཡོང་གི་འདུག་པའི་རིགས་ནི་བདག་ལ་ཨི་ཡོང་མི་ཤེས།
 རྒྱུ་མཚན་ངོས་ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཁྲོལ་བའི་པོ་སྤྲེས་རྒྱབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་རུང་སྒྲུབས་
 འཆི་མེད་སྒྲ་ཆེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་བརྟེན་ནས་བདག་གི་ཆོ་རབས་སྤྲ་མའི་སྤྲེ་
 ལུས་སྒྲང་རྩལ་རྣམས། རང་གིས་ནི་ཆོ་འདིར་མངལ་ནས་སྤྲེས་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་མི་
 གསལ་ཏེ། མཆོག་སྤྱལ་སངས་རྒྱས་སྤྲིང་པ་སོགས་སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་
 བཞིན་ཡིན་ན་ནི། དགྲ་བཅོམ་སྟོན་པའི་དུང་དུ་མཚན་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་རྒྱུང་། སྟག་
 གཟིག་རུབ་བྱུང་ནས་སྤྲགས་འཆང་གསང་སྟོར་དོན་རྗེ། རྒྱ་གར་མ་ར་ན་སེ་རུ་ཆགས་
 ལམ་བཟོ་འདྲ་སྤྲངས། ཨོ་རྒྱན་དུར་ཁྲོད་གནས་སུ་གསང་བདག་སྟོབས་ཆེན་བདུད་
 བདུལ། ཞང་ཞུང་ཞུང་ལུང་དདུལ་མཁའ་དུ་རིག་འཛིན་ཀུན་འདུལ་བྲི་ལེགས། རྒྱ་
 བཀ་རི་བོ་ཅེ་ལཱ་རུ་ཞིང་སྤྲིང་འཇམ་དཔལ་སྟོ་ལྡན། གཙང་གི་སྟོང་དུ་སྤྲ་སྟོན་དཔལ་
 མཆོག་ ཉང་པོའི་གནས་སུ་དག་བོན་བསྟོམ་པ་གཞོན་ནུ། སྤེ་དག་རང་འཇམ་ཡུལ་དུ་
 གྲུབ་ཐོབ་ཤར་པ་རྣལ་འབྱོར། ཀོང་པོ་སྤྲ་ནང་དུ་སྤྲགས་འཆང་པ་ཐེར་མང་ག་སོགས།

ཁོ་པོའི་སྤྱི་བ་གོང་མ་རིམ་གྱི་ན་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་འཆང་ཤ་སྤྲུག་ཏུ་མེད་པའི་རུས་གོག་
 འདི་ཡི་དྲིན་ལ་ངན་པ་རྒྱལ་འགོང་གི་རྒྱུད་བསྐྱོམས་པ་ཆེད་གྲལ་དུ་རྒྱུད་པར་ནི་མི་འདུག་
 གོ། ལལ་ལ་དག་པོ་ཆོད། འེལ་ཆོད། ཨོ་ཟོབ་ཀྱིས་མི་མང་འཕུང་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲིགས་
 འཁྱར་གྱི་བརྟགས་པ་ལུང་བསྟན་སོགས་བྱེད་པ་མང་མོད། བདག་ནི་སྤྲིང་ཁམས་རྒྱང་
 ཞིང་བག་ཚ་བ་རྩུང་ཟད་དང་ལྷན་པས་དེ་འདྲའི་བརྟགས་གྲལ་དུ་སྦྱོང་པར་མ་ལུས་སོ།
 །དེ་ལྟར་ནའང་དོན་གཤེད་བའི་ཁོལ་སོར་སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ་དོན་ལྷན་
 གྱི་དལ་འབྱོར་སྦྱང་ཟད་ཁོ་ནར་བྱེད་པའི་སྤྲུང་ལ་བདག་ལ་སྦྱོན་གྱི་ལས་འབྲོ་རྩུང་ཟད་
 སད་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་ནམ་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་བོད་གཤེད་བསྐྱེད་འདྲིང་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཀྱང་ཡོང་དོན་མེད་པའི་འཕྱལ་སྤྱང་གི་བཟེ་བུ་ཆོགས་ཤར་
 བ་སྤྲིང་གི་དཔལ་བུའུར་སིམ་པར་རྣམས། གྲུང་རྒྱུང་ཁ་ཡང་བ་དང་སྤྲུག་པ་སྦྱོང་མ་
 རྟགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་གང་ཟེན་ཅེ། ཟིག་བཀག་མེད་ལྷག་པར་བཀོད་པར་བྱས་སྟེ།
 དེ་ཡང་རང་ལོ་དུག་བདུན་རྒྱུན་ཆད་ནས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
 དུས་རྟག་ཏུ་མ་སྤིང་གོགས་མེད་ཚུལ་དུ་སྦྱོངས་ཤིང་ལུང་བསྟན་དབུགས་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་མཐའ་ལས་པ་ཡོད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་རང་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྱེལ་ལོ་སྤྱེལ་ཆེ་
 ཆོས་བཅུད་དུས་སུ་མཁའ་སྦྱོང་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོགས་གྲལ་དུ་སྤྲིན་ནས་སྤྱེད་ན་པ་ནམ་
 མཁའ། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་རིག་
 འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པའི་སྤྱང་བ། མཐུ་ལས་ཟབ་
 གསང་གནད་ཀྱི་སློའཔར་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་བྱུང་། དེ་ནས་ས་པོ་སྤྱི་ཡི་ཆེ་
 ཆོས་ལ་བདག་ཟེམས་རྒྱང་ནང་དུ་ཉལ་ས་རུ་ཡོད་པའི་སྤྱང་བལ། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་བར་

སྤྲེལ་པམས་ནས་འཇའ་ཚོན་དཀར་གསལ་སྤུམ་ཤར་རྒྱུད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བདག་གི་མདུན་
 འཛིན་སྤྲེལ་དུ་ཟུག་བྱུང་བར་མིས། དེ་ཙམ་ན་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྒྱུད་ལམ་དེ་ཡི་རྒྱུད་ནས།
 བྱུང་མེད་ཤིན་ཏུ་མཛོལ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལུས་ལ་དར་ཟེབ་གྱིན་བཟའ་གོན་པ། དབུ་
 ལ་གཡུ་ཡི་ཐོར་ཚུགས་བྱས་པ། ལག་ན་དར་དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་བཟུང་བ། ཞལ་
 འཇུམ་མུ་ལེ་བ་གཅིག་བྱུང་ནས། བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། གྲུ་མ་རྣལ་འབྱོར་པ།
 བདག་ལ་སྤྲེལ་གསོན་དང་། རྩོམ་གསུམ་ཚབ་ཤོད་། མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་གནས་སུ། མི་
 ཤིག་དེ་མེ་ཉིད། སེམས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ། རྒྱུ་བ་བཞེས་ནས་ཡོད། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་དེ་དུང་
 བས། བདག་ཅག་ཤྲུག་མ། ཁྱོད་རང་གདན་དྲངས་བཏང་། ལ་ཁུར་འབྱོན་པར་ཁྱེ་
 འཇའ་ཚོན་ལམ་ལ་ཞུགས། མིང་སྤྲིང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། རོམ་ཚར་དགའ་སྤྱོལ།
 རོམ་ཚར་དགའ་སྤྱོལ། ཞེས་ཟེར་ནས་ལུས་ཀྱི་བློ་འབྲལ། དག་གིས་སྤྱུ་གྲངས།
 ཡིད་གྱིས་དགའ་སྤྱོལ་བྱེད་དོ། དེ་ལ་བདག་གི་བསམ་པ་ལ། འཇའ་ཚོན་གྱི་རྒྱུད་ལམ་
 བས། བྱུང་མེད་མཛོལ་མ་འདི་འབྱུང་ཞིང་སྤྱུ་ལེན། བློ་འབྲལ། ཅེ་འཛོལ་བྱེད་པ་འདི་
 ཅི་ཡིན་སྤྲེལ་ནས་གཞིག་པ་བཏང་ཅ། མི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱུང་། དེ་ནས་འདི་
 བདག་བསྤྱུ་བ་པོ་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག་པས། འགྲོ་ཁས་ལེན་མི་ཉན་བསམ་ནས་སྤྲེལ་པ།
 བྱེད་བྱུང་མེད་གྱི་གཏམ་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན། ཁི་མང་གི་འགྱུར་སྐད་རྣ་བར་མི་ཉན།
 བྱུང་མེད་གྱི་དགའ་ཅེ་བསམ་ལ་མི་སྤྱོ། བློ་སྤྱུ་གར་གསུམ་གྱི་བསྤྱུ་ཁར་མི་འཇུག་
 འཇའ་ཚོན་གྱི་ལམ་ལ་ང་རང་མི་ཐོན། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་མི་ཤིག་དེ་མེ་གར་བཞུགས་ཀྱང་འདྲ།
 དད་པ་ལ་ཐང་ལྟོད་མེད་ན། བྱིན་རྒྱབས་ལ་ཉེ་རིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་གསོལ་
 བ་རྒྱུད་ནས་བཏབ་ཆོག། བྱེད་བྱུང་མེད་གྱི་བསྤྱུ་ཁར་ང་རང་མི་ཉན་སྤྲེལ་ཅ། དེ་འདྲམ་

གསུངས་བྱོན་ལགས་ཟེར་ཞིང་ལུ་ལུ་བྱེད་དོ། དེ་ལ་བདག་གི་མི་གོ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཁ་
 རོག་སྤྱོད་པས་ཡང་བྱད་མེད་དེས་འདི་སྐད། འོན་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བདུད་སྤྱུལ་མི་ཡི་
 ཆས་ལྟན་ཇིང་གི་དམག་དབྱང་ཆེན་པོ། གནམ་ལོ་འདི་ལ་ཡོང་ནས། བོད་ཁམས་
 སྤྱག་བསལ་མྱོང་ཞིང་། ཁོ་རྒྱན་བསྟན་ལ་གནོད་པས། ཁྱོད་ཀྱང་མི་སྤྱག་ཡིན་ནམ་
 ཟེར་ནས། དེལ་བྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་སི་ཡི་ཡི་གས་ནས། བྱད་མེད་ཉིད་སྤྱར་འཇའ་ཚོན་གྱི་
 ལམ་ལ་ཞུགས་སྤང་ཙམ་དུ་ཡལ་ནས་ཐལ་ལོ། ལྷ་ཅན་རྒྱ་ དེ་ནས་ས་མོ་སྤེལ་ལོ་ཟླ་
 ཆོས་ལ། གནས་ཁང་ཉམས་དགའ་བཞིག་ཏུ་བྱིན་ནམ་ཙམ་དུ། དེ་ན་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་
 བོ་འདྲ་བ་གཅིག་གི་གཡས་ཕྱོགས་དེར་སྤྱོགས་བམ་དུམ་པ་སུམ་ཅུ་བཅིགས་ནས་
 བཞུགས་ཏེ་འདི་སྐད་གསུངས་པར་སྟམ། གསུང་རབ་འདི་ཡི་ནང་ལ་སྤྱགས་སྤེད་
 སེམས་སྤེ་ཀུན་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོར་ཆུག་ལ། དག་ཟོད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྤྱིན་པར་
 མཛོད། ལར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཤར་ལྟོ་ལུ་བྱ་སྤེལ། དགོན་པ་དེ་ལྟོ་དང་བྱང་དུ་ཐོབ།
 འགྲོ་དོན་དེ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་གྱིས། འདུག་ས་དེ་ཉམས་ལེན་གར་འཕེལ་སྤྱོདས་
 དང་། བུ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
 བདུད་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། ལ་ལ་ཟས་དང་ཞོར་གྱིས་འདི་དང་གོས། ལ་ལ་ཐབས་དང་ཐུགས་
 རྗེས་འདུལ་དགོས། ལ་ལ་མ་འཇལ་རྒྱུ་ནས་བྱོལ་དགོས། ལ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་
 ལ་བཞག་དགོས། ལ་ལ་བདེན་མཐུས་ཚར་ཐག་བཅད་དགོས། ཅེས་གསུངས་པར་
 མྱིས། ཡང་མནར་ལམ་ཞིག་ལ། སྤོགས་གཅིག་དང་ཡོད་གཉིས་གནས་མཆོག་བོན་རི་
 ཆེན་པོ་ལ་བྱིན་ནས་དོ་ཡི་སྒྲོམ་བུ་ཆེན་པོ་ཁ་ཕྱེས་པའི་ནང་དུ། ཡི་གེ་ཤོག་དེལ་བྱས་པ་
 དང་། ལྟོབ་ཆགས་བྱས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཤོག་དེལ་གསུམ་ཙམ་སྤྱང་

ནས་སྤར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སྤར་ཙམ་དུ་ཡལ་ལོ། ཟུ་ཡ། ཡང་དེ་ཤོད་གདུང་ར་ནང་
 དུ་སྦྱིན་བདག་དད་པ་ཙན་གཅིག་གིས་འབོད་སར་སོང་ནས། སྟག་ལྷའི་སྦྱབ་པ་ལ་
 ཞུགས་པའི་རྒྱབ་ཅིག་གི་འབྲུལ་སྤར་ལ། ཡུལ་དེའི་གཞིག་བདག་ཨ་མུ་བོན་རྒྱལ་ཡིན་
 ཟེར་བ་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཙན། ལག་གཡས་ན་མདུང་དར་དཀར་པོ་དང་གཡོན་ན་བུམ་
 པ་འཛིན་པ། དབུ་ལ་ཐང་ལྷ་གྱོན་པ་རང་འདྲ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་བྱུང་བ་ལ།
 བདག་གིས་དྲི་བ་འདི་སྐད་བྱས་སོ། ཨ་མུ་བོན་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཁྱོད། རིག་དང་ཡབ་ཡུམ་
 ཅི་ལྟར་ཡིན། དུས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཅི་ལྟར་འོང་། ད་ལྟར་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྤྲད་ལ།
 ཁྱེ་བདུད་སྦྱལ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། དེ་སྐད་བརྒྱུས་པའི་ལེན་དུ། ཨ་མུ་བོན་རྒྱལ་གཉན་
 པོང་། རིགས་ནི་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་ཆད། ཕ་ནི་གཉན་རྩེ་གོང་སྟོན་ཡིན། མ་ནི་
 གྲུ་བོད་མཛེས་མ། མཐུ་སྟོབས་གཞན་གྱིས་འགྲན་ཆེན་པོ། བོན་གྱི་ཁ་འཛིན་བསྟན་
 སྟོངས་ཡིན། དུས་ལ་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དྲི་ཟེའི་ལྷོན་ཡུལ་གྱི་ལྷོན་གིང་
 ཅེར་པར་ཆེས་བདན་བའོད། རྣམ་མཁའི་དབུས་སུ་ཕྱར་འདུག་སྟེ། གཞོད་སྦྱིན་རྩེ་
 རྒྱང་རབ་འཕྱོག། མདུང་ཡང་བཙག་ལ་དར་ཡང་བཙད། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའི་
 སྦྱིན་དུག་འཐོར། ཉི་ཁྲའི་ཆ་གཏོགས་ཐང་ལ་ལྷུང་། དང་སེར་ཕར་ཆེར་འདམ་ལ་
 ཟུག། བྲུ་ཆངས་སྤར་བའི་ཕྱ་མོ་དྲ། མཐའ་མའི་དབུས་གང་དབུས་མི་འབྲུ། དན་
 པའི་སྐར་གསུམ་དུས་གཅིག་ཤར། དུ་ཁ་སྐྱ་ཚོགས་ལྷ་མ་འབྲེལ་མདོར་བསྐྱས་བྱ་སྟེལ་
 མཚོན་ཆ་འདེབས། རྒྱ་འཛིགས་གྲོག་མའི་ཆང་ལྟར་ཁོལ། དན་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་
 བསྐྱད་པ། བྲུ་དབང་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་བར་བཤད། དེ་ཡང་བཀའ་ནས་བཤད་
 བཞིན་དུ། རྒྱལ་སྟོན་སེར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཁྲོ་གྲོས་གཅིག་ཤམ་བཞོག་ཐབས་

འབད། །མཚོག་གསུམ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ལུས་ཙམ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཚུངས་པར་
 དག། །དེ་མེས་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་ཙམ། །བདེ་ཞིང་སྤྱིད་ལ་སུན་སུམ་ཚོགས། །བསྟན་
 པའི་ནང་ཚན་དར་བ་འབྱུང་། །བཟང་ནང་ལྟ་དང་སྒྲུལ་པ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་
 སྒྲུལ་པ་ནི། །སྟོགས་སྟོགས་མ་དེས་སྐར་ལྟར་བག། །ཁྱད་པར་སྟོང་རྒྱུད་སྒྲུལ་པ་
 གསུམ། །དྲན་པ་ཆོ་དབང་སྒྲུལ་པ་བཅུ། །པད་འབྱུང་སྒྲུལ་པ་ལྟ་དྲུག་ཙམ། །མི་རིང་
 ས་ཐག་ཉི་བ་ལ། །ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པར་བཤད། །བདུད་སྒྲུལ་ཨི་ཡོད་ངས་ནི་
 ཤེས། །མེས་ཀྱི་དགྲིལ་དུ་འཆང་བར་གྱིས། །བདེན་རྒྱུན་ལག་རྩ་ཡོང་དང་གསལ། །
 །ཞེས་ཟེར་སྒྲུང་ཙམ་དུ་གསལ་ཆ་དེ་འགག་ནས་སྟིག་གི་སད་བྱུང་ཨག་ཐམ། །དེ་ནས་
 ཡང་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ། །སྟོབ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་
 བཞི་ཟབ་བྲིད་འཆད་ཅིང་། །དགུན་ཞུགས་དམ་བཅའ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུལ་
 པའི་སྒྲུང་བ་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལྟ་ཙམ་ཞིག་གར་ཡིན་ཆ་མེད་པའི་ཡུལ་མེ་རྟོག་
 སྒྲ་ཚོགས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་ཤིན་རྩ་མཛེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གི་དགྲིལ་དུ་ཡོད་པ་རྟེས།
 དེ་ཙམ་ན་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ། ར་དང་རྩམ་པ་ཤ་སྐལ་རྣམས་ཡོད་
 པར་སྒྲུང་། དེ་ལ་ཐེར་ཡ་དུང་སྒྲུ་འདྲ་བའི་གྲ་པ་ཞིག་གིས། །བདག་ལ་གསོལ་དཔོན་
 བྲེད་ཅིང་འདྲེན་ནོ། དེ་ཡི་ཞོར་ལ་བདག་གི་རང་གཞན་ཀུན་ལ་མིག་རིས་བཅད་ཅིང་
 བལྟས་པ་ལ། །བདག་གི་ཞབས་སུ་བྱི་སྒྲ་ཤ་པའི་བགས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བགས་སྟོན་
 ཞིག་གདན་དུ་བཏིང་འདུག དེ་ཡི་སྟེང་གདིང་བ་ཞིག་གིས་བཀའ་ནས་སྒྲུང་། དེ་ཡི་ཆོ་
 བདག་ཅག་རྣམས་ལྟོ་ལ་བྲེལ་པར་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར། །གང་ནས་བྱུང་མ་ཚོར་བ་བན་
 རྒན་སེལོ་ཨག་ཙམ་ཅན། །རྒྱལ་རྩ་དར་དམར་པོ་ཞིག་གི་འཕོག་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་གཅིག་ཁྱུར།

ལག་ན་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱལ་མཚན་བྱས་ནས་བཟུང་བཞིག་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
 མར་ཐད་གོ་མ་པ་ལྟ་དུག་ཙམ་ཚད་པའི་མཚམས་དེར་སློབ་འདུག་དེ་ལ་བསམ་པ་ལ།
 ཨ་མཚར་པོ། སྤྱང་རྒན་མི་ཚོ་དགུ་ཚོ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤང་། རལ་བ་དེ་ཐོར་ཅོག་
 བཅིངས། དར་དམར་གྱི་འཕོག་འྲིལ་ཞིག་ཁྱུར། ལག་ན་འཁོར་ལོ་གཅིག་བཟུང་།
 འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱལ་མཚན་གཅིག་བཅུགས། ཅེས་སེམས་ནས་སྤྱིང་སྤྱེལ་ཅིག་ཤོར།
 དཔལ་ཕྱོར་བཀུག་ནས་རང་ལ་བལྟས་ཅ། ཨ་ག་མི་སྡེ་ལ་འབྲི་མིང་། བདག་
 འདུལ་བ་པ་ཞིག་གིས། ཞབས་སུ་གཡང་གཞི་དམར་པོ་མགོ་སུག་ཅན་ཞིག་གི་གདན་
 བྱས། དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་གདོང་བ་དང་འདུལ་ཆས་ཀྱིས་སྤྱུས། མདུན་དུ་ག་བཞག་ཅིང་ཟ་བ་
 འདི་བསམ་ཞིང་། རོ་ཚ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཙམ་ན་དེ་ཅིའི་བན་རྒན་དེས་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་
 མཚན་གཉིས་གཡམས་སུ་བསྐྱོར། སྤྱིལ་ཀྱང་ལུས་གནད་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས། ཚིག་
 བཤད་མང་པོ་བརྗོད་འདུག་ཅ། ཚིག་དང་པོ་རྣམས་གསར་པོ་མ་གོ་དེ་ནས་བདག་
 གིས་རྒྱུ་མ་རེད། བོན་པོ་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག་ཚིག་ཉན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེ་འདོན་ཤེས་
 ལས་ཆེ་སྤྱུ་ནས་ཉན་པ་ལས། འདི་རྣམས་ཟེར་བ་གོ། བྱེད་ཡར་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 དཔོན་གཡོག་ཚོ། ཟས་ཤལ་མ་ཡེངས་ཚིག་ལ་ཉོན། ཟས་ཤལ་གཡེངས་ན་སྤིན་པོ་
 ཡིན། སྒྲོམ་ཇ་ལ་མ་ཡེངས་ཚིག་ལ་ཉོན། སྒྲོམ་ཇ་ལ་གཡེངས་ན་ཡི་དུགས་ཡིན།
 ཟས་རྩམ་པར་མ་ཡེངས་ཚིག་ལ་ཉོན། ཟས་རྩམ་པར་ཡེངས་ན་དྲི་ཟ་ཡིན། ཇེ་སྒྲ་ཆེན་
 དཔའི་ཐུགས་སྤུལ་པ། བྱེད་རིག་འཛིན་གཡུང་དུང་གླིང་པ་ལགས། འཡི་ཚིག་ལ་
 ཉན་མཛོད་དང་། འཡི་རྒན་གྱི་ཁ་ནས་ཚིག་རྒྱུང་། འཡོང་བ་དེ་མཁའ་སྤྱོད་
 གནས་ནས་འོང་། འགྲོ་བ་དེ་རྒྱུ་ནག་ཡུལ་དུ་འགྲོ། གདང་བ་དེ་ལས་ལྷན་བྱེད་ལ་

གཏད། །ད་ཡང་ཅིག་གསེན་དང་སྒྲུ་མ་ལགས། །དབུས་སྟོན་བྱང་གི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་
ལ། །ལྷ་ཁང་ལ་གསེར་འབྲུག་མར་སྟོང་གཉིས། །གསེར་འབྲུག་མར་པ་ལ་ར་གན་གྱི་
གཡལ་དུག་ལོག། །ལུང་ཕུག་གི་སྤྱི་བ་སྟོན་པ་དེ། །ལུང་མདའ་ཡི་རྩོན་པའི་ལག་ཏུ་
ཚུད། །རྩོན་པ་སྟོན་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་འེར་བརྒྱལ། །ཐབས་ཤེས་ན་རང་སྟོག་མགོ་ཐོབ་
ཅན། །ཐབས་མ་ཤེས་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ། །ཤར་ཕྱོགས་གྱི་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་
དེ། །དྲི་བདལ་སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལུབ་རྒྱ། །བྱང་ལུབ་གྱི་སེམས་ནི་བཅང་མ་བཅིང་། །སྟག་
གཡལ་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆེན་བརྟེ། །དྲོན་མེད་གྱི་བྲག་བྱའི་ཆང་ཡང་རྟེབས། །མོད་སྒྲུང་
གྱི་ལྷ་འདྲེའི་ལུང་པ་ན། །ཤ་ཡུ་མོ་གཅིག་ལ་ཤེས་རྒྱུང་བཞི། །ཤེས་རྒྱུང་གི་ར་རྒྱལ་
འབྲུག་སྐད་འདོན། །འབྲུང་ཆ་བྱང་འཐབ་པའི་རང་སྐད་འགག། །སྟག་ཨ་ཡ་ཡོད་ན་
སྟོང་དང་འདྲ། །ཤར་རྩི་རྩི་བྲག་གི་ཐེམ་བར་ན། །བྲུ་ཚོད་པོ་ཞིག་ལ་ཚོད་ཕུག་གཉིས།
།ཚོད་ཕུག་གཉིས་གཤོག་པ་བརྟེ་ཞིང་འཐབ། །གཤོག་འཐབ་ལ་གཅིག་དེས་མཐར་བློས།
བློས་ཡུལ་དུ་བྲག་མཁར་ཨ་རྟེད་ན། །བྲི་པག་བྲུ་ཞིག་ལྟོ་ལུབ་ཏུ་ཐལ། །ཁྱི་སེ་རུ་ཤ་
མཁར་མ་བརྟེགས་དགོས། །བྱང་ཕྱོགས་ལྷགས་གྱི་སྤྱང་ཁུ་དེ། །ལྷགས་བྲི་ལོ་ལ་དུ་
ཟུག་བྱེད། །བྱང་ཐང་གི་སྤྱང་བྲུ་ཁ་དཀར་ལ། །པག་ལོ་ལ་རྩ་སྐྱ་སྤྱང་ཉན་གདའ།
།སྟོ་ཆ་རྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་བདེ་དང་སྟུག། །དུས་སོས་ཀའི་རྒྱ་འཛིན་འཛུབ་འབྲུག་འདྲ།
ཤར་རྒྱུག་གོང་མ་ཆེན་པོ་དེ། །བསྟན་པ་ལ་སྟེ་འབྱི་རྒྱུང་འབྲུང་ཡང་། །མཐའ་རིན་
ཆེན་འབྲུང་གནས་རྒྱན་དང་འདྲ། །རྩི་བྲན་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱ་སྐུལ་པ། །དྲོན་སྟེ་མེད་རྟོག་
པའི་དཀར་མིག་སོགས། །རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགོ་མང་པོ་ཡིས། །སྐུལ་དང་འོང་
ཐེར་བྱིན་རྒྱབས་པས། །འོད་ཅང་ལྷུང་གངས་གྱི་ར་བ་ལ། །ནམ་སྟེང་སྐར་མ་བཞིན་དུ་

ཡོད། །སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱི། །སྟོ་ཆ་བ་འོང་དུ་བཞུགས་ནས་ཡོད།
 །བསྟན་པ་བོན་གྱི་དར་ཆེན་དེ། །ཤར་བྱི་ཟའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱར་ཞིང་བཞུགས། །དམ་པ་སློ་
 །གྲོས་རྒྱལ་མཚན། །ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱལ་པ་ལ། །དག་བཤེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་
 །ཡོད། །བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་དེ། །ཞལ་མཇལ་ཆོ་དན་སོང་སྐྱག་མི་དགོས།
 །ཐེ་སྤྱོད་ཆེན་པ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་ལ། །སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་ལ། །བྱིང་
 །གཅིག་གིས་གཅིག་སྤྱོད་བྱས་འབྱུར་ན། །མཐོ་དགུང་དང་མཉམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད།
 །ཞེས་ཟེར་ནས། །རྒྱལ་གྱི་ཁུར་པོ་དེ་ཕོག་ནས་བདག་ལ་གཏད་དེ། །བོན་འདི་ནི་དགོངས་
 །པ་ཡོངས་འདུས་བྱ་བ་རེད། །སྤྱོད་པོ་དཔོན་པ་ནམ་མཁའི་བྱིང་ལ་བསྐྱར་མ་བྱས་པ་ཡིན།
 །ང་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱལ་མཚན་འདི་དབུལ་ཞེས་མ་མཇལ་གྱི་བར་དུ་བྱིང་ལ་བཞག་
 །ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་ཞུ། །ཞེས་ཟེར་ནས་བདག་གིས་ལན་
 །བཏབ་མ་བྱུང་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཐལ་བར་སྤྱིས། །དེ་ལ་བདག་གི་བསམ་པ་ལ་
 །བན་ཤིང་དེས། །ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་མང་པོ་དེ་ཅི་ཡིན་བསམ་ཞིང་དཔོན་པ་མང་པོ་རྒྱ་དོ་ཅ།
 །རེས་ཤིག་སྤྱིས་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱུང་། །དེ་ནས་སྤྱི་ལམ་སད་པ་ལ་བསམ་གཞིག་
 །བཏང་ཡང་། །ཆོག་ལྷང་རེས་ཕུད་པ་གཅིག་གཉིས་ཅོམ་དེ་ལས། །སྤྱོད་ཆོག་གཞན་མ་
 །རྣམས་ལ་གོ་མ་ཤིང་པས། །ད་གཅིག་གཉིས་ནས་སྤྱི་ལམ་འཕྲོ་མ་ཐུད་ཅིག་ཞེ་ཡོང་ལྟ་ལ།
 །སྤྱོད་ཆོག་དེ་རྣམས་ཞིབ་ཆོག་དྲི་བ་བྱེད་བསམ་ནས་གཉིད་ཨ། །དེ་ཅི་ཡིན་སྤྱི་ལམ་གྱི་འཕྲོ་
 །མ་ཐུད་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་ངོས་མི་ཟིན་པའི་དེ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ལ་མཛེས་པ་གཅིག་གི་དེ་
 །ཐང་མཚམས་སུ་དགོན་པ་ཆེན་པོ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཞིག་འདུག །དགོན་པ་དེ་ཡི་
 །དགྱིལ་དུ་འདུལ་བའི་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པས། །བདག་འདུས་ཁང་དེ་ཡི་ཆེར་བྱིན་འདུག

།དགོན་པ་དེ་ཡི་བདག་པོ་བདག་ཡིན་སར་རེད། །དེ་ཙམ་ན་བདག་གི་མི་ལམ་ཡིན་པར་
 རོས་ཟེན་བྱུང་བའི། །ད་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་འཚོགས་དུང་སྤྲིད་གསུམ་ཀུན་གྲགས་
 ཅིག་འབྱུང་དགོས་བསམ་ནས་རག་དུང་སྐད་ཆེན་ཅིག་བྱུང་པར་མིས། དར་ཚོག་བརྒྱུད་
 སྤྲིགས་མཚམས་བརྒྱུད་ལ་བཅུགས། འདུས་ཁང་ཅེར་དར་མོ་ཆེ་ཞིག་བཅུགས་པར་
 མིས་སོ། སམ་ཡ། དེ་ནས་ལྷགས་པོ་སྤྱི་ལོ་ལ་བདག་གཡུང་དུང་གླིང་གི་གཟིམས་
 མལ་དུ་ཡོད་པ་ཐོ་རངས་ཙམ་གྱི་མིས་སྤང་ལ། མེ་ལི་ཀུ་མར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལ་ལྷ་མི་
 རོམ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། བདག་ཁྱོད་གྱི་ཀུ་མུ་དུ་ཡིན་པས་རོལ་དགོས་ཟེར་བ་བྱུང་
 བཞིན་སྒྲུབ་བའི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཛོལ་དུ་འབར་
 ཞིང་ཐབས་གྱི་གདོས་ལུས་ཤུག་གི་རྒྱུ་པར་མ་མཆིས་པར་འོད་དང་འོད་འཕྲེས་པ་ལྷ་
 བྱའི་ཉམས་འཆར། མན་ལ་སང་ནས་ཀྱང་ཞག་ཁ་ཡར་ལ་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཆར་བར་
 གནས་སོ། སམ་ཡ་རྒྱ། དེ་ནས་ལྷགས་པག་ཉོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ།
 བྲག་སྤེར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གོམ་བཀྲ་ཤིས་རྫོང་དུ་རྒྱལ་པོ་བསྟན་འཛིན་རྗེ་ཤེའི་བླ་མཆོད་དུ་
 ཡོད་ཆོ། བདག་གི་སྤྲས་དེར་གང་ཡིན་རོས་མི་ཟེན་བའི་འོད་སྒྲུ་སྟན་རྟེན་ཙམ་པ་ཞིག་
 གསལ་དཔེ་བཞུགས་ནས། གསུང་སྤྱང་བྱའི་སྐད་ལྷ་བྱའི་ཞིག་གཟིར་གྲངས་པ་ཐོས་
 སོ། དེ་ཉན་པ་ལས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ་ཉམས་བྱུང་། ལཱ་ལ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱིས།
 །ལྷོ་མོན་ནགས་གྱི་དཀྱིལ་དུ། །ཁ་རོག་ཏུ་སྤོང་པའི་བྲུ་བྲུག་ །དཔྱིད་གྱིས་རྒྱ་ཤོས་ཆོ།
 །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་གྲགས་སོ། །ཅུ་ཆེན་སོ་རྒྱུད་དབུ་བཞི། །གངས་རིའི་བཞིན་
 མདངས་སྟོན་ཆོ། །གཡུ་རལ་གྲེན་དུ་བསིགས་ཤིང་། །དགའ་བའི་མཆོང་ཅུད་བྱེད་དེ།
 །མཐའ་ཡི་དུ་མུན་མེ་སྟག་ །དབུས་གྱི་རྩ་ཡི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས། །ནགས་རི་མེ་ལ་ཤོར་

ན། ཡོངས་ལ་དྲོ་བར་འོང་དོ། ཟེར་བ་འདྲ་ཞིག་ཐོས་སོང་། ཞལ་ག་ཐམ། དེ་ནས་
 ཆོས་ལ་དབྱར་ཕུག་དགོན་དུ་སྤྱོད་ཆོ། ལྷོན་ཤིང་ཆེན་པོ་བསམ་ལ་འདས་པ་ཞིག་གི་
 ཟེར། བྱད་མེད་མཛེས་མ་ཞལ་རས་དུང་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་ཞིང་། མ་ཁུར་ཆོས་རྒྱ་
 རྒྱག་བྱུག་པ་འདྲ་བ། རྒྱན་གཡས་གཡོན་ན་དདུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་གསལ་ཤར་རེ་བ་རེའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་རེ་མགུལ་ཙམ་ན་དྲིལ་བུའི་སྐད་སི་ལི་ལི་གྲགས་པ།
 ལག་ན་དར་དམར་པོ་ཡུག་གཅིག་བཟུང་ཞིང་དེ་ཡི་བདག་ལ་གཡུག་གོ། དེ་ཙམ་བདག་
 ཀྱང་འགྲོན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ། མ་ཁམ་པར་ལྷོན་ཤིང་ཟེར་བྱིན་སོང་འདུག དེ་
 ཙམ་བྱད་མེད་དེས་དར་འདི་ལ་འཇུས་དང་ཟེར། བདག་གི་འཇུས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་
 གྱི་ཁྲིར་སོང་བས་བྲག་ཕུག་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ངེད་རང་གཉིས་གྱི་གནས་
 ཁང་འདི་ཡིན། ས་བཟུང་སོ་རྒྱགས་འདི་ན་དགོས། གཞི་བཟུང་གཡུག་ཁོད་འདི་ལ་བྱེད།
 བ་མལ་བུ་ཡིས་ཟེན་པ་ལ། ར་མལ་རྒྱ་ཡི་འཆབ་པ། གཞན་ལ་རེ་སྒྲོན་མི་དགོས་པ་
 ཞིག་ཞེ་ཡོང་ན། ཟེར་ནས་ཁྲོ་བ་ཁྲོ་བ་སིལ་སིལ་བསྒྲོགས་ཤིང་པར་ལྷེ་རྒྱུར་ལྷེ་རྒྱུར་
 དོ། དེ་ཙམ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྲོད་གྱི་ས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུང་། མ་རྒྱུད་ལ་རྩ། གཉིས་མེད་ལ་
 ཐིག་ལོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཏུམ་མོ། ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྤྲོད་གསལ་རྣམ་
 ཤེས། སྤྲོད་བ་རེ་ཞེ་བཏང་ཟེར་ནས་མ་ཁུད་རྒྱུད་བརྩུང་བྱུང་སྟེ། བདེ་སྤྲོད་བརྩོད་དུ་
 མེད་པ་དགའ་བ་ཞི་མདོན་དུ་འབར་བའི་ཉམས་ཤར། དེ་ནས་ཡང་ཁོ་ན་རེ་བདག་གིས་
 བློ་ཁྲོད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤོན་ཕུག་རྒྱལ། གཡུང་དུང་བདེ་བའི་དོན་ལྟར་དགའ་བྱེད་མ་བུ་བ་ཡིན།
 ད་དུང་སྐྱེ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད། ལར་དོག་པོ་རང་བཅིངས་གྱི་
 རྒྱལ་བྲིམས་ཆོ་གཅིག་བཟུང་བཟུང་བ་ཆས་རིགས་ལྷན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་དགའ་བ་ཞི་

ལན་གཅིག་སྤང་བ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པ་ལ་སྟོབས་འདིས་ཆེ་བ་
 ཐག་ཆོད། དཔལ་ལྷན་རིམ་ཐུད་ཡོང་ལྟར་གང་ལ་ཡང་སྟོབ་པ་མ་ཆུད་དོ། །ཟེར་ཙམ་
 གསལ་ཆ་དེ་འགག་སོ། སམ་ཡ། དེ་ནས་ཡུལ་སྐད་ཨ་ཞ་ཐང་ལུང་ནས་གོ་ཆེན་ཐང་
 དུ་མ་ཆོད་རྟེན་ཨ་རྒྱ་མི་དྲི་བ་ཞིངས་སུ་གསོལ་བའི་ཆོན་འཕང་འབྲུལ་སྤང་བྱུང་ཚུལ་ནི།
 བདག་གི་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ། མ་གཅིག་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཆེབས་
 དང་བཅས་པ། ལྟར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་སྟོན་བྱུང་ནས། རྒྱན་གྱི་འབྲི་རྒྱགས་གིས་བདག་
 ལ་རབ་རྒྱ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་སོ། དེ་ཙམ་མ་མཆོག་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 དམར་སེར་ཆ་ལ་རེག་པ་སྟོག་གི་ཞགས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས། གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ལན་
 གསུམ་སྐར་སྐར་འཁོར་སོང་བ་ལ། དེ་ལ་བལྟས་པས་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་ཁྲ་ཤིག་ཤིག་
 བྱེད་དོ། །བཀྲ་གཤམ་ཆོག་དོན་འདི་རྣམས་འདུག །སྟོ་ཐ་ཙམ་འབྲང་ལ་མ་བཤལ་བས།
 བུ་རེ་དོག་ཅན་གྱི་ཆོག་འདི་ཟུངས། ཤར་སེང་ཆེན་གྱི་གཡུ་རལ་རུབ་རྒྱ་བཞིགས།
 རལ་གསེབ་ནས་ཁྲག་གི་ཆར་བ་འབབ། ཁྲག་ཆར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་མཛར།
 བྱང་རི་དྲགས་སྒྲུ་བོ་སྒྲག་རྒྱ་བྱུར། སྒྲག་སྤར་མེད་དུ་འཛུམ་མའངས་བྱུང་ནས། སྒྲ་ཨུ་
 དུག་གི་ད་རྒྱལ་དབུས་སུ་འགོངས། མཐའ་ལུ་ནས་མེ་ཆེན་འབར་ལུགས་གྱི། རུབ་
 གངས་རི་ལ་རྒྱ་ཆེན་འབབ་ཉེས་གངལ། མཐའ་རིན་ཆེན་དདུལ་གྱི་བུམ་པ་དེ། དར་
 ཐག་པས་བཏགས་ནས་བྲིད་ཉེས་ཡོད། དབུས་གྱུར་དཀར་མཐའ་ཤམས་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱོད། གུར་ཀ་བ་སྟེན་མེད་ཨེ་གནས་ཙམ། ཞབས་རྒྱུད་གིས་འདེགས་པའི་སྒྲིས་
 མཆོག་རྣམས། སྟོགས་གཤམས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་ཤར་དུ་བསྐྱོད། ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་མ་
 འཁུག་འགྲུབ་གྱུར་ན། དབུས་མ་བཅེགས་སྒྲུ་མཁར་བཅོན་པོ་རྟེན། མཁར་མགོ་རུ་

དཔག་བསམ་ཤིང་གཅིག་སྒྲེས། ཤིང་མགོ་རུ་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གསུམ་བབ། བྱ་ཁྱུང་ཆེན་
 གཟི་བཙེད་རྩལ་སྟོབས་ཀྱིས། འྲོགས་གོང་གི་གདུག་རྩལ་ཟུབ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། མིག་
 གུན་ལ་མི་བསྒྲིག་ཁོ་ཐག་ཆོད། ཁོན་གཡུང་དུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ། འྲོགས་
 ཀུན་རྩ་ཕྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། ཁེས་དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་ཡིག་འདྲ་བ་འགའ་
 རེ་འདུག། དེ་ཙམ་ལྟ་མའི་སྐྱུ་གཟུགས་དང་སྐྱགས་འབྲེང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས།
 འོད་གྱི་ག་བྱ་དྲིང་ཕོར་ཁ་སྟོད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ་བའི་དགྱིལ་དུ་ཡི་གེ་མ་
 འདྲ་བའི་མཚོན་པ་ཞིག་རྩ་ཕྱར་ཏེ་མཐོ་རུ་གཤེགས་ཙམ་ཡལ་ལོ། ཡང་མདེ་ཆེན་ཐང་
 དུ་ཡོད་པའི་མིས་རྒྱལ་ལ། ཡུལ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཐང་ཡངས་པ་ཞིག་རྩ་མཚོག་སྐྱུལ་
 གཙོས་པའི་དེད་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་སྐར་ཆེན་པོ་བཏབ་ནས་ཡོད་པ་སྟུང་ལ། སྐར་གྱི་
 གཡོན་འྲོགས་ཀྱི་གོང་གལ་དུ་གྱུར་དམར་པོ་འོད་དང་ལྗན་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག། དེ་ཆོ་
 བདག་གི་རྩར་དེར་བུད་མེད་དུ་སྒྲ་དོ་གོར་བྱས་པ་ཞིག་སྟེབ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད། བྱ་
 ཁྱུང་དནས་བཟུང་སྟེ་གསང་སྐྱགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་འགོ་
 ཟུག་པ་ཡིན་གྱི་སྟོབ་པ་མ་རྒྱུང་ངོ་། རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་པའི་གྲོགས་སྟོབ་མང་དུ་འཛོམ་
 པར་ཡོང་བེད། དེ་ལ་ང་ཡི་ལགས་སོ། དེད་ཅག་སྐར་གྱི་ནང་འདིར་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་བའི་གྱུར་དམར་པོ་ཕུབ་པའི་མི་འདི་སུ་ཡིན་ན་སྐྱས་པས། གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་
 གྱུར་དམར་པོ་ཕུབ་མི་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བླ་རང་མེ་འབར་གྱི་ནམ་སྐྱལ་དགའ་ཤེས་
 ཤེས་རབ་སང་གེ་ཡིན། འོན་ཏེ་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་བདུན་ཡོད། སྐྱུ་
 ཆོའི་བར་ཆད་གསུམ། སྒྲིན་ལས་བར་ཆད་གསུམ། ཏཱ་ཏའི་བར་ཆད་གཅིག་དེ་རྣམས་
 ལ་ཤིན་རྩ་གཟབ་དགོས་ཟེར་བའི་མུས་ནས་སྤང་ཆ་དེ་རྫོགས་སོང་། དེ་ནས་རིམ་གྱི་

གནས་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ལུ་དོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་དུ་ཉེར་ཟླ་དུག་
 པའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་པར་གོང་ཁྲུང་ལིང་ལིང་དུ་མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་
 སྤྲིང་པས་ཕྱན་བུ་ལ་སེམས་དཔལ་ཉེར་ལཱའི་ནང་ཆོན་དུ་ངོས་བཟུང་ནས་ཞུ་དམར་ཆོས་
 གོས་བཞུགས་གདན་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་མང་དུ་བསྒྲིགས་ནས་མཆོན་
 ཡང་སྦྱུལ་སྦྱུ་ཀུན་གྱིས་གྲགས་པ་གསོལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྦྱབས་དགོས་ཚུལ་གྱི་
 ལུང་འདི་ལྟར་བསྟན་ཏེ། སྦྱུ་གསུམ་མཚུངས་མེད་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་དགོན། རབ་
 འབྲམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་འདུས་པའི་གཙོ། འཚི་མེད་དན་པ་ཡབ་སྤྲས་ལ་སོགས་
 ཏེ། གནས་གསུམ་མ་དང་མཁའ་གྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱེད་པས་ཤིག། མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ། ཁྱིམ་རིགས་
 མཆོག་བྱུང་རྒྱུ་དེ་རྩེ་ཙལ། སངས་རྒྱལ་སྤྲིང་པ་མི་པམ་འགྲོ་ཀུན་འཛོ། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་
 འཕགས་པའི་སེམས་དཔལ་རྣམས། ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་གང་འདུལ་རྣམ་རེལ་གར།
 ཁམས་ལི་རྩེ་བཅུ་སྟོན་འབྲམ་གར་བཞིན། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་སྤང་མཛད་པས།
 ཁྱེད་པར་མཁས་བཞི་ལྷེ་ཆ་མཁར་བུ་ཞེས། དན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གསལ་བའི་ཟབ་དོན་
 རྟེན། ཀུན་གྱིས་གྲགས་པའི་སྤྲིན་གྱིས་གང་ཡང་འབྱུང་། དེ་སྐད་ཅེས་ཀྱི་མཆོན་ནས་
 འཁོད་པའི་ཆོ། སྤྲོས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ། འགྲོ་དོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་རིམ་བཞི། རབ་བརྟན་བུ་བའི་ལྷགས་མོ་ཕག་གི་ལོ། སྤྲས་པའི་རོང་བཞི་གར་
 ཕྱོགས་རྒྱལ་མོ་རོང་། དན་པས་བྱིན་རྒྱབས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་སྤྲིང་། གནས་ཆེན་
 དེ་འདུའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་མི་ལོངས། ཕྱོགས་བཞི་གནས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པ་བཞི།
 འཚམས་བཞི་རོལ་ཚར་ལྷན་གྲུབ་གནས་བཞི་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་གོང་ཁྲུང་སྟོ་

བཞི་ལས། ཤར་ཕྱོགས་ལིང་ལིང་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། བདེ་ལས་ཡངས་པའི་གནས་
 ཞེས་ངོ་མཚར་བ། ལྷན་པོ་སྤང་དུས་གནས་བྱུང་པར་ཡོད། ཉེ་ཅུ་ཞུ་དམར་གསེར་
 གྱི་ཉ་རིས་ཅན། འདི་འཆང་འགྲོ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་མགོ་བོ་བྱས། རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་
 ཤར་རྒྱ་གྲེ་བོ་ཡོད། གནས་ཆེན་སྒོ་འབྲེད་སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་གྱི། མཚོད་པ་ཚོགས་
 མཚོད་སྒྲིན་སྟེན་བརྒྱུ་ཆར་དང་། གནས་གཞུང་པ་བོང་བོན་མོ་བྱ་བའི་རྩར། རྩོ་
 ཕྱོགས་གཡུང་དུང་བཀོད་ལེགས་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ཤོད་ཆེན་བྱ་བའི་ཡུལ་ཀུན་བདེ་
 བའོ། འབྲུག་པའི་ཡུང་བཞིན་བར་ཆད་ངེས་པར་གྲོལ། བཀའ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་འཆང་ཉན་
 སྟེལ་གསུམ་རེམ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་དམག་གིས་རྒྱལ་འདེབས་མའི། སངས་རྒྱས་
 བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཉིན་མ་མཚོན། རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པ་ཤེལ་ལེ་རྫོང་དུག་ལ། མ་
 རྒྱུད་ཚོགས་སྟོང་གནས་ཆེན་སྒོ་བྱས་ཤིག། སྤྱིན་གྲོལ་འཆང་ཉན་སྤྱིན་གྲོལ་འབྱུང་བར་
 དེས། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་པ་གནས་ཆེན་གོང་པོ་རུང་། སྟེན་དབང་གཞུང་སོབ་བོན་རི་
 ཆེན་པོ་ཡི། ཤར་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱིད་གི་གནས་སྒོ་ཚོགས། རྩྱི་ཆེན་བྲག་ལ་ལྷ་ཁང་
 དཀར་པོ་བཞེངས། ཀུན་བཟང་ནི་བསྟག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་གི། སྐྱུ་བཞེངས་དན་བསྟུབ་
 མཚོད་འཁོར་ལོ་བསྟོར། མ་འོངས་སྟིགས་དུས་འགྲོ་ཀུན་མ་ལུ་སྟོབས། རྒྱུད་པར་
 འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་འཕགས། གཡུང་དུང་བསྟན་པའི་པད་མའི་ཆལ་
 ཡོངས་བཞེད་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་པ་ལྷ་རི་འོད་འཕྲོ་བྲག། མགོན་པོའི་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་
 བསྟུབ་པ་གྱིས། དུག་ཅུ་རྩ་ལྷ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། བཀའ་རྒྱུད་བོན་གྱི་འགྲོ་དོན་
 ཆོད་འཛིན་ན། གཏེར་སྤྱིང་གསེའི་ཆོད་གཏེར་གསར་སྟེལ་དགོས་སོ། རྒྱུད་པར་འཆི་
 མེད་དན་པ་ཡབ་སྐུས་གསུམ། གཡུལ་དཀར་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་སྟོན་ཟེན་པའི་ འཇོ་

མེད་གཙུག་ཡུད་གསང་འདུས་སྟག་ལྷ་དང་། །སྤང་མདོག་མཁས་བཞི་དྲན་པའི་ལུང་
 རོང་པའི། །བཀའ་གསང་རབ་འབྱམས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོར་བསྐྱར། །མཐའ་ཡས་
 འགོ་དོན་ཅི་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པའི། །ཤམ་ཅན་བྱེད་ལ་མོས་པའི་སློབ་མ་ལ། །རྟེན་
 འབྲེལ་རང་ལུང་མཛོན་པའི་མཚམས་སྤྱར་ནས། །སློན་གྱིས་ཀུན་ནས་གང་བའི་ཡོན་
 ཏན་མདོན། །སྟག་གཟིགས་མཁའ་འགྲོས་བདག་ལ་གནང་བ་ཡིས། །ཞུ་དམར་ཅོད་
 པའ་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་འདི། །གཅིག་ལ་མི་སྟེལ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། །ཡིད་
 བཞིན་ཞོར་བུ་ལྷ་བུའི་དར་སྒྲ་ཡིས། །བྱུག་ཏུ་དྲིལ་ཞིང་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་བྱེད་ན། །འཆི་མེད་
 དྲན་པ་ཡབ་སྐུས་མདོན་བར་སྤྱང་། །བོན་འཆད་དབང་བསྐྱར་ཁྲི་ཡི་སྟེང་ལ་གཏོགས།
 །གང་འཐད་སྐབ་ཆོག་གོན་དུ་མི་རུང་ངེས། །ཞུ་འདི་འཆང་ན་སྤྱེ་མཆོག་ཀུན་གྱིས་བྱེད།
 །གྲགས་ཤིང་ཞི་དལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་བསྟོར། །སློན་གྱིས་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བ་
 བདག་གིས་བཤད། །ཞུ་དམར་པད་མ་ར་ཀ་བྱ་བ་འདི། །རྒྱུད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བུ་སློབ་རིམ་
 བཞིན་བྱོན། །དེ་མིན་མང་དུ་སྟེལ་བ་མི་རིགས་སོ། །བྱང་ཐུགས་བོད་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་
 སྟོད་སྟོད་ལས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཞུ་དམར་ཉ་རིས་ཅན། །ཅོད་པའ་ལུང་བཞིན་ཉེར་ལྷ་མ་
 གཏོགས་པའི། །གཞན་དག་འབྲམིན་ཞུ་རིགས་བཀགས་པའི་རིགས། །ཡང་ཉིག་འཆི་
 མེད་དྲན་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། །བསྟན་པའི་རིན་ཆེན་གྲེན་དུ་འདེགས་དགོས་པའི།
 །བསྟན་པའི་ཞིང་མཆོག་བོན་རི་ཆེན་པོ་བསྟོད། །སྐུས་པའི་རོང་བཞི་ཤོད་ཆེན་བཙོ་
 བརྒྱད་ལ། །རྣམ་དཀར་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོའི་གཏིང་ཐབ་ལ། །རྣམ་གྲངས་ཐབས་
 མཁས་ཐུགས་རྗེའི་དཔུལ་སྟོག་གི། །མ་འོངས་སྟོད་ལྷན་རྣམས་ལ་ཅུལ་དུ་རེ། །སྤང་
 སྟོང་འདི་ནི་བདེ་ཆེན་བོན་གྱི་སྤྱ། །གྲགས་སྟོང་འདི་ནི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། །དྲན་

སྤྱོད་འདི་ནི་སྤྱོད་གྲོལ་འཇའ་བ་སྤྱོད་། བོན་དབྱིངས་འདི་ནི་མ་གོས་ནམ་མཁའི་ངང་།
 བོན་ཉིད་འདི་ནི་འཇའ་འདས་རེལ་པའི་རྩལ། བོན་སེམས་འདི་ནི་བོན་ཉིད་བྱུན་ལོང་
 འགྱུར། སྤྱོད་འགག་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་ཇོགས་པ་ཆེ། ཀླ་དག་གཏོད་མའི་རོ་བོ་
 གཤིས་ལ་དག། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་གཅིག་གྱི་ངང་། མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་འདུག། ཉེ་རིང་གནས་ཆེན་ཤར་སྤྱོགས་ཞིང་ཁམས་
 ལུ། རོ་མཚར་གྲོང་ཁྱེར་ལིང་ལིང་བྱ་བ་རུ། བདེ་ལ་ཡོངས་ཞེས་མཁའ་འགྲོའི་འགྱུ་
 བའི་གནས། ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ་བྱེད་ཀྱང་ལུང་འདྲི་བཞིན། ཐོགས་མེད་འགྲོ་དོན་
 འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ལམ་བཟབ། བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་ཉི་ཟེའི་འོད་པོ་ཆེ། མ་རིག་འཇའ་
 བའི་ལུན་པ་གསལ་བ་བཞིན། ཐོགས་མེད་འཆར་ཞིང་མི་རུས་རྟག་རྟ་གནས། མཐར་
 ཐུག་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཚོག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལུང་བཞིན་སེམས་དཔའ་ཉེར་ལཱི་
 བང་ནས་སྤོན་རྒྱལ་ལུ་ཏར་ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལྷག་པ་ལྷ་ཡི་ལུང་
 བསྟན་ཞུ་དམར་པར་རྒྱ་ཀ་གའི་ཅོད་པན་ལུ་བའི་ལུང་བསྟན་བདེན་ཚིག་དང་བཅས་པ་
 ཀུན་ཚངས་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངམས་མཛད་ནས་གནང་སྐབས་ལུ། ཆོ་འདི་སྤྱང་
 བ་པལ་ཆེར་འགག་ནས། མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གྱི་ཚོགས་གྲལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་བུའི་
 ཉམས་དང་། བྱུང་པར་དུ་བདག་གདན་བྱི་དང་བཅས་པ་བྱུ་ལྷ་ཙམ་གྱིས་ལ་མ་རེག་པར་
 བམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མངའ་དབང་དུ་བསྐྱུར་
 ཚོག་ ཉེ་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། མཉམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ངང་
 བས་ལུན་རིང་པོ་ཙམ་གནས་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་ཆོ། མདུན་གྱི་བར་སྤྱང་ནས་མཁའ་འགྲོ་
 དཀར་ལྷང་དམར་སེར་མཐིང་ཀ་ལྷ་ཡས་མར་དུ་བྱུང་ནས་རང་མདོག་གི་དར་ལུག་རེའི་

མར་སྤེ་བདག་མདུན་ཟུག་པར་སྐྱེད་ནས་ཞལ་ནས་རྒྱ་གར་ཁུང་ཁུང་གི་སྐད་འདྲ་བའི་སྤྱུ་
 དབྱངས་ལེན་པར་མདོན་སྤྲུམ་དུ་མཐོང་། ཉེ་དང་དུས་མཉམ་པར་མཆོག་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཟིགས་སྤྱང་ལ་འང་བར་སྤྱང་ནས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཡི་སྒྲེགས་བམ་
 ལྷ་བཟུང་ནས་སྤན་བུ་ལ་གནང་བར་གཟིགས་པའི་དག་སྤྱང་བྱུང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཁོང་གི་
 ཞལ་ནས་མཐོང་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་བྱ་ཁྲོད་ལ་བོན་སྒོ་ཟབ་མོ་ལྷ་ཙམ་ལ་དབང་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་འདུག་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གི་སྤྱང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 རྟག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྲིལ་པའི་དབྱས་སུ་རི་བོ་བྱི་དུའི་མདོག་ལྟར་དམར་ཟིང་དེ་བཙོ་
 ཉའི་དབྱིབས་ཅན་གཅིག་འདུག་པར་ཕྱིན་སོང་། ཕྱིན་མ་ཐག་ཏུ་རི་ཡི་རྣམ་པ་མ་མཆིས་
 པར་ཁང་བཟང་གསེར་གྱི་རྒྱ་མིབ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྤྱང་། དེ་ཡི་ཕྱི་ཁྲམས་ན་ཁྲུ་དཀར་
 པོ་ཞིག་གིས་སྒྲོས་གྱི་སྤྱང་མེ་བལྟམ། བུ་མོ་དར་གྱི་རྒྱན་དང་རིགས་ལྷ་གསལ་བ་གཉིས་
 གྱིས་རྒྱ་སྤྱིང་འབྲུད་ནས་བསུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་པའི་ལུས་ནས་བར་ཁྲམས་དེར་ཤེལ་གྱི་ཁང་
 བཟང་རྒྱུད་དུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རེ་འགའ་ཙམ་སྤྱང་། བདག་གི་རྩར་
 བུད་མེད་ལྷ་སྤྲེལ་བྱུང་བ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་སྤོང་། དེ་ཆེ་བུད་མེད་ལྷ་དེ་ཡི་ནང་དུ་གཙོ་
 མོ་ལྷ་བུ་གཅིག་འདུག་པ་དེས་ན་རེ། རིག་འཛིན་ཀུན་གྱིས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ། ལྷང་
 ལྷང་སྟོན་ལ་གསན་ནས། དེས་ངེས་ཐུགས་ལ་ཞེན་མཛོད། ཉེ་དུས་སྤྲིགས་མ་ལྷ་ཤར།
 ཁྲོ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི། ཉུས་མེད་ཀུན་ཏུ་འབྲིལ་པ། སྐྱེམ་བྱེད་ཉི་འོད་
 བརྒྱ་ལྷན། ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྟག་ལས། ཉེ་སྤྱིང་གི་བྱ་ཁྲོད། སྤྱིད་ཀྱི་སྤྲེམ་མོར་
 ཟིན་ནོ། ལྷུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ལོ་འབེབས་སོ། སྤྱིད་སྤྲུག་རེས་མོར་འབྱུང་ངོ། ཐར་པའི་
 སྐས་ཁར་ཕྱིན་ནོ། འཁོར་བའི་འདམ་ལ་ཟུག་གོ། འཁོར་འདས་དུས་མཉམ་འབྱུང་ངོ།

འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱུ་ལྟར་རོ། གཤེ་སྐྱར་ཡ་ག་འདེབས་སོ། དཀར་ནག་འདྲེས་མར་
 འབྱུང་ངོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཅག་ཀློག་གི་རྟག་རྒྱུ་ཡིད་ལ་འཆང་ནས་འོ་དོད་ཡང་ཡང་བོས་
 དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེ་བའི་དབྱུགས་སྤྱང་། མིཤེས་གསལ་བའི་ལུང་བསྟན།
 མཚོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ། འབད་མེད་ལྷག་པར་རྩོལ་ལོ། ཞེས་ཐོས་བའི་
 ལུས་ནས་གཙོ་ཁང་ལ་འང་སྟེབ་མ་ཁོམ་པར་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་ལོ། ཁ་ཐམ་རྒྱ།
 དེ་ནས་རབ་བརྟན་རྒྱལ་ཁག་གི་འགྲོ་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། འགྲན་བྲལ་གཡུང་
 སྤང་རྫོང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལ། བོ་བྱང་དེའི་ཅེ་རུ་མཚོག་སྐྱུལ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་བ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་བརྒྱ་ལས་རབ་རྩལ་འབྲུབ་གཅིག་དང་དེད་གསུམ་ཡོད་སྐྱང་ཙམ་ན། སྐྱུལ་
 སྐྱའི་ཞལ་ནས་རབ་བརྟན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་གི་རྩུབ་སྤྱོད་སྤྱི་མ་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ།
 དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལེན་འགྲོ་ཞི་རྩུས་གསུངས་ཤིང་ཞལ་
 འཇུམ་ལུ་ལེ་བཞུགས་སོ། གཤལ་ཏེ་སོང་ན་ས་རྟགས་ཅི་འབྲལ་ཞིག་ཡོད་ལགས་ན།
 རྩས་པས། བྱད་མེད་དེས་ས་རྟགས་ལ་བྲག་རི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གི་དངོས་སུ་གཡུང་
 སྤང་གཡལས་འབྲིལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡི་འོག་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ་བཟང་ཡི་ཡི་གེ་སྟེང་
 ལས་པར་ལ་བརྟོད་གོས་ཏེ། བདག་ཀྱང་རེག་མ་སྤྱིད་ན་ཁྱོད་གཅིག་སྤུར་སོང་བའི་མི་
 ལོན་ཟེར་ཞིང་། ཞལ་ནས་མི་གོ་བའི་བཟང་རྒྱལ་རིང་སྐད་འབྲུབ་འགའ་བསྐྱུར་རོ།
 ཡུ་ཡུ་ཡ་རྒྱ། དེ་ནས་ཉོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆོས་ལ། སྤྱི་བསམ་འགྲུབ་སེང་རྫོང་དུ་ཡོད་
 ཆོ། ལུས་ལ་བྱུག་རྒྱ་བྲག་པོའི་བསྟན་ཏེ། བྱད་པར་ཆོས་བརྩུག་གི་ཉིན་པར་འདྲ་
 བ་རྣམ་པ་བཞི་ཀ་འབྲུགས་ཏེ་བཟོད་སྒྲག་མེད་པར་བྱུང་། དེ་ཆོ་ན་སར་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ་པ་
 དང་། དམིགས་མེད་བཞག་པ་སོགས་བྱས་སྐབས། ཉི་མ་སྤྱོད་ཡོལ་ཙམ་དུ་མ་ཡེཤེས་

དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྷ་བདག་གི་མདུན་གྱི་བར་སྒྲུང་དུ་བྱོན་བྱུང་ནས། སྒྲུང་སྒྲོང་གི་
 དང་ལ་གསུངས་འདི་ཐོས། མ་མ་ཎྟཱི་ས་མ་ཡ། མ་ཏ་གུ་རུ་ཙི་ཏེ། ཅོ་མ་ཁི་ས་
 ལེ་མ། སང་གི་ཏ་ལེ་གུར་མེ། མ་མཚོག་ལེ་ཤེས་ཎྟཱི་ལ། མཐའ་ཚིག་སྒྲིམ་དང་
 བུལ་ཙམ་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བུ་ལ་ལུང་བསྟན་མཛོད་ཙམ་ན།
 མཁའ་འགོ་སྒྲེ་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཙམ་ན། སེང་གཏོང་
 རིགས་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་ཙམ་ན། ལྷ་མོ་རིགས་ལྷ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ། རྟེན་ལྷ་དབྱིངས་ཀྱི་ཎྟཱི་མ། བུ་ལ་ལྷ་ཉུལ་བྱེད་དུ་ཡོང་། བོད་ལུལ་མ་
 དག་ཞིང་ཁམས་ལ། དག་པའི་བཀའ་འཁོར་ཅི་ཙམ་བསྟོར། བྱུང་པར་ཤར་བྱོགས་
 རྒྱལ་མོ་རོང་། གླ་ཆེན་པོལ་ཤིན་རྒྱབས་གནས། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཙམ་
 ཐོབ། མཐའ་འཁོབ་ཚ་ཐང་སྟོག་པོ་ལ། སྤྱིང་ཇེ་འི་ཆར་རྒྱུན་ཅི་ཙམ་པ་བས། བསྟན་
 པའི་དོན་ཆེན་ཅི་ལྟར་བྱུང་། སེམས་ཙན་སྤྱིན་གྱི་ལ་གང་ཙམ་འགོད། མང་ཡི་སྟན་ལ་
 འབུལ་བར་འཆེལ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཞལ་འཇུག་ཟུ་ལེ། སྐྱུ་གར་སྟབས་དང་
 བཅས་ཏེ། ཐུགས་དབྱེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་མང་དུ་མཛད་དོ། རྟེན་བདག་གིས་གུས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། མ་ལེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཎྟཱི་ལ། མ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཇེ་འི་བདག་ལ་གཟིགས། མ་བྱེད་ཀྱི་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མ་བྱེད་ཀྱི་བདག་
 ལ་ལུང་བསྟན་མཛོད། མ་བྱེད་ཀྱི་བཏང་བཞག་ཚོད་འཛིན་གྱིས། ལས་སྒར་སོང་བུ་
 བཅི་བྱས་སོགས། བུང་ཡི་ཞུ་བ་གལ་དགོས། མ་མཁའ་འགོ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་
 མངའ། རུས་དབྱུང་དགོས་པའི་སོན་མ་ཀྱང་། མ་བྱེད་ཀྱི་བདག་ལ་བསྟན་པར་མཛོད།
 ཁྱེན་ཤིན་པར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། མཚོག་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་སྟོལ།

ཁགས་འདུགས་འདི་རུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཁེས་ཁུས་ཤིང་གཏུང་བའི་མཆིལ་མ་ཡང་
 མང་དུ་བྱུང་ངོ་། དེ་ཙམ་ལ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལུས་འདི་རྣང་གསུངས། བུ་ཀུན་གྱི་ལ་
 གྲགས་པའི་ཁུ་བ་ལ། མ་མཁའ་འགྲོའི་ལེན་ཅིག་མ་སྤྲུལ་ན། ཁ་ང་ཡང་ཐུགས་རྗེ་
 རྒྱན་འགག་འདྲ། དུས་དནས་བཟུང་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བུ། ཐུགས་མ་གཡེལ་རང་སེམས་
 ཅིར་གྱིས་བྱུངས། ཁག་དོན་ལྟ་འདྲེ་གང་ལ་ཉམས་མང་། འདྲེ་མ་རུང་ཀུན་ལ་སྤྱི་མ་
 འཛིགས། ཁྱིལ་མི་གཙང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམ། ཁག་དོན་ར་ཐོའི་ཁ་རྒྱང་མཐོང་དུག་
 གིས། རྒྱུད་དར་དཀར་གཙང་མ་ཅུང་ཟད་སྤྱིབ། ཁ་ང་ཡི་ཐུགས་རྗེས་རབ་ཏུ་སེལ།
 ཁགས་དྲེ་ཤོད་པད་མ་བཟེགས་པ་སོགས། ཁ་འགྲོ་དོན་ཡོངས་ལ་སྤྱིན་པར་མཛོད།
 ཁོ་ཚུ་སྤངས་རྟག་ཤར་བའི་ཚོ། བུ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཞོར་སོ་སོར་སྤྱིགས། དུས་འགྲོ་
 དོན་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་རྣམས། ཁ་ང་ཡི་རིམ་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན། ཐབས་ནི་
 རྒྱས་དབང་དུག་ཐིན་ལས་ཀུམ། ཁཐའ་སྤྱོགས་མེད་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་ཤོག ཁེས་
 དང་ཡང་ཞལ་ནས་ཏ་ཏ་ཟེར་བའི་སྤྱི་དུག་པོ་གནམ་ས་འུར་བ་ཙམ་ཞིག་གྲགས་པས།
 དེ་ཡི་སྤྲགས་ཟེར་གྱིས་བདག་གི་ལུས་ལ་ཤོག་ཏུ་བྱུང་སྤྲང་། བདག་གི་ལུས་སེམས་
 བརྒལ་བ་ལྟ་བུ་འུར་ཆོམ་གྱི་བྱུང་ཙམ་མཐོང་སྤྲང་དེ་ཡང་ཡལ། དེ་ཙམ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ།
 ཁམས་ཀྱི་ཟས་སྒོམ། དག་གི་རྣམ་འགྱུར་སོགས། སྤར་བས་ཀྱང་དགའ་སྤྲང་དཔག་
 མེད་བྱུང་འདུག་པས། མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མོའི་བཀའ་དྲིན་དཔལ་དུ་ཆེའོ་སྟམ་ནས།
 གཏང་རག་གིས་མཆོད་གསོལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱས་སོ། ཁྱུ་བྱ་བ། དེ་ནས་ཁོ་སྤྱོད་པས་
 དུག་བྱུར་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུག་མོ་ཇོང་དུ་ཡོད་ཚོ། རུབ་གཅིག་གི་འབྲུལ་སྤྲང་ལ་བདག་མེ་
 ཏོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ཅ། བུད་མེད་རྗེ་རྫོན་གྱི་ཚུལ་ཙན་

གཉིས་དང་མཇལ་ནས་རྗེ་མེད་སེའི་འདི་སྐད་པ་སྟོན། གནམ་ལྷགས་པ་དབང་སྟེ་རི་
 གིས། བག་ནག་ཚང་ནས་བསྐྱང་ཉན་ཡོད། །དེས་ན་བྱི་བ་དབང་ལ་གཡེངས། །མྱང་
 ཆན་སྟོག་མ་སྟག་གིས་འཇལ། །འབྲས་ཡོས་ཟོས་པའི་འབྲུག་སྐད་འགག། །དུག་སྐྱུ་ལ་
 འབྲུག་པའི་ཏྲ་སྟོགས་ཚུད། །གཡང་མོ་ལུག་གི་འབངས་སྐྱ་དེས། །སྟེལ་ཆན་དོ་རྗེའི་
 འིང་ཏྲོག་དེ། །བྱ་ཡིས་ཟ་ཞིང་བྱི་མགོར་ལྷིང་། །པག་ཆོད་དུར་སྐྱ་སྟོགས་སུ་གྲགས།
 །དེ་དག་འཛིན་པའི་ཚད་ཐིག་དེ། །བསྐྱའི་སྤྲོང་པོར་བདག་ས་རུས་སམ། །དཔྱི་བྱོད་གྱི་
 མ་མ་ཡིན། །མ་ཡི་བྱམས་སེམས་ལྟན་པའི་ཆོག། །བྱ་ཡི་ཆོས་ཡིན་བྱ་ལ་གདམས།
 །ཅེས་གསུངས་པ་ནས་སྟོན་མེད་ཚུལ་ཅན་དེས་འདི་སྐད། འཤར་མཐོན་པོའི་རི་རྩེའི་ཉི་མ་
 དེ། དུས་མ་སྐྱིབ་ཡོངས་ལ་གསལ་བའི་ཐོབས། མཆོག་སྤྲེའི་ཡབ་སྙམ་ཡུམ་བཅས་
 གྱི། །ཐུགས་རྗེས་ཆགས་འགྲོལ་བཅེ་བའི་གར། །གྲངས་ཉེར་ལྷ་འཕགས་པའི་ཆོགས་
 རྒྱུས་ཀྱིས། །གནས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན། །ཐབས་མ་འགག་སྤྱོད་པའི་
 དང་སྤང་ན། །དོན་རྒྱུ་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དང་སྤྲིང་མེད་སྤྲིང་ལྟར་
 གདུང་བའི་ཆོགས། །བྱོད་མིང་པོ་གཡུང་དུང་ཐུགས་ལ་ཞོག། །ཅེས་ཟེར་བའི་ལུས་
 བས་འབྲུལ་རྟོག་དེ་འགག་སོང་། ཡང་དེ་ཡི་སྤྱིར་རུབ་ལ་སྤྲེའི་བྱུང་བ་ཡིན་སྟངས་མཐིང་
 བག་བྱོལ་འཛུམ་ཅན་གྱི་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོ་འབྱེད་ལུས་སྤྲེལ། །རུབ་
 སྟོགས་དབང་གི་གནས་ལ་ཡོད། །ཀ་རུའི་སྐབས་ཀྱི་ཀ་རུན། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་
 ཞིང་ས་ཡིན། །ཆོ་འཕྲང་བྱུག་རུ་སེལ་བའི་སྟན། །གཡུང་དུང་མདངས་ལྟན་བརྟེན་ན་
 དག། །བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་སྟེལ། །སྟོལ་མའི་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་
 སྟོལ། །དེ་དག་ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེར་སིམ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྟངས་པོར། །ཨ་ཏུ།

དེ་ནས་ཁོ་སྤྱབས་རྒྱལ་པོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྱུར་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་
 བསྐྱེད་ཅིང་ཇ་ཁོག་ཏུ་དམུ་གཤེན་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཕེབ་འདུག་པ་
 དང་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་པ་ལ་སོང་བའི་ནག་མལ་རྒྱུ་མདའ་དུ་སྒྲོད་རྒྱབ་ལ། རྣམ་སྟོང་
 དུ་རྒྱལ་འགོང་གི་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་སྟོང་ཐོ་རིམ་ཙམ་དུ་བར་སྟང་
 འཇའ་ཚོན་འཁྲིགས་པའི་ལམ་གཅིག་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་བྱང་
 མེད་མཛེས་མ་གཉིས་བྱུང་སྟེ་གསུངས་པ། ཨོ་མ་ལས་ལྷན་སྐལ་པ་ཅན། མཐའ་
 འཁོབ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱ། མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་པར། བོད་ཡུལ་སེམས་
 ཅན་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། བྱམས་དང་སྤྲིང་རྗེའི་སྟོབས་པ་བསྐྱེད། འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་ཡིན། སྟོན་གསལ་བདུད་ཀྱིས་འཆིང་བ་ཡིན། བདག་འཛིན་དུག་གི་སྤྲོང་པོ་
 ཡིན། འབྲི་བཙོང་ལ་བཅོན་ལ་བྱངས། དགོངས་གཏེར་དགོངས་འདུས་བོན་བསྐྱོར་
 འདི། བྱིན་ལས་མིང་ཅན་ཆོས་བདག་ལ། བཞོན་བྱའི་བཞིན་སྤྲད་པར་གྱིས། མ་
 རེས་ཆོས་བདག་བཙུ་གསུམ་འབྱུང་། རིང་གཉིས་ལས་གྲུབ་མཁའ་འགོ་མ། གཅིག་
 བྱི་ཉི་འོད་མདངས་ལྷན་མ། གཅིག་བྱི་ཟླ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་མ། ལས་ལྷན་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་རྒྱ་
 ཡིན། བདེ་བ་བསྐྱེད་འདོད་ལྷར་གསལ་ཐོབ། ཟེར་ནས་ཁོང་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཐིམ་དུ་གྱུར་ནས་བྱང་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འཁྱུད་རྒྱ་དང་བཅས་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བཞི་
 སྤྲད་མ་ཁམ་པ་ཉི་གཞས་འགའ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱངས་སོ། མན་ལ་སད་ནས་ཉི་གཞས་
 འདི་རྣམས་ཀྱི་གདོན་ལྷ་འདྲེའི་ཚོ་འཕུལ་འབྱུང་དུས་ལ་ཁི་མི་པན་འདུག མ་མཁའ་
 འགྲོའི་མཚོག་ཐུན་སྟེར་བ་ལ་བར་ཆད་ཐུབ་འདུག་པ་འདི་ཡང་རེ་མཚན་བསམ་པ་བྱུང་།
 ཨོ་ཐོ། དེ་ནས་ཇ་ཁོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་གཤེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ནས་ཐུགས་ཡིད་

གཅིག་ཏུ་འབྲས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ལམ་དུ་གྱུར་མཐར། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་
 དད་པ་ཅན་ཚོ་བཞི་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོད་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ཐོ་རིངས་ཙམ་ལ། བདག་
 གནས་ཁང་ཉམས་དགའ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱོན་ཙམ། རྒྱུ་མ་ཞིན་ཏུ་མཛེས་མ་གཅིག་
 གིས་ལྷགས་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཁ་ཁྱེར་ཅན། རྒྱུ་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཡིག་
 ལྟ་བུ་ཐོར་དུ་དངོས་གསུམ་དུ་སྤྱོན་དེ་ཡོད་པ། ཁ་ཁྱེར་གཡུང་དུང་ར་བའི་སྤྱི་
 པའི་སྤྲེང་དུ་འཇའ་གྱུར་དེ་ཡོད་ནང་དུ་མི་ཡིག་འོད་གསལ་བ་དེ་འདུག རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་
 སྤྲེང་དུ་ཟངས་ཆེན་པོ་གཅིག་བརྩྭ་པའི་ནང་དུ། ར་ལམ་ཁག་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱོགས་གིས་
 དམར་ཤར་ཤར་ཤར་ཞིང་། བདག་ལ་མིག་ཟུར་གྱི་འཇུམ་ལྟས་དེ་བྱེད་ཅིང་ཆོག་འདི་
 ཟེར་གྱི་འདུག མཚན་མ་མཚན་ལྟར་ཐོན་ཉིད་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས། རིགས་མ་
 རིགས་ལྟར་བདེ་དང་བདེ་བ་སྤྱོར་བའི་ལམ། དགའ་དང་དགའ་བཞི་ཟག་མེད་ཉམས་
 དང་ལྟན། མཆོག་དང་མཆོག་ཆེ་གར་དབང་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ། ཞེས་སྒྲ་ཞིང་
 ཡོད་ཅི་ཉི་གནས་ཅིག་གི་རྒྱན་གྱི་འཕྲོ་ཆད་ནས་ཐལ། གྲུ་བྱ་བྱ། ཡང་དེར་ཡོད་པའི་
 རུབ་གཅིག་ལ། རི་པོ་ཆེན་པོ་ཅིག་རྒྱེད་པ་ཙམ་ན། བདག་གིས་སྤྲོད་གསལ་གྱི་ཉམས་
 སྤྲོད་གིན་ཡོད་པས་གཡོན་ཕྱོགས་མཐོས་དེར། སྤྲོན་ཕྱགས་ཅིག་གི་ནང་ནས། བྱེའུ་
 ལྷང་འོད་ཆགས་པ་མཚུགས་ཞེན་ཙམ་ལས་མེད་པ་གཅིག་འཕུར་བྱུང་ནས། བདག་གི་
 གཡོན་མདུན་དེར་དོ་མ་མང་ཆེན་པོ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ཡི་སྤྲེང་དུ་བབས་ནས་གཡས་
 གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ནས་ཅེའུ་སྤྱོགས་འདུག་པ། དེ་ལ་བདག་གི་སྤྱིས་པས། ཨ་ལ་བྱེའུ་རི་
 མཚར། སྤྱི་མཁར་མཚན་པོ་ཆེར་ཕུང་། འབབས་མཐོན་པོ་མ་མང་། འགྲོ་རིག་
 བཟང་པོ་འདབ་གཤོག། རྟེན་འབྲེལ་གང་དགོས་འཛོམས་ཀྱང་། མཚུགས་མཐོར་བ་དེ་

མཚར། ཡལ་བྱེད་སྒྲིང་ཇ། ཅེད་སྒྲིགས་པ་གར་དགོས། སྒྲིག་དང་བལ་ན་མ་
གཏོགས། འདི་ལས་ཐུབ་པ་ཅི་འོང་། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་སྒྲིམ་བྱེད། བྱེད་ཚྱོད་
ཀྱང་བསྒྲིམ་གྱིས། ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ། བྱེད་དེས་འདི་སྒྲིང་། མི་མེད་མི་གཞུགས་གྲུབ་
པ། ཡུ་རྟེ་བ་ཆེན་པོ། སྒྲིག་གི་དབང་པོས་གསོན་དང་། བྱེད་པ་ཅི་མཚར།
མ་རིག་དུད་འགོ་ཡིན་འདུག སྒྲིམ་ཁར་ཆེར་བུང་ཅི་བཅན། བཅན་པོ་བསམ་གཏན་
མཁར་ཡིན། ཕ་བོང་འདི་འདྲ་ཅི་མཐོ། མཐོན་པོ་འོ་མེད་ཉིད་དགོངས་པ། ལགོག་པ་
འགོ་རིག་ཅི་བཟང་། སྒྲིགས་བཟང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས། རྟེན་འབྲེལ་གང་དགོས་
ཐམས་ཅད། ང་ལ་འཛིན་པ་མི་དགོས། དྲག་གཞན་ཀུན་ལ་དཀའ་འདུག ང་ཡི་
མཚུགས་ཅི་མཚར། རྟེན་མཆོད་ཡང་ཤོར་སྲིད། ང་ལ་སྒྲིང་ཇ། ཐེར་ཀྱང་། སྒྲིང་ཇ་
ང་ལ་མི་དགོས། སྒྲིང་ཇ་འགོ་ལ་བསྐྱེད་ཅིག ཅེད་ཅེད་ལོས་སྒྲིགས། སྒྲིང་གི་མ་
གཞིགས་ཡིན་ནམ། བདུད་རྒྱལ་འགོང་པོ་འཛིན་བཞི། ས་ཡི་མཐའ་ནས་ལངས་འདུག
ཤར་ཕྱོགས་དུང་གི་རི་ལ། གྲི་བའི་རྒྱུད་མངས་སྒྲིགས་འདུག བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་ཡི་རི་
ལ། བྱུ་མོ་སྒྲིན་མོ་བཞད་འདུག རྒྱབ་ཕྱོགས་ཟངས་ཀྱི་རི་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཕག་ཚོད་
དུར་འདུག ལྗོངས་ཕྱོགས་མཐིང་གི་རི་ལ། མཐིང་མཚོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་འདུག
དབུས་ཀྱི་གངས་མེད་དཀར་མོ། བྱུ་ལུག་དག་རུ་ལྡང་འདུག མཚོ་དཀྱིལ་གནས་
པའི་ཉ་དེ། རང་སྤང་དག་རུ་འབྲུལ་ནས། མཚོ་ཡི་མཐའ་རུ་བྱོས་ཏེ། བྱོས་པར་
ལྷགས་ཀྱས་ཨེ་ཐིན། མཚོ་འགྲམ་གནས་པའི་ངང་མེར། མཚོ་ལ་སྒྲུལ་ལྷགས་མི་
ཤེས། མཚོ་དཀྱིལ་སྐབ་ནས་ཨེ་ཤི། ལཱ་ལྷན་ཡང་སྤང་ཀུན་ཏུ། མི་སྒྲིན་ཆོག་པ་ན་སྤང་
ཆོགས། གྲི་བཞན་ཕྱོགས་བཅུར་བྱེད་རོ། སྤང་སྒྲིན་དུས་ཀྱི་ཁུ་བྱུག ང་ནི་ཡོངས་

ལ་གྲགས་རན། །བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་ལེགས་ལམ། །འོ་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་འཆར་རོ།
 །དུས་ཚོད་འཛིན་པའི་བྱ་རྣམས། །དེ་ཞི་མེན་ཞིང་མ་ལྷག་ །དུས་ཚོད་སྤེལ་དུས་གསུང་
 །སྒྲིགས། །སྒྲིགས་དང་བསྟན་འགྲུའི་དོན་འགྲུབ། །ཡིན་མིན་མང་དུ་བཞེདན། །རྣལ་
 །འབྱོར་སེམས་ལ་བཟོད་དགའ། །དགའ་ཡང་རང་བསྟན་མི་གཞོད། །བྱིབྱ་རྒྱུང་གཡུང་
 །བྱུང་ཐུགས་ལྡན། །དེ་ཞི་སྒྲིག་མེད་གཡུང་བྱུང་། །སྒྲིག་དང་བྲལ་བ་བདག་ལ། །འདི་
 །ལས་ཐུ་རྒྱ་ཅི་མ་ཆེས། །རྣལ་འབྱོར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་ཀྱང་། །ང་ལ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་མི་
 །འདུག །མཐའ་བྲལ་སྤོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས། །བསྐྱོམ་བ་སྒོ་ལ་འདས་སོང་། །མ་བཅོས་
 །གཉུག་མ་ཆེན་པོ། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་མེདན། །མི་མིན་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་སྒོ་ལ་ཐེ་
 །ཚོམ་མ་ཆེ། །བཅའ་དངོས་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་རྣམས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་སྤྲིངས་
 །ཤིག །ཅས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་སྒྲིག་བས། །ཨ་ཏུ་བྱེད་རེ་མཆར། །ཁ་ཉོག་
 །མཛེས་པའི་ལུས་མཆར། །མཐུག་མ་མེད་པ་ཡང་མཆར། །ཅུ་ཚོ་སྒྲིགས་པའི་སྐད་
 །མཆར། །བཤད་རྒྱུ་མང་བས་ཡང་མཆར། །བསྐྱེ་སེམས་ལྡན་པའི་སེམས་མཆར།
 །འབྲུལ་བ་མེད་བས་ཡང་མཆར། །ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་བྱེད་རྒྱུང་། །ཁ་ནས་བཞེད་པའི་
 །ཆོག་རྣམས། །གོ་དང་མི་གོ་མང་རོ། །དབྱེགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་གྱིས་ལ། །བདག་ལ་
 །གསལ་བར་སྤོན་ཅིག །ཞེས་སྒྲིག་ཅ། །ཡང་བྱེད་འདི་སྐད། །ཨེ་མ་གཞན་ལ་
 །མཆར་བཞེད། །བྱེད་པ་གསོན་དང་། །མཆར་པོ་རང་ལ་ཡང་སྤིད། །རང་མཆར་
 །བྱུང་དུ་བཅུག་ནས། །གཞན་ལ་མཆར་པོ་མ་ཟེར། །བདག་འཛིན་ཕུག་ཏུ་བཅུག་ནས།
 །གཞན་ལ་བདག་མེད་མ་བཤད། །གཞན་ལ་བྱ་བྲལ་བཤད་ཅིང་། །རང་ཉིད་བྱ་བ་མ་
 །གཡེང་། །གཞན་ལ་ལྷ་ཆོས་སྒྲིགས་ཤིང་། །རང་གི་མི་ཆོས་མ་སྒྲུབ། །ཨ་ལ་ཀུན་

གྱི་མགོན་གྱིས། །མ་རྣམས་སྤྲིན་གྱི་ལ་ལམ་འགོད། །སྤྲན་གྲགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན། །རིག་འཛིན་གཡུང་དྲུང་གིས་པ། །དེ་རྣམས་ཀུ་རེ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 རང་མདངས། །སྟོབས་རྩལ་ལྡན་པའི་བྱེད། །མི་ཁོམ་མགྲོགས་པར་འགྲོ་དགོས།
 །ཤར་སྤྲོགས་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ། །འཕྲག་རྩྭ་མེ་རི་འབར་རོ། །བྱང་སྤྲོགས་ཨ་ལྷག་རོང་
 དུ། །གཟེ་མའི་ས་བོན་འདེབས་ཆས། །འཕྲག་སྤྲོགས་ཀོང་བོ་རོང་དུ། །ལུ་རྩ་སྤྲུ་ཅིག་ཨ་
 བྱང་། །ལྟོ་སྤྲོགས་ཚ་བ་རོང་དུ། །མགོ་མེད་གད་མོ་བཞད་སྤྲིད། །ཤར་དུ་རྒྱུ་པ་
 མེད་པའི། །སྟོ་བརྩུང་མཚོང་ཅེད་བྱེད་དོ། །བྱང་དུ་བྱི་བ་སྟོན་པའི། །རྩ་མ་གཡལ་ག་
 ལྟར་འཁྱབ་འདུག །འཕྲག་ཏུ་གྲོག་ལ་དམར་པའི། །རྩ་ཟེར་འབྲོང་ལྟར་བསྐྱེད་འདུག
 །ལྟོ་རུ་སྟོ་མོ་ཉ་ཡིས། །མི་སྐད་གསལ་བོར་ལྟང་ལྟང་། །དབུས་གྱི་སྟོ་མོ་གངས་རིར།
 །བྲ་བ་སང་ལྟར་ཨ་མཚོང་། །ཕྲག་མཚན་གསེར་གྱི་གཡུང་དྲུང་། །རྣམ་ཡང་གསེར་
 འོད་མི་འཚོར། །དབུ་ཡི་འགྲིང་ལྷ་དམར་པོ། །བཟླེད་འགྲིང་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་ལོ། །ས་
 སྤུང་བགྲིངས་འདའི་རི་ལ། །འདོད་ཡོན་གཏེར་གྱི་ལུང་པོ། །ཡོངས་ལ་འགྲོད་པའི་
 སྐབས་ཡིན། །བདག་གྱུང་དེ་རུ་འགྲོ་དགོས། །ལུ་རུ་རད་ཅཔ་ཏོ། །ཨ་ཐ་ཏི་ཏི་སང་
 གྱི། །ས་ལེ་མ་ནི་རྟུ་། །ཐ་ལ་གྱི་ཡ་ཨ་ཏ། །ཞེས་སྤྲིན་འཕྲུར་གྲབས་བྱེད་པ་ལ།
 །བདག་གིས་སྤྲས་པས། །དོ་མཚར་ཅན་གྱི་བྱིའུ་རྩུང་། །མི་ཤེས་སྟོངས་པར་ལུང་
 བསྟན། །བདག་ནི་མ་རིག་སེམས་ཅན། །བྲིད་གྱི་སྤྲུ་མཚོག་བསྟན་གྱང་། །ཞལ་རས་
 གང་ཡིན་མ་འཛོ། །ཚངས་པའི་གསུངས་དབྱངས་སྟོགས་གྱང་། །ཅི་ཡིན་དོ་མ་ཤེས་
 པས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་གང་ཡིན། །དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་ཅིང་། །བཀའ་
 མཚིད་གསུང་བར་སྟོགས་ཤིག །བྱིན་ཆད་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ། །བྱུ་བཞིན་བཅེ་བར་

གཟིགས་ཤིག ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། གྲུ་ཡི་འདི་སྐད། རྣལ་འབྱོར་གར་གྱི་དབང་ལྷག
 མ་ཡོངས་ལེགས་པར་གསོན་དང་། བདག་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐུགས་སྒྲུལ། རིག་འཛིན་
 ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ། མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་དཔོན། ཁྲ་ཆེན་བླ་པ་ཡིན་ནོ།
 སྤུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། འངས་གསུང་བྲིད་ལ་ལོས་སྒྲོགས། སྒྲོགས་བཞིན་ཐོག་
 འགལ་གྱིས་ཤིག བྲིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོ་མོ། མཚན་ལྡན་གཟུང་མར་གཙོར་ཡང་།
 མ་རུས་ཞུམ་པའི་དབང་གིས། སྒྲོམ་ལས་ངང་དུ་ལུས་སོང་། བྲུང་པར་ཉེ་འབྲེལ་
 ངན་པས། མི་གཙང་ལས་སྦྱོད་ངན་དབང་། སྤྲིག་དང་གི་བ་མས་སྦྱིབ་ནས། རྟེན་
 འབྲེལ་ཐོག་མར་ལོག་པས། བཅའ་དོངས་ལུང་བསྟན་ཆུང་བོས། གཡུང་དུང་བསྟན་
 པའི་དོན་དང་། བཅའ་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས། སལ་ཆེར་འབྲས་མེད་རེད་སོང་།
 འདི་དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། མི་མིན་མི་ཡི་མཁའ་འགྲོ། སྤྲིད་རྒྱལ་བུ་འཛིན་དང་།
 ཏ་རི་ཏ་རི་མཚན་བཅའ་། མ་གཏོགས་འཁོར་བའི་བྲོན་པ། བཟང་ངན་སྤངས་
 གངས་མ་བྱེད། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མོས་ཤིང་། འག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་སྒྲུང་དང་། འ་
 རུང་དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ལེགས་གཞི་མ། རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་ལོའི་
 སྤྲིང་བོ། རྣལ་འབྱོར་བྲིད་ལ་མོས་པའི། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ལྷ་འབྱུང་། ཙྴ་
 བའི་གྲོགས་ལྷ་བྱ་བ་བྱུང་། བསྟན་འགྲོའི་དབུ་འཕང་རེ་མཐོ། གྲུ་ཡི་ལུས་འདི།
 བྲིད་ལ་དཔེར་བསྟན་ཙམ་ཡིན། འོ་དོན་གོ་བར་མཛོད་ཅིག ཞེས་སྒྲུབ་ནས། གྲུ་
 འོད་ཟེར་དུ་ཡལ་ནས་ཐལ་ལོ། བཟླ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ཉོར་གྱི་མི་
 དབང་ཆེ་ཆེན་ཐའི་ཇིས་པོ་བྱང་དུ་སྐྱུ་རིམ་པ་ཡོད་ཆོ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ལུམ་
 གསུམ་གྱི་བར་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པའི་ཞལ་ནས། ཨོམ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། བདག་གི་

སྐྱམ་པ་ལྟར་འབྱུང་། འོན་དུ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཡིན། འདུས་པོད་འབངས་བདེ་བའི་
 ཐབས། འགྲུང་རིང་མ་སོང་སྐབས་ན་དགེ། སྤར་གྱི་སྐབས་དགོས་ཡོད་པ་རྣམས། ལ་
 སྐབས་བར་དུ་གསར་བསྐྱེད་མེད། གསུང་པ་འདུ་ཞིག་ཡུལ་ཡུལ་ཙམ་དུ་འབྱུང་། འདྲ་
 གྲང་མཆོད་ཡོན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྱུར་ཞིང་སྤར་གྱི་སྐྱམ་པ་ལྟ་ཡི་ལུང་བཞིན་བསྐྱེད་
 བཅེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་རྣམས་པག་ལོ་འདི་ལ་སྐབས་ན་བཟང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་རྟེ་
 པ་ནས་རེ་མཛད་ལུང་བ། རྒྱུད་ཅིང་དབྱིབས་གྲུང་གི་སྤྱིན་བདག་སྤྲིང་མ་རྣམས་གྱི་
 ཐུགས་འདོད་ཞག་མལ་ཙམ་བྱས་ཤིང་རང་གནས་བཀའ་ཤིས་བོན་དགོན་དུ་སྒྲིབ། དེའི་
 སྤྲིང་རྟེན་གནས་གཞུང་ལ་ཡང་བོན་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ལྟ་ཅི་
 འདྲ་འབྱུང་ངམ་སྐྱམ་ནས་བསྐྱོད་པས། བྱིས་ནས་ཆས་ནས་བཟུང་བོན་མོར་མ་སྒྲིབས་གྱི་
 རྩོད་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདུན་བཟང་པོ་བཅུ་གསུམ་མངོན་སུམ་འགྲིགས། དེ་ནས་བོན་
 མོར་སྒྲིབ་པའི་རུབ་མོར་འབྲུལ་སྤྲང་ལ། རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་
 གསལ་འཇུམ་མདངས་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་ལུས་བྲུ་གང་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཤལ་ནས། བྱ་
 བྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས་ལ་བདེན་པར་མ་འཛིན། དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་ཆེན་ཡལ་
 སྤུས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་གནས་
 དེ་ཤོད་བསྐྱེད་བཅེགས་པའི་རྟགས་ལ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་སྟེ། རི་བོ་སྐྱུལ་ནག་རྒྱུག་འདྲ་འཇམ།
 བྲག་དཀར་སེལ་མཆོངས་པ་འདྲ་བ་ལ་བསྐྱེད་བཅེགས་རྒྱུང་ཡོད། རི་བྲག་གཙོ་བོ་
 འཛོགས་འདྲ། བྲག་ཟུར་མཆོད་རྟེན་བཅེག་པ་འདྲ་བ་ལ་བསྐྱེད་བཅེགས་པ་ཆེན་ཡོད།
 རོང་བཞིའི་གནས་ཆེན་ཙམ་ལ་གཏོགས་གནས་རི་གཞན་གྱིས་འབྲན་པ་ག་ལ་རུས།
 སྤུས་མངོན་འགྲོ་དོན་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་དང་བསྐྱེད་གསུངས་ནས་དག་སྤྲང་དེ་ཡལ་ལོ།

ཁྱུ་ཅག་གི་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཉིན་ནས་མཚོན་པ་དང་སྤྱིན་སྟེག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་འབུལ་ཞིང་བོན་
 མའི་ལྷ་ཚོགས་གཡུང་དྲུང་བཀོད་ལེགས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་དགོས་རྣམས་ལུང་
 འགལ་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཆོ། སྐར་གཞི་ལ་སོགས་ཉིན་གྱི་སྤྲང་བ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་བྱད་
 མེད་གཉིས་གཟིམས་གུར་ནང་དུ་དལ་གྱི་བྱུང་ནས་བདག་གིས་གཡམས་གཡོན་དུ་འཁོད་དོ།
 །དེ་ཙམ་མི་དམར་པོ་ཁྱིཾ་ལ་ཅན་ཅིག་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། མཐོ་རི་རབ་ཅེ་མའི་ཁྱ་
 གཞུང་འགྲིམ། །མདངས་གསེར་འོད་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་ལ། དུས་ལས་ངན་གྱི་བ་མོ་སྟག་
 ཉིས་ཡོད། སྟོད་ཐོད་གར་གདན་ནས་མ་ལངས་ན། སྟག་སང་གོ་གཉིས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་
 དེ། དུས་དཀྱིད་ཀྱི་དབྱངས་སྟན་སྟོགས་ཆེ་ཞི། ཞེས་ཉན་པའི་ངང་ནས་བྱད་མེད་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ན་རེ། རིག་འཛིན་གསེར་གྱི་རྩི་ལ། སྟོ་མ་ར་ཅའི་ཐག་པ་བཏགས།
 །འཁོ་ཚད་བར་དུ་དམ་དུ་བཅིངས། །ཞུ་ནག་པོ་གྲོན་ནས་བར་སྤང་འགྲོ། །བེད་སྟོང་
 ཉམས་ཀྱི་གསལ་ལ་ངར་བསྐྱེད། །ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་དབང་བཞི་བསྐྱར། །ས་ལམ་
 ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འཆར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཉི་འོད་མདངས་
 ལྡན་མ་བཞེངས་ནས་བཅན་ཚོན་རྟེན་པ་ཡང་རེ་ཞིག་གནས་གཏེར་གྱི་བྱ་ར་ལ་སོང་།
 །ཁྱེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གུར་སྒོ་འདི་སྤྲངས་ཟེར་ནས་སོ་སོར་ལས་སྒོས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི།
 ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་གཟུངས་མ་དང་། །མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་
 དགའ་བཞི་བདེ་བའི་ཉམས། །ཆུ་ཁམས་བདེ་བའི་བྱུང་གུར་ཅིག། ཅིས་གསུངས་སོང་
 བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་བདེ་བའི་ངང་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྤང་
 པའི་ཉམས་ཤར་རོ། །ཟུ་ལ་ཐམ། ཡང་དེ་ཡི་ཐོ་རངས་ཙམ་དུ་བྱད་མེད་ཞིག་གིས་ན་
 རེ། ཁྱོད་ཀྱི་སང་ཉིན་གྱི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་པ་ཐང་བོན་མའི་རྩེར་སོང་ལ་གསལ་མཁའ་

འདི་རྣམས་ཡང་སྐྱར་ལེགས་པ་ཞིག་གིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་བརྟེན་རྟེན་པ་
 ཡོང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་གང་ལ་འདྲ་བརྟག་ཞིག་གཟབ་པར་གཙོ་ཆེ། བརྟ་
 བཅེགས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ངོས་འཛིན་ནི་མུ་ལ་སྒྲོན་གསལ་གྱི་གསུང་དེ་ལ་བདག་གི་གསེར་
 དུ་སྤྲ་རྒྱ་མེད། སང་ཉིན་པར་ལམ་ནས་བརྟ་བཅེགས་པ་ཆུང་བ་དང་སྤྲད་པར་འདྲ།
 ཞེས་ཀྱི་ལུང་ཐོས་བཞིན་སྤྱིར་ནང་དུ་བསང་མཆོད་དང་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་འཕྲིན་བཅོལ་
 གང་འོས་གྲུབ་མཐར་པ་ཡང་གི་རྩེར་འཛིན་ནས་སོང་སྟེ། གསལ་མཁའ་ཡང་བསྐྱར་
 བྱས་པའི་པ་ཡང་གི་སྤྱབ་གཅིག་ནས། དེ་ནི་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གསུང་སྤྲན་འབྲུ་སྤྲོས་
 པ་ཚམ་གཅིག་དང་དེ་ལས་ཆུང་ཚམ་ཉིར་ལྷ་རྟེན་པས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གོ་ནས་གོང་ཁྱུག་ཏུ་
 སྤྲས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་སོགས་བྱས་ནས་སྐྱར་ལ་ལོག་སྟེ་པད་བཅེགས་ཆུང་བ་
 བྱག་རི་ཆུང་འཁོར་དུ་ཞག་ཅིག་སྤྲོད་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བྱས། དེར་གྲུང་
 རང་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་ཤར་རྒྱལ་རྒྱུང་ཟད་རེ་བྱུང་ཞིང་སྐྱར་ལ་ལོག་སྟེ་དར་རྒྱས་གཤུང་
 བྱུང་གིང་དུ་ལོག་ཅིང་སྒོ་གསུམ་བཅད་རྒྱ་དང་བཅས་འཚམས་ཞུགས་པའོ། །དེ་ནས་
 འཚམས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བྱི་ཉོར་ཁྲོ་དང་པོའི་ཚོས་བཅོ་ལྷའི་ཐོ་རིངས་ལ་མཁའ་ཆེན་
 བཟའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་གངས་རི་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་བ་ལུས་ལ་དར་སྤྲ་ཚོགས་
 ཀྱི་ན་བཟས་སྤྲས་པ་ལག་ན་སྤྲང་ཉིད་གཤམ་བའོ་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ། སྐྱུ་ལ་འོད་ཟེར་
 དཀར་པོ་ཁྲོ་འོད་ལྷ་བུ་གསལ་ལྷང་ལྷང་འཆར་བ་ལ། དྲི་བཟང་གི་དེད་པའི་རིག་པའི་
 དབང་པོ་དྲངས་རྒྱས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་འདི་སྤྲད་ཐོས་པ་སྤྲམ། སེམས་དཔའི་སྤྱང་
 བརྟན་ཉིར་ལྷའི་ཚོགས། བསྐྱར་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ་ སེམས་བསྐྱེད་བརྟེན་པ་
 ལྷུང་གྲངས་ལ། བདེན་ཚིག་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ། དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དབང་བཅོན་

ནས། རྒྱལ་འབྲས་བུ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་དགུང་དང་མཉམ།
 རྒྱགས་བསྐྱེད་སྒོམ་ལམ་རྒྱ་རྒྱུང་ན། རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་གཞན་དབང་འབྱུང་། ཁད་
 མཚོན་མུ་གེའི་བསྐྱལ་བ་དར། བྲི་བའི་སྟོན་པོ་བྲི་ལྟར་རྒྱག། སྒྲིང་གི་རུ་ཟེར་དགུང་ལ་
 གཟིགས། སྟུག་ལ་གཟིག་གི་ཐིག་ལེ་ཤར། ཡོས་བུ་ན་རིང་སྒྲག་དང་འཐབ།
 གཡུ་འབྲུག་དང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀུན་སྒྲོགས། དུག་སྒྲུལ་ནག་པོའི་དུག་ལྡེ་རྒྱུངས། རྟ་ཡི་
 བང་སྒྲ་དབུས་སུ་གཏད། ལུག་གི་བགས་པས་གཡལ་བ་མོ་བྱེད། སྤྱེའུ་ལྗོངས་ཤིང་ཅེ་
 བས་ཕབ། བྲུ་རྒྱལ་རྫོང་གི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། ཁེ་སྤང་བྲི་ཡི་དང་རྒྱལ་བསྐྱངས།
 དུར་མོ་ཕག་གིས་ཐམས་ཅད་འཛོམས། བདེ་བའི་དགེ་སྐྱབས་མི་གདའོ། འཕགས་
 མཚོག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱགས་རྗེས་སྒྲུན་གྱིས་མ་གཟིགས་ན། བོད་ཀྱི་
 རྒྱབས་མགོན་སུ་ལ་རེ། བདག་ནི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་ཡིན། ཁི་མིན་མི་ཡི་མཁའ་འགོ་མ། ལས་གྲུབ་མཚོ་རྒྱལ་སྤང་བསྟན་དང་།
 ཁའལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བའོ། ཅིས་གསུངས་པའི་དང་ལ་སྤང་ཆ་དེ་འགགས་སོ།
 རྟེན་ཡི་ཕྱིར་ཉིན་ལ་ཡིད་ལ་མེད་པའི་སྒོ་བྱར་རྒྱགས་ཕྱད་དུ་སྒྲིག་མཁོར་འཛིན་དབང་མོ་བ་
 ཤར་ཏ་རིའི་ཕུག་བརྟེན་མིག་སྟན་མདོག་ཅན་བསྐྱམས་ནས་མདོན་པར་འབྱོན་པའི་
 འབྱུང་བ་མེད་བཟང་རུ་ཤར་རོ། སམ་ཡ་རྒྱུ་ལྷ་ཡང་ཆོས་བརྟུ་དུག་ལ་ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་
 ལྷ་ཡིས་སྤོང་ལ་ཡི་གེ་འདི་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལོགས། ཟེར་སྤང་ཅོམ། ཤོག་ཤེར་རྒྱུང་དུ་
 ཞིག་ལག་རྟེན་པོ་བྱུང་བ་ལ། བལྟས་པས་ཆོག་འདི་འདྲ་རེ་བྲིས་འདུག། བསྟན་པའི་
 སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་རྣམ་ལྟོ་ནི། བཟོ་བྱ་ཆུ་མ་ཁི་ཨ་ཡུ་དར། བཅུ་བའི་སྤྲིང་གྲོགས་དམ་
 པ་རྣམས་ལྟོ་ནི། ཅི་ཏ་རྒྱོན་ར་དང་བྲུ་ཏ་ཀ། ཤེས་རབ་གྲོགས་མོ་ཕུག་རྒྱུ་རྣམ་ལྟོ་ནི།

བྱ་མ་བུ་ཐུབ་པ་དང་དྲུང་འཕགས་སྤྲུལ། ལས་མཐུན་དག་པའི་སློབ་བྱ་མཆེད་བརྒྱད་ནི།
 རྩོམ་མ་ཉི་ལ་ཀ་བུ་ཐུང་དང་། ཤེལ་ནི་རལ་གྱི་དྲུང་ལུ་རྩ་འཁོད། དུས་མཛད་ཅི་མ་སྤྱོད་
 འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། རེད་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཅི་སྤྱོད་མཇུག་དུ་འོང་། ཅིས་སྤྱང་དོ་
 ། རྩི་ཐིམ། དེ་ནས་ཡང་ཆོས་བཅོཔ་བརྒྱད་ལ། ཁོ་བོ་རང་གི་གཟིམས་ཁང་ཉི་འོད་
 འབྲེལ་བ་རུ་ཡོད་སྤྱང་ལ། འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་བྱ་མོའི་ཆ་བྱང་ཅན་ལྟ་བུ་དང་དོས་གཅིག་
 ཅོམ་ལས་མི་འདུག་གཅིག་དེས་དེད་ལྷས་ཁར་སངས་ལྷ་ཡིག་ལུ་བ་དེ་ལྷག་ཏུ་ཨོ་འབྲོད་
 ལགས་ཟེར་རོ། འབྲོད་བརྒྱས་པས། འོན་དེ་ཡི་དོན་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ལྟ་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན། བསྟན་པའི་རྟེན་ཆེན་ཆུགས། བཅེ་བའི་གྲོགས་ལྟ་དང་
 རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན། བསྟན་པའི་དབུ་འཕང་མཐོ། ཤེས་རབ་གྲོགས་ལྟ་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིགས་ན་གཏེར་ཁ་བཅུ་གསུམ་དབང་། ལས་མཐུན་གྱི་སློབ་བྱ་བརྒྱད་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིགས་ན། བཀའ་གཏེར་ཕྱོགས་བཅུ་དར། རྒྱུད་པར་དེད་ལྟའི་མིང་ནི་འདི་
 དང་འདི་བཞིན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་ནས། རེད་ལྟའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱིད་རྒྱལ་དང་
 མཆོ་རྒྱལ་སྤུལ་བ་གཉིས་གཅི་མོའི་རྩལ་དུ་ཡིན་ཏེ་གཏེར་ཁ་བཅུ་གསུམ་ལ་དབང་བ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་སོང་བས། ད་ཤིང་ལ་གཏེར་ཁ་ནི་མི་དབང་བ་འདྲ་
 ལགས་ཏེ། དུས་རྟགས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གྱི་རྩལ་དུ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་བར་བྱེད།
 ཤིང་ཀྱང་མ་བཟེད་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དད་མོས་གྱིས་ཟེར་ནས་ལྟ་ཀ་བཞེདས་ཏེ་
 དོན་མི་གོ་བའི་ཆོག་མང་པོ་བསྐྱར་ཞིང་དབྱངས་སྟོན་པའི་པི་མང་གི་སྤྱོད་བ་འགའ་རེ་
 ལེན་ནས་ཤོན་འབྲུག་བོ། རྟེན་མོ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་མེད་སོང་། རྩི་ཐིམ། ཡང་
 ཆོས་ཉི་ལུའི་འབྲེལ་སྤྱང་ལ་གང་ནས་ཡིན་ཆ་མེད་པའི་ཤོག་གུ་གུ་བཞི་པ་ལག་མཐིལ་

དུག་ཅམ་ཨེ་ཡོད་སྐམ་ཞིག་བདག་གི་ལག་ཏུ་བྱིན་འདུག་པ་ལ་བལྟས་པ་དཔེ་རིས་ཚིག་
 དོན་གྱིས་སྐྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྲོད་། གསང་བྱ་དེ་ནས་ཉོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚས་
 བཅུའི་རུབ་མོ་ལ་བདག་གིས་བྲི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གཟུང་མ་འབྱུང་བརྟུང་དང་བཅས་
 ཡོད་པའི་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་ཨོ་ཁྱེན་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྟོར་དུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས་
 འདི་སྐད། ཨེ་མ་གསང་སྐྱགས་གསང་ཆེན་གནད། ཟབ་གསང་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་སྤྱོད་
 ཐིག་ ར་ཉི་དཔལ་མེའི་པད་ཆལ་དུ། དཔལ་པོ་དགྱེས་པའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་།
 ཡལ་བབ་མས་བརྟན་ས་བོན་དེ། མ་ཆགས་ཆགས་ལྡན་ཆགས་རོལ་མཚོག་ ཁྲོས་
 བྱེད་འབྲི་ཤིང་སྐྱག་རྒྱུད་ནས། དག་འབྲིམ་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། བཅུ་བཅུ་ཨེ་མ་རོ་
 མཚར་ཆེ། འབྲས་བུ་སྤྲིན་ན་དེ་ལས་མད། འོན་ཏེ་བར་ཆད་མ་ཤོར་དགོས། ཁེས་
 གསུང་བའི་ཉམས་ཤར་ཡང་དེ་ཡི་སྤྱིར་རུབ་ལ་མ་ཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མེད་ཐོགས་ཀྱི་ཚུལ་
 དུ་བསྟན་ནས་དག་འབཞི་སྐྱེད་སའིང་མཆིད་སྤྱིང་བྱུང་ཚུལ་ནི། བུ་ཁྱོད་དུ་ལྟ་སྐྱིགས་མ་
 ལ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དེད་དཔོན་ཡིན། ཤིམས་ཅན་དག་དང་མ་དག་དོར། ལྟ་
 ཚོགས་སྐྱེ་མའི་རོལ་ཅེད་བསྐྱར། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོབས་ཀྱི། དཔེ་ཚེ་
 འཕྲང་དེ་ཡིས་སེལ། རྗེས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་བཞིན་ཡིན། ཞེས་ཀྱི་སྤྲོད་བསྐྱར། སན་
 རྒྱ། ཡང་ཚས་བཅུ་བདུན་ལ་གྱིམ་ཤོད་ཤེལ་བྲག་ཇོང་ཡིན་ཟེར་བའི་བྲག་རི་ཅེ་མོ་དུག་
 ཡོད་པ་ཅིག་ཏུ་བྱིན་སྤང་ལ། ཁྱོ་བཅུ་དང་བྱར་མ་གསུམ་ཡིན་སྐད་པའི་བྲག་ལ་སྤང་
 བསྟན་རང་དོད་དུ་འདུག དེ་ཅམ་བུད་མེད་གཞོན་ལུ་ཅིག་གིས་བདག་གི་སྤྱི་བྲངས་
 བསམས་པའི་མཐར། རྒྱ་མིག་ཉལ་ཉིལ་ཞིག་འབབ་པའི་གཡལ་དེར། བྲག་རི་ཡིད་དུ་
 རོང་བཅིག་འདུག་པ་དེ་ཡི་སྐབ་ནས་ས་ཡི་སྒྲོམ་བྱ་རང་དོད་ཅིག བུད་མེད་དེས་བཏོན་

ནས་བདག་ལ་བྱིན་བྱུང་བ་ཁ་ཕྱེས་པའི་ནང་དུ་ཤོག་ཁྲིལ་མང་པོ་ཞིག་བདུག་པ་ཨ་འཕྲག་
 དུ་བཅུག་པར་བྱས། དེ་ཙམ་བྱུང་མེད་དེས་ན་རེ། ང་སྟོང་གི་བུ་མོ་པད་མའི་མིང་།
 སྟང་གི་བུ་མོ་པདྨ་མཚོ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། ཡིན་པ་མ་མཚོག་
 སྟང་རྒྱལ་ཡིན། ཁག་འདོད་ཕྱོགས་དེར་དངོས་གྲུབ་ཡོད། ཟེར་ཞིང་དགའ་དང་མག་
 བ་བྱེད་པའི་མུས་ནས་སྤང་ཆ་དེ་ཆོགས་སོ། ཡང་རྟོར་རྒྱ་གསུམ་འི་ཆོས་ལྷ་ལ། བེ་རི་
 རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ལས་སོན་པའི། དར་ཉན་ཐའི་ཇིས་སྤྱང་བའི་སྤྱི་རིམ་འཇུགས་རུབ་
 གི་འབྲུལ་སྤང་ལ། གནས་ཁང་ཉམས་གཤེད་བཅིག་གི་དབུས་སུ། གསེར་བྲི་ཆེན་པོ་
 ཞིག་སྤང་བ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བདག་ཡོད་པའི་གཡས་ཕྱོགས་གི་བྲི་རྩར་དེར་ཁར་ཉན་ཐའི་
 ཇིས་བཞུགས་ནས་སྤང་། དེ་ཙམ་གང་ནས་བྱུང་མ་ཚོར་བ་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་གསུམ་གི་
 སྤྱི་སྟོང་དར་དཀར་གི་གཡོག་ལ། སྤྱི་སྤང་ལ་དར་སེར་པོ་མེ་རྟོག་རི་མོ་བཀྲ་བའི་སྤང་
 འམ་བྱས་པ། གཞན་ཡང་དར་གི་འཕྲང་འཕྲུལ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོགས་
 གིས་སྤྲུས་པ་གསུམ་བྱུང་ནས། ལུས་གི་བློ་གར་འཆམ་ཞིང་། དག་གིས་སྤྱི་དབྱངས་
 འདི་འདྲ་རེ་བྲངས་པར་ཐོས། ཨོམ་བྲུ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཁག་འདུལ་སྤང་བའི་གཟུགས་
 བརྟན། མཚོད་ཡོན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པ། ངོ་མཚར་གར་གི་རྣམ་རེལ། བྲིན་
 གསང་བའི་མཚོན་བརྒྱུ། གསང་བའི་མཚན་གསུམ་གྲགས་པས། རིག་འཛིན་
 གཡུང་དུང་གླིང་པ། ཁར་དབང་ཀུན་གྱི་ལ་གྲགས་པ། སྤང་གསལ་འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་
 པོ། སྟན་གྱིས་ལེགས་པར་གསོན་དང་། འཛམ་གླིང་ཤར་གི་ཕྱོགས་ནས། ཀླང་པ་
 གཅིག་གིས་བསྟོད་པས། བྱུང་བྱེད་གྲུ་གི་ནག་པོ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་མཐར།
 སྟོན་དམར་མེ་རྒྱང་འཕྱོགས་མས། རྒྱང་ཕྱེ་གྲེན་དུ་འཕྱར་ནས། སེ་ཁམས་རྒྱང་

གིས་གཡེང་དོ། །ཐང་ཆེན་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད། །པད་འདབ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་དེ།
 །དེར་གནས་པུང་བ་བརྒྱད་ཀྱང་། །སྒོ་གྲོས་ཕྱོགས་བརྒྱད་གྲུས་སོ། །ཁུང་བུ་བཙན་
 པོའི་ནང་དུ། །བཅུགས་པའི་དཔུང་ཆུང་བ་བ། །ཐོས་ཆུང་སྒྲིད་གོ་འབྲུབ་ཀྱང་། །མེད་
 ཆེན་སྡེར་མོས་ཨི་མནན། །ར་རྒྱལ་ཙན་གྱི་གཡུ་འབྲུག། །རང་རྒྱལ་སྤྱད་དབངས་རིང་མོ།
 །ཕྱོགས་ཀུན་ལེན་པ་འདྲ་སྟེ། །གཡུ་འབྲུག་སྤང་ལ་ཉལ་ལོ། །རྒྱན་གྲགས་ཁྱག་པ་སེར་
 པོ། །འཕྲག་དོག་ཉ་ཉ་ཆོད་དེ། །དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཆོ། །ཁོ་ཡང་ལོང་བར་འཐུམ་ནས།
 །ཀུན་གྱིས་ཐན་དུ་ལྟོ། །ཁྱག་རྒྱན་ཐང་ལ་ལྷུང་བས། །སྤྲ་ལྷས་མི་འདྲ་སྤྲ་ཆོགས།
 །སྟོང་སྦང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། །ཁྱད་པར་དབུས་སུ་མང་དོ། །ཤར་གྱི་གངས་རི་
 དཀར་པོ། །མདངས་འོད་མཐའ་ནས་འབར་ཏེ། །གངས་ཙན་གངས་རིར་སྤངས་ནས།
 །ཆ་གང་བསིལ་བྱོད་སྟོམ་མོ། །ཁྱེར་གྱི་བསྟན་སྟོག་དམ་པ། །གསང་གསུམ་རྟེན་
 འབྲེལ་འཁོར་ལོ། །མཐོར་དོན་ལ་འབདན། །ཟབ་གནད་མ་ལུས་འགྲུབ་པོ། །དེ་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི། །ལེགས་ཉེས་བཀའ་ཡི་བྱར། །མཁའ་གློང་དབྱིངས་
 ཀྱི་མ་མོ། །རེ་ཉི་མ་ཆེད་གསུམ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་དོན་ཆེད། །ཆེ་
 མཆོག་རྟེ་རུ་གཡི། །བསྟན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གྱིས་དང་། །ཤིགས་རྒྱུན་གསར་འཛོལ་ཞིའོ།
 །ལྷ་ཞལ་དགྲུང་བས་མཐོ་ལ། །གསས་ཞལ་དུང་བས་དཀར་པོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། །སྟོང་གཡོག་དང་སྤྲད་ཤམ་སོགས་གར་གྱི་
 འཆམ་ཆས་རྣམས་ཕུད་ནས་གོས་ཆེན་གྱི་གོས་རེ་གོན་ཞིང་། །ཕྱག་གཡོག་གི་རྒྱལ་དུ་མི་
 དཀར་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། །བདག་གི་རྒྱུད་པ་འདི་ལ་དྲི་མ་རུང་ཟད་ཅིག་
 ཡོད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་དཀར་གྱིས་ཁྱུང་དང་ཟེར་ནས་བཀྱ་བཙོལ་ལོ། །དེ་ཡི་སྤྲས་ནས་མྱིས་

སྤང་དེ་ཡལ་ལོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཉིན་སོགས་ལ་འདར་སྤོན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་འགའ་རེ་ལ་བསྟན་
 པའི་སྤྱོན་བདག་དང་། །ཅུ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་། །ལས་མཐུན་གྱི་སློབ་བུ་སོགས་ཀྱི་
 འབྱུང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དུ། །བསྟན་པའི་སྤྱོན་བདག་དུ་གྱུར་པའི་ལུང་ཟེན་རྣམ་མེད་གྱི་
 མཁོས་བསམ་འགའ་བཏང་རྒྱབ་གྱི་སྲོད་འཁོར་འབྲུལ་སྤང་ལ། །གཟུགས་མེད་གྱི་སྤྲང་
 འདྲ་བཞིག་གྲགས་པ་ལ། །ཁེ་རི་དར་རྒྱས་འདི་ཆོས་རྒྱལ་བྲི་གཉའ་པ་ལའི་སྤྱེམ་ཐའ་
 ཡིན་ཟེར་བཤོས། །ཡང་ཐོར་ངས་ཙམ་ལ། །བུད་མེད་དཀར་གསལ་དར་གྱིས་ཀླུ་བས་པ་
 ཞིག་གི་ཞལ་ནས་འདི་སྤྲང། །ཐེ་ཆོམ་མ་ཆེ་གསང་བའི་ལུང་འདི་བསྟེན། །ཁྱེད་གྱི་
 བསྟན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱོན་བདག་བདག་ལ། །བཟླ་བུ་ཅུ་ཨ་ཡུ་དར། །ཁྱེད་པར་གནས་
 སྐབས་ལེ་རི་མི་དབང་རྒྱལ། །ཆོ་དབང་དར་རྒྱས་ཞེས་གྱི་མཚན་འབོད་པ། །བསྟན་
 པའི་སྤྱོན་བདག་ལྷ་ཡི་ནང་ཚན་ཆེ། །མཚོད་ཡོན་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་བྱུང་འབྲེལ་པ། །ངོ་
 མཚར་དད་བརྒྱའི་གོ་སར་འཇུག་ལུན་ཀྱང་། །སྲོད་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྤྱོན་བདག་མི་
 མཆོག་ལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་བདེན་ཆོག་སློན་ལམ་བཟོད། །སྤྱུ་ཆོ་ཆབ་སྤྱོད་
 རྒྱས་པའི་དབང་ཡང་བསྟུར། །བསྟན་སྤྱོན་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མཆོག་གུ་རུ་ཁྱེད།
 །ཞབས་ནས་བཏེགས་ཤིང་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཀྱར། །བསྟན་ལ་ཕན་པའི་སྤོང་གྲོགས་
 ཆེར་སྤྱུབ་ན། །མཚོད་ཡོན་སྒྲ་རབས་རྒྱལ་རབས་བཅུ་གསུམ་ལ། །བསྟན་པ་མཐའ་
 རྒྱས་མངའ་ཐང་ཇེ་ཆེར་འགྲོ། །འོན་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྤྱོན་བདག་འདི་ཉིད་ལ། །ཤར་
 བས་འཕག་དོག་འཕག་པའི་ཉ་ཉ་སློགས། །སྤོང་དབལ་མཚོན་གྱི་ཕྱེ་མའི་བཟང་ཚུལ་
 བསྟེན། །དྲིན་ལེན་བསལ་པའི་ཉེ་ཙམ་གོ་གཉིས་གྱིས། །གཡོ་ཟོལ་འཕྲུལ་གྱི་ཅོང་ཅོང་
 འདོན་པའི་ཤུགས། །རྐང་ན་ཡོད་པའི་ཤིག་འབྲུམས་གསུམ་བསྐྱངས་ཏེ། །སྤྱི་གཙུག་

ནས་ཤོག་ཅིལ་ཁ་ཕྱིས་པ་ལ་ཆོག་དོན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྤང་། རྒྱལ་ཡིག་ལ།
 བསྟན་པའི་བསྟན་སྒྲིབ་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུའི་ཕུལ། ཟེར་བ་འདུག་ནང་ལོག་ལ།
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཞོར་བུའི་རིན་ཆེན་དེ། ཁྱི་དབང་དམ་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་
 ལྷན་དང་། སྒྲོལ་མ་རིགས་ལྷན་བསོད་ནམས་དཔལ་སྤྱིད་གཉིས། སྤྱི་གཙུག་ཁྱེའི་
 གདན་ལ་ངོས་པར་བཞུགས། དེ་ལ་བྱེད་མཆོད་བསྟོད་ཅི་ལྟར་བགྱིས། ཟེར་བ་སྤང་།
 ཡང་ཤིང་ཐུར་དམར་པོ་ཞོར་བུའི་མཆོན་པའི་ཤོག་ཅིལ་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་ལ། སྤྱིད་གསུམ་
 སྤྱིད་རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན་པ་རྣམས་ཕུལ། ཟེར་བ། བྱང་དུ། སང་གེར་ལྟར་བབ་ཡིད་བཞིན་
 ཞོར་བུ་ཁྱེད། ཁྱི་མོ་བདག་གིས་པད་མེའི་ཟེར་འབྱུང་ཅུར། དེས་པར་བཞུགས་ནས་
 གནས་ཆེན་དབང་ཕུག་རིས། རྒྱུ་དང་བྱང་ལ་གཏེར་ཁ་གཉིས་དབང་སྟེ། ཀླུ་པ་
 མེད་ན་གར་ཐབས་ཅི་ཡི་བསྟུར། ཟེར་བ་སྤང་། ཡང་ཤིང་ཐུར་མཐིང་ཀ་དྲི་ཐེའི་མཆོན་
 པའི་ཤོག་ཅིལ་རྒྱལ་ཡིག་ལ། རིགས་མ་རིགས་ལྷན་རིག་འཛིན་སྒྲོལ་མ་བུལ། ཟེར་
 བ། བྱང་དུ། སྤྱིད་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱིལ་མཆོ་རྒྱལ་དཔག་བསམ་ཅུར། དུས་གྱི་ཁུ་བྱུག་བབ་
 བས་གསུང་སྒྲོགས་ན། ད་ཅུང་གཏེར་ཁ་བདུན་དང་ལྔ་ལ་དབང་། འགྲོ་དོན་ལྷོ་མེན་
 མཐའ་འཁོར་ཀུན་ལ་སྟེལ། བསྟན་པ་ཐུབ་དབང་གཏུང་སོ་བ་ཤར་དུ་འཇུག། སྟོན་
 གྲགས་བོད་ལུལ་རུ་བཞི་ཡོངས་ལ་བྱལ། ལྷོ་མོ་ཕུག་འདིར་ཉེ་བར་ལེབས་ཤིག་དང་།
 བདག་ཀྱང་འཁྱོག་བྱི་འབར་བའི་གར་བསྟུར་ནས། འདི་དང་མ་འོངས་དུས་ཀུན་
 ཞབས་བྱི་སྟུབས། ཟེར་བ་སྤང་། ཡང་དེ་ཡི་ཕྱིར་ལུབ་ལ། བུད་མེད་དཀར་མོ་པོ་
 མང་འཛིན་པ་ཞིག་གིས། ཤོག་ཆར་རྒྱུང་དུ་གསུམ་བདག་ལ་གཏད་དེ་འདི་སྤྲད། འདི་
 ཁར་སོང་གི་ཡིག་ལེན་དུ་བསྟུར་ཞིག། བྱུག་དམ་གྱི་བཀའ་རྟགས་ཡག་པོ་ཐེབ་པར་

གྲིས་གསུངས་བལྟས་པ་ལ། རོར་བུའི་བྱི་དོར་མཆོད་བསྟོད་ཐབས། རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། གུ་དྲག་དོན་ཞགས་བསྟེན་ཅིང་སྦྱབས། སྤྱིད་གསུམ་བདག་
མོ་སྟོང་མཆོད་གྲིས། རོར་བུའི་གཟི་མདངས་ཕྱོགས་ཀུན་འབར། ཟེར་བ་བྲིས་འདུག
གཅིག་གི་ནང་ལ། ཀར་མེད་གར་ཐབས་བསྐྱར་འདོད་པ། བཅེ་ལྷན་སྟོང་གྲིས་བཅོད་
པར་གསོལ། འདི་དང་མ་འོང་དུས་ཀུན་ཏུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མི་འབྲལ་ཞིང་།
འིན་ཆེན་ས་ཡི་གཏེར་རྟེན་དེ། འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་འཆོ་བར་སྤྲོན། ཟེར་བ་བྲིས་
འདུག གཅིག་ལ། དཔག་བསམ་མ་ཅེ་ལ་བྱ་བྱུག་རྒྱུ། དུས་ལ་བབ་ན་ཡོས་སྒྲིགས་
ཏེ། རྒྱུང་ཆེན་གསུང་ལ་རེ་ཞིག་བརྟག། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་འབད་ཅིང་བརྟེན།
དེ་ཕྱོགས་གནས་ལ་ཆོགས་འབྲེལ་ཡོང་། བསྟན་པ་ཉིན་མོའི་མགོན་པོ་བཞད།
ཞེས་ཟེར་བ་བྲིས་འདུག དེ་ཙམ་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་དེ་ཡིས་གར་བསྐྱར་ཞིང་། རྩོ་
རིས་སུ་གཤེགས་སོང་བར་རྒྱུས་སོང་། བྱ་བྱ། ཆོས་ལ་བསྟན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་
བའི་རྒྱལ་གྱི་ཁ་ལོ་ལ། རྒྱ་ར་འབུམ་གྱི་རྒྱ་རིམ་དུ་ཡོད་པའི་ཐོར་ངས་ལ། ཉི་མ་ཤར་གྱི་
ཕྱོགས་བར་སྤང་ཁམས་ནས། བྱུང་མེད་སྒྲི་མདོག་མཐིང་ནག་ཁོ་རྩེ་ལ་ཅན། རལ་བས་
སྒྲི་རྒྱལ་ཁབ་པ་ཅིག་དལ་གྱིས་བྱུང་ནས་འདི་རྒྱུ། བྱུང་ལས་རྒྱལ་ལྷན་པ་རིགས་གྱི་བུ།
ཞེས་ཟེར་ནས་ལག་གཡས་གྱི་ང་ཡི་མགོ་ཡར་བརྒྱགས་བྱུང་བསམ་པའི་སྤང་བ་བྱུང་ཅ་
སད་ནས་ཅི་ཡང་མི་འདུག ཡང་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ། བྱུང་མེད་དཀར་མོ་ཞིག་གིས་ཤོག་
དཀར་བྲེ་ཁ་གུ་བཞི་ལོག་རེ་ལོ་འདོམ་གང་ཙམ་ཡོད་པའི་རེས་སུ་དཔལ་བེའུ་ལྷ་བུའི་རེག་
བྱ་འབྱར་དུ་དོད་པའི་ནང་སངས་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བཅའ་རྒྱུད་ལྷ་བུ་གོ་དཀར་བ་མང་པོས་
ཆོག་འགྲིགས་བྱས་པ་ཅིག་ཤར་ཏེ་རེས་པར་མ་ཟེན། རོར་བུ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་

སྤྱིའི་འབྲུལ་སྤང་ལ། ཁོ་བོ་རང་གི་གཟིམས་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཉེ་
 བསྐྱོར་དུ། སྤྲན་ཅེའི་ཡོལ་བ་སྤང་མོ་གཅིག་སྤྲང་ནས། དེ་ཡི་ནང་དུ་བདག་ཡོད་སྤང་
 ཙམ། བྱུང་མེད་སྤྲང་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཟེར་བའི་སྤྲ་གྲགས་མ་
 ཐག་ཏུ། མདུན་གྱི་བར་སྤང་ནས་ཤོག་གུ་སེར་སྤྲ་དཀྱུས་སུ་མདའ་གང་། ཞིང་དུ་སོར་
 ལ་ཙམ་ཡོད་པའི་ལྷེ་མ་དུག །གཡས་གཡོན་དུ་གསུམ་གསུམ་བརྟེགས་པ་གཅིག་ལམ་
 གིས་ཤར་བྱུང་བ་ལ་བལྟས་པས། ཡི་གེ་བསྐྲགས་རྒྱ་མེད་པ་མང་པོ་ལ་མཚན་ཡིག་འདི་
 འདྲ་རེ་བཏབ་ནས་ཡོད་པར་མཐོང་། ལྷེ་བ་གཅིག་ལ། འདི་སྤྲ་གཟིག་གི་སྤྲང་སོ་
 ཡིན། ཟེར་བ་སྤྲང་། ལྷེ་བ་གཅིག་ལ། འདི་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་སྤྲང་ཡིག་ཡིན། ཟེར་བ་
 སྤྲང་། ལྷེ་བ་གཅིག་ལ། འདི་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་འཕྲུལ་ཡིག་ཡིན། ཟེར་བ་སྤྲང་། འདི་རྒྱ་
 གར་གྱི་ལན་ཙམ་ཡིན། ཟེར་བ་སྤྲང་། ལྷེ་བ་ཀ་ལ། འདི་ལོ་ཙམ་བཟུང་ཡིག་ཡིན།
 ཟེར་བ་སྤྲང་། ལྷེ་བ་གཅིག་ལ། འདི་མཁའ་འགྲོའི་བཟུང་ཡིག་ཡིན། ཟེར་བ་སྤྲང་།
 དེ་འགག་ནས། ཅི་ཡི་ཡོལ་བའི་ཐག་ནས་བྱུང་མེད་དོ་མི་ཤེས་པ་ཅིག་བདག་དང་འབྲུང་
 འདོད་ཀྱི་བྱུང་ཡང་ཡོལ་བ་དེ་ཡིས་བསྐྲགས་པ་འདྲ་བ་ཅིག་ལུས་སོང་། དེ་འགག་ནས།
 གནས་ཁང་ཡངས་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ། སེམས་དཔའ་གསང་སྤྲགས་གྲགས་པ་དང་ཞུ་
 སྤྲང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ནི། ཁྱོད་རྒྱུ་པའི་ཐུགས་ལ་ཨོ་རྒྱུན་གསུང་། དུས་ངན་སེམས་ཙན་
 ལས་དབང་གི་འདྲན་པའི་ཐུགས་ཀྱང་འབྲུལ་འབྲུལ་འདྲ་ ཨོ་རྒྱུན་གསུང་ཡང་འགག་
 འགག་འདྲ། བསྐྲན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྤྲིག་སྤྲི་ཀུན་
 བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་མ་སྤྱོད་ན། རེ་དོག་འབྲུང་ལ་ཐར་དུས་མེད། རེས་ན་སེམས་
 ཙན་སྤྲང་རེ་རྩེ། ཞེས་གསུངས། དེ་འགག་ནས། ཡང་རང་གི་གཟིམས་རྒྱང་དུ་ཡོད་

སྤང་བྱུང་བ་ལ། བཤམ་ཏེ་དང་དགའ་བཞི་སྤངས་ཤིང་བདེ་སྤོང་གི་ཉམས་འབར་
 བར་བྱུང་། དེ་འགག་ནས། ཡུལ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོན་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་རིགས་མང་པོ་
 བརྒྱན་པའི་གླིང་ཅིག་ཏུ། མཆོག་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་དེ་རྗེ་དང་། རེད་པོན་སློབ་ལྷ་
 དྲུག་ཙམ་གྱིས་བོན་ཆོས་ཀྱི་འགོ་གླིང་མང་པོ་བྱས་པའི་མཐར། མཆོག་སྤྱུལ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་ནས་འདི་སྐད། བུ་རིགས་མཆོག་ཀུན་གྱི་ལ་གྲགས་པ་ཁྱོད། སྐྱེ་མ་ཡེངས་
 བདག་ལ་གསལ་འཆོལ་དང་། དོག་པ་རྒྱ་གདེང་གི་དྲོས་ལུགས་དང་། དུས་དཔྱིད་
 གྱིས་དབྱངས་སྐྱོན་སྒྲིགས་པ་གཉིས། ཏྲགས་ཏྲེན་འབྲེལ་མ་འཆུག་འགྲིགས་དུས་འདིར།
 ཐབས་མ་འགག་སྤྱོད་པ་དང་དུ་ཡོང་། སྤར་ང་ཡི་བསྐྱོས་པའི་ཆོག་དེ་རྣམས། འོན་
 བསྐྱེད་མེད་འགྲུབ་པའི་བཅའ་ཤར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཤར། དེ་འགག་ནས། བྱུང་
 མེད་དར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་གསུམ་བྱུང་ནས། སྤྱུ་འདི་འདྲ་རེ་སྤངས་པ་ཐོས།
 འོ་མཆོར་ཅན་གྱི་སྤྱེས་མཆོག་ ཐུགས་ལ་ཞེན་པར་མཛོད་དང་། འདྲེན་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པའི། བཀའ་ཡི་བྱུང་མཆོད་གསུམ། གནས་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་མོ།
 ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་སྤང་མ། བུ་མོ་སྤྱན་གསུམ་ཡིན་ནོ། དནས་འགྲུང་རིང་
 མ་སོང་། འབྲེན་པ་རྒྱ་བརྟེན་ཅེས། གནས་ཆེན་འབྲེལ་བཞག་བྱོན་དང་། ཞུ་
 གནང་རིམ་གྱིས་བྱུང་དོ། བསྟན་དང་འགོ་བའི་དོན་ཀྱི་ཞུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་
 བོ། ཏྲེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་གཟོབ་ཅིག བཞགས་རྒྱུན་འཆོབ་མང་བའི། ཐབས་ལྷན་
 ཐབས་ལ་ཐབས་ཤེས། མཁས་པ་མཁས་ན་མཁས་འདྲ། ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་མུས་ནས་གསལ་ཆ་དེ་ཡལ་ལོ། གཤམ་རྒྱ་ བུ་མྱོ། དེ་ནས་སྤར་
 གྱི་མཆོག་སྤྱུལ་ཆེན་པོའི་པད་བརྟེན་ཏྲེན་འབྲེལ་སྤྱོད་འོས་ཡོད་རྒྱལ་གནང་བ་དང་།

ཉེ་བར་སྐྱེན་བྱ་རང་གི་ཉིང་འབྲུལ་ཐོར་བྱ་རེ་འགའ་བྱུང་བ་ལྟར་བེར་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྒོན་
 བཅས་ཀྱི་མཐུན་གྲོགས་བྱས་པ་བཞིན། གསང་ཐབས་སུ་ཆོས་བརྩེའི་རྩལ་མོར་པད་མ་
 བརྟེགས་པའི་མདུན་དུ་སོང་ནས། གསུང་རབ་བྲག་རྩེ་སྤྲོད་པའི་འཕྲུལ་སྤང་ལ།
 གཏེར་བདག་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་ལ་མ་བྱུང་མང་དུ་བསྟན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཉིན་ལ་
 མཚོད་པ་སྒྲིན་སྟེག་བརྒྱ་རྩ་ལེགས་པར་ཐུལ། རུབ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་གསལ་དར་
 དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྤྲད་པ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། །བྲག་རི་དབལ་བཞོས་འདྲ་བ་ཡི།
 །སྒྲུབ་ཕུག་རྟན་རྟེན་སྤྱོར་དབུས། །རྒྱའི་མཚན་མ་འདྲ་བའི་སྤྱབ། །ཟབ་མོ་དོན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཡོད། དེ་དག་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་། ཅེས་གསུངས་ནས། ལུང་བསྟན་
 བཞིན་པད་མ་བརྟེགས་པའི་གསང་བ་བཀའ་གསང་ལྟ་མོའི་སྤྲུག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ་སྤྲུག་ལོ་
 བྲག་ངོས་དེར་ཁ་དོག་དམར་སེར་འདྲ་བ་འབྱུར་དུ་དོད་པའི་བཟའ་ཡིག་ཆེ་རྒྱུང་མང་ཉུང་
 འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག འོན་ཀྱང་བཟའ་ངེས་པར་ཙམ་མ་ཁྲོལ་བ་ནས་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་
 བཅོལ་གྱི་རིམ་པ་གང་འོས་བྱས་ཆོ་སྤང་སེམས་སེམས་ཐམས་ཅད་འར་མ་འུར་དུ་འབར་
 ཞིང་ལ་མ་བྱུང་གི་མཛོད་ཤེས་ཐོར་བྱ་གསལ་བར་སྒྲེས་མཐར་མི་ལུས་གཉིས་ལྷག་ཙམ་
 གྱི་གཏེར་བྱུང་ནས་ལ་ཙའི་སྒྲོམ་བུ་ཞིག་རྟེན་པས་ཐོག་སེར་འབྲུག་སྒྲོག་གི་འཛིགས་པ་
 དང་། ས་གཡོ་བ་དང་འུར་བ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་མཛོད་སུམ་པར་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ཡི་
 རུབ་མོ་ལ་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་དཀར་ལ་དམར་བའི་གཟི་འོད་ཆགས་
 པ་ཞིག་གིས་དེ་ཉིན་གྱི་བཟའ་ཡིག་དང་པོ་དེ་ལ་མཚུབ་མོས་བརྩུག་ནས་འདི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤེས་
 ཡི་བྱུང་གསུངས། མ་བྱུང་ལགས་སྤྲུལ་པས། ཁོ་ན་རེ། བོད་རིགས་ངན་གྱི་མི་ཁྲོད་
 འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མི་ཡོད་། འདི་གཏེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཟེར་

ནས་བཅའ་ཡིག་དང་པོ་ལ་མཛུབ་མོས་བཅུག་ནས་འདི་གསུངས་པར་ཤར། ཕྱི་རྒྱ་
 ཀ་དཔལ་དུར་ཁྱོད་པོས་པའི་བདག་ །ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགུ་ལ། །རང་
 རང་ལས་བྱུང་ཡོངས་ཇོགས་འཁོར་དང་བཅས། །གང་འདུལ་བཅའ་ཐབས་ཟབ་མའི་
 དངོས་གྲུབ་དགུ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 བརྒྱུད་གསང་བདག་གསང་ཆེན་མཆོག་ །བཅའ་ཡིག་གཉིས་པ་ལ། སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་ཉི་
 ལུ་ཉེ་བའི་དུས། །ཞུ་དམར་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་དབང་བསྐྱུར་ནས། །ནད་ལུག་མཆོན་
 གི་སྐལ་བར་ཤར་བའི་ཆོ། །སྤང་གསལ་གྲགས་དང་སྤྲོད་པའི་མཆོན་འཆང་བ།
 །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡིན་སྟོབ་དཔོན་མངག་པའི་བྱ། །ཏ་རིའི་མིང་གིས་དེ་ཡི་གྲོགས་
 བགྱིས་ཏེ། །ཟབ་གཏེར་འདི་སྤང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་གྱུར་ན། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་
 བདེ་ཡར་རོའི་ཁྲི་ལྟར་འཕེལ། །བྱིར་བས་སྐལ་ལྷན་འདི་ནས་བྱུང་གྲུའི་སར། །འགྲིའི་
 མཆོན་མ་འདྲ་བའི་སྤྱབ་ནང་དུ། །ཟབ་མའི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་པ་དེ་ཐོན་ཅིག་ །སྤྱིད་
 གསུམ་བདག་མའི་གཏེར་འདི་བྱར་གྱིས། །མ་འོང་དོན་དུ་བེ་རོ་བདག་གི་སྤྱུལ། ཕྱི་
 གཡུང་དུང་ལ། །འགྱུར་བ་མེད་པ་གཡུང་དུང་རྒྱ་ཡི་གདབ། །ཞེས་གསུངས་པར་གོ་
 བས་ཡིད་ལ་བཅག་ །དེ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་གྲུབ་ནས་སྤྲོད་རང་གནས་སུ་
 རོག་ཅིང་འཆོམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ། །ཁོ་རང་གི་དགོན་པ་གཡུང་དུང་
 སྤྱིད་གི་ཉི་རར་ཡོད་པའི་མདུན་དུ། །སྤྱལ་སྤྱུ་བྱུང་རྒྱབ་དྲི་རྩེ་དང་། །མཁའ་འགོ་མ་རོ་
 ཤེས་ལ་ཁད་པ་གཉིས་དང་གསུམ་བཞེངས་སྤབས་ཀྱི། །འདྲི་གྲུར་ཁང་དཀར་ལ་རྒྱུམ་
 པ་ཅེ་མོ་ཅུང་ཟད་འབྱར་བ། །སྤབ་པའི་ཆད་ནི་པད་མའི་འདབ་མ་ཙམ་ལ་ཆེ་རྒྱུས་
 བུའི་འདོམ་བསྐྱོར་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པས་མ་པ། །བྱིན་ཤེས་ལྟར་མ་སྤྱིབ་ཟང་ཐལ་དུ་

གསལ་བཞིག་གི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་བྱ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དཀར་པོ་ཚོན་གང་ཅམ་ལ་རྩྭ་ཡིག་བཞི་
 མགོ་ཕྱི་དུ་བསྟན་ཅིང་ཁ་ཐུར་དུ་གྲུ་བ་མཐུག་མ་རྒྱུ་ལས་ཟུག་ནས་སྤང་གཤོག་གི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད་པ་ཞིག་ བོན་བསྐྱར་དུ་སྦྲར་ར་འཁོར་བའི་སྒྲུ་ལས། སློན་དུག་འོག་ནས་སློག་
 ཐག་སྤྱང་། གཤམ་ནས་གཡོན་དུ་དགྲིས་གསུམ་བསྐྱར། སློག་ཆགས་མང་པོ་འཛིང་
 ཉན་ཡོད། མཐའ་མེད་རིང་ནས་སྟག་ཅིག་འབྱུང་། སྟག་གི་རར་སྒྲུ་ཤོད་དུ་གྲགས།
 སྟག་ཕྱག་རིང་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་། དུག་ཟས་ཟོས་རྣམས་སྟན་དུ་བསྐྱར། ཀྱུ་
 མ་ཕུག་ཞུགས་སྒྲོལ་དེ། གཤོག་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱེ་བར་ཡོང་། སྟོང་བའི་རང་སྒྲུ་ཕྱར་
 དུ་འཇིག གྲུ་མཛེས་པའི་མེ་འཇའ་ཚོན་དེ། རྒར་ནས་སློན་དཀར་འབྲིགས་པས་
 སློབ། རྟུག་གིས་སྤྱང་གིར་སྒྲོ་གཏད་པས། སྤྱི་ཕུག་བཅན་པོ་མི་ཡོང་ན། རྒར་གྱི་
 མི་གསུམ་གྱོས་སྤྱེད་ནས། རྟུ་དང་བྱང་དུ་ས་བོན་བཏབ། སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་སློན་པོ་
 ལ། དྲར་སློག་མེར་པོའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། དུག་དེ་སྟན་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་མེད། བྲུ་ཁྱོད་
 དུས་སློགས་མ་ལ། བོན་དབྱིངས་གདོད་མ་གཤིས་ཀྱི་སྒྲིང་། རིག་ཆུལ་འགག་
 མེད་ཤར་བ་འདི། མ་བཅོས་ཡིན་ལུགས་སྟེང་དུ་ཞོག སྒྲེ་མེད་སྒྲེ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི།
 སྒྲུ་རྒྱལ་པོད་གྱི་བསྟན་འགོ་ལ། བན་པའི་བྱ་བ་ཆེར་སྒྲུབ་འཚལ། དཀར་སེར་
 དམར་ལྗང་གང་ཡང་སྟོན། ཞེས་གྲགས་པའི་ཐོས་ཚུལ་བྱུང་། དེ་ནས་ཉོར་ཁྲུ་ལའི་
 ཚོས་ལ་བསྐྱོ་བཅེགས་པའི་དངོས་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ནས་
 འོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ཚོ་བདག་གི་བསམ་པ་
 ལ་གཏེར་སྟོན་ཟེར་བའི་སྒྲུ་པོ་ཆེ་མི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། སློགས་མ་ལྟ་
 བདོ་བའི་དུས་འདིར་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེར་ཞུགས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་

འཛོམ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འདུག་པའི་མཆོག་སྤྱལ་དམ་པར་ཕུལ་བར་བྱས་ན་ཇི་འདྲ་སྟོགས་
 གྱི་རང་གི་ཐུས་ལ་རང་སྤྲུག་པའི་བསམ་མཐོ་མང་པོ་རྒྱ་བའི་འུབ་མོར། མཁའ་འགྲོ་
 དཀར་དམར་མཛེས་མའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིད་འོང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཟབ་མོ་དོན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་དེ། ཟབ་དོན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཐིམ། །འཕེལ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ།
 །ཞམ་ཞིག་རྟེན་མཆོག་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །དམ་ཐུས་མཆོག་གི་རིལ་བུ་དེ། །འབྲེལ་ཚད་
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཐིམ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མཆོག་ཆེན་སངས་
 རྒྱས་སྤྱིང་པའི་སྟོན་གསལ་དབབ་ནས་ཐེས་པོར་ཕུག་ཏུ་ཕུལ་ནས་བཞེས་པའི་ཚུལ་རྣམས་
 འོག་ཏུ་གསལ། ཡང་ཆོས་ལ་བདག་ལྷོན་ཤིང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་གདམ་པའི་སྤྱིང་
 གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ལྷོན་ཤིང་ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་ཕུག་པ་གཅིག་སྒྲ་དེ་ལ་སྒྲ་སྟོན་པོ་
 གྲགས་པ་ལས་ཆོག་དོན་འདི་བྱུང་བར་ཐོས། འཕགས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་རིག་འཛིན་རྟེན།
 །འདི་དག་ཐུགས་གྱི་དབྱིངས་གྲོང་བསྟོན། །དབུས་གྱི་ཆེ་གསུམ་རུ་བདར་སྒྲས། །བྱང་
 གི་ཤ་རྒྱུང་མ་སྟོག་ན། །སྤྱེལ་ཆོགས་ཤིང་ལ་རྩེད་པོལ་བདེ། །ཤར་ནས་འཕྲོས་པའི་མེ་
 སྟག་དེས། །འུབ་གྱི་གངས་རི་འཇུ་ལས་ཆེ། །སྤྱོ་སངས་མདོག་གི་པོ་ཀ་ཅན། །ཅི་
 ལྟར་བསམ་གྱང་རེ་ཞིག་གནས། །བྱང་གི་མཚོ་རྒྱབས་དབུས་བསྟོད་ན། །དེར་
 བཞུགས་མི་ཆེན་སྟོད་དུ་འགྲོ། །འོན་གྱང་དབུས་གཙང་སྟོད་སྟངས་ཀྱང་། །ཕྱིས་སུ་མེ་
 དཔུང་གདར་ཆོན་འཕྲོ། །གསེར་འོད་ཅན་གྱི་དམ་སྤི་དེ། །ལ་རྒྱ་བརྒྱལ་ནས་བྱང་རྒྱུད་
 བ། །མ་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་ཤ་མཁར་བརྟེན། །སྤོམ་བོད་འཆོམས་སུ་བྲག་མཚོ་འབྲིལ།
 །མདོ་ཆེན་བཞི་ལ་མཚོན་འཁོར་བསྟོར། །རྒྱ་གསུམ་འབྲུགས་པའི་དཔའ་འཇུབ་གྱི།
 །ལུང་གསུམ་ལོ་འབྲས་གཤའ་ཡིས་བྲེར། །རི་གསུམ་རྩེ་ནས་བྱ་གསུམ་ལྷིང་། །ཤིང་

གསུམ་ཁ་ནས་སྒྲིང་བྱུ་ལེན། །སྒྲན་དང་མི་སྒྲན་ཟེང་ཟིང་སྒྲ། །གཅིག་དང་མི་གཅིག་
བསམ་པ་མང་། །འདོད་དང་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་འགལ། །དཀར་དང་ནག་གཉིས་འབྲེང་
ལ་བརྩོན། །ཟེར་བ་འདྲ་ཞིག་གྲགས་སོང་། །དེ་ཡི་ལྷ་ས་ནས་རྩ་ཡི་སྒྲིལ་པོ་ཞིག་ནས་
བྱུང་སྒྲ་དགི་བྱ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ཨི་ཡོད་བསམ་པ་རྣམས་གྱི། །གཡས་བསྐྱོར་དུ་སྒྲར་
སྒྲར། །གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བྲིག་བྲིག་བསྐྱོར་ཞིང་དག་ཏུ་གྲིག་གྲིག་ཀར་ཀར་ཟེར་བ་འདྲ་
ཞིག་མང་དུ་བརྒྱུད་པ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་ནས་འབྲུང་ཙམ་སོང་སྒྲ་དགི་མཐར་
འབྲུལ་རྟོག་དེ་འགག་སོང་། །སོ་པག་ཤི་ཁ་ཐོ། །དེ་ནས་རྩྱུ་བདུན་པའི་ཆོས་ལ་རྟོ་
པའི། །ལྷ་དུ་ལྷ་གདན་ཐང་གཤེན་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དུང་མོ་ཤེལ་ནི་ཞེར་ནི་དང་མཇལ་ཤང་
བྱས་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་དབལ་མོ་གྲོགས་མཛད་དྲགྱིའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་ཞིག་བྱུང་མ་དང་
མཉམ་སྦྱོར་བྱས་པས་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྲུང་དུ་བྱང་། །མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་
འདྲན་པར་བརྩམ་པའི་རྒྱུ་སྦྱོར་གྱི་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་འདྲན་ཆོས་པའི་སྒྲ་བ་ཞིག་གི་
ལྷ་ས་གྱི་ཅུ་ཁམས་ཀུན་བྱང་སེམས་དམར་པོས་བྲུབ་པའི་བདེ་ཉམས་ནི་སྒྲན་མི་བཟོད་
པར་བྱུང་བ་དེ་ངོ་བོ་སྦྱང་ཉིད་གྱི་དང་དུ་བཞག་པའི་བརྒྱུད་བྱལ་དུ་སོང་། །དེ་ལངས་ནས་
བྱུང་མེད་དེས་འདི་སྐད། །ཨོ་མ་དགའ་བདེའི་ཉམས་ལ་ལྟོས། །རང་གི་རིག་པའི་རང་
ཅལ་དུ། །སྦྱོང་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ། །དབང་བཞིའི་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་མོད།
ཁེས་ཟེར་བ་ལས་མ་བྲུམ་པར་བྱུང་མེད་དེ་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲོག་འབྲུག་པ་བཞིན་དུ་ཡར་
འཕགས་ནས་མདུན་གྱི་བར་སྒྲ་ནས་ཁྲོ་མོའི་རྩྱལ་དུ་ཞལ་བསྐྱེད་ཅིང་ལུང་གནང་། །ལྷ་
ཡ་རྒྱ། །དེ་ནས་རྩྱུ་བདུན་པའི་རྩྱུ་དང་པོའི་ནང་དུ་འཆོམས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་
འབྲུལ་སྒྲ་ལ། །བདག་རྒྱུ་མཆོའི་ཆེན་པོ་ཅིག་གི་དོ་རུ་ཐོན་འདུག་ཅེ། །སྦྱོར་བ་སྦྱོགས་

དེ་ནས་བྱུང་མེད་དཀར་ཕྱོག་གཉིས། དལ་གྱིས་སློབ་བྱུང་སྟེ་འདི་སྐད། དེད་དཀར་ཕྱོག་
མཚར་སྟག་ཡིད་འོང་གཉིས། བྲི་ལྟར་ནས་སློལ་མ་དཀར་ཕྱོག་ཡིན། བད་ལྟར་ན་
མཚོ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷམ་ཞེས། དོན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ། གནས་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་བའི་
ཕོ་བྲང་ནས། བྲོད་སྒྲིང་ནས་མོས་པའི་དོན་དུ་འོང་། གསལ་སྤྲང་བ་གཏང་མེད་རིག་
པའི་མདངས། གནས་རང་རྩལ་རྩོགས་ནས་དེ་ཡིན་མོད། དཔལ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་
རྒྱས་པའི་བཅའ། དེ་འབྱུང་སྤིང་སྐལ་ལྷན་སེམས་ལ་ཞོག སྐྱབས་ཀུན་གྱི་མཐར་
ཐུག་རྩ་བ་གསུམ། གནད་མདོ་རྩ་བ་ན་དཔལ་བེར་གསལ། མཁུར་བུམ་པར་
འགྲིམ་ནས་བད་མོར་དགམ། རྒྱུ་ཡི་གའི་འབྲེང་བར་སླེལ་ཞིག་དང་། མང་ཡི་
སྒྲིང་གི་བྲག་རྒྱངས་འདི། དུས་དཔྱི་བྲོད་ལ་རྩོལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས་ཐོད་
པ་བྲག་གི་བཀངས་པ་ཞིག་བདག་ལ་བྱུང་པའི་ཉམས་ཤར། དེ་ཡི་ཚེ་ཁོང་གཉིས་དབྱེར་
མེད་གཅིག་ཏུ་གནས་གྱུར་ནས་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སོང་ནས་འདི་སྐད་
པར་སྒྲུལ། མཁའ་འགོ་བརྒྱ་སྒྲོང་གཅིག་བསྐྱུས་པས། སྒྲིང་པོ་རྩེ་བཙུན་རྩལ་འབྱོར་མ།
དང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱི་དཔལ། ཤར་གྱི་རྒྱ་སྟག་བྱང་དུ་རྒྱུད། བགས་གསེབ་རང་
བཞིན་མ་ལུས་ན། རྟ་རྒྱང་སྟོག་རྩ་ལོས་སོ་དབང་། དུས་ཀྱི་རྒྱ་མིག་རྟོལ་བའི་ཚོ།
བྲོ་བུར་སྟོག་མའི་མ་བསྐྱེད་ན། དཔག་བསམ་རྩེ་ལ་བྱ་བྱུང་ལྷིང་། ལོ་འདབས་
འབྲས་བུ་བཟང་པོར་སྒྲིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་ཁོམ་པར་རྟོག་པ་དེ་འགག་ནས་
མི་འཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྲོ་དབང་བསྐྱར་བ་འདྲ་ཞིག་གི་མཐར་སྤང་ཆ་དེ་ཡང་ཡལ་
ལོ། དེ་མི་ཕྱིར་ཉིན་བེར་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱོར་ཟབ་མོ་ཞིག་
འབེབས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་བྱུང་བ་དང་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་བཅའ་རུ་ཤར། དེ

ནས་ཏྲོ་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་གར་མཛེས་སུ་མཆོག་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་དྲེ་རྩེ་མི་དབང་དམ་
 པའི་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས་ནས་སྐྱ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་འབབས་པ་གྲུབ་
 མཐར་ཐུན་བྱ་ཡང་དེར་སོང་ནས་ཟབ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཞུ་ལེན་ཅི་ཏའི་གྲར་ཁང་དུ་རྩོལ་བར་བྱས་
 ཤིང་སྒྲར་ལོག་སྟེ་ཅ་གསུམ་གྱི་བྱི་འོས་ལྷུང་སྒྲང་གི་འཚམས་མལ་དུ་ཡོད་ཆོ། བདག་
 གི་མདུན་གྱི་བར་སྒྲང་ལ་མཇའ་བཀྲ་གཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དབྱུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་ལ་བ་ཡུམ་གསུམ་
 ཡེར་གྱི་བྱོན་པས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཧྲིེ་ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས།
 །འཁོར་བའི་བྱི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་མཐུ་ལྷན་པོ། །ད་ལྟ་ལྟ་
 བརྒྱའི་དུས་ངན་འདིར། །དུག་ལྟ་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་བོད། །མི་དགོ་སྐྱག་བསྐྱལ་སྒྲ་
 ཆོགས་འབྱུང་། །རྒྱ་སྐྱག་ཁྲོ་གཟན་ལ་ཇམ། །གསེར་འོད་འཕྱོ་བའི་སྤྱེའུའི་ཞོན།
 །ལག་གཉིས་ཅི་དུག་འབྲས་བུ་ཁུར། །སྒྲན་དང་དུག་གཉིས་ནོར་ཉེས་ཡོད། །འོ་བྲག་
 བསྐྱེས་པའི་ཟངས་ཆེན་སྤོད། །སྤོད་སྒྲ་བཏབ་ནས་བཀོལ་བར་ཡོང་། །མི་ལུས་གཡག་
 གི་མགོ་ཅན་གྱིས། །སྒྲོ་མཐོན་རི་ལ་འབྲས་བཅས་ཏེ། །རྒྱབ་གྱི་མདའ་དེ་མི་མཐོང་འདྲ།
 །སྒྲོ་མ་ར་ཅའི་ཞགས་པ་ལ། །ཆད་མཐུད་མང་སྟེ་ཟད་པར་དགའ། །གནམ་ནས་རྒྱང་
 པའི་གསེར་ཐག་འདི། །སུ་ཡི་འཛིན་རྩུས་དགའ་དང་མཉམ། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མཆོད་རྟེན་
 དེ། །ཁྱིའང་ཀུན་གྱི་མིག་ལ་གཟན། །ཞུ་དང་རྩུམ་གཉིས་སྐྱག་ནས་ཁུར། །ལྷམ་དེ་
 གཅང་ངམ་ཞུ་དེ་གཅོག། །ནང་ཆ་རུལ་བའི་བྱི་ངན་དེ། །རང་གི་མཆོར་གཞན་གྱི་ཐོས།
 །མེ་ཆེ་དཀར་མའི་གཟུགས་འཛིགས་དེ། །ནང་སྤྱེས་འབྱུ་ཡིས་བཞིག་ཏུ་ཆ། །གསེར་
 གཤམ་ལེ་ཆན་ན་བཟའ་ཅན། །མ་དགྲོལ་བར་དུ་ཅི་ཆ་ཡོད། །བྱུ་བྱོད་རིས་མེད་བསྐྱན་པ་
 སྤྱོད་སྤྱུ། །སྤྱིང་པོ་གཡུང་དུང་གཡས་འཕྲིལ་གྱིས། །དུས་ཀུན་དང་སྐྱབ་ང་ལ་བོས།

ཁས་བསྐྱུང་བ་ངས་ཤེས་མོད། ཞེས་གསུངས། ཡང་སྒྲ་མའི་གཡས་སུ་ལྷ་ལྷ་མ་
མཁའ་གྲོའི་ཆས་ལྷན་དེ་ཡི་ཞལ་ནས། ཡེ་མདོད་མགོན་པོ་ཆོས་སྐུའི་རང་གཤངས་ལས།
མ་འགག་གཟུགས་སྐུ་ཤར་བའི་བརྒྱ་འབྱུང་། འེས་པའི་དོན་དུ་མཚན་མའི་ཡུལ་འདས་
ཀྱང་། འོད་གསལ་མེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲིལ་དང་གསལ། ལྷང་ལྷང་སྒྲོན་པའི་ཆོག་
གིས་བཟའ་དགྲོལ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཁོར་མཚོར་བསྐྱལ་བའི་གྲུ་ཆེན་ཡིན། འེ་ལ་
མོས་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བྱུར་ན། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་འོད་ཟེར་ཆལས་གྲུབ། འ་
དུས་བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་བསམ་ན། ཁྲོ་ངན་སྤྲིགས་མའི་མི་དང་མ་སྐྱེན་ལ།
ཁག་འོས་ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་བསྟོན། ཞེས་གསུངས་ཡང་སྒྲ་མའི་གཡོན་དུ་
མཆོ་རྒྱལ་བུད་མེད་ཐ་མལ་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲུམ་པའི་ཞལ་ནས། ཨེ་མ་རྒྱལ་སྤྲུམ་བཞུའི་
ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བའི། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་
ཆོས་འདིས་འདུལ་དགོས་དུས། སྒྲོན་གྱི་གཙུག་ལག་རྟེན་ལ་འཕོ་འགྱུར་མང་། འཇམ་
ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་ཐན་དུ་ལྟ། རྒྱལ་འཆོས་ཟོག་བརྒྱུ་མཐན་པོ་གཙུག་ཏུ་མཆོད།
ཁག་ཏེར་མིན་རྒྱུ་གྱིས་འགྲོ་མང་སྤྱང་བ་བསྐྱུ། སྤྲིང་ལ་འགོང་པོ་ཞུགས་པའི་མི་འགའ་
ཡིས། ཟབ་གསང་གནད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡག་སྤྲིགས། འཇམ་ཉམས་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་
སོང་ན། ཟབ་མོ་བཀའ་འདིས་ཆོས་བདག་སྤྲོ་བ་མ་བདུན། སྤྲོགས་བཞིར་རིགས་
བཞིའི་མིང་འཛིན་སྤྲིང་གི་བུ། རྫོན་མ་ཏི་ཨ་ཡུ་མང་གའི་མཚན། བྲུག་རྟེན་བུམ་པ་
མེ་ཏོག་ཀ་པ་ལི། ཁག་མེར་དང་དབྱིག་སོགས་མཚན་པའི་འདི་བསྐྱལ་ཆོ། ཁེ་ལོ་མ་
བྱེད་གསང་བའི་ཆོས་འདི་སྟོན། ཡང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་པའི་བདག་ སྤྲོགས་
སྤྲོ་བ་ཀུན་ཆངས་ཆོས་བདག་གྱུར་པའི་ཆོ། སྤྲིད་ནང་གི་བར་ཆད་འབྱང་བདུན་ཡོད།

ཤིན་ཏུ་གཞིབ་ཅིག་མཚོན་ཡོན་སྤྱོད་མ་རྣམས། །ཕུང་སྤིའི་དཀྱུག་པའི་མི་ཁ་སྤྱོད་བཟོད་
 དང་། །སྤྱོད་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་འཁུགས་པར་བྱེད། །འབྲོ་འབྲེན་སྤྱོད་ཆོན་ཡབ་
 སྤུལ་ཡུམ་དང་བཅས། །མ་བཟོད་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱོམ་མཛོད་དང་། །འདྲེན་ཅིག་ཀྱི་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་འོད་
 ཟེར་དུ་ཡལ་ལོ། །།གྲུ་ཅུ་ཅུ། དེ་ནས་རྟོར་རྒྱུ་ལཱ་པའི་ཆོས་ལ་བྲེའོ་བཀའ་ཤིས་གྲོང་དུ་དང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲེལ་པའི་སྤྱོད་བདག་གི་རེ་བ་སྤྱོད་བར་སོང་ནས་ཉེ་གནས་ཅིག་པད་མ་བརྟེན་སྤྱོད་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར། །མཚོགས་སྤྱོད་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་པའི་
 དུང་དུ་དག་འཇུག་དང་ལ་རེའི་གནས་སུ་སྤྱོད་བར་བཏང་བའི་བཀའ་བརྟུན་ཟབ་དོན་གྱི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་འདུག་པའི་གསུང་ཡོན་དང་བཅས་འབྲེལ་བྱུང་བའི་ཆོ་དག་པའི་
 གཏམ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་ཅི་སྤྱོད་། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲོ་དོན་མཐོང་
 པའི་གཏམ་ཁུར་རེ་འག་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་རྟོར་རྒྱུ་ལཱ་པའི་ཆོས་བརྟུར་འཇུག་འབྲེལ་
 མོག་སོ་རེ་ལ་མ་ཁན་ཆེན་རྟོ་རྟོ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གདན་སར་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བ་ལ་ཡུལ་མེ་
 ཏོག་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཆོ་གྲུབ་ཐོབ་ཨ་ཙ་ར་ཡི་ཆ་བྱུང་ཅན་ཕུག་
 བ་སྤྱོད་བསྐྱུལ་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ། དེ་ཙམ་བདག་གི་རྣལ་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་སུ་ཡིན།
 ཞལ་སྐད་ཅི་འདྲ་ཡོད་བརྒྱས་པས། །ཁོ་ཡི་སྤྱོད་འབྲེལ་པའི་རྟུན་ནས་འདི་སྐད་ཐོས།
 སེམས་ལ་ལོས་ཁྱེད་པའི་རྣལ་འབྲེལ་བ། །སྤྱོད་མ་ཡོངས་བདག་ལ་གསོན་འཚལ་དང་།
 ར་ཡིན་པ་ཙོ་མེན་གྱི་ཆེན་ཡིན། དུས་དཔྱད་གསང་ཆེན་ཁྱོད་ནས་འོང་། །གནས་འདི་
 བྱིད་གསལ་སྤྱོད་ཡིན། །ལས་མ་དག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་སྤྱོད་། །ཀ་ཆས་ཡི་ཆས་
 ཡི་ཀུ་མ་ར་ཡི་ཨ་ཨ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཆ་རྟུན་མཚོགས། །རྟོ་རྟོ་མཁའ་ལ་གསོར་བ་

དེ། རྣམ་གཡེང་ཐང་ལ་མ་ལུང་དགོས། བསོད་ནམས་ཞིང་གི་ལོ་ཉི་ག་དེ། བར་
 ཆད་སེར་བས་མ་བཅོམ་དགོས། དགོས་འབྱུང་ནོར་བུ་འོད་འབར་དེ། རྫོགས་གསེབ་
 དུ་མ་བསྐྱར་དགོས། ཆོ་དབང་གཏིང་གི་བུ་མ་པ་རུ། ལོག་ཆོག་དུག་ཆུ་མ་སྐྱུང་
 དགོས། ལྷ་དར་གངས་རིའི་མདངས་ལྡན་ལ། ཐེ་ཆོམ་རི་མས་མ་གོས་དགོས།
 རྟེ་ཡང་གུ་བྱ་ས་མ་ལ། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་མེ་ལོང་དེ། གཡེང་བ་མེད་པར་བྱིན་ཅང་།
 ལེ་ཤེས་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་དེ། དབུས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་ན་ཅང་། རྒྱུ་པ་བའི་
 སྤྲུལ་མཆོག་དམ་པ་དེ། གཡུང་དྲུང་བསྟན་པ་འཛིན་ན་ཅང་། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྩོ་
 པོ་དེ། བཅོན་གྲུས་རང་སོ་བྱུང་ན་ཅང་། རྣམ་མཁའི་ནོར་བུ་མདངས་ལྡན་དེ།
 རྫོགས་པའི་སྤྲིན་ཆོགས་དིང་ན་ཅང་། རྟེ་ཡང་གུ་བྱ་ས་མ་ལ། སྤྲིད་གསུམ་བདག་
 མའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལ། དུག་ཆུ་སེར་ནག་ཆབ་གྱིས་བྲན་ལ་ཁད། བསོད་ནམས་
 ཆོགས་ཆེན་རྒྱ་མཆོག་ཏིང་རིང་ལ། ལོགས་འབྱུང་ནོར་བུ་དར་གྱི་ཁྱུ་བ་ན་མཛེས། ཆོ་
 དབང་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མའི་བདག་ཉིད་ལ། བར་ཆད་བདུད་གྱི་ཁ་རྒྱངས་ཤོག་ཏུ་རེང་།
 གཡུང་དྲུང་རི་མོ་བཀྲ་བའི་གཞོན་ནུ་མོ། ཐུགས་ཡིད་གཏིང་རིང་འདམ་དུ་བྱིང་ཉེས་
 ཡོད། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་ལས། རྟེ་བ་ནག་པོའི་ན་བཟའ་གསོལ་
 བར་གདའ། རྟེ་ཡང་གུ་བྱ་རྩ་ཐིམ་ས་མ་ལ། གཞན་ཡང་ལེ་ཤེས་འོད་གྱིས་འགྲོ་ཐུན་
 སེལ། ཁྲི་གྲོས་མིང་བུ་དད་པའི་དཔལ་ཁ་བསྟོད། རྣམ་མཁའི་རང་མདངས་གཞན་
 རྟོག་རི་མ་ཕྱོལ། བསོད་ནམས་ཞིང་སར་དད་བརྩོན་ཆར་གྱིས་བྲན། བསྟན་པའི་སྤོག་
 མཁའ་རྩ་བ་མདའ་འབྲེལ་དགོས། འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་བར་སྒྲོན། གཡུང་
 དྲུང་སེར་པོའི་མདངས་འོད་མཐིང་མཆོར་འབར། བཟང་པོའི་ཤིང་ལ་དཔལ་གྱི་ལོ་མ་

ཡོད། །དེ་ཡང་གུ་བྱ་རྒྱ་ཐིམ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་གི་མུས་ན་སྤང་ཆ་དེ་ཡལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 དེ་ནས་ཉོར་ཁྱེ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ས་གནས་ཐིམ་ཤིང་རྒྱལ་བའི་དགའ་ལྡན་སྤྱིན་
 གྲོལ་དུ་མཆོག་སྤྱལ་རྣམ་གཉིས་གི་བྱང་དུ་འཁོད་ཆོ། བདག་ཁང་བཟང་གདན་ཁྲི་ཆེ་
 ལེགས་གཅིག་གི་ཁར་ཡོད་སྤང་ཡ། ང་ཡི་མདུན་སྤྱོད་ཀས་དེར་བུ་མོ་དཀར་མོ་དར་དཀར་
 གྱིན་བཟའ་གསོལ་བ། དབུ་ལ་སྤྲ་ལོ་དང་རྒྱན་སོགས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་གཏམ་འདྲི་
 འགའ་རེ་བྱུང་བའི་མཐར། བུ་མོ་དེ་སྤྲད་གཅིག་གི་སྒྲོག་འཁྱུག་པ་བཞིན་གཉེན་དུ་རྒྱ་
 མཐོང་ཁར་ཡར་ལ་འཕགས་ནས་གཟུགས་མི་སྤང་བར་བྱུང་མེད་ལྷ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་
 བསམ་པའི་རྒྱ་སྤྱིང་གི་སྤྲད་གི་རྒྱུད་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོས། །གང་འདུལ་བཟང་ཐབས་
 སྤྱལ་པས། མཆོག་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པ། བསྟན་པའི་དོན་ཆེན་སྤྱུབ་ཅིང་། ཟབ་
 གཏེར་དངོས་གྲུབ་ལེབས་ཡ། གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དམ་པ། དེད་ཅག་ཁྲག་གཙོ་ལ།
 གཙོ་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱས་ནས། དེད་ཅག་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡི། །ཆགས་མེད་དུས་རྒྱུན་
 འཁོར་ལོ། །སྤྱུས་གསོལ་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་ན། །དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་
 །འཆོ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཟབ་མོ། །སྟོད་སྤྲད་ཡོངས་ལ་རྒྱས་སོ། །ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་དེ་
 འདྲར། །ངེས་པར་སྤྱིང་ལ་འཆང་འོས། །ཞེས་ཐོས། རྒྱ་ཐིམ་རྒྱ། དེ་ནས་ཀུན་
 དགའ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་སྤྲག་གི་ལོ་ཡི་ཉོར་ཁྱེ་དང་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱལ་མོ་རྒྱ་ཡི་རོང་ཆེན་གྱི་
 འགུན་བྲལ་གཡུང་བྱུང་རྫོང་དུ་དགའ་བཤེས་རྒྱལ་པའི་འགྲོ་དོན་དུ་སོང་བ་གྲུབ་མཐར་སྤྲར་
 ལ་ལོག་པའི་ཞག་མལ་ཅིག་དུ་སྟོད་པ་ཡ། གྲོགས་མཛད་མཁའ་འགྲོ་ཞིག་གིས་རྣམ་
 པའི་དུང་དཀར་གསལ་གྱི་ཁ་རྒྱན་ཅན་མཆོད་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅུག་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཞལ་
 བས། དབུས་གྱི་གངས་དཀར་ཉིང་སེལ། འབྲོང་ཆོད་སྤྱོད་ཅིག་རར་སྤྱེ་འདོན། དེ་ཡང་

ནག་ཕྱན་མདའ་ལ་འཛིགས། བྱང་གི་ཁྲི་གང་མཚོ་འགྲམ་ནས། རྩ་ཕྱག་འགའ་ཡིས་
 རོལ་ཅུང་བྱེད། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བྲག་ལ་འབྲས། །ཤར་གྱི་གཡུ་མཁར་འོད་ལྷན་ནང་།
 །སྤོང་རྒྱུང་ཨག་ཚོམ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་རང་གི་གྲིབ་ལ་གཡེང་། །ཤར་རིའི་
 བྲག་པའི་ཉིན་བྱེད་དེ། །གསལ་གསལ་འདྲ་ཡང་ལུན་པའི་གླིང་། །དེ་ཡང་རིང་བར་རྒྱ་
 ཐག་ །གངས་ཅན་རོ་མཚར་ལྟ་མོ་ལ། །མི་མཚར་ལྟས་ངན་མང་དུ་འབྱུང་། །དེ་
 ཡང་བདེ་སྤྱིད་བར་ཆད་རྒྱ། །སྒོ་ནག་གསེར་བྱ་གཡུ་གཤོག་ཅན། །ཁུབ་གྱི་ལྗོན་གླིང་
 ཅི་རུ་འབབ། །དེ་ཡང་གཅིག་ངན་ཀུན་ལ་ཕྱོད། །རྒྱལ་རིང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོས་རྒྱོམ།
 །གཞན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་རལ་གྲིས་བཅད། །དེ་ཡང་རྩ་བ་རང་ལ་ཐུགས། །པཎ་གང་ན་
 གཡུང་དུང་རི་མོ་བཀྲ། །མི་བཞུགས་རི་ཅིར་བྱར་བྱེད། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་འཛིན་
 པས་བཅིངས། །དཔག་བསམ་དགའ་བ་སྤྱེད་སྤྱིང་གསུམ། །འགྲང་བསྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་
 མཐོན་པོ་ཡོད། །དེ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་ཕུན་ཚོགས་ལྟ། །དེ་དེ་དེ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཡིན།
 །རང་གི་རང་གྲོས་རང་ལ་མཛོད། །ངན་པོ་མེད་ང་སྤང་རྩལ། །ཞེས་ཟེར་ནས་དུང་
 དག་དེ་བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ་བརྟག་བརྟག་རེ་བྲས་ནས་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་དུ་སོང་།
 གྱུ་བྱ་རྒྱ། །དེ་ནས་ཉོར་ཆེན་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ཨ་དཀར་ས་ལའི་ཐང་དུ་བསྐྱོན་འགྲོ་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་བརྟན་དུ་གྱུ་རུ་སིཾྃ་བཙུགས་པའི་ལུབ་གཅིག་ལ།
 མཚོག་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་ཀོང་ཡུལ་ལྗོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲོགས་གྱུར་
 བདེ་ཆེན་དཔལ་འདྲེན་ཡིན་ཟེར་བའི་བུད་མེད་གཞོན་མཛེས་གཡུ་ཡི་ཐོད་ལྷིང་བྲས་པ་
 ཞིག་བྱུང་ནས། །ངསྐལ་སྐལ་སྐལ་གཡུང་དུང་སྤྱིང་གི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ལ་འདྲ་ཨི་
 མཆིས་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱང་བྱ་བཞག་ཅི་དང་ཅི་ལ་ཡང་རྒྱར་ཐག་གིས་ཟེར།

ཡང་ཁོ་ཡི་ལག་ཏུ་མ་བྱའི་མདངས་སྒྲོ་གསུམ་ཙམ་བཟུང་འདུག་པ་དེ་གཡུག་ནས་འདི་
 སྐད། ཏྲ་བདུན་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ། གཞན་ལ་སྤང་ཡང་ཞག་མི་སྒྲིབ། གཟུར་སྒྲན་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ། ཁྱེད་པར་སྤྲོ་བྱུང་བར་སྤྲུག། དྲུག་གི་ནགས་ཚལ་རང་བཞིན་དེ།
 ཀུན་གྱི་དྲུག་སྤྲོ་མ་བྱའི་ཟས། བྱང་སེམས་ཚུལ་བཟུང་བྲམ་པ་དེ། འགྲོ་ཀུན་སྤྲུག་
 བསལ་གཞི་རུ་བྱུར། གསལ་དུ་རེ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེ། ཁོ་རང་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་རུ་ཐལ།
 ཡལ་དུ་རེ་བའི་མེ་སྤྲུག་དེ། དུས་མཐའི་བར་དུ་ཇེ་ཆེར་འབར། ཞེས་དབྱངས་ཀྱི་
 འཐེན་ཚུལ་ཡོད་ཚེ་གསལ་ཆ་དེ་འགག། གསང་བྱ། དེ་ནས་བསམ་འགྲུབ་སང་རྫོང་
 དུ་སྒྲིབ་པའི་ལུབ་གཅིག་ལ་བདག་གི་ལག་ཏུ་མཐིང་ཤོག་དུ་གསེར་གྱི་རྩབ་ཡིག་འདྲ་ཞིག་
 གྲིས་འདུག། གསང་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན། ཁ་ཡི་གནད་དུ་མེ་ཅུ་ཞོག།
 ཁལ་དུ་སྤྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ་མགུལ་དུ་བཞད། དེ་ཡང་
 སྒྲིང་གི་ཕུག་ཏུ་འཆང་། ཅེས་གྲིས་པ་སྤང་དོ། ཁ་མ་བྱ། དེ་ནས་ཉོར་ཆེན་གསུམ་
 པའི་ནང་དུ་ལྷན་གྲུབ་དཔག་གིང་གི་ལྷ་བཀོད་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཇའི་སང་
 གསལ་མཁར་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་གནས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མའི་ལུབ་གཅིག་ལ།
 གོ་གསལ་མཇེད་མཁའ་འགྲོ་ཞིག་གིས། ཆོས་གོས་ཀྱི་ལུབ་ཡག་པོ་བན་ཕྱར་གཡུང་དུང་
 རི་མོ་བཟུང་བ་གཅིག་མདའ་གཞུགས་པ་གཅིག་དེ་རྣམས་བདག་ལ་ཐུལ་ནས་འདི་
 དབང་ཡོན་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་ལ་དབང་ཅི་དགོས་སྒྲུས་པས། གཡུང་དུང་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོང་
 རྒྱས་དང་། འཕྲིན་ལས་ཕྱར་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་དབང་དགོས་ཟེར། དེ་ཡི་དཔེ་ཆ་ང་ལ་
 མེད་སྒྲུས་པས། དཔེ་ཆ་ང་ཡི་ཅུར་ཡོད་ཟེར་ནས། དར་དམར་པོའི་དཔེ་སྒྲིས་བྲུས་པ་
 ཞིག་བདག་ལ་བྱིན་པ་ཞལ་བྲེས་པ་ལ་དཔེ་སྒྲིང་ལྷ་བྱུ་ཤོག་བྱུ་སེར་མདངས་ཆགས་པ་

ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཚར་ནས་དབང་ཆེན་པོ་དང་བསམ་ནས་ཟུར་
 ཡིག་བཏུས་པས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་བྱོན་ཟེར་བ་གྲིས་འདུག། ད་རུང་ཕུར་པའི་དགོས་པ་
 ཡིན་ན་བུས་པས། ཕུར་པ་མི་ཚད་སང་གཏོང་ཡང་དགོས་ཏེ། དེ་རེ་ཞིག་བཞག
 །དང་པོ་ཆད་ཅིག་གསོལ་མིན་པ་དབང་བཞི་ཚད་ལྔ་ན་ེ་གནད་དགོས་པ་འོ་བརྒྱལ་ཟེར་
 རས་ཆད་པོར་པ་གང་དངས། ཁོ་རང་ཡང་གང་གསོལ་ནས་སྡོད། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 བེ་རིའི་བསྟན་སྒྲིན་དམ་པ་ཡང་འོ་བརྒྱལ་འདི་འདྲ་དགོས་པ་ལལ་ཆེར་རང་གི་སྒྲུབ་པའི་
 ཡིན་ལུང་འགལ་མ་གཏོགས་ལུང་མཐུན་ཡེ་མཛད་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྟེ། འདི་ཡི་ཚོས་སྲིད་ལ་
 བར་ཆད་དན་པ་བྱུང་བྱིན་ཉིད་ཀྱང་མི་སྡེའི་སྡོན་དུ་ངོ་ཚ་བའི། ད་ལྟ་གལ་ཆེ་མཚམས་
 འདིར་ཐུགས་གཤེལ་མི་འགྲོ་བར་གཟིགས་དགོས། །ལམ་ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་
 སྐབས་འདིར། ལྷ་བདུད་གར་ཡོད་ཆ་མི་འདུག་པའི། ཆོག་གང་ཟེར་ལ་བདེན་པར་མ་
 འཛོག་ །བྱ་བ་གང་བྱེད་ལ་ཁྲོ་གཏད་མ་འཁལ། །པོ་གང་བྱུང་ལ་སྤང་སེམས་མ་འཁང།
 མོ་གང་བྱུང་ལ་ཆགས་སེམས་མ་སྒྲི། དབང་ལྷ་ཚད་ལ་དབང་ཚོགས་མ་བསྐྱར། །ལུང་
 ལྷ་ཚད་ལ་གཏིང་ཆོག་མ་སྒྲ། ཡུལ་གང་བྱིན་ལ་བྱི་མི་མ་ལྟ། །འགྲོ་འདུག་བྱ་བྱེད་གང་
 ཡང་། །རང་ཆད་ཟིན་པ་གྲིས་མ་གཏོགས་ཁྲོད་ལ་བར་ཆད་ལྔ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དེ་སྔ་
 གཉིས་ཐར་ཙམ་ཡིན། ད་རུང་བར་ཆད་གསུམ་ཡོད་པ། གཅིག་ནི་སྟོག་གི་བར་ཆད་
 ཡིན་པས། །དེ་ཡོད་དུས་བསོགས་ཚད་སྤང་དག་གྲིས་ལ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་
 གཟིགས་རྒྱུ་རེ་མཛོད། །གཅིག་ནི་བསྟན་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས། དེ་བྱུང་དུས་མ་
 གཤིན་བརྟགས་པའི་ལས་ལ་སྡོད། གཅིག་ནི་གཟུགས་གཉིས་སྒྲ་འབབས་ཀྱི་བར་ཆད་
 ཡིན་པའི་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུབ་པ་ཨར་གཏད་གྲིས། དེ་གསུམ་ལ་ཐར་ན་

ཆོ་ལོ་ཡང་དུག་ཅུ་ཡར་འཕེལ་དུ་འགྲོ། དགོན་སྡེ་བཞི་འཛུགས། །ལག་དུ་བཞུགས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས། སྤྲིན་གྱོལ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་། །ལར་མཐོང་སྤྲས་སྤྲིན་མ་སྤྲིན་གྱི་མ་གཡོག་
 བ་བྱ་རུ་བྱེད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད། ཟེན་ཟེར་བའི་མུས་ནས་གསལ་སྤྲང་དེ་ཚོ་གསལ་སོ།
 །ཨག་ཐམ་རྒྱ། དེ་ནས་རྟོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམར་ཕྱོགས་ལ་རང་ཡུལ་ནས་ཆས་
 ཏི་དགའ་ལྡན་དཔལ་གྱི་རི་བོ་མཁུ་ལ་ས་བཀའ་ཤིས་སྤྲིན་གྱོལ་བྲོད་དུ་མཆོག་ཆེན་སངས་
 རྒྱས་སྤྲིང་པའི་དྲུང་དུ་ཞུ་ལེན་གང་འོས་བྱས་ཤིང་རྟོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆོས་བཞི་ནས་རིམ་
 གྱི་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ། བློ་སྦྱབས་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུའི་
 རྒྱལ་པོ་མུ་ཁྱིའི་ཡོད་ཆོ་གསལ་སྤྲོད་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་སྤོང་བྱེད་པ་འབྲུག་པལ། གཡུང་
 དྲུང་གཡམས་འབྲིལ་གྱི་གདན་ཡོད་པ། དེ་ཡི་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་ཆོན་གང་ཙམ་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ཕུག་གཡམས་ན་ཨ་སྤྲི་ཏ་རྩུབ་མང་
 འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་ཏིང་པ་རྟེན་རྒྱལ་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས།
 ཀུན་ཚང་ཀ་ཡི་སྤྲ་དབྱངས་གྲགས། རིན་ཆེན་འབར་བའི་གོ་ཁོད་གནས། ཁེང་གདོང་
 བྲོས་མ་འབྲས་པའི་ཚྲོང་། །རྒྱུ་མེད་ཉའི་ཉན་ཏ་སྤྲ། །མཆོད་བསྐྱོད་བཀྱར་བསྐྱོད་
 མཆར་མད། །དེ་དག་དཔལ་བེུ་རིས་སུ་གསལ། ཉིན་མོངས་རི་མ་འབྲུ་བའི་སྤྲན།
 །ཀམ་རྒྱུ་འི་རབ་ཏུ་བཀྱར། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤོང་ཕྱེས་ན་གསལ། ཞེས་ཐོས་པ་བཞིན་
 རྟོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་ཀ་ཀུན་མེད་གོ་ཡང་ཚྲོང་ཉི་མ་རང་ཤར་དུ་མོང་ཆོ་མུ་བྱ་བའི་
 བའི་སྤོས་ཅན་མ་དང་མཇལ་བའི་མུས་ནས་ཡུམ་ཆེན་སང་གདོང་བྲོས་མའི་ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཤམས་ཤིང་ཕུལ་རུབ་ལ། བདག་གནས་ཁང་བཞུགས་མལ་
 སོགས་སྤར་བཞིན་ཡོད་པ་ནས་གནས་ལུག་གཞུག་མ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པའི་ངང་ནས་ནམ་

མཁའ་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལས་དག་པ་ཡི་
 ཤེས་གྱི་སྤང་ཚུལ་ཨི་ཡིན་མ་གསལ་བར། འོད་གསལ་གྱི་འཚར་སློ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ།
 དེ་ཡི་ཐུས་ནས་འཇའ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་མེ་ཏྲིག་དཀར་དམར་ཁ་འབྲས་ལ་ཁད་པ་ཞིག་
 རྩལ་གྱིས་ཐོན་བྱུང་། དེ་ལས་མ་ཁོམ་བར་པར་ཁ་འབྲེད་པའི་ནང་ནས་མཁའ་འགོ་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་འོད་ཆགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏྲིག་གི་དོ་ཤལ་བྱས་པ་
 ཕྱག་གཉིས་གྱི་སྤྱི་སྤྱིང་འབྲུད་ཚུལ་མཛད་པ་ཞིག་གར་བཞེངས་འདུག དེ་ཡི་གསང་
 བའི་མཁའ་ནས་འོད་དཀར་པོ་སྟོམ་གྱི་བཟག་རྒྱུད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གཡས་ཤོས་སུ་བྱུང་
 བའི་སྟེ་མོར་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་རྒྱུད་དུ་གཅེར་བུ་ཕྱག་ཏུ་མར་མེ་བཟུང་བ་ཞིག་མཛོན་
 ཐུང་དུ་སྤྱང་། དེ་ཙམ་ན་མཁའ་འགོ་གཙོ། མི་དེའི་ཞལ་ནས་སྤྱིང་གི་རྒྱུད་ནས་
 བྱུང་བ་འདྲ་བའི་ངང་ལས་འདི་ཐོས། གང་ཤར་རང་གོལ་བུ་བྱོད་གྱི་སྤྱི་འཛིན་བུ་གར་
 མོན་པ་འདི། དེས་གསང་ཡིན་གྱི་ཙོར་ཏེ། རྣམ་དག་བཀོད་པའི་སྤྱིང་ཆེན་འདི།
 །བྲན་པ་ནམ་མཁའི་བྱིན་རྒྱབས་ནས། མ་འོངས་འགོ་བ་མང་པོ་རྣམས། མ་འདུལ་
 འདུལ་དང་མ་བསྐལ་བསྐལ། སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་པའི་ཞིང་། གཡུང་དུང་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི། ས་བོན་བཏབ་པའི་ཞིང་ས་ཡིན། སོ་ནམ་རེམ་དགོས་སྤྱེས་
 མཆོག་བྱེད། མཐའ་འཁོབ་གཅོང་རོང་དོག་པོ་ལ། ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 བས། ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་སྤྱག་སྤངས་དང་། ལས་ངན་བཟང་དུ་བསྒྱུར་བ་འབྱུང་།
 བྱིན་ཀ་ལོག་ཏུ་ཁ་གྱུ་བ། རྒྱུ་ལོག་ཤིང་བོན་ལ་སྤྱོད། འདུས་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་
 པ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱབས་སྤེང་སྤིང་གསུམ་གཡོ། འགོ་བའི་ཆོ་གདུང་ལོས་སོ་
 སེལ། འོན་ཀྱང་སྤྱིགས་དུས་སེམས་ཅན་རྣམས། རང་ཉིད་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤངས།

ཡོན་ཏན་མིག་ནི་མུན་པས་སྒྲིབ། སྤང་བ་མགུ་བར་དགའ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རེ་
 དོག་འཛིན་པས་བཅིངས། འདུལ་ཞུགས་ཆུང་ཞིང་ལེ་ལོ་ཆེ། སྒྲོན་ཡོན་སྤང་བླངས་
 ཤམ་མི་འབྱེད། བསྟན་པའི་ཉི་མ་དོང་ཆུ་བཅུག། གསང་བའི་ལུང་བསྟན་ཟབ་མོ་
 འགའ། མི་སྐྱབ་བཙོན་འགྲུས་ཆུང་ལུགས་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་བཞི་ཡི་ཤར་ཚུལ་ཡང་།
 སྐྱབ་ན་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཆུགས་པ། རེས་གསལ་ཡོད་ཀྱང་མི་རུས་རེད། གཞན་རི་
 བཞི་ལ་འགྲིམ་དགོས་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་སྟེ། རོན་མེད་བྱ་བའི་
 གཡེང་དུ་རེ། ཟབ་གསང་རྟེན་འབྲེལ་ཙ་ཀ་དེ། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱང་གི་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལ།
 མི་འདོད་རྒྱུང་རིང་དགུང་དུ་བྱོལ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་དེ། སྤྲུལ་གནད་
 བཞི་ལ་མ་འཇུགས་པར། འབྱུང་རིང་སོ་ནི་འདྲ་ཡང་། བཀའ་གཏེར་སྟན་གྱི་སྒྲོང་
 པོ་རྒྱས། འགྲོ་བའི་ནད་ལ་མི་བཏང་བ། སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་ནམ་ཡོད་ན། གཞན་
 ཡང་དེ་དང་དེ་འདྲ་འགའ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་གྱི་མི་བྱེད་པར། གང་ཡང་དོན་མེད་
 བཏང་ལུགས་སྟེ། མ་སྤོང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། མི་དབྱེས་སྐྱུགས་ངལ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ། རོན་ཀྱང་སྒྲོན་ནས་འབྲེལ་ཆེ་བས། སྐྱུགས་ལ་མ་བཟོད་རྒྱུ་གྱི་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་བདག་གི་བརྟེན་གདུང་སེམས་ཀྱི་འབྲེང་བ་ཆེན་པོས་འདི་སྤྲད་ཅེས་
 ཞུས། བདག་ལ་བརྟེན་བར་གཟིགས་པ་ཡི། མ་མ་ཤྲགྱི་རྣམས་གཉིས་སྟེ། མི་ཤེས་
 ལུང་བསྟན་དོ་མཚར་ཏེ། ལུ་བརྒྱ་དུས་ངན་ཤར་དུས་འདིར། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་
 དོན་སྐྱབ་པར། རྒྱ་བོ་གྲོན་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། རི་རབ་བསྐྱེད་བསྐྱོད་འདོད་བཞིན་
 ལས། སྐྱབ་པ་ཅི་སྒྲོས་རང་ངལ་རྒྱ། གསང་ལུང་འབྲེལ་མེད་བསྟན་རྣམས་ཀྱང་།
 བསྐྱུ་དུ་དགོས་པ་མ་ལགས་ཏེ། སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་ལ། བདུད་རིགས་སྤྲོ་

གཙན་འཛོམས་ལྟར་འཛུགས། ལལ་ཆེར་བར་ཆད་རྒྱུ་དབང་སོང་། ལྷགས་མེ་ཉི་མ་
 འབྱུང་ཤར་ཡང་། ལས་ངན་གྲག་ཕྱག་བྱང་ལྷས་འདྲ། ལྷན་པ་སེལ་བར་བཏུ་དགའ།
 བཀའ་གཏེར་བོན་གྱི་ཆར་ཕབ་གྱང་། ལྷལ་མེད་ཁྱོ་རྒྱུ་པ་མེད་ལ། ལྷན་པ་ཚམ་
 ཡང་མི་རྣམས་བདུག། དེ་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་མ་གཏོགས་པར། བདག་ནི་ཉི་མ་མཆོན་ལའོར་
 ཡུག་རྒྱ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེར་སྦྱབ་བསམ་ལས། གཞན་དུ་མེད་དོ་ཤེས་མ།
 ཁྱོད་དང་སྟོན་ནས་འབྲེལ་ཆེ་བའི། ལོ་རྒྱུས་ཅི་ལགས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྷས་
 བའི་ལན་དུ། ཁྱེད་ལྷགས་བསྐྱབ་ཆེན་སྟོད་པའི་མཆོག། ཉམ་ང་མེད་པའི་གདོང་
 ཆེན་དེ། མ་ནས་སྟོབ་པ་རྒྱུད་བའི་ལེན། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཐོས་རྒྱུར་སོང་ཆོ། དོན་
 མེད་བཤད་རྒྱུད་མང་པོ་ཡི། དགོས་པ་མེད་དེ་རིགས་ངན་པོ། དཔལ་དུས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དུ། མ་སྤོང་བཅེ་བའི་སྤྱིང་གཏམ་འདི། བདེན་པར་ཨོ་འཛོག་ཡང་ཡང་
 གཞིག་ དེས་ཆོག་ཁྱོད་གྱི་མ་སྦྱབ་ན། མེ་ལེལ་ཉི་མ་ལ་བྲལ་ལྟར། བྱུང་གང་
 ཡང་མི་འགྲུབ་འདྲ། བདག་ཅག་ཤེས་མཆོད་གཉིས་འབྲེལ་རྒྱུ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞོ་བུ།
 ཁྱོད་ཆོ་རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པའི་དུང་། སངས་པོ་དངོས་ཤོན་ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། གཡུང་དུང་
 གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་ཞེས། ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཐིག་མ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཉོས་གྱི་རིགས་
 མཆོག་སྤྲུལ། དང་བ་ཡིད་རིང་མཆོད་གནས་སུ། བཞུགས་ནས་བོན་ལའོར་བསྟོར་
 བའི་ཆོ། བཙུན་མོ་འགྲུ་ལིང་མ་ཉི་ཡི། ཆགས་པའི་སེམས་སྤྱོས་བར་ཆད་བཙུམས།
 དཔེ་དེ་དུས་ཟས་གྱིད་པར། སྤྱུ་མ་ཁན་ནི་ཅོ་མདངས་ལྟན་ཡིན། དེ་མེས་བྲན་པའི་
 སྤྱལ་པ་ལ། ཤར་བ་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་མཆོག་ ཡིན་ཆོ་བདག་ནི་བསྟོན་ཆེན་མོ།
 གསང་སྤྲུལ་ཐེག་ཆེན་བསྟོན་པ་མོ། ཇོ་མོ་རིན་ཆེན་བཟང་མོ་ཡིན། དེ་མེས་

དཔལ་གྱི་བོན་རིའི་ཤར། གི་བ་སྒྲིང་གི་གནས་ཀྱི་སྒོར། ཁྲ་ནང་ཕྱོགས་སུ་ཕ་བའི་
 ཆས། ཁྲོ་ལྷན་སྒྲིང་དང་དུས་མཉམ་ཞིང་། བོན་གྱི་གཏེར་མཛོད་པར་ཆེར་འཛིན།
 སྤྲུགས་འཆང་སངས་ཐེར་མཆོལ། བདག་ནི་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་གྲོགས། ཁྲ་ཡུ་ལྷོ་
 མོ་བྱབ་ཡིན། སྐྱེ་བ་གསུམ་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་ཟབ། ཡིན་པ་སྤྲུགས་རྗེ་བྱམས་མ་ཡིན།
 མཚོ་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འབྲུལ་ཡང་གྲགས། མིང་ནི་དྲུང་མུ་མི་ཏ་མ། གསང་གསུམ་
 གནད་ཀྱི་མྱི་མིག་ཡིན། ལས་ཀྱི་མུ་དྲར་རྟེན་རྣམས་ན། སྐྱེ་ཆའི་འཕྲང་བརྒྱ་སེལ་བ་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་བརྒྱ་འབྲེད་པར་འབྱུང་། བྱུང་པར་དུས་མེད་ཁོར་ཡུག་ཏུ།
 མཛོད་ཀྱི་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དོར། ལེགས་ཉེས་རི་མོ་སོ་སོར་གསལ། བདག་
 དང་འབྲེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ། ཁོང་ནི་སྤོན་ཚོ་སྤྲུག་གཟིགས་ཡུལ། ཉི་མ་འོད་ལྷན་བྱ་
 བ་ཡིན། ཁོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུས་བདམ་གསལ། རྒྱང་རྒྱང་ཡུལ་དུ་དགའ་བྱེད་མ། རྒྱ་
 གར་ཡུལ་དུ་རྗེ་སྒྲོན། ཁོང་གི་ཡུལ་དུ་འོད་ཟེར་གསལ། དུ་ལྷ་བྲ་མ་ཀམ་མཚན།
 རྣལ་འབྱོར་བྱོད་དང་དམ་ཚིག་གཅིག དམ་ཚིག་འབྲེལ་བ་ཁོ་ཡི་གཙོར། རྟེན་
 འབྲེལ་སྒོན་ལམ་ང་ཡི་ཟབ། འབྲེལ་མེད་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འོ། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་རྣལ་
 འབྱོར་བ། འགྲོ་འདོད་གོམ་པའི་རྩལ་ཡོད་ན། དེ་རིང་འགྲོ་ཡུལ་རྒྱ་རེ་ཆེ། ལྷ་
 འདོད་མིག་ལ་གཟེ་ཡོད་ན དེ་རིང་འོ་མཚར་གང་རེ་མང་། ཟབ་གསང་གནད་ཀྱི་
 གཏམ་འདྲི་འགའ། དེ་རིང་སྤྲུགས་ལ་ངས་ཟིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་ཁོམ་
 བ། མི་དཀར་དམར་གྱི་མདངས་འོད་ཆགས་པ་ལ། རྒྱལ་རོང་གི་མི་ཡི་ཆ་བྱད་ཅན་
 སེང་གེ་ལ་ཞོན་པ་ཅིག་བྱུང་ནས་ཆེབས་ལས་བབ་སྟེ་འདི་སྐད། བྱོད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
 འདུ་ཤད་ཆོ། སྤྲུགས་བརྗེ་བའི་འབྲང་བ་ལོས་ཆེ་སྟེ། ཚིག་དོན་ཡོད་བྱུང་མ་གཏོགས་

པ། འོན་མེད་པའི་གཏམ་མང་གཡེང་བའི་རྒྱ། གནས་ཀ་ཀེའུ་ཉི་མ་རང་ཤར་འདི།
 གཞན་གང་དང་མི་འདྲའི་བྱད་པར་འཕགས། རྒྱགས་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་ངུ་ལ་
 ལས། ཡུམ་སེང་གཤོང་བྲོས་མའི་ཕོ་བྲང་དུ། འོན་བཟླེད་ངས་མེད་པར་འགྲིམ་པར་
 མཛོད། བདག་གཤེན་སྒྲིན་གཡུང་དྲུང་སེང་གེ་ཡིན། འགནས་སྤྱང་ཡིན་པའི་སྒྲོན་
 འདུག བྲོད་གནས་བདག་ཡིན་པས་ནང་དུ་བྱོན། རྒྱབས་བསྐྱེམ་མེད་ཀྱི་བཀའ་སྐུལ་ལ་
 དེ་ན་མཛོད། ཞེས་ཟེར་བཞིན་པ་སོང་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་འགྲམ་ན་སྒྲེབ།
 དེ་ཆོ་མཁའ་འགོ་རྒྱུང་བ་དེ་ཆོ་བའི་སྤར་བྱུང་གི་གནས་སུ་ཐིམ་སྟེ། གཡུང་དྲུང་བདེ་
 བའི་སྒྲིན་མཚོ་གཏུ་གྱུར་པ་ནས་བདག་གི་ལམ་མཁན་དུ་ལག་བཅང་ལྟར་མཛོད་ནས་སོང་
 རྒྱུ་གྱི་བར་དེར་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། སེང་གེ་ཡང་ཇོང་སེང་ཉའི་དལ། བྲུང་ཞལ་
 བམ་མཁའ་གཟིགས་འདྲ་ཡོད། བྲོ་ཞལ་ཐང་དུ་གདངས་འདྲ་ཡོད། སེང་ཞལ་གཡོན་
 དུ་ལྟས་འདྲ་ཡོད། རྟ་ཞལ་མདུན་དུ་སྒྲིགས་འདྲ་ཡོད། བྲུང་ཆེན་སྤྱི་མིག་བྲུས་འདྲ་
 ཡོད། གཡུ་འབྲུག་བར་སྤང་འཕྱོ་འདྲ་ཡོད། རྒྱ་ལྷ་གཟུགས་འདྲ་ཡོད། ཡང་
 དབལ་བཞོས་འདྲ་ལ་བོན་གཏེར་ཡོད། སྒྲ་བྲུག་འདྲ་ལ་བྲུགས་གཏེར་ཡོད། རྒྱ་ག་
 འདྲ་ལ་གསང་གཏེར་ཡོད། བྲི་རྒྱུང་འདྲ་ལ་ཞོར་གཏེར་ཡོད། ཞལ་ཁ་འདྲ་ལ་
 དགོངས་གཏེར་ཡོད། འདལ་ཕུར་འདྲ་ལ་མཐུ་གཏེར་ཡོད། བྲུམ་པ་འདྲ་ལ་བཅུང་
 གཏེར་ཡོད། ཡོད་ཡོད་མང་སྟེ་མཐོང་བར་དགོན། ཞེས་གསུངས་པའི་མུས་ནས་
 གཞལ་ཡས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན་སོང་། ཕོ་བྲང་དེ་ཡི་དགྱིལ་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཀ་
 གསལ་ལྟན་པ་ཞིག་སྤང་བ་ལ་བལྟས་པའི་དགྱིལ་དུ་བོན་བསྐྱེལ་མ་བུ་གྱི་མཚན་པ་ལ་ཐོང་
 པ་སྒྲོམ་སྒྲོན་གྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་ དེ་རྒྱབ་པད་མ་འདབ་བཞི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་

ལ་ཏ་རི་ཤི་སམ་སྤྲུལ་པ། དེ་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་ལ་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲུ་བཀོད་པ།
 དེ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ར་བ་ལ་གྲུ་ཆད་སེར་པོ་ཤིང་ལོས་བརྒྱུད་པ། དེ་རྒྱལ་སྒོ་བཙུག་ཁོར་
 ཡུག་གི་བར་དུ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གཙལ་དགམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཇི་ཡིན་སྒྲུལ་ཅ། མཁའ་
 གྲོའི་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་ངས་བཤད་སྤྲུལ་ནས་ཁྱི་སྟེགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱད་ནས་ཁོ་ཡི་ར་སིལ་གྱི་སྒྲ་བཏང་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་གུར་རོ། །ཏྲུ་
 ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ། ཏྲུར་ཁྱོད་མིང་ནི་གསལ་ཆེན་ཁྱོད། མཁའ་གྲོའི་མིང་
 བྱི་སེང་གཏོང་མ། ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྲུལ་བྱངས་ཤིང་བྱིན་པ་བ་རྩལ་བྱེད་པའི་འགྲོ་
 བས། བདག་གྲུང་སེམས་འར་མ་ཏུར་དུ་འབར་བ་ཞིག་གྲུང་། ཡང་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་
 ཞལ་ནས། ཏྲུས་གསལ་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་ལ། ཏྲུར་ཁྱོད་གནས་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་རྩལ། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཅི་ཡོད་དེ། ཁགས་རི་འདི་ལ་ཆང་། ཁགས་རི་
 འདི་ལ་ཅི་ཡོད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་ཆང་། ཏྲུའི་འཁོར་འདི་ལ་གང་ཡོད་དེ་རང་
 ལུས་འདི་ལ་ཆང་། རང་ལུས་འདི་ལ་གང་ཆང་དེ་རང་སེམས་འདི་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་
 གསུངས་ནས་ངོ་སྤྲད། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོས་རྣལ་འབྱོར་ཁྱོད་བློ་ལ་ཐུགས་དགུས་སམ།
 དགུས་ནས་འདྲེན་ཅག་ཀུན་གྱི་བློ་རི་འཆམ་གསུངས་ནས། མཁའ་འགྲོ་དེ་གཅིག་ལས་
 གཉིས་སྒོས་ཀྱི་རྩལ་དུ་ལྷ་རུ་གྱུར་པ་ལ། བདག་གིས་གྲུང་རང་ལ་རང་འབྱར་ལྷ་རུ་
 སྤྲུལ་ནས་བཞེངས་ཏེ། མཁའ་འགྲོས་དེའི་ཚིག་དང་འཆམ་སྟབས་ཐམས་ཅད་འདྲ་
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ཏེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་
 ལེགས་སོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལེགས་སོ། ཐེབས་སོ་ཐེབས་སོ་མན་ངག་འབྱུང་
 གནས་ཐེབས་སོ། །འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་དུ་ཐེབས་སོ། །མཁུན་ལོ་མཁུན་ལོ་དཔོན་གསལ་སྒྲ་

མ་མཐུན་ནོ། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཐུན་ནོ། །བྱོན་ནོ་བྱོན་ནོ་མ་སྤིང་མཁའ་འགོ་
བྱོན་ནོ། །ལུང་བསྟན་གནང་ཕྱིར་བྱོན་ནོ། །གསོལ་ལོ་གསོལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
གསོལ་ལོ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། །འཕེལ་ལོ་འཕེལ་ལོ་ཉམས་དང་རྟོགས་
པ་འཕེལ་ལོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ། །གཟིགས་ཤིག་གཟིགས་ཤིག་སྤྲུགས་ཆེ་
སྤྲུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག། །བདག་སོགས་འགོ་ལ་གཟིགས་ཤིག། །སྤངས་ཤིག་སྤངས་
ཤིག་བར་ཆད་མི་ཚུགས་སྤངས་ཤིག། །དགོ་སྤྱོད་སྤྱུབ་རྣམས་སྤངས་ཤིག། །ཆོག་
གཅིག་ཆོག་ཅིག་བྱད་དང་སྤོད་གཏོང་ཆོག་ཅིག། །ལ་རོལ་དགྲལ་ཆོག་ཅིག། །བསྟོད་དོ་
བསྟོད་དོ་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་དོ། །འགོ་བའི་གཙུག་ཏུ་བསྟོད་དོ། །བསྐྱུར་
རོ་བསྐྱུར་རོ་འགོ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་རོ། །དཀར་པོ་དགོ་ལ་བསྐྱུར་རོ། །དགོས་སོ་
དགོས་སོ་བདེ་སྤྱིད་ཐུན་ཆོགས་དགོས་སོ། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དགོས་སོ། །སྤེལ་
ལོ་སྤེལ་ལོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ལོ། །སྤྱིགས་དུས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་ལོ། །འགྲིགས་སོ་
འགྲིགས་སོ་གསང་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་སོ། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་འགྲིགས་
སོ། །ཞེས་ཀྱི་བྱོ་བརྟུང་བའི་རྣམ་པ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་བདག་གི་ཆེ་མཁའ་འགོ་ཡོངས་
ཀྱི་གཙོ་མོ་རུ་གྱུར་པའི་བཅེ་ལྷན་གྱི་མ་མ་ཎྐལ་གསལ། །བདག་གི་གསང་གསུམ་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས། །གང་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱད་ན་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་།
བར་ཆད་ཀྱི་བགོགས་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ལགས་པ་རྣམས་གསང་སྤྲུལ་མེད་པར་བསྟན་དུ་
གསོལ། །ཞེས་བྱས་པའི་ལེན་དུ། །བྱུ་བྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་གསུམ། །ཁྱིལ་ལུང་
གྲགས་གནས་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་རིར། །གནད་མེ་བཙའ་འཛོག་འོས་རིམ་ཡོད་པས། །དེ་
ཆད་ལྷན་གྲུབ་ན་ཞིང་འགའ་བདེ། །བསྟན་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམ་པ་ལྟ། །དོན་བསྐྱུ་

མེད་ངོས་ཀྱི་ཟིན་གྲུར་ནས། རྟེན་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་གཙུག་ཏུ་ཞོག། བསྟན་འགྲོ་བའི་
 རོན་སྒྲུབ་དགོས་ཚུལ་འགའ། ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲན་གྱི་བུ་གར་ལུགས། རྟེན་གྲུབ་ན་
 བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ཚུགས། རྒྱུ་ཆེན་འབྲེལ་གཙོ་གྲུར་རྩ་བའི་གྲོགས། ལས་སྒྲོབ་
 བུ་ལ་སོགས་སྤར་ལུང་བཞིན། བྱངས་བཅུ་གསུམ་འཛོམ་པའི་དུས་ཡོད་ཆོ། ཐབས་
 སྤངས་སྤངས་མ་འཛོམ་ལ་སྒྲུག་སྤངས་ལ། སྟོང་ཡོད་མེད་ཆེ་ལ་ཆུང་གི་ཆད། དེ་
 གཏིང་ཆོག་ཡིན་གྱི་བསྐྱོར་རྒྱོག་གྱིས། རྟོན་དཀར་ནག་མ་འབྲས་ཤན་འབྱེད་ན། བོན་
 བཀའ་གཏིང་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕེལ། གསང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་གནད་ལས་ཀྱི་རྒྱ།
 བྱངས་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཐུགས་མངའ་ལྟར། སྤྱོད་པ་དམར་ནག་སྤྱེ་བར་བ་དཀའ་
 བས། ལ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བོན་སྒྲིང་བའི་བསྐྱུང་མ་གནད་ནས་བསྒྲུལ།
 མཐུ་བདེན་པ་ཆེན་པོ་བདར་ན་གསལ། ལུང་ཙན་ཏུ་པ་ལེ་ངེས་པར་འབྱུང་། རྟེན་གྲུབ་
 ཀྱི་གྲུབ་ནས་བརྟེན་པའི་སྒྲིང་། ཐུགས་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་ཅིང་དབྱེས་འབྱུང་ན། སྒྲི་
 ཆོ་འཕྲང་བར་ཆད་དེ་ཡི་སེལ། རྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད། རྟེན་གྲུབ་
 ལ་ཀ་བའི་སྤྱོད་མེད་ན། ལུང་ཆེན་ཐག་འཛོམ་ཡང་དོན་བྱེད་དཀའ། རྟེན་གསང་
 གསུམ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་མཁའ་ཡིན། མཁའ་དེ་འཛིན་མི་ཡི་ལམ་མགོ་ཐོན། ལམ་དུས་
 ཆོད་འདི་དང་མ་འོངས་ཀུན། སྤྱི་བརྟན་པའི་སྤྱི་བདག་རྣམ་ལྟ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་པའི་
 གྲོགས་སྒྲོབ་བྱངས་བཅུ་གསུམ། གསང་མི་མིན་མིར་སྟོན་གྲོང་ཆེན་མོ། བྱི་གུ་ཏུ་མུ་
 ད་ཉི་ལུ་གསུམ། ཐུགས་དཔལ་བེུ་རིས་སུ་བསྐྱོར་རྒྱོག་གྱིས། རྟོན་ངེས་གསལ་
 ལུང་ཞིག་མ་བྱུང་ཆོ། མཛད་གཏིང་ཆོག་མ་སྤྱང་ག་སྒྲོ་བསྐྱུམས། གང་མི་ཤེས་མེད་
 དང་རྒྱུས་མེད་གསུམ། རྟེན་གསང་ཡིན་གྱི་ཅི་ཏར་སྟོན། རྟེན་ཏུ་གྲོ་སྤྱོད་གསུམ་

བག་ཡོད་པས། །ལས་བྱ་བ་བདག་ལ་གསུམ་གསུམ་བསྒྲིར། །མ་མཁའ་འགོ་དགེས་
 པའི་མཚོན་བཤམས་དང་། །དག་སྤེལ་ཆོག་ཀྱལ་པའི་རྒྱ་མདུད་བསྐྱམ། །འོད་དགའ་
 གྱེད་ཀྱུ་ར་རྣམས་ལ། །ལྟགས་མ་ཡིན་འཛིངས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས། །དུས་ད་རུང་
 བསྟན་ཞབས་གཏེར་གྱི་སྤྱོད་། །ལར་དུས་ཀུན་བཏང་བསྒྲིམས་མཏར་བསྐྱད་ཅིང་།
 བསྟན་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ། །ལས་དེས་གྲིས་ལོར་དུ་སྒྲག་ཤོག་བསྐྱེན།
 །འབྲུལ་བྱུབ་རྟགས་སྟོན་དང་མཛོན་ཤེས་བཤད། །དེ་སྤོག་ལ་གཞོད་པའི་ཡེ་མ་མང་།
 །མ་མཁའ་འགོའི་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀུན་གྱི། །སྤྲིང་བྱ་བ་གཏིང་ཀྱང་དེ་ལས་མེད།
 །ཅིས་གསུངས། དེ་ལས་ཡང་བདག་གི་ཞིང་སྤྱོད་པུརྱའི་མཚན་ཅན་འདི་སྤྱོད་བདག་དེས་
 གསལ་ཡིན་ནམ་མེན། །ཡིན་ཆོ་བར་ཆད་འདྲ་ཡོད་དམ་བསྟོག་ཐབས་ཅི་འོས། གནས་
 འདི་ལ་བཞུགས་པའི་ཉམས་ལེན་པ་ལ་ལས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་མཆིས་སམ་འགོ་དོན་ཅི་ཙམ་
 གནས། །ལར་སྤྱོད་ཡུལ་གནས་རི་སོགས་འགྲིམ་ཆོ་ཤོ་བ་དང་རྟེན་གསུམ་སོགས་སྤྱོད་
 བའི་སྤྱོད་མེ་རྟེན་པ་འགའ་ཡོང་གི་འདུག་པས། དེ་ལ་མི་འཇུར་བའི་བཀའ་རྟགས་ཙམ་ཡོད།
 །ཞེས་ཁྲིས་པའི་ན་རེ། །ཞིང་སྤྱོད་པུརྱའི་མཚན་འཆང་འདི། བསྟན་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་
 བདག་དེས་གསལ་ཡིན། །སྤྱོད་ཀྱང་བར་ཆད་རྒྱུ་འགའ་སོང་། ད་ཡང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
 །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཐབས་ལོས་སོ་མཆིས། །ཡོངས་མེད་བཙོན་གྲུས་ལྷོག་མེད་དང་། །དམ་
 ཆོག་རྒྱུད་ཞག་སྤྱོད་མའི་རྩལ། །བཙོན་བཞིན་པ་ནས་ཀ་གེའུར། །ཆེ་མཆོག་བྲན་པ་
 དག་པོའི་གཞུང་། །མཐིང་འབྲང་ཤོག་ལ་གསེར་རིས་ཐོབ། །ཡུམ་ཆེན་སངས་གཏོང་
 སྤོས་མའི་སྤྱོད། །འདྲ་འབག་སྤྱོད་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད། །དེ་བཙས་ཡང་གསལ་གཏེར་དུ་
 ཞོག། །སངས་ཏེ་རྫོང་འདིར་བསྟོན་གནས་གྲིས། །དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཅིག་བདོག་

མཚོ་རྒྱལ་ཕུག་གི་བུམ་བཟང་དེར། འོ་མ་རྒྱ་དང་མ་བསྐལ། པར་ཁྱུ་ལི་ཀའི་མགུལ་
 ཅིང་དང་། རྩོད་གསུམ་འབྲེལ་པའི་མཛྲིའི་ཐིག འཇའ་ཚོན་འོད་འབར་ཁ་རྒྱན་དེ།
 གཤམ་མགུལ་མེད་པར་འཇུགས་བཅོལ་ན། རོ་མཚར་རྒྱད་པོ་ཆེ་བའོ། རྒྱེ་ཡང་རྟེན་
 འབྲེལ་གནད་གཅིག་ཡིན། རྒྱ་སྤྲེལ་གྲེས་པའི་ཟེའུ་འབྲུའི་སྤྲེང་། སྤྲོ་ཚོགས་འབར་
 བའི་ཁང་བཟང་བཞེངས། རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་བྲི་མ་དམའ། ཟའོག་འབོལ་གདན་
 མ་སྐབ། འོར་བུ་བཞུགས་ལ་བཀུར་མ་རྒྱུང་། རྟེན་གྱི་ན་བཟའ་གྲངས་མ་རྒྱུང་།
 རྒྱེ་སྤྲེང་གསེར་འདུག་རྒྱ་མ་རྒྱུང་། རྒྱུད་དཔལ་གཏམ་པའི་ཚལ་ཆེན་བསྐྱེད། རྟེན་
 དེས་ཆར་གྱི་རྒྱན་མ་བཅད། འདུས་སྤྲེ་རོ་མཚར་སྤྲིང་དུ་རྒྱུགས། ཡང་དབེན་སང་གེ་
 རྩོང་འདིར་ཆོས། བཀའ་གསང་ཟབ་མོ་གང་དེ་ཉིད། སོ་མ་ཉི་མེད་པར་ངས་སྐྱབས་
 གིས། བུག་གཤེན་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་རྟེན། ཐེག་གསང་མཛོད་ལ་རྟག་སྒོ་བཀོལ།
 རྒྱེ་བྲས་དེ་ཡི་བར་ཆད་རྒྱོག་ གནས་མཚོག་བདུད་འདུལ་བྲག་འདིལ། རྩོག་གཅིག་
 སྐྱབ་པ་སྐྱུས་རུས་པ། མི་རུ་སྤྲེང་སྤྲེ་མི་མ་ཡིན། རྒྱུད་པར་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས།
 གང་ནས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སྤྲེ། རྟེན་ཤེས་རབ་མཚན་འཆང་བ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱས་
 རྒྱུལ་ཡིན། མཛོད་རྒྱུལ་འགའ་ལས་རྒྱུད་པར་འཕགས། གནས་འདིར་བཞུགས་ན་
 འགྲོ་དོན་འཕེལ། གནས་ཡང་འདི་ནས་མ་འོངས་དུས། ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་ཤར་བའི་ཆོ།
 གཤེད་བཞི་རྟ་སྐྱུལ་ལོ་ལ་ཆིབས། ལུ་ལ་ན་ཐ་ཀ་རུ་འམ། རྒྱུད་ལུ་འི་མཚན་ཅན་སྤྲེལ་
 མཚོག་འབྲུང་། འབྲུངས་བའི་ཡུལ་ལ་དེས་པ་མེད། བཞུགས་པའི་གནས་ནི་འདི་
 ལའོ། རྒྱེ་ཡི་ཞབས་འདེགས་སྤྲིན་བདག་བརྒྱ། རྟེན་ཡུ་བཟླ་བུ་རྒྱུའོད། རྒྱུ་དམ་ཆེ་
 རད་ཆེ་མེར། འབྲུང་ཞིང་བསྐྱེ་གནས་བྱེད་པའི་ཆོ། གནས་འདིའི་འགྲོ་དོན་ལྷག་པར་

འཕེལ། གནས་རྟེན་གྲགས་དང་མ་གྲགས་ཀྱན། རྩོག་མར་གདོང་ཐད་དུས་དེ་དུ།
 སེམས་ཉིད་བཅས་བསྐྱད་མེད་པའི་དང་། གཟིགས་ཚེ་ཐོག་མའི་དེས་འབྱུང་ནིག
 གང་ཤར་དེ་ཡིན་དེར་ཐག་ཚོད། བཀའ་རྟགས་འདུག་ན་དེ་བས་གསལ། བདག་
 ཅག་རྟོ་རྟོ་ཤི་མ། འུས་ཀུན་འབྱལ་མེད་སྟོན་ལམ་བཏབ། ཟབ་གསང་དོན་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་སྤྲན་དུ་གྱུར་པར་ཤོག ཞེས་ཟེར་བའི་ལུས་ནས་སྤྱིར་ལ་ལོག་
 སྤང་ཅམ་ན་གསལ་ཆ་དེ་རྩོགས་ནས་འབྱུང་སྤང་གི་ལམ་པོ་ཆེ་དུ་ཞུགས་ནས་གདའ་འོ།
 ཞུགས་ཐམ་རྒྱ། ཡང་དེ་ཡི་སྤྱིར་ཉིན་སེང་གདོང་ཐུག་གི་གཡོན་དོས་མཁའ་འགྲོའི་བྱོ་
 རར་ལུང་གྲགས་ཀྱི་གྲོགས་སྟོབ་རྣམས་དང་བཅས། སེང་གདོང་གི་ཚོགས་འཁོར་
 ལོགས་པ་ནིག་ཕུལ་བའི་སེང་གདོང་སྐྱུ་བསྟོད་ཀྱི་ཚོག་གྱུར་བཏང་བའི་སྐབས་དེར།
 བདག་གི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ན་ཡི་གེ་ཉ་རི་ཁི་ས་མ་ལུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་
 བད་དུ་ལྷ་ཚོམ་གྱི་གསལ་བ་ལ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བ་དེ་ལས་བྱུང་གི་སྐད་ལས། རྟོ་རྟོ་
 རྟོ་ཀྱི་རད་ཤ། རོ་མཚར་མེ་ཏོག་སྤྱིང་ཚལ། དཔའ་བོ་གྲུས་པའི་རྩྱ་མུ། དཔའ་མོ་
 བཞད་པའི་འཛོལ་གར། སྤྲ་ཚོགས་འབྱུ་བའི་བྱར། འཇའ་འོད་ཐུང་པོ་འབྲིགས་
 ཤིང་། གཡུང་དུང་ཚོན་རིས་བཀྲ་བ། སྤང་རིག་གསལ་བའི་ཤེལ་དོར། འགག་
 མེད་མཉམ་པར་འཆར་འདི། ཞེ་མ་རོ་མཚར་ལྟ་མོ། མཐོང་བའི་སྐལ་ལྷན་ཡོད་
 དམ། མར་ནིའི་སྒྲ་བཟང་པོ། སེང་ཉའི་བཅུད་འདི་ཤོང་དམ། རྟེན་འབྲེལ་
 ཐབས་ཤེས་འཁོར་ལོ། གཡས་ན་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ནིང་། ཐད་དུ་སྤྱོར་བ་བྱུང་ན།
 ཤར་ཕྱོགས་དུང་རི་དཀར་ལ། འུང་གི་བྱ་ཚོད་ལྷིང་སྟེ། སྟོ་གཤོག་ཡིང་ཡིང་བསྐྱར་
 བས། བྲག་མཁར་འབྲས་རྩོད་རྟོ། འུང་གི་འཛིགས་ཞལ་ཅན་ལ། མཁའ་

འགྲོའི་བཅའི་ཡི་གེ། །ཕུང་ཡིག་བཀ་བའི་གྲོང་ནས། །ཁོར་བུ་གཙུག་ཏུ་འཕགས་སོ།
 །ཁུབ་ཀྱི་གནམ་ལྷགས་འབར་བར། །སྤྱི་ཆུང་ལྷན་མ་འབྲིལ་ལ། །ངོ་མཚར་གདམ་
 །བཞད་པས། །བཀའ་རྟགས་ས་ལེ་བཀའོ། །དེ་དག་འབྱུང་བའི་བསྐྱལ་བྱེད། །ཐེག་
 །ཆེན་སྤོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། །ཐབས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་འཛིན་དགོས། །སྤྲུལ་རལ་གྱི་འཁོར་
 །ལོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་བྱས་ན། །ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཆོད་དོ། །ཞེས་སྤོས་པའི་ཉམས་
 །ཤར་རོ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་གསལ་བྱེད་པའི་བློ་འོས་ཡོད་པ་ནི་ཡིད་ལ་
 །མ་བརྟུའི། །དེ་ནས་མུ་བྱིད་ཀུན་གསལ་བྱམས་མའི་སྐྱབ་བ་ལྷགས་ཤིང་ཡོད་པའི་སྐབས་
 །སུ་ཐུན་གྱི་སྤྱི་ལྷེ་ཤིན་ཏུ་ན་ནས་བསྐྱེད་བཅུང་རྣམ་དག་འབར་ཡོད་པའི་ཆོས་བཙུ་
 །ལ། །བདག་གནས་ཁང་བཟང་པོ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་འཇུག་བྱི་མཐོ་ལེགས་གཡུང་དྲུང་
 །རིས་ཀྱི་བྱི་ཁེབ་བྱས་པའི་སྤྱིང་ཡོད་སྤྱང་ལ། །འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་བྱུང་མེད་ཆ་ལྷགས་ཅན་
 །ཅུང་ཟད་བགས་ཉམས་ཅན་བཞི། །གཞོན་ཚུལ་ཅན་གཅིག་དང་ལྷ་བྱུང་ནས་མགྱིན་གཅིག་
 །ཏུ་འདྲི་སྐྱད་ཟེར་བ་སྐྱམ། །དུང་མདོག་བཞད་པའི་འཁོར་ལོ། །སྤྱིང་ཚུལ་ཞལ་ཁེབ་
 །བལྟནས། །རང་བལྟས་རང་གིས་བསྐྱུར་ན། །ཅི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱོགས་ཀྱི་
 །མཛེས་མ་དགུས་མཆོག་ །གཡུང་དྲུང་འབྲིལ་པའི་ར་བཞིར། །དགེ་སྲེག་བ་དན་
 །འཇུགས་ན། །ཟབ་དོན་རྒྱུད་བཞི་བརྟན་ནོ། །ཁྲུ་གསང་ཐིག་ཚོལ་དང་། །སྤྱོད་ལ་
 །སྤོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། །དེད་ལ་རྩི་རུ་འགྱུར་ནས། །ཐུགས་གསང་འཁོར་ལོ་བྱེད་དོ།
 །དོན་མིན་གོགས་ཀྱི་རང་བཞིན། །དམར་འོད་ནག་པོའི་གྲོང་ནས། །ཕུང་བའི་དུག་ཆུ་
 །འབེབས་ལན། །ཐབས་ཀྱི་བྱོལ་ཞིང་སྤོ་བསྐྱམས། །མདོ་གམ་སྤྱད་ཀྱི་བྱོགས་སུ།
 །རིག་འཛིན་དཔའ་བའི་གར་བསྐྱུར། །བདུད་རིགས་སྤྱོ་བའི་བྱུ་ལེན། །དཀར་ནག་ལྷ་

ལྷ་མ་ཞོར། །ཤེལ་སྒོར་ནང་ནས་འོད་འབྱུང་། །པར་ར་གའི་མདོག་བསྐྱར། །མེར་
 བག་ཀྱང་བོའི་གཞུང་བསྐྱོད། །མི་འདྲ་མི་འབྱུང་མེད་ན། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཙམ་བྱུང་
 མེད་གཞིན་ཚུལ་དེ་ད་ཡི་རྩ་བ་དེར་བྱུང་ནས། །ལར་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དུག་ཏུ་མ་
 མཐོང་བར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་གི་གནད་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དོན་དུ་ཁེལ་བར་མཛད་ན།
 ད་ལྟ་ལྷགས་ཀྱི་པར་བསྐྱུང་བའི་གོགས་སེལ་བར་ཙམ་མ་ཟད་པའི་སྒྲ་ཆེའི་འཕྲང་བརྒྱ་
 སེལ་ཞིང་རྟོན་འབྲེལ་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་ཐག་ཆོད། དེ་ཡི་རྩ་བ་དེ་བདག་ལ་རག་པ་ཡིན་
 ཏེ་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རེ་དོག་ལ་འབྲེང་འདུག མཁའ་འགྲོ་བ་ཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཞིག་བཅད་
 བ་དགོས་འདུག་སྟེ་སྤྱིར་རྗེ་བསམ་པའི་ད་ལྟ་སྤྱི་བ་ལྟེ་ཡི་ནད་དེ་བདག་གིས་སེལ་བར་བྱེད་
 ཅུ་ཙམ་ཟེར་ནས། ད་ཡི་སྤྱི་ལྟེ་ཁོར་དགི་ཞལ་དུ་འཛིབས་ཚུལ་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕན་
 པར་བང་སྤྱང་དེ་ནས་ཡང་འདི་སྟེ། བསྐྱེད་སྤྱིན་ཐོག་མའི་ལུང་ཟེན། ལྷ་དར་གངས་
 རིའི་སྤོ་བཅེགས། ཆོས་སྤྱོད་གྱེན་དུ་འཕགས་ཐབས། །པར་བཅེགས་པའི་མདུན་
 རྒྱུགས། །ས་བཞི་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བས། རྫོང་ཆུ་གནས་འདྲ་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོའི་མཆོད་རྟེན། །མི་ཡི་ལུས་ཙམ་གནད་དོ། །ཞོ་རྒྱན་དམག་མགོན་རྒྱན་བསྟེན།
 །བསོད་ནམས་ཞིང་གི་ལོ་འབྲས། །སྤྱིན་ནས་བར་ཆད་སེལ་ཐབས། །པལ་ཆེར་སྤར་
 ལུང་ཇི་བཞིན། །བྱི་འབྱུང་རིམ་གྱིས་ཡོད་དོ། །འདོད་འབྱུང་དབྱིག་གི་མཚོན་ལ།
 །ཚོན་རིས་བཀྲ་བའི་ཁང་བཟང་། །གནམ་ས་བོན་འབྱུང་སྤྱིས་པས། །ས་ཡི་གནད་མིག་
 དེ་དུ། །ཡོས་བུ་རྩ་རིང་འཕྲོད་ཤུ། །འབྲུག་གི་སྤྱི་དབྱངས་སྒྲོགས་ཆོ། །བཞེངས་ནས་
 དུན་ཙེ་ཅུར་གཏོད། །གནམ་ལྷགས་རྟེན་ཇི་འབར་བ། །རྫོང་བལ་ངར་སོ་ལུང་ཐབས།
 །རྩ་སྤང་བདུད་དུ་བབ་པ། །འགྲོ་དོན་གར་འཕེལ་བཏང་ཞིང་། །གཡུང་དུང་བཀོད་

ལེགས་མཆོད་རྟེན། གཡུང་རྒྱུད་དམིགས་དེ་གཞོན་ན། གཡུང་རྒྱུད་འགྱུར་མེད་བརྟན་
 རོ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་འབྱོར། བྲགས་པའི་ཡོངས་ལ་བྱབ་ཕྱིར། འག་པོ་
 ཆེན་པོའི་འདྲ་འབག་ ཞིང་གི་དབྱུག་ཏོ་འཛིན་པར། ལིང་གའི་ལྷོ་ཅན་བྱེད་དགོས།
 ཁྱེད་ཐེངས་པའི་མུས་ནས་སྤང་ཆ་དེ་ཡལ་ལོ། ལྷ་ཡ་རྒྱ། ཉེ་ལྷར་ཁོ་སྤྱབས་མི་ཡི་
 དབང་པོ་དང་མཆོད་ཡོན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་རྒྱ་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་ཞིང་དངོས་
 འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་ཆོགས་གྲུ་ཞོམ་པ་དང་བཅས་སྤྱར་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་
 སུ་ངོ་བའི་མལ་དུ། གནས་རི་མཛེས་ཡག་བྲག་དམར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཕྱིན་ཆོ་ཉི་ཤུ་
 གསུམ་གྱི་ཉིན་ཕྱར་བུ་མགོ་ནད་གྱི་རབ་རྒྱུན་རྒྱབ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་དར་གྱིས་
 སྤྱས་པ་ཞིག་དང་མཇུག། དེ་ལ་བདག་གི་བསྟན་སྤྱིན་བུ་ཕྱུའི་མིང་ཅན་གྱི་ཆོས་སྤྱིད་གང་
 གི་དོན་ལའང་ཇི་ལྟར་དགོས་ཤིང་དགོས་པ་འགྲུབ་ན་གང་ལྟར་འབྱུང་ཨང་། ཞེས་བྲིས་
 པའི་ཁོ་ན་ལ། གསང་སྤྲུགས་བོན་གྱི་བསྟན་སྤྱིན་དེས། གསང་བདག་དཔལ་འབ་དམ་པ་
 ལ། གསང་བའི་ཆས་དེ་མ་ཕུལ་ན། གསང་གཏམ་སྤྱི་བའི་སྒོ་མ་རྟེན། ཞེས་ཟེར་
 བས་ལེན་གསུམ་ཙམ་དུ་བྲི་སྒོ་གྲུས་ཀྱང་ཅི་ཡང་ལན་མ་བྱུང་བ་ནས་གསལ་ཆ་དེ་འགག་
 །ཁ་ཐོ་རྒྱ། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་ལྷན་གྲུབ་དཔག་སྤྱིང་དུ་འབྱོར་བའི་རྒྱབ་གཅིག་ལ་
 གནས་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱི་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཁར་བུད་མེད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་
 སྤང་། དེ་ལ་བདག་གི་ལྷ་ཕྱག་ལན་གསུམ་འཛུལ་ཏེ། ཁ་དར་དཀར་པོ་ཞིག་མཇུག་
 དར་བཏང་ནས་ལྷ་ལྷུ་ལ་བྱས་ཆོ། ཁོ་ཡི་ཞལ་ནས་དེ་ཡི་ཆོག་འཕྲོ་རྣམས་ལན་གཅིག་
 ཞོག་དང་ག་ལེ། ཁྱོད་ལ་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཡོད་ན་གསུངས། ཡོད་བསྐྱེད་པས་ཡོད་ཡོད།
 རྣམ་ཐར་སྤྱོད་མ་ཆོང་ཡི་ཤེས། ཁོ་ཞིག་གསང་འགྱུར་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཟེར། བདག་གི་

གསང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་ཐར། བག་ཆེ་བ་ཡེ་མེད་སྤྲུལ་པས། ཁོ་ཡིས་ལ་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་ཐར་
 གསང་འགྱུར་ཞིག་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། ཤར་དུ་རི་
 དཀར་པོ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་སོང་། ཀུན་མ་གཤམ་གཤམ་བྱེད་ནས་མ་འགོ། གླང་ཆེན་
 གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལ་སྤྱི་བདར་ལེན་གསུམ་གྱིས་དང་། གླང་ཆེན་མཁའ་མཁའ་སྤང་ནས་འགི་
 མང་ཞིག་རྟེན་ནས། བ་དན་འཛིགས་རམ་བར་སྤང་དུ་འབྱོར་ཡོང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་
 སྤྱོད་ཉི་མ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། བྱང་རི་དམར་པོ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་སོང་། ལོང་
 བ་འབྱམ་འབྱམ་བྱེད་ནས་མ་འགོ། བྱང་འབྲི་དཀར་མོ་ལ་འོ་མ་ལན་གསུམ་བཞོས་དང་།
 འོ་མ་དཀར་མོ་ལ་འབྲས་བུ་མར་དུ་གྲུབ་ནས། བྱང་གི་སྒྲན་གཅིག་དང་འབྲལ་མེད་
 ཐུགས་རབ་བྱེས་སོང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཉི་མ་ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། གནམ་ལྗགས་
 ལུན་མའི་བྲག་རི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་སོང་། འོ་མའི་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་ནས་མ་འགོ།
 བྱོ་རྒྱ་ལ་མང་བལྟ་བལྟ་ལ་ལན་གསུམ་གྱིས་དང་། དེས་བ་དོན་གྱི་ལུང་ཡིག་རེ་གསལ་ན།
 འདི་སྤྱི་གཉིས་གྱི་དགོས་ཚུལ་ནི་ལོས་ཡོད། ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་བས་
 སྤྱི་གཉིས་ལ་ལྟས་ནའང་། སྤྱོད་འགོ་བའི་ཡུལ་ལ་བཅུ་གསུམ་འདུག་པའི་གནས་ལ་
 བཅུ་གསུམ། སྤྱོད་པའི་ཐོན་ལ་བཅུ་གསུམ། འགོ་བའི་གྲོགས་ལ་བཅུ་གསུམ།
 བཏབ་པའི་དགོས་ལ་བཅུ་གསུམ་རེ། དེ་ལ་བྱུང་ན་དེ་དང་དེ་བཞིན་ལྟ་རེ་ཡོད་པ་དེ་
 རྣམས་ནི་དམི་འགྲིགས་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ཅིའི་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་དེ་གསུམ་ནི་དགོས་རྒྱ་ཨི་མི་
 རེད་ཟེར་ནས་འགག་སོང་། ས་མ་ལ་རྒྱ། དེ་ནས་ཉོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་དགོ་
 ལཤེས་རྒྱལ་པའི་ལབ་འགྲན་བྲལ་གཡུང་དྲུང་རྫོང་དུ་ཡོད་པའི་འབྲུལ་སྤང་ལ་བྱུང་མེད་
 ཁྲོས་རྒྱལ་རྫོང་སྤྱིན་ཨག་ཆོམ་རྣམས་དམར་སེར་དུ་འབར་བ་གཅིག་གི་སྤྱི་བྱེད་བྲུས་ནས་

སོང་བའི་མུས་ནས་གནས་རི་ཞིག་གི་ངོས་འཛིན་བྱུང་མཐར་ལྷོན་གིང་ལོ་འབྲས་སྤྱིན་
 ལེགས་ཞིག་གི་ཅེ་མོར་བྱ་རྒྱལ་ཁྲ་བྱུག་ཞིག་བབས་ནས་གསུང་ལྷང་ལྷང་ལེན་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་གྲགས་སོང་བའི་ཁྲ་སྤྲད་དང་པོ་ལ་འདི་ཐོས། ཅུ་རྟོ་གངས་རིའི་མགོན་པོ།
 ཁྲུན་གྱིས་ལྷང་ལྷང་གསན་མཛོད། ཁོད་ཡུལ་འགོ་བའི་གསུང་གཉིན། འདྲེན་
 མཚོག་འཕགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། ཁབས་མཁས་ཐུགས་མེད་རྣམ་རོལ། ཉིན་བྱེད་
 འོད་སྟོང་ལོས་སྟོ། རྒྱ་འཛིན་རྒྱུ་མའི་དབེན་དགོས། དབེན་ཚེ་མུན་ཚོགས་སེལ་ལོ་
 གཡུང་དུང་བསྟན་པའི་སྟོན་མ། རྒྱུང་ཡར་ཁོད་སྤྲངས་ཆེན་པོ། གང་འདུལ་ཐབས་
 གྱི་བཅའ་ཤར། བསྟན་པའི་རུ་དར་འཛིན་བྱེད། ལེགས་ཉེས་མེད་ལས་གྲོལ་དགོས།
 གྲོལ་ཆེ་མད་གྱི་ཕུལ་བྱུང་། ཟབ་གསང་གནད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། ཕྱི་བས་སྟོང་མུ་ཁྲུང་
 རྒྱུ་པའི། འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷ་བསྟོར་ན། བྱིན་ས་ནང་འཇུག་ལ། བཅ་ཚུན་གོ་ལོག་
 མེད་དགོས། མེད་ཆེ་ཕན་བདེའི་གཞིགས་གྱུར། ཁ་དོག་མཛེས་པའི་མ་བྱ། གཉིས་
 གཉིས་གར་རོལ་བསྐྱར་ལ། རོ་མཚར་ལྷད་མའི་སྟོད་ཡུལ། མཚོག་སྟན་རུ་ཤན་
 འབྱེད་ཅིང་། ཁོད་ལྷེ་མ་མཁའ་ཚངས་དགོས། ཚངས་ཆེ་དོན་ཀུན་འབྱུང་པོ། ཤར་
 གྱི་རྒྱ་འཛིན་ངམ་ནག་རང་ཡལ་མཐའ་རུ་བསྐྱེད་བྱེད། འདུག་དཀར་འཛིན་པའི་རུས་
 མཐུ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདར་ན། ལམ་འཕྲང་སེལ་བར་ཤེས་དགོས། ཤེས་ན་
 བྱེད་གྱི་དབུ་བསྟོད། ཞེས་གྱི་བཅའ་རུ་གོ། ཁྲ་སྤྲད་གཉིས་པ་ལ། སྤྱིན་དུག་འོག་
 གི་མུན་ཆེན། མདངས་རྟེན་ཁང་བཟང་ཅེ་ལྟོག་དཔེ་ཕྱག་དུག་གདེངས་པའི།
 གད་རྒྱུང་བཞད་པ་ཐོས་སམ། གནམ་གྱི་འབྲུག་པའི་ལྷོ་འོག་རིན་ཆེན་འབར་བའི་
 རྒྱུ་བྱར། ཁེང་གདོང་གར་གྱི་བཞེངས་པའི། གཡུང་རལ་བསིག་པ་མཐོང་ངམ།

ཁི་ཇིའི་འོད་བཟང་འཕྲོ་ཕྱགས། འཇཉག་འོད་འཕྲིལ་པའི་གུར་དུ། བྱི་ཟུའི་འཕྲེང་བ་
 རྒྱས་པའི། མདོ་འཛིན་གསེར་དུ་འབྱུང་ངམ། བྱེད་བྱས་རིགས་བྱེད་དེ་དག
 བཏང་བསྟོམས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ། རྒྱབས་ཆེན་ལྷགས་གྱིས་བྲབ་པའི། ལེགས་ཉེས་
 གནད་གྱི་དེ་གཟིགས་སམ། ར་གའི་སྐྱུ་མཁར་འཛིན་ལ། རྫིང་བརྟན་ཨེ་དབྱིངས་
 བཏབ་ན། ཉམས་མེད་ཇེ་འཕེལ་འགྲོ་ཞིང་། ཏྲོག་ཆེན་འབར་བ་ཤེས་སམ། ཀ་རུ་
 བ་ཡི་སྟོང་ར། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། མེ་ཤེལ་ལྷན་གཅིག་འཛོམ་ན། བསྟན་
 པའི་མེ་རུ་འབར་རོ། སྟོམ་གྱི་སྤང་པོའི་སྤྱི་བར། རྒྱ་བའི་མེ་ལོང་འཕྲིལ་ལ། ཏུ་
 བའི་དུ་ལུན་སངས་ན། སྤྱིད་ཞི་ཡོངས་སུ་གསལ་ལོ། ལུ་ལ་རིན་ཆེན་སྤྱངས་ཅེར།
 རྣམ་རྒྱལ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན། རང་མདངས་རང་གི་ཕྱུང་ན། འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་
 བརྟན་ནོ། བསྟན་འགྲོའི་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ། སོམ་ཉིའི་སྤྱན་ཆོགས་དེང་ན། བྱིན་
 རྒྱབས་ནམ་མཁའི་ཆར་རྒྱན། ལོ་འབྲས་ལེགས་པའི་རྒྱུ་རོ། ཞེས་ཐོས། བྱ་སྐད་
 གསུམ་པ་ལ། ཅན་ཏ་སལེ་མ་ཞི། བྱ་རུ་ཀི་རྟེ་རྟེ། སྤྱི་ཏ་ཞི་བེ་ལ། རྟེ་རྟེ་མ་
 ལུ་རི། སིད་རྟེ་རད་ཏ་པ་རྟེ། སལ་ཏི་སལ་ཏི་རྟེ་ལ། ཞེས་པར་ཐོས་སྤང་བའི་
 ལུས་ནས་གལ་ཆ་དེ་འགག། གསང་དོ་རྒྱ། ཡང་འབྲུན་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་
 ལུབ་མོར། བདག་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་ཡུལ་གྱུ་མང་པོ་བཀལ་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་
 རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་། དེ་ཞི་བདག་ཕྱིར་ལ་མི་ཡོང་སྐྱམ་ནས་སོང་བའི་ཆོ། ང་ཡི་
 ཇེས་ན་བྱུང་མེད་ཀུ་མ་ར་གཉིས་གྱི་དེད་རྒྱལ་དུ་རྒྱག་ནས་བྱུང་བའི་སྟེབ་བྱུང་སྟེ། འདི་
 རྒྱུད་ རྒྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱེད་གང་དུ་འཕྲོན་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་བདག་ལུབ་ཕྱོགས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་སྐྱས་པས། ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་རྩ་བ་

ནས་མེད་ཟེར་ནས་གཉིས་ཀའི་བདག་གི་ལག་པ་དང་གོས་ལ་དམ་དུ་འཇུས་ནས་བཏང་མ་
 ཉེས། དེ་ལ་བདག་གི་བྱིད་གཉིས་སུ་ཡིན་པར་ནས་འོངས། བདག་ལ་བཞོལ་བའི་
 དོན་ཅི་ཡིན་སྒྲུས་པའི། ཁོང་གཉིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ན་རེ། གསང་བའི་བདག་པོ་
 རྒྱགས་འཆང་ཆེ། རྟེན་འདྲའི་གསུངས་ཆོག་མ་གནང་དང་། རྟེན་གཉིས་མི་ཤེས་དོན་
 ཅི་ཡོད། མིང་ཙམ་བཞེད་ན་འདི་ལྟར་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་ཉི་འོད་མདངས་ལྟར་དང་།
 ཁློའོད་ཟེར་འཕྲོམ་ཞེས་གྲགས། རྟེན་འཛིན་རྟེན་མི་ཡི་ཡུལ། རང་སྣང་དག་པའི་
 ཡུལ་ནས་འོངས། མིང་ནི་གཡུང་དྲུང་བཟང་ལས་གསལ། བྱིད་ནི་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་
 དུ། ཤེབས་ན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་དང་བྲལ། བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་མི་འགྲེལ་ཅས།
 ཡང་བྱིད་དེད་གཉིས་སུ་ལ་བཏེན། ཟེར་ནས་ནན་ཏན་བྱེད་དོ། རྟེན་ལ་བདག་གི་བྱིད་
 རང་གཉིས་སྤྲིར་ལ་སོང་། བདག་ནི་ལེན་གཅིག་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་ཡིན་སྒྲུས་པས། འོ་
 ན་ལན་གཅིག་མི་ཤེབས་ཀ་མེད་ཡིན་ན། རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཞབས་སྤྱི་བྱེད་ནས་འགྲོ།
 ཤྲིར་ལ་ཡང་མཉམ་པོར་ཡོང་རྒྱུ་མ་བྱས་ན་ཐབས་ཀྱང་ནས་མེད་ཟེར་བཞིན་སོང་བའི་
 སྐབས་འགའ་རེ་ལ་དང་གསུམ་ཀ་བྱའོད་རེ་རེ་སྤུལ་ནས་འགྲོ་འདུག སྐབས་འགའ་རེ་
 ལ་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་རྒྱུར་ནས་འགྲོ་འདུག དེ་བཞིན་ངེས་མེད་དུ་འགྱུར་ནས་འགྲོ་སྣང་གི་
 མཐར། ཡུལ་སྤྱོད་ཤིང་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་སྒྲེས་པ། ལྷུས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་དང་བདུད་ཅིང་རྩ་
 མིག་འབབ་པ། དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་སྤྱིན་སོང་། རྟེན་མེ་ཏོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
 པ་ཅིག་གི་བསིལ་གྱི་བྱ་ཏུ་ལན་གཅིག་སྤྱིང་པའི་སྣང་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་གི་བསམ་པ་ལ་
 ཡུལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྤྱོད་ཆེ་འདུག
 འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལུ་ཏུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གལ་ཚུགས་ཆེ་འདུག་པའི། རྟེན་ལ་འགྲོ་

དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་པའི་འབྲེལ་རུ་ཡིན་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་ནས་འགག་སོང་། ཡི་
 ཐེ། ཡང་འགྲན་རྫོང་ས་དུ་ཡོད་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་གཅེར་བུ་སྟག་ཤམ་ཅན་དཔ་པ་ཡིན་སྐད་
 ཞིག་གིས་འདི་སྐད། །དབུ་འབྲུམ་ཕྱག་འབྲུམ་ཞབས་འབྲུམ་ལྷན། །བསྐྱེན་འབྲུམ་རྒྱུག་
 འབྲུམ་པས་འབྲུམ་བྱན། ཡ་མན་ཏ་ཀ་ཡིང་གའི་ལྷོ། སྡེར་བཞེངས་གྲན་ཤོགས་
 འཛིགས་ཞལ་བསྟན། བཟང་གཉན་གནད་དུ་མེ་བཙའ་ཞིག་ སྟན་དང་རིན་ཆེན་མཚོན་
 གྱིས་བཀའ། ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་ས་ཁམས་ཞི་ཞིང་བདེ། །བསྐྱེད་འབར་བའི་སྤྱོད་པོ་རྒྱས།
 །ལྷར་བབ་ལྷ་ཡི་ལྷར་བཞད་ན། །དེ་བྱས་དེ་ནི་དེ་ལས་མེད། །ཞེས་ཀྱི་ཉམས་ཤར་རོ།
 །ཀྱུ་བྱ་བྱ། དེ་ནས་འགྲན་རྒྱལ་དགོངས་དོན་གྲུབ་ནས་ཁོ་སྐྱབས་རྒྱལ་པོ་སྤྲུམ་ཁིའི་
 འཁོད་པར་སོང་མཐར། ཀ་ཀེའུ་ཉི་མ་རང་ཤར་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོར་རྣམས་སྡེ་འགྱུར་
 ལུང་ལྷར་སྐྱབ་པ་ལ་སོང་ནས་ཉི་ཤུ་བདུན་ཀྱི་ཉིན་པར་དཔ་པ་དཔག་པོའི་ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བུལ་། བདག་གཟིམས་གྲུར་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་སྐད་དུ།
 །བདག་གི་གོང་དེར་ཁྱི་སྟག་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅེར་སྟག་ཤམ་ཅན་ཕྱག་
 གཡས་ཀྱི་འཇུམ་མོ་རང་དེ་བསྐྱང་བའི་སྟེང་དུ་བཀལ་བ། ཕྱག་གཡོན་གྱིས་ངལ་གསོ་
 བའི་རྒྱལ་གདན་ལ་རྟེན་བཞག་གི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད། གསང་གསུམ་གནད་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེར་མཚོག་ །དུས་སྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །གཡུང་དུང་སྟན་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལ།
 །བསྐྱེད་སྐྱངས་པའི་ཐེའུ་འབྲུ་བཞད། །འཇའ་ཚོན་འབར་བའི་ཞོར་བུའི་མཚོག་ །དབྱེར་
 མེད་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། །དེས་ནི་ཞོར་བུ་གཡོ་མེད་བརྟེན། །མ་སྐྱབ་ཆོ་ཡི་
 འདུ་བྱེད་ཞིག་ །ཞིག་ན་སེམས་ཀྱི་ཡི་བཟོད་ན། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྤྱོམ་བུ་རུ་
 །མི་ཤིག་རྒྱུད་རྒྱུར་བས་གདབ། །རྒྱ་ཡི་མི་འཛིག་ཡང་ཉིག་སྐྱམ། །བདུད་འདུལ་དཔག་

པའི་ཉན་ཏྲུ་ཡོད། རི་སྒྲིབ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བཀྲ་ལོ་གང་ལོས་ངེས་པར་
 འབྱུང་། མ་གྲུབ་པ་གོ་འཆད་གཟེར་གྱི་བཏབ། བཏབ་ནས་ལུས་ཀྱི་མི་བཟོད་ན།
 ཤོ་ཞུ་ཡང་དབྱུང་གྱི་གསལ་གསལ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་པའི་ཡངས་པའི་འཛིན་ཉན་བྱུང་།
 རྣམ་དག་པ་གོ་དབྱུང་ནས་ཐོར་བྱུང་བར། སྒྲིབ་པ་ཉི་འོད་འཛིན་ན་འཕགས། སྒྲིབ་
 སེམས་ཚུལ་བཟུང་གངས་མགོན་བྱུང། རྒྱལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཡམ་ཡམ་འགྲུལ།
 ཤེར་གྱི་གྲུང་སྒྲིབ་མ་འབྱུང་། རྒྱལ་གྱི་དཀར་པོའི་གདན་བྱི་བཏབ། བཟོད་ནས་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་པ་ལུས་སྒྲིབ་པ་ཆོ། ཤོ་ཞུ་དབྱུང་སྒྲིབ་དུ་གསལ་ན་ན་དག། ཞེས་གསུངས་པའི་
 རྣམས་ནས་འགག། རི་ཡི་ཕྱིར་ཉིན་སྒྲིབ་ལུང་གི་བསྐྱལ་བ་ཞིན་ཡང་གཏོར་དགོས་པའི་
 བསྐྱེད་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་བྱས་ཤིང་། མེད་དཔལ་གྱི་འབྱུང་སྒྲིབ་དེ་ལ་ཆགས་
 བཞག་ཡེ་མ་ཆེད་པར་སྒྲིབ་ཅིང་ཕྱིར་ནང་ལ་སྒྲིབ་ཀྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལོག་པར་ཆས་གྲང་།
 ཐན་བྱུང་ཆ་དག་པོས་ཐེབས་ནས་འགྲོ་འདུག་གི་བྱུང་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ལ་ཟེད་ཉལ་དུ་ཡང་
 མི་ཚུགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་བསྐྱལ་མྱོང་། རི་ཆོག་ལས་གཤམ་ན་གང་དུ་བཞུགས་གྲང་སེང་
 གཏོར་གི་སྒྲིབ་གང་ཙམ་ཞིག་ཡང་ཡང་མཐོང་ཚུལ། ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཞིག་གི་ཞལ་
 བསྐྱེད་ནས། མ་ཐུས་སྒྲིབ་ཀྱང་ལས་ངན་མྱོང་། གཟེར་གྱི་ཐེབས་པ་ཞེ་རེ་ཆོམས།
 རིན་གྲོང་སྒྲིབ་གི་མདུད་པའི་རྒྱལ་ས་གྱི་མུ་ཏའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཅི། སེང་ཆེན་འགྲིང་
 འདུའི་སྒྲིབ་མེད་འོག། རྒྱལ་པ་འབྱིལ་དང་བཟུང་ཡིག་བཟ། བཟུང་ཉན་པ་དབལ་
 བཞོས་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་ལ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་ཐོང་། རྒྱལ་ཅན་བཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན།
 རང་མཐུན་གཏོར་མ་འབྱུལ་ན་ལེགས། ཞེས་ཐོས་བཞིན་མཆོད་ལུ་རྣམས་ལ་བྱེད་
 བཅོལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཇི་དང་། བྱེད་པར་ཀམ་སྒྲིབ་ཅན་མ་དང་མཇལ་ནས་སྒྲིབ་པ་བཟུང་

བར་བྱས་པའི་སྟོག་དང་མ་བྱལ་ཙམ་བྱུང་། དེ་ཡི་རྒྱབ་མོར་གསལ་བྱོགས་ཅིག་དང་
 དགའ་བཞི་མངོན་འབར་གྱི་སྤྱང་བཞིག་ལ་དཔལ་པོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཞིག་གི་
 ཞལ་ནས། ཞིང་སྤྱོད་བུ་ཅུ་མ་ཉི་དེས། གཡུང་བྱུང་བསྟན་པའི་ཞབས་བསྟེན་དང་།
 འིག་འཛིན་ཀུན་གྱིས་དགོངས་དོན་སྒྲུབ། གཡུང་བདེ་བའི་སྟོས་ཅན་མའི། རྒྱགས་
 འགལ་བཤགས་གསོལ་གང་འོས་པ། ཉིང་ཞི་མར་ཞིའི་འབྲུ་བཀོད་པས། སྟན་ཆ་
 མགུར་ཆུ་གདུབ་གུ་དང་། ཏར་དང་ཟའོག་རྒྱན་གསོལ་ཞིང་། རྒྱག་སྒྱབས་ཡུལ་དུ་
 མཆོད་བྱས་ནས། བྱིན་དགས་དཔའི་བྱ་བ་ཀུན། བྱོན་འཕགས་ལྷམ་བུལ་གསུམ་
 འབྱུང་། འོད་ཀྱང་ཉི་ཁྲིའི་འཁོར་ལོ་ལ། དུ་མུན་འབྲིས་དགོས་ཤིན་ཏུ་གཞོབ། ཏ་
 ལན་དེ་ལས་ཡེ་མི་བཤད། ཞེས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཤར་པོ། ལྷ་ཅན་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་སྒྱབས་
 རྒྱལ་པོའི་དགོངས་དོན་གྲུབ་ནས་སྤར་ལྷན་གྲུབ་དཔག་གླིང་དུ་ལོག་སྟེ་སྟོན་གསུམ་བཅད་
 རྒྱ་བྱུག་པོའི་མཆོམས་ལ་བསྟོད་དེ། དེ་ནས་སྤོན་བྱ་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་རྟོར་རྒྱ་དང་
 པོའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ལྷན་གྲུབ་དཔག་གླིང་དུ་མཆོམས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོ། བདག་
 གནས་ཁང་ནར་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདུག་ནས་ཡོད་སྤང་ལ། བྱོགས་མཛོད་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས་ཙམ་རྩ་ནིའི་བཟའ་ཐབས་བསྟན་བྱུང་བ་ལ་རང་བྱུང་
 པ་ནམ་མཁའ་གསལ་བའི་དང་དུ་འབྲིལ་སྤྱོད་མཛོད་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་གཉིས་
 ཀའི་བྱང་སེམས་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་དུ་པལ་ནས་མཁའ་གསལ་དུ་འགྲེས། ཡང་
 ལུགས་ལྟོག་ཏུ་དགའ་བྱང་རྩེས་སུ་བུ་མོ་དེས་འདི་སྐད་དུ། ཞེ་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ལ་
 ལྟོས། བདེ་བའི་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན། སྟོང་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བདེ་བ་ཡིན། བདེ་སྟོང་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། ལམ་མཆོག་འདི་ནི་གནད་དུ་ཆོ། ལྷན་པོ་གཞན་གྱི་འདི་སྤངས་

ན། དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། འདི་ནི་མོ་ཉ་མཆེགས་པའི་ལམ། ལྷ་ག་ཨེ་
 ཡི་དབྱིངས་གྲོང་ནས། སངས་རྒྱལ་ས་ལ་ཉིན་རྒྱུ་ཐབས། ཆགས་མེད་ཆགས་པའི་
 རང་དུ་རྩོལ། ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་གཟུང་མ་བདག་ གཟུགས་ལ་ལྷ་ས་ན་མཛེས་
 མཛེས་འདྲ། དབྱུང་ན་ཡེ་སྟོང་རྒྱུ་གི་གར། རྒྱུན་ལུས་སེམས་དགའ་བའི་ཉམས།
 བྲོང་མ་ཐན་འདི་ནི་སུ་ཞིག་ཡིན། བྲོང་དང་ཆོ་རབས་གངས་མང་ནས། ཟབ་གསང་
 རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཆེ་བས། བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྲོང་གོགས་བྱེད། ཉམས་དང་མི་
 ལམ་མཛོན་སུ་འདྲ། བཅད་དོངས་ལུང་བསྟེན་བཤད་པ་ཡིན། དགའ་བཞི་བའི་སྟོང་
 ཡེ་ཤེས་དེས། ཉམས་རྟོག་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ། བྲོང་གའ་བསྐྱེད་ལ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཞུས། སེམས་ཉིད་རྟོག་པ་མཐའ་རུ་སྟོང་། ཞེས་གསུངས་ནས་བའི་སྟོང་བྱུང་
 འཇུག་ཆེན་པོའི་དོ་སྣང་། དེ་འགག་ནས་ལྷོན་ཤིང་མེ་རྟོག་གིས་རྒྱན་པའི་སྤྱིང་ཅིག་ཏུ།
 བྲེད་དཀར་པོ་རས་གྱི་སྤྲད་དགྱིས་བྱས་པ་ཞིག་གི་ན་རེ། སེམས་ནི་རྒྱ་ལས་མ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་མི་འཇིགས། རྟོག་མེད་སྟོན་བྲལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་འདས། གཟུགས་
 དབྱིབས་ཁ་དོག་མཚན་མ་བཟོད་དང་བྲལ། སྤར་སངས་ལྷོང་འོང་རྟོག་པའི་མ་བསྐྱེད་པར།
 བཅོས་མེད་ལྷན་ནེ་ལྷ་མེར་ལྷ་འཇོག་ དེ་ལྷར་བཞག་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་གསལ།
 སངས་རྒྱལ་རང་ལ་རྟེན་དེ་ཨེ་མ་རྟོ། ཞེས་ཟེར། དེ་འགག་ནས་རང་མལ་གྱི་
 གཟིམས་རྒྱུང་ལྷ་བྱའི་ནང་ཞིག་ཏུ་བྱུ་མོ་དར་ལ་བབ་པ་གསུམ་བྱུང་བའི་རང་གནས།
 རྒྱུད་འཇིག་ཕྱི་ཡི་རིགས་མ་དེ། བྲན་མོའི་རྒྱལ་བསྟེན་རྒྱལ་སྤྱིས་སྟེལ། འཕེལ་བྱེད་
 བདག་གཟུང་མ་དེ། བྲོགས་གྱི་རྒྱལ་བསྟེན་ཆོ་འཕྲིན་རྒྱས། རྟོན་ལྷན་གསལ་བའི་
 རྒྱུག་རྒྱེད། མཁའ་གྲོའི་རྒྱལ་བསྟེན་རྟོགས་སངས་རྒྱས། བྲི་དང་མ་འགྲིགས་རྒྱུང་

འཛིན་ཆོད། བློ་དང་མ་འགྲིགས་ཆོད་པལ་ཉམས། གསང་བ་མ་འགྲིགས་དགོངས་
 རྒྱལ་ལ། གོང་ཡང་མ་འགྲིགས་སེམས་ཅན་བསྐྱེལ། བྱིན་བཀའ་གསང་ཤྱིའི་
 སྤྱད། བར་ཆད་གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཉམས། ཟབ་ལམ་སྤྲིང་བྲིག་ཐང་ལ་ཤོར།
 ཅི་སྤྱིར་ཟབ་མོ་དགོངས་དོན་བཅུད། ཡང་གསང་ཤྱིའི་སྒྲགས་ཡིན་པས། རྟེན་འབྲེལ་
 གནད་འཆུག་ཟབ་ལམ་འཆད། རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་གཟུགས་སྤྱང་བཞིན། ཡི་གེ་ཡོད་
 གུང་བྱིན་རྒྱབས་མེད། ཁྱིམ་དོན་འབྲེལ་ཟད་གནད་དོན་འཆོར། དེ་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་
 གསལ་འདོད་པོར། ཟབ་གསང་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ལ་གཟེབ། དེས་ནས་ཟབ་དོན་
 འགའ་ལ་དབང་། གདམ་བཤག་གུ་གེར་ཐེབས་པའི་ཆོ། དང་པོར་འདུས་པ་མཆོག་གི་
 ལུ། གོཉིས་པར་འདུས་པ་ཐུན་མོངས་ལུ། གསུམ་པར་འདུས་པ་སྐལ་ལྷན་ཅམ།
 དེས་གསང་སྤྲིང་ལ་ཡང་ཡང་གཅག། བྱ་རྒྱས་མ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་མུས་
 བས་གལ་ཆ་དེ་ཡལ་ལོ། རྒྱ་ཐིམ་རྒྱ། སྐྱབས་འདིར་དགའ་མ་སྤྲ་མ་རྒྱ་ཡང་དབང་
 ལུང་ཤོད་པ་ལ་ཐོག་བབས་སུ་འབྱོན་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་བཟའ་རུལ་བཞིན་
 ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་པར་བྱེད་ལུལ་དུ་མཆིས་སོ། ཡང་ཆོ་ལུ་ལྟོགས་མཛད་ཤྱི་
 བྲོ་གཉེར་མ་དང་དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་རྒྱ་རུ་རྒྱར་
 པའི་བཟའ་ཐབས་སྟོན་པར་བྱུང་བ་ན་གྲུ་རྒྱ། ཉོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་
 ཉིན། གསང་གྲོགས་དགའ་བའི་མ་མ་ཞིག་དང་དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཡོ་བའི་
 དང་དུ་འདིར་གཏད་མེད་པའི་བཟའ་ལས། ཤར་དབང་སྤྱག་རི་བོའི་རུབ་དང་བྱང་།
 མདངས་དཀར་དམར་བཞེད་པའི་ལོར་གྱི་ལུ། བྱངས་བདེན་པ་བཞི་ཡི་འོད་ཟེར་དེ།
 སྤྲོན་འགྲོ་བའི་ནད་སེལ་ཀའ་བྱུར། དུས་འབྲེལ་མེད་འཛོམ་ན་དོ་མཚར་ལ། བྱང་

[illegible]

ཁོ་ལ་པ་གཅིག་དེ་རྒྱལ་མའི་འགྲམ་དུ་ལྷུང་། མཚོ་ན་གྲོང་གཡོ་ཚེ་དོན་མེད་གྱུར།
 ཚས་པ་གཅིག་དེ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་ལོག། རྒྱུན་ཤིང་ཡང་གཡོ་འགྲལ་ཤིག་ཤིག་
 བྱེད། གཅིག་ལ་མ་ཕན་གཉིས་ལ་གནོད། མཐར་བསྟེན་མེ་ཡི་རང་བཞིན་བསམ།
 ཟེར་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། ཞག་ཤས་ཙམ་ནས་ཐན་པས་གདུང་བ་ཡང་བདུད་ཅིང་ཆར་
 གྱིས་གསོ་བསྐྱེད་ལེགས་པར་བྱུང་མཐར་རང་གནས་སུ་ལྷོག། ཤིང་ཡོས་ཉོར་ལྷ་བརྒྱད་
 པའི་ཆོས་ལྷའི་ཉིན་པར་ཨོ་དུ་ལྷ་གདན་ཐང་དུ་སྦྱིན་བདག་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 འདོད་དུ་དབང་ལུང་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་མ་སྤྲིད་མི་འགྱུར་རི་བོའི་ཕྱོགས་
 འཚམས་གང་ནས་ཀྱང་རི་དྲགས་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡང་མི་བསོད་པའི་དམ་བཅའ་འབོག། རྒྱུ་
 ཆོ་སྤྱལ་སྤྱལ་ངས་རྒྱས་སྤྲིང་བཞིང་དུ་གཤེགས་སོང་ཟེར་བའི་དགའ་འབྲུལ་ཞིག་ཐོས་པའི་
 བདེན་ནམ་མི་བདེན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཆོས་བདུན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་ལ། བདག་
 གཟིམས་ཀྱི་གྲུར་དུ་ཡོད་པའི་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ། མཚོག་སྤྱལ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་
 སྤྲིང་བ་བྱོན་ནས་འདི་གསུངས། རིག་འཛིན་གྲགས་པའི་དབང་པོ་ཆོ། སྟོ་མཐོན་རི་
 བས་དེ་ཞིག་བྱུང་། དོ་དེ་རྒྱུ་མཚོའི་དགྱིལ་དུ་ལྷུང་། ཉ་རྒྱུང་རེ་འགའ་སྐམ་ལ་འཕང་།
 ཁྱུ་ལྷག་འགའ་ཡི་ལྷིང་བསྐྱོར་བྱེད། རྒྱ་སྤོན་རྒྱལ་བའི་དགེས་གཙོད་བྱས། ཁ་རོག་
 སྟོད་པའི་གཡུ་བྱེད། ཉ་མ་བསང་སྟོང་དེ་ཁོ་ཡིས་འཇམ་ལ། བྱུ་ལྷག་པ་ཆེ་ཆུང་གློད་རེ་
 བོ། ཉ་བདུན་ལྷན་རྒྱལ་པའི་རེས་འཆར་ཆོ། ཁ་ཉ་ཉ་གློད་ཀྱང་རིང་པར་སྐྱགས།
 གཏམ་མ་རྩིས་ཆོག་གི་ལ་བོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཤར། རྒྱུ་ལ་བདག་གིས་རྩེ་
 དུས་གསུམ་མ་སྤྲིབ་མཁྱེན་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆོ། ད་ལྟ་མདོ་གམ་སྟོད་མདུན་ཀུན་ཏ་
 བཟང་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྱལ་པ་ལ་ཅི་ཙམ་ཡོད། རན་པ་བདུད་གྱི་སྤྱལ་པ་ཅི་ཙམ་ཡོད། ཞུས་

བའི་ལེན་དུ། སྟོང་སྟངས་བར་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ལ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིར་ལྟ་ཡོད།
 གསང་བདག་དཔའ་བོ་བདུན་དུ་གྲགས། ཁམས་འགྲོ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ལ། ཁྱེད་
 དུ་འཕགས་པ་ལྟ་ཡོད། བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བཙུག་ལ། ཡོངས་གྲགས་སྟོག་
 ཤིང་དགུ་དུ་བཞད། གཞན་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་འབྱུལ། རིག་འཛིན་པོ་མོ་
 བརྒྱ་བརྒྱར་ལྷག། རྟེན་མཚུངས་བདུད་སྟོན་ལྟ་སྟེགས་རིགས། བསྟན་འཛིན་སྟེན་པུ་
 རེ་རེ་བཞིན། བསྟན་བཞིགས་བདུད་ཀྱང་དེ་མཉམ་ཡོད། རྟོང་དོར་མཛད་ཐིན་ཁྱེད་
 འཕགས་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་སྟུན་དང་མི་ལྟན་ཀྱང་། ལྷུང་རིགས་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་
 མཛོད་ན། རྩི་དུག་སྤངས་མི་རོར་མོད། འདི་ཚུལ་ཞིབ་པ་གོ་མའི་ལྷུང་། སྤྲོད་
 གི་རྒྱ་གདམན་དུ་ཡོད། ཅེས་གསུངས། རྟེན་ཡང་བདག་གི་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 འདི་རྩི་མཛུལ་བའི་སྐལ་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ཆེ་ལོ་ཡི་ཅུ་ཆོག་ཅི་ཅམ་ལགས།
 ལུས་པས། རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཤེས་ན། མཆོག་གསུམ་རིག་འཛིན་ཁམས་
 གྲིའི་ཆོགས། འདྲུ་འབྲལ་ཡེ་ནས་མེད་དེ་བུ། མཛུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོས་སོ་ཡོད།
 མི་མཛུལ་ཟེར་བ་དག་ལ་བསྟུར། དག་པོ་ཁྱེད་དུག་ཅན་ལ་བཟེར། མཛུལ་བའི་དུས་
 ཆོད་ལོ་ཡི་ཅུ། དུ་ཅམ་བསྟུག་དང་གསལ་བའི་ཆོག་སྤངས་ལ་བདན་ཕྱར་འདྲ་ཡོད།
 རྟེན་ཆེ་ལོ་ལོ་མ་བྱེད་པར། བརྩོན་འགྲུས་སྟོག་གི་ཞགས་པ་ལ། སྤྲོད་རུས་ལྷགས་ཀྱི་
 ཕྱར་མ་བཟེད། ཤི་རུང་གསོན་རུང་མགུ་མ་མགུ། རྟེན་ཞིན་བཟང་ན་སྟོང་དང་སྟངས།
 གྲངས་ལ་མ་བསམ་བསྟན་ལ་བསམ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་བསམ། ཆོག་གི་
 ལོ་མ་བརྒྱ་བཞད་ཀྱང་། རྟོན་གྱི་འབྲས་པུ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུས་ནས་
 གསལ་དེ་འགག་སོང་། ཨམྲོ། རྟོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་ལ་ཤེལ་བྲག་རྫོང་ནས་སེམས་

དཔའ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཇའ་སྤྲིང་མ་ཞིང་ཁམས་གཤེགས་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་ཤོག་སྤྲི་
 བོར་འབྱོར་ཆོ། །ད་སྟག་མ་ཡི་བོར་བའམ། ལོང་བ་ཐང་དགྱིལ་དུ་བསྐྱར་བ་འབྲུབ་པའི་
 སྤྱོད་ཀྱི་དུང་བུ་གྱི་འབྲུལ་སྤང་ལ། །ཕན་བུ་ཡུལ་ཡི་དུ་འོང་བ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་
 དང་མེ་ཉོག་གྱི་བརྒྱན་པའི་སྤྲིང་ཞིག་ཏུ་བྱེད། །སྤྲིང་དེ་ཡི་དབུས་སུ་མེ་ཉོག་གི་སྤྲོང་མོ་
 མཛེས་ལེགས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གི་སྤྲོང་དུ་མཆོག་ཆེན་སངས་རྒྱུས་སྤྲིང་པ་བྱེད་ལོ་ལྟ་
 ལོན་པའི་ཚུལ་ཞིག་གི་ཕྱག་ན་དར་དཀར་དམར་གཉིས་བསྐྱམས་ནས་བཞུགས་པར་
 མཐོང་བའི་ཆོ། །སྤྲིང་གྱི་ཞིང་ཁམས་གཤེགས་ཚུལ་གྱི་སྟག་བསྐྱུལ་དབྱེད་བཞིན་པ་ནས་
 བསྐྱུལ་འགོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟིགས་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྱོན་དགོས་ཀྱི་ཞུ་ནན་ལུལ་ཆོ། །བྱ་དེ་
 དོན་ངེས་པར་བསམ་པའི་ཆོ། །སྤྲོན་ཆོ་དམུ་རིགས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །གཡུང་དྲུང་དགུ་
 བརྟེགས་རི་བོ་ལ། །ལྷ་ལ་བབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་
 བ་བཏབ། །བསྐྱུལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱུས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ཟས་གཙང་
 མའི། །ལྷ་བབ་རྟེན་བཞེངས་གསོལ་བ་བཏབ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མར་འབྱུངས། །དེ་
 དག་དེས་ཡིན་དོན་བྲིད་ན། །དྲག་པོ་ཚོང་གི་ཉེ་འདབས་སུ །སྐུ་གནད་ཆེན་ཁམ་རྒྱུས་
 པའི་སྤྲོང་། །ལྷ་བབ་མཆོད་རྟེན་ཆེར་ཚུལ་བཞེངས། །སངས་ཀྱི་འཇའ་ལྷ་མའི་གཤེགས་རྩེ་
 སོགས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་གནད་ནས་བསྐྱུལ། །རྒྱ་རྒྱུ་སྐབས་མེད་བརྩོན་པར་
 གྱིས། །དེས་ན་བོད་ཡུལ་མགོན་མེད་གྱི། །སྤྱོད་པའི་དབུང་གཉེན་ལོས་སོ་སྤྲིད།
 །སྤྱོད་ཀྱི་ཞུགས་དམར་པོ་ལྟོ་དུ་བསྐྱེད། །གསུངས་བ་ལས་མ་ཁོམ་པར། །གཡུ་འབྲུག་
 སྤོན་པོ་ཞིག་ལ་ཆིབས་ནས་གཡུས་ཀྱི་འབྲུག་གི་རྒྱུད་པ་གཡུས་ལ་འཇུས་ནས་ལྟོ་ངོས་སུ་
 གཤེགས་སོང་། །དེ་དང་མཉམ་པར་གཟུགས་མ་མཐོང་པ་བྲུག་གི་རྒྱུད་འབྲུག་བཞིག་

ཀྱང་གྲགས་པར་ཐོས། རྟེན་ལེ་མུས་ནས་གསལ་ཆ་དེ་འགག་སོང་། ཡུལ། ཡང་མ་
 སྟོང་ཁྲམ་བཟང་ཡོད་པའི་ཐོངས་ཅན་དུ། བདག་གདན་བྲི་མཐོན་པོ་སྟག་པགས་ཀྱི་
 གདན་བྱས་པ་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་མདུན། སྟགས་བྱུ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་ཚོགས་རུ་མ་
 ཅན་ཅིག་ཡོད་པ། རང་གི་ལུས་ལ་གསང་གོས་སྟོན་སུ་པོས་སྒྲིབས་པའི་ཐོགས། ཚོས་
 གོས་མེར་པོས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཉི་བསྟོར་དུ་བུད་མེད་ལྟ་འདྲག་སྒྲུང་གི་ན་རེ། གསང་
 བའི་བདག་པོ་ཀུན་གྲོལ་གྲགས། ཁ་སྤིང་གྲོགས་ལ་ཐུགས་གཏོང་དང་། སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་
 བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། འགག་མེད་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་། ཉིར་ལྟ་འཕགས་
 པའི་སྐྱེ་འཁོར་ཚོགས། སྟགས་བདག་ཆེན་པོ་གང་དང་གང་། མེད་བུང་སྤངས་ནས་
 རྩོད་དོད་ཅིང་། སྟོན་མེ་མི་དགོས་གསལ་རེ་བ། མོ་གཤམ་བུ་བཞིན་རེ་འབྲས་སྟོར།
 རྟེན་ཐབས་ཤེས་འཁོར་ལོ་ལྟ། ཁོ་མ་ཉི་མེད་པར་ངས་བསྟོར་ན། གསང་གསུམ་
 རྟོན་འབྲེལ་གང་གི་གནད། འོན་ཀྱང་སྟིགས་མ་ལྟ་འདི་བོད། ཆོ་ལི་སྟིགས་མ་མར་
 མར་འབྲིབ། རྟེན་ཀྱི་སྟིགས་མ་འཐབ་ཟད་ལྟ། ཁེམས་ཅན་སྟིགས་མ་གདུག་བར་
 དཀའ། ཉོན་མོངས་སྟིགས་མ་དུག་ལྟ་རག། ལྟ་བའི་སྟིགས་མ་སྟོན་ཅི་ལོག། བྲི་ལི་
 སེམས་ཅན་འཕྲག་དོག་གོད། བད་གི་འཁོར་ཚོགས་ཐེ་ཚོམ་ཆེ། གསང་བ་རང་
 སེམས་སྟོབས་བརྟུང་། ལེ་མན་རང་ཐོག་རང་གིས་བྲིད། སྤར་སོང་ཤར་གྱི་བྲག་སྟོ་
 བསྟོམས། རྟེན་འབྱུང་རུབ་ཀྱི་ཁྱུང་གཤོག་པར། འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་རྒྱ་གྲོལ་བ།
 རྟེན་ཚོད་རྟགས་ལྟན་སྤྱིར་གཤོལ་ན། རི་དབང་སྐྱེ་ཚོགས་འོད་འབར་ཀྱང་། བུ་བྱ་
 བམ་མཁར་ཡར་ན་བསམ། རྟེན་སྟིགས་མའི་གུར་དུ་རྟོལ། ཞེས་ཟེར་བའི་མུས་ནས་
 བུད་མེད་ལྟ་འདྲ་ཟེར་དུ་ཡལ་ཉེ་གསལ་ཆ་འགག་ནས་སོང་། ཡག་ཐོ་རྒྱ། དེ་ནས་

ཁྲམ་བཟང་དུ་གནས་པའི་རྟོར་རྒྱ་བརྩུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ། །སྲུང་ལུང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྤངས་སྤངས་རྣམས་དེས་བར་སྦྱབ་ཚུལ་མ་ལུས་པའི་ལན་གྱི་ལུས་ལ་ཟུག་དུའི་
 བད་གྱི་ཞག་བཙོ་ལྷ་ཙམ་དུ་སྦྱར་བའི་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡི་མཇལ་སྤང་བྱུང་ཡང་།
 བཞིན་མི་སྦྱག་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱབ་གྱི་བསྟན་ནས་མི་ཁྲེས་པའི་བདའ་ཚུལ་བྱུང་བའི་
 ཆོས་བཞིར། རིག་འཛིན་སྤྱི་མདོག་དམར་སྦྱག་སྦྱག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཞིག་གི་ཞལ་
 བས། གསང་སྤགས་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་། གསང་དམ་མི་སྦྱབ་པའི་ལོ་ཅན།
 གསང་གདམ་ཟབ་མོ་རས་སུ་བོར། གསང་བའི་སྤྲིང་ལོར་མི་སྤྲོད་ན། །ལྷ་འདུས་བདེ་
 བཅི་ལ་ཡོད་ན། ཁྲོག་གི་འདུ་བྱེད་མི་རིང་བྱང་། གནས་སྐབས་བདེ་བའི་སེམས་
 བདོག་ན། ཁོ་མོ་མང་ལ་ཆོགས་ཆེན་ཁྲེས། རྒྱུ་དམ་ཆོག་ལའགས་སྤངས་གྱིས།
 རྒྱལ་བྱེད་ཐབས་དེ་ལས་མེད། རྗེས་སོ་སྦྱབ་འོས་བྱ་བ་གང་། མ་སྦྱབ་གཏན་བདེ་
 འོས་ཡོད་དཀའ། ཞེས་གསུངས་སྤང་གི་མུས་ནས་སྤང་ཆ་དེ་ཡལ་ལོ། རྟེན་སྤངས་
 ལྷའི་ཉིན་པར་ཁྲམ་བཟང་ཕྱོགས་གྱི་ཡུལ་འགྲོག་ཀུན་བསྟན་ནས་རང་ཡང་གསང་ཆས་སུ་
 ཞུགས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་མཆོད་པ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ། རྣལ་འབྱོར་རང་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དགྲེས་ཚུལ་བྱུང་
 ལ། ཁྲོམ་ཆོགས་གྱི་སྤང་དངོས་སུ་བྱུང་ཆོད་ཐང་ཀར་ཐང་སྦྱག་མང་པོ་བྱུང་ནས་ཁྲོམ་
 དགྱིལ་དུ་བབ་ལ་ཁད་པར། ཆོགས་མཆོད་མ་ཆར་བར་དུ་གཟིམས་གུར་སྟེང་དུ་ལྷིང་
 བསྐྱོར་བྱས་སོང་བ་ལ་ཀུན་གྱི་ངོ་མཚར་སྤྲེལ། བསྟན་བྱུང་དེ་ཉིན་ནས་ལུས་སེམས་
 བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱུར། རྟེན་སྤངས་ཁྲམ་ཐང་ལྷ་ཡི་རབ་ལ་གསོལ་དཔོན་ཚུལ་རྒྱལ་
 དང་ཕྱང་བའི་རྣལ་མོ། དྲག་པོ་རྫོང་གི་ཉེ་འདབ་ཟེར་བ་དེས་གནད་གང་ཡིན་གྱི་གསོལ་

བ་བཏབ་པ་ལས། བྱུང་མེད་གཞིན་ཅུ་ཞིག་གི་ལྷན་པོ་བཅུགས་པ་ལ་ཡིན་ཟེར་བ་ཟེར་བུ་
 ཙམ་བྱུང་། ཀུ་བྱ། དེ་ནས་རྟེན་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚས་ལ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་བུ་
 རྩོགས་ཆེན་ཡངས་ཅེ་གྲོང་ཆེན་ལ་སོགས་ཆོས་སྤྱིན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
 ཚོ། སྤར་ལུང་གི་གསང་དམ་མང་པོའི་སྤངས་སྤང་རྣམས་འགྲུང་ཙམ་སོང་བའི་ལན།
 སྤན་བུའི་ལུས་ལ་བྱོན་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇའ་མེས་ཟེན་དཀའ་བར་བྱུང་བའི་སྐབས་མཁའ་འགྲོ་དར་
 དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱི་སྤྱད་པ་ལྷ་ཡི་མཇལ་སྤང་བྱུང་ཡང་། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མི་བདེ་བའི་
 རྣམ་འགྲུར་མང་དུ་བསྐྱབ་པའི་འཕྲོན་པ་འདི་སྤྲད་དོ། ཀླང་པའི་རྩིས་མི་དགོས་པས།
 ལལ་ག་པའི་གར་བསྐྱར་འདོད་པའི་མི། རེ་དོག་འཕྲང་ལ་མ་བརྒྱལ་བས། རྒྱོན་ཆེན་
 བསྐྱར་ནས་ཆོག་ཆུང་སྐྱབ། མཐོ་སར་སླེབ་ཀྱང་དམའ་སར་སླེགས། སྤྱོད་པོ་
 བོར་ནས་མོ་མ་དེ། རེ་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་འབྱུང་། སྤོག་གི་རྒྱ་པོ་འགག་ནས་
 བསམ། དབུགས་གྱི་ན་བུན་ཡལ་དུ་ཆ། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་བདག་གི་ཞུས་པ། བཅེ་
 ལྷན་འགྲོ་བའི་མ་མ་མཆོག་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། བདག་ལ་བཅེ་བའི་
 མ་གཟིགས་ན། གཞན་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་སུ་ཞིག་ཡོད། རེ་སྤར་ཐུགས་འགལ་ཅི་
 མཆིས་བཤགས། སྤྱིན་ཆད་ཡང་ཡང་བཅེར་གཟིགས་ཞུ། དལ་ན་ནད་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཐབས། ཅེས་བདག་ལ་བཀའ་སྤུལ་འཆོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དལ་ན་
 གསར་འཆོ་སེལ་བའི་ཆད། སྤོགས་མཛད་དགེས་སྤྱོད་དགའ་དབང་མ། ཐུགས་
 ཡིད་གཏིང་རིང་མགུ་ཐབས་གྱི། མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་རྒྱོག་ན་དག། མཐར་གྱི་བདེ་
 དང་སྐྱུག་འདོད་གང་། རྣལ་འབྱོར་སེམས་གྱི་སོམ་དང་དེ། རེ་ཞིག་རང་གི་རང་སྐྱབ་
 གནས། དབྱིངས་ལྷའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་པ། གསུངས་ནས་སྤྱོད་གྱིས་ཡལ་

སོང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཐོས་བཞིན་སྐྱབ་འོས་རྣམས་སྒོ་བྱར་དུ་བརྩམ་པས་ལེགས་ཆར་
 འགྲོ་བར་བྱུང་བའི་ལུས། །སྤང་ཆེན་རྣམ་ཀྱལ་སྤྲིང་དུ་བསྐྱོད་ནས་དམར་བྲིད་དགོངས་
 བ་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་སེར་སྒྱུ་པོ་མོ་ལྟ་བུ་ལྷག་ཙམ་ལ་འཇུག་ མེ་འབྲུག་ཆེ་
 བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྩུ་ལ་སྤྲིང་ཆེན་དུ་ཆོས་ར་འཇུག་པའི་ཐུན་འཚམས་ཅིག་ལ། བདེ་
 ཆེན་དཔལ་འབྲེན་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་ལུས་ཐུང་ཐུང་ཙམ་ལ། ཞལ་དོ་ལྷུ་མ་
 པོར་འདུག་པའི་དབྱུ་སྐྱེ་ལྷགས་མདུད་བྱས་པ། དར་ལྗང་གུའི་ན་བཟའ་གསོལ་བཞིག་ལ།
 བྱད་མེད་བཞི་ཡི་བསྐྱོར་ནས་བྱུང་བ་བདག་མདུན་དུ་སྤེལ། དེ་ལ་བདག་གི་ཁྱོད་གང་
 རས་ཡོང་། ཞལ་སྐད་ཅི་འདྲ་ཡོད་སྐྱས་པའི་ལན་དུ་ན་ཟེ། བདག་དཔལ་རིའི་བདེ་ཆེན་
 དཔལ་སྤང་ཡིན། གནས་གྱི་མ་ཤོད་ཤེལ་བྲག་རྫོང་ནས་ཡོང་། །བྲང་ཤེལ་བྲག་རྫོང་རྩྱ་
 ཡིག་དམར། །མཁར་རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྫོང་ལུག་ཏུ། །སྐྱེ་ཞུགས་ནས་ཆེ་བ་བདུན་དུ་
 སོང་། །རྒྱབ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྐུལ་སྐྱབ་ཞི། །དེ་སྐྱབ་ཞིའི་ཞལ་བཞི་ལྷག་ལྷག་འབར།
 །བྲང་ཤེལ་བྲག་རྫོང་ལ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ། །ཐུགས་སྐྱོ་གདུང་སྤྲིད་པ་རང་ལ་ཏེ། །དུས་
 སྤེལ་མའི་སྐྱེས་མཆོག་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐུགས་སྐྱོ་གདུང་ཅི་མངའ་ལྟ་བུ་ཡོང་།
 །ལྟོ་གཡུ་བྱ་བྱུག་མགྱིན་པའི་བླ། །ཡུལ་གང་ལ་སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་ཐུང་ཆོ། །ཁྱོད་གར་
 བཞུགས་པའི་ཞིང་སྐྱོད་གཉིས། །རྒྱབ་ཤེལ་གྱི་བྲག་ལ་འཕྲད་ན་ཨང་། །དེད་སྐྱོན་
 གཅིག་མ་ཡི་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་བདག་གིས་སྐྱས་པ། བཅེ་ལྟན་
 དགའ་བའི་དབང་མོ་ལེགས། །དེ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་མེད་དང་། །སེལ་ཐབས་ལེགས་
 པའི་རྒྱ་ཐུར་གང་། །དུས་ཚོད་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་ལྟར་ན། །ཞེས་གསོལ་བའི་ལན་དུ།
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་མ། །དཔལ་དང་ཆོའ་ཕྱིན་གྱིན་དུ་འབྲེན། །གསང་བའི་

བདག་པོའི་གྲུ་ལྷེ་ཡིན། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། སྤྱི་ཡི་ཚེ་འབྲངས་པའི་
 ཞིང་འཕེལ། ཞེས་བྲག་རྩྱུ་ཡིག་མཁའ་ལྷགས་པས། མཁའ་སྒྲོར་སྤྱི་ཁམས་གསང་
 བའི་དུས། གོན་མཆོན་བཞི་ལ་བརྒྱུད་མཆོད་ཀྱི། བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱུན་བསྐྱེད།
 ལྷུ་འཇེ་སྤྱི་བཞི་གསེར་སྒྲོན་བྲལ། ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་མིང་། ཁྱེད་དུ་བྱེད་
 ཆད་བྱེད་སྤངས་པ། སྤྱག་ལ་ཆིབས་ནས་སྤྱག་གཟིག་ཡོང་། བྱེད་སྤྱེས་མཆོག་གསུམ་
 བརྟན་བལྟགས་པས། གསོལ་བ་བཏབ་ནདེ་ཡང་རྒྱུང་། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་བའི་
 ཆེད། ལྷུ་བྱུག་གསུང་སྟན་མ་གྲགས་པར། རེ་ཞིག་རང་གནས་གསང་སྤྱོད་ལོགས།
 གསང་གྲགས་འདི་ལོར་རྒྱབ་འདྲེན་པས། གསང་དོན་མཆོག་ལ་རེམ་པར་འབད། ཏྲ་
 བདུན་ཏྲ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་གཉིས། གཅིག་སྤྱོད་དབུས་སུ་འཆར་ན་མཆོར་ཟེར། ཡང་
 བྱེད་མེད་གཅིག་དེས། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་སྤྱི་མཁའ་བསྐྱེད། དཔག་བསམ་ཆེ་ལ་
 བྱར་གྱིས། རིར་བཞོམ་ལ་བྱུར་དང་ལུག་པ་མའི་མ་བསྐྱེད་བྱུར་དང་ཆེས། ཟེར་
 ཡང་གཅིག་དེས། རིན་ཆེན་སྤྱི་ལྷའི་བྲི་གདན་སྤྱོད། འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱེད་རྒྱལ་
 པོ་ཆེ། སྤྱོན་པོ་ལྷའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱས། ཡིད་འོང་མཛོས་པའི་བཙུན་མོ་རོལ།
 དཔག་དབང་བརྒྱུད་བྲི་བཙུན་འཁོལ། ཟེར། ཡང་གཅིག་དེས། ལུགས་ལྷན་ཏྲ་
 མཆོག་འཕུར་ཤེས་དེ། འཛོ་སྤྱོད་ལྷན་པའི་མི་བོས་ཞོན། སྤྱོད་ཆད་མེད་པའི་ཐང་
 ཆེན་བསྟོད། རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཆེ་ལ་སྤྱོདས། རང་འབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏེར་ལ་སྤྱོད།
 ཟེར། ཡང་གཅིག་དེས། རི་དབང་ལྷན་པོའི་སྤྱི་མཆོག་ལ། ཆོངས་དབྱངས་ཟང་
 མེད་རྒྱ་མཆོག་གསུང་། ལུགས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་ནམ་མཁའི་དོག་ འདོད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་
 དཔག་བསམ་ཡོང་། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་རྣམ་རོལ་གར། ཆེ་ཡོན་ལྷན་གྱི་གྲུབ་

པའི་མཆོག་ ཁྱབ་དུན་འཁོར་ལོ་དེ་ལས་རགས། ཞེས་ཟེར་བའི་མུས་ནས་འབྱུལ་
 ཏོག་དེ་ཡལ་ལོ། ཁྱུ་བྱ་བ། ཏོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་སྤང་ཆེན་དུ་ཡོད་པའི་རུབ་
 མོར། བདག་བྱག་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྤྲོད་པ་བྱག་ཕུག་གཅིག་དུ་ཡོད་སྒྲུང་ལ། བྱག་
 གི་གཡས་གོང་སྤྲོད་ཕྱོགས་དེར་སྤྲོ་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིག་བྱགས་འདུག་པ་ལ་ལྟར་སོང་
 བའི་ཚེ། བྱེད་དང་བྱེད་མའི་ཆོགས་མང་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུལ་དུ་བསྒྲིགས་ནས་རྩེ་
 ལོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་འདི་འདྲ་བ་ཟེར་འདུག། བོད་གངས་ཚན་གངས་རིའི་མགོན་པོ།
 འདུས་ཆམ་དུ་འབེལ་བའི་གཏམ་འདི། རྒྱ་ཁྲགས་ན་རང་བསྟན་འདི་གོ། འབྲུང་སྤྱོད་པོ་
 མཐིང་གི་སྒྲ་གཤ། གངས་དཀར་པོ་ཞེས་གྱི་མཆོད་རྟེན། རི་མཐོན་པོ་གཞམ་གྱི་ཀ་བ།
 རྒྱངས་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མཆུལ། མཚོ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཡི་ཡོན་ཆབ། ཆལ་བཟང་པོ་མི་
 ཏོག་ར་བར། སྤྲོད་སྒྲོན་པོ་དུས་གྱི་སྒྲོན་དག། མདངས་ལེགས་པོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུལ་མཚན།
 འདུང་འབྱུག་པོ་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བོ། རྒྱུན་རིང་པོ་གསེར་ལྷན་ཆུ་བོ། འོན་ཆེན་པོ་
 མཁའ་འགྲོའི་སྤྲོད་ཐིག། སྒྲོ་ཡངས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ། འདྲུང་གྲོལ་ཡ་མ་
 བསྐྱའོ། ཞེས་འདྲ་བའི་མང་པོ་ཟེར་འདུག་པས། འདི་རྣམས་སྤྱི་ཡོན་ཟེར་བ་འདུག་
 སྟམ་ནས་རྩེར་སོང་ཆེ་སྤྱོད་ཐིག་པ་དང་གྲོལ་ནས་འགྲོ་ཞིང་། ཡང་སྤར་བཞིན་མང་པོ་
 ཟེར་འདུག་པ་ལ་རྩེར་སོང་ཆེ་ནའང་གྲོལ་ནས་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ལན་གངས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱུལ་བའི་སྤྲང་བ་བྱུང་། དེའི་མུས་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་གྱི་འདོད་པ་ཆོས་གྱི་ཆོམས་པར་
 བྱས་ནས་སྤང་ཆེན་དུ་གྱུང་འདོན་ནར་མའི་རྟེན་བཞག་སོགས་བྱས་ནས་སྤར་རང་ཡུལ་གྱི་
 སར་དུ་མཆིས། ཏོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་ལ་གོགས་སེལ་ཨི་ཡོད་གི་རེ་བའི་མཚན་བརྗོད་
 དང་སྟག་ལྟ་འབུམ་གཏོར་སོགས་མོ་རྩིས་ལ་གང་བས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོ་གཏན་བདེའི་བརྟུང་

རྟགས་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོར་རྒྱ་ལ་པ་འགྲང་ཙམ་གྱི་བར་དེ་གར་ལུས་སོ། །ཡང་
གདུགས་དཀར་ཁྱིའི་རྟགས་དང་ཡི་དམ་སྟོང་མཆོད་རྣམས་གྲུབ་པའི་རྟོར་རྒྱ་ལ་པའི་ཚོས་
བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་མོ་ལ། བདག་ཁང་བཟང་ཞིག་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་བྱིན་པར་འདུག དེ་ཚོ་
སྒོ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བའི་མི་ནག་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ལ། བདག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་འདི་སྐྱུངས་
ཤིང་འདི་ཡི་ནང་ལ་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་སྐྱེས་ཅ། ཁོ་ན་ལ། ཁྱིམ་འདི་ཡི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་
རིགས་ལ། འདི་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐད་བྲལ་བ་ཙམ་ཡོད་ཟེར། འདིའི་བདག་པོ་སྐྱུ་
ཡིན་སྐྱེས་ཆོ། བདག་པོ་ནང་ལ་སྐྱུ་མེད། བདག་པོའི་དུས་ལ་མ་སྐྱེ་བས། ང་ཡི་
སྐྱུངས་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡི་གོང་དེར་ཁང་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ནང་དུ་སོང་ཆོ།
དཀྱིལ་དུ་མེ་ཐབ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པའི་གཡས་དེར་བུད་མེད་ཅེས་འགའ་སྟོད་སྐྱང་།
ཁག་ཡོན་སྟོགས་དེར་སེར་སྐྱའི་ཆས་ཅན་ཅེ་འགའ་སྐྱང་བའི་ནང་དུ་སོང་ཆོ། བུད་མེད་དེ་
རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་པར་ཐེབ་ཤོག་ཟེར་བ་ལ། རོ་ནོངས་པ་འབྲུབ་པ་ཞིག་གི་བུད་མེད་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེགས་བུ་ཞིག་གི་ཁར་སྟོད། དེ་ཚོ་ད་ཅིའི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་སྒྲ་
མའི་ཆས་ཅན་གཉིས་སྐྱང་། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཨ་ཙ་རའི་ཆས་ཅན་གཉིས་སྐྱང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་
བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆས་ཅན་འགའ་སྐྱང་བའི་ཆོ། ཨ་ཙ་རའི་ཆས་ཅན་དེ་ཡི་རུམ་ན་ཤོག་
རིལ་ཅིག་སྒྲངས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱིས་ཆེ་བའི་ཚུལ་བྱེད་ཅིང་བཀྲགས་དོ་ཙ། མཐུ་ཡི་
འཛིགས་པ་ཞིག་གི་ཆོག་བྱུང་། དེ་ཡི་གོང་གི་སྒྲ་མ་དེས་ཞེ་སྟེལ་ཆེན་པོ་བཏབ་ཅིང་ངག་
ཏུ་སྒྲ་མ་མ་བྱེན། སེམས་ཅན་པན་པའི་ཐབས་ལ་མི་སེམས་པར། ཁག་ནོད་པ་བསྐྱུལ་བའི་
དཔེ་ངན་འདི་འབྲུའི་ཆོག་འདུག ཞེས་ལན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་མ་སྟོག་བར་དུ་གོང་མ་དེ་
ལ་ཕྱིས་བཞག་བྱེད་པ་འབྲུའི་ཆོག་གི་ ཅི་མི་སྟོག་པར་ཁོ་རང་གི་ཡི་གེ་དེ་འདོན་འདུག

བདག་ཡང་མོ་གྲོལ་ནང་ནས་པར་ཉན་ཆོ། མཐུ་ཡིག་ཡིན་པ་དང་ནེ་ལུག་ཏུ་འདི་འདྲ་
གར་མཐོ་མེ་ཤེས་སྒྲུལ་ནས་ཉན་པར་སྤོ་འདྲི་གི་ཀྱང་། གོང་གི་སྒྲུལ་མ་དེ་ཡི་དག་ལྟར་རང་
གི་ཡང་འཐད་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཨ་ཙྰ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་དེས་ཡིག་ཤོག་རྒྱུ་བྱས་ནས་རུམ་དུ་
བཅུག་སྟེ། དེ་འདྲ་མ་ཟེར་རོ། མཐུ་ཞེས་བྱ་བེ། སངས་རྒྱུ་མེ་བྱོ་བསྟན་པ་སྟེ་པ་བ།
དྲེད་ཆོས་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ལྟེ་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཞིགས། རང་གཅིག་ཤུའི་
དོན་དུ་ཅི་ལ་ཡིན། ཨ་མུ་ག་ ལེ་ལེ་ཁ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བླ་པོ་མཐུ་ཡི་རབ་ན།
སྟོན་གི་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་དབུ་རེ་མོ། ཟེར་བ་ཡོད་དམ་མེད། ང་ཡི་མཐུ་ཡིག་དཔེ་ལ་
བསྟོགས་པ་ཚམ་ལ་ངན་ན། སྟོན་མ་ཁལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱང་དུ་སྒྲུ་ཨ། ཟེར་ནས་
ཆོག་པ་ཟ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གོང་གི་སྒྲུལ་མ་དེས་ན་རེ། ཆོག་གི་
མཆོག་རྒྱུ་ན་སྟུན་གྱི་སེམས་དགྲུག་ སྟུན་གྱི་སེམས་དགྲུག་ན་གསང་བའི་དམ་ཆོག་
དང་འགལ་བ་སུས་བྱས་ཀྱང་། རང་གི་རང་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པའི་སྟུས་ནས་
བསལ་ཆ་དེ་འགྲུག་ ཡང་དེ་མ་ཐག་ནས་ཁང་བ་ཐོག་ཐོག་སྟུ་པ་ཞིག་གི་གཟོ་གཉིས་
ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟུན་འདུག་ཅོ། ཁང་བ་དེ་ཡི་བ་གམ་ཐམས་ཅད་དབལ་གྱི་སྟུར་པས་བྱས་ཤིང་
གངས་མེད་རང་དེ་ཡོད་པར་སྟུང་། དེ་ཡི་ནང་དུ་བིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བའི་སྟུ་བྱང་
། རྣལ་འབྱོར་འདུལ་ཆས་བྱས་པ་ཞིག་དེར་འདུག་པ་ལ་སྟུས་པ། བིང་ཞེས་པ་དེ་ཅི་
འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་སྟོ་ལྷགས་འདི་སྟེས་ནས་མཇལ་བ་ཡོད་དམ་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ།
བིང་ཟེར་བཞི་དེ་ཡིན། དོན་དུ་མ་ཁལ་འགྲོའི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུབ་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་
ཡོད། འོན་ཏེ་འདི་ཡི་ལྷེ་མིག་ནི་ཤར་གྱི་སྟོ་མས་ཁྱེར་སོང་བའི་སྟེ་མི་ཐུབ་ཟེར། དེ་ལ་
བདག་གི་འོན་སྟོ་མ་དེ་འབོད་པར་ཡོད་དམ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྟོ་བ་ཞིག་

བྱུང་སྐྱེས་པས། ཡང་ཁོན་རེ། སྐྱབས་གནས་གི་སྒྲ་མ་དེ། སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་
 བཞུགས་དུས་གསོལ་མི་བཏབ་པར། འགྲུང་རིང་དུ་སོང་ཆོའམྲོད་པ་ཅི་ལ་པན། ལྡེ་
 མིག་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་དུས་མི་བྱེ་བར། སྤྱིར་བའི་བཙལ་ཀྱང་རྟེན་དཀའ། མ་ཁྲོད་སྒོ་
 རྒྱང་འདོད་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་བེར། །ཡང་བདག་གི་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་དོ། །ཁང་
 པ་འདི་ལ་ཁྲེད་གི་རྒྱུས་ཟབ་པར་འདྲ་བས། ཆོག་དྲང་པོར་རེ་སྒྲོས་ཤིག་དང་བྱས་པས།
 འོན་ཁྲེད་གི་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་དང་འགྲོགས། །གསང་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་
 བཞུགས། གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྐྱབ་དང་། གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དེས་
 ཐོབ་བར་ཆད་ཀྱང་དེས་སེལ། འགྲོ་དོན་ཡང་དེས་འགྲུབ། བསྟན་པ་ཡང་དེས་རྒྱུག་
 །མཛོམས་ཀྱང་དེས་གསལ། མཆོག་ཐུན་ཡང་དེས་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་བདག་
 མོ་དང་། །གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་བྱས་ནས། ཁྲོད་ལ་གལ་དེའི་ཆེ་
 བ་འདྲ། །བྱ་བྱེད་གི་སྒྲོ་འཕར་ཐམས་ཅད་ནི་དེའོ། །ཟེར་བའི་ལྷས་ནས་འབྲུལ་སྤང་དེ་
 ཡལ་ལོ། །ཁྱུ་ཅུ་ཅུ། དེ་ནས་ཉིར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་ལྡེ་ལ། འཇའ་ཕྱོགས་རྣམ་དག་
 བཀོད་པའི་བསྟན་འཛིན་བོན་གི་རྒྱལ་པོ་དག་ཁྲོ་གཉིས་གི་བར་དུ་གདོན་གྱིས་དཀྱུག་ནས་
 འབྲུག་པ་ལངས་སུ་ཆ་བཟུགས་མཐུན་གི་འབྲུག་བསྐྱེམ་ཨེ་ ཡོང་དང་། ཁྲུང་པར་
 འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས་རི་མུ་དོག་ལུང་དྲུང་སྤྱང་ཅེའི་
 ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་ཡེ་ཤེས་གི་༧༩ འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ལ་
 ཆོགས་མཆོད་འདུ་སྟངས་རེ་མ་བྱས་ན། མོ་ལྷས་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འཚུབ་ཆ་
 ཆེ་བའི་ཕྱིར་དུ་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྲོ་སྐྱབས་མི་ཡི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་ཅན་གི་མོ་
 བྲང་གི་བར་དུ་བསྐྱོད་བྱིན་དང་གསང་བའི་ཞུ་འོས་སྟན་དུ་གསོལ་བའི་སྐབས་སུ་ཀ་ཀའུ་ཉི་

མ་རང་ཤར་གྱི་གནས་སུ། རིགས་མ་ཐུན་གྱི་གྲོགས་དང་གནས་གཏོར་ལ་མཆོད་བ་
 ཆོགས་འཁོར་འབུལ་སོང་བའི་ལྷ་བ་དུག་པའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་རུབ་མོ། རྣལ་འབྱོར་པ་
 གྲུབ་ཐོབ་ཆས་ཅན་ཅིག་གི་ཁལ་ནས། སྤྱུལ་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། བེ་ཆོམ་སྒྲིག་
 གི་མ་བཅིངས་དང་། རེས་ལུང་ཟབ་མོ་མདོ་ཙམ་བཤད། རྟུའི་དཔེ་གི་གསང་བ་ཡེ་
 ཤེས་མ། ཁལ་གཅིག་ཤྱག་ཉིས་དབང་གི་མདོག་ ཤྱག་མཆོན་རྩ་ཐོད་ཤྱག་བསྟལ་
 བརྒྱ་མི་རོའི་བྲི་གདན་ལ། གཤམ་སྐྱུ་གཡོན་སྐྱུང་གར་གྱིས་བཞེངས། རྟུ་སྐྱུ་
 ཐོར་ཚུགས་གཙུག་རྩ་འབྲིལ། མར་ཕྱེད་སིལ་མས་སྐྱུ་སྟོད་ཁེབ། རྟུ་དང་རིན་ཆེན་
 རུས་པས་བརྒྱན། རྟུ་མོ་མདངས་ལྡན་བྱི་མེད་དཔལ། སེར་མོ་བཀྲག་གསལ་
 སྟོབས་ལྡན་མ། རྟུ་མོ་གཟི་འོད་དབང་བསྐྱར་ཆེ། ལྡང་མོ་ཟེར་འབྲོ་གཏུམ་དག་
 ལྡན། བདུད་འདུལ་སྒོ་མ་ཕྱོགས་འོད་འབར། སྐྱུ་ནི་བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མ།
 གསུང་ནི་ཐུགས་རྗེ་བྱམས་མ་ཆེ། ཐུགས་ནི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ ཡོན་ཏན་
 ཐུགས་རྗེ་ཀུན་སྒྲོལ་མ། འཕྲིན་ལས་བདུད་འདུལ་དུག་མོ་སོགས། རེས་དོན་བྱིལ་ན་
 ཡེ་ཤེས་མར། ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་ཉི་དམར་པོ། བྲིག་ལེ་གཅིག་རྩ་རེས་པར་
 རྩོགས། འདི་འདྲའི་ཟབ་གསང་གནད་ཀྱི་དོན། རེ་སྤྱ་གསང་ཅན་བོད་དུ་མེད། རྟུ་
 དུང་འདི་ལྟར་འབྱུང་བར་དགོན། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཐར་མ་དམ། ལྟེ་མིག་གུ་བྱ་ལྟ་
 དགནད། རེས་གསང་ཡིན་གྱི་ཙམ་ཏེ། ཞིབ་པར་རྟུ་འི་ལུང་དུ་ཡོད། རྩི་མ་
 རྟུ་འི་ ༡ རི་ཁྱི་སྤྱི་ ༢ ཙམ་ལ། སྤྱི་མི་དེ་རྩི་ ས་མ་ལ། རྩི་རྩི་ཐོ་ཐོ་ ཅེས་
 གསུངས་པ་ཤར། ཡང་དེ་ཡི་ཕྱིར་རུབ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཞིག་གི་ བདེ་ཆེན་བདེ་བ་སྤར་
 བས། མཁའ་འགྲོ་ངལ་ཉོན་དང་། རེ་དོག་འཕྱང་ལམ་རྩུག་པས། མི་རྩུང་ལུང་སྤྱན་

ཅན་ཁྱོད། །དང་པོ་སྒོ་ལ་མ་ཞུགས། མཁར་ཕྱེས་ཐོན་པ་ཅི་ཆ། མཁར་འགྲོ་གསང་བ་
 ཡེ་ཤེས། །དངོས་གྲུབ་ཟབ་མའི་དོན་མཆོག་དེ། །བྱ་བུ་རྣམས་ལྟ། །ཞི་ཚུལ་ལྟན་
 མའི་བོན་དབྱིངས། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་རུ་ཞུགས་དང་། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ།
 །མི་གསང་གསང་བ་མེད་པར། །སྤང་བའི་བདའ་ཐབས་གང་དེ། །རིག་པའི་གཞི་ལ་
 རྩོགས་ནས། །བདའ་དོན་འབྱུང་ཕྱག་མཐའ་ཡས། །ཐེ་ཚོམ་མདུད་པ་ལོས་གྲོལ།
 །དོན་མིན་གོགས་ཀྱི་རང་བཞིན། །སོམ་ཉི་འཕྱང་མོ་ཉུག་ན། །གསང་བའི་བདའ་ཁྲོལ་
 ཅི་སྒོས། །སྒྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་ཁད་བུ། །རྣམ་ཤེས་མགོན་པའི་དེར་ནས། །སློག་གི་མདུད་
 པའི་རྒྱ་དེ། །བཞེག་མེད་རང་ཞིག་འགྲོ་ལོ། །དེས་ནས་བསྟན་པའི་སློག་མཁར། །ཙུ་
 བ་དུང་ནས་ལྷུང་ཆོ། །ལོ་འབྲས་སྤྱིན་ལེགས་རེ་བ། །མོ་གཤམ་བུ་དེ་མཐོང་ངམ།
 །ཕུན་སུ་ཅེན་འབབ་པ། །གར་འོས་རྩེད་བྱར་བསྐྱེལ་ན། །ཉམ་ཐག་ཆད་པས་གདུང་
 དུས། །ཆ་གང་བསིལ་དྲོད་སྒོམ་མོ། །བསྐྱོང་ཆོག་རི་མས་སྒྲག་པས། །གདོལ་གཏམ་
 མ་ཡིན་གསང་བའི། །སུ་མ་ཡ་དེར་གླུང་ཡོད། །དེ་འོག་ཆུད་པའི་ངེས་ཆོག །སྤྱོད་
 གི་གཏམ་ཡིན་སྤྱོད་ལ། །དེས་པར་བསམ་དང་ལུལ་བྱུང། །དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་བྱེ་
 བ། །ཤུགས་འབྱུང་ལྟན་གྲུབ་མདའོ། །ཞེས་ཀྱི་ལུས་ནས་གསལ་ཆ་དེ་འགག་སོང་།
 །ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་ལུབ་མོར། །ར་ཉམ་དགའ་བའི་དབང་མོ་ཆེ་དང་ཙུམ་ན་ཡི་བདའ་ཐབས་
 ཟབ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་དུ་འགག་སྟེ་བདེ་སྟོང་
 མི་བཟོད་པ་འགོག་མེད་མཉམ་པར་འཆར་བའི་ལུས། །མཁར་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ཟབ་
 མོའི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་བརྩུ་གསུམ་གྱི་མཇལ་སྤྱང་དེས་གསལ་དུ་བྱུང་ནས་ཡལ།
 །ཡང་མཁར་འགྲོ་རིགས་ལྷ་འཇའ་སྤྱིན་མཁར་འོད་དཀྱིག་པའི་དབྱུས་སུ་གར་གྱི་རྣམ་པ་

ལིང་ལིང་བསྐྱར་ཞིང་དགེས་པའི་འཇུག་ཞལ་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་ངང་ལ་འདི་ཐོས།
 གངས་ཅན་གངས་ཀྱི་རབ་དང་། རྫོང་བཞི་ཤོད་བརྒྱད་དག་པའི་གནས། བྱང་
 འཕགས་རྒྱལ་པའི་གདན་ས་ཆེ། རང་སྤང་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་། ལྷན་གྲུབ་འོད་
 ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས། མི་མིན་མི་ཡི་སྦྲུམ་ཞུགས་པ། འཕགས་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉེར་ལཱའི་
 ཚོགས། བོགས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་སྒོ། ཅིག་ཅར་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་
 དཔལ། བསྟན་འགྲོ་གསལ་བྱེད་ཉིན་མོའི་འོད། གསེར་རིའི་ཕྱེ་ཐང་མངོན་འཆར་བ།
 འབྱུང་པོའི་བྱ་ལ་མི་སྦྲུལ་ཏེ། ཤེས་ལྡན་ཆུ་མིག་གོ་ཡང་འབྱེད། བར་ཆད་ཆུ་འཛིན་
 རོམ་ནག་ཅན། འཛིག་རྟེན་ཁྱུད་མོ་ཅན་གྱི་མཐར། བསྐྱད་པའི་ཐབས་མཚོག་རབ་
 འབར་མེ། དམ་ཅན་རྒྱུད་གི་གྲོགས་བསྐྱལ་དང་། འཆི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཟིན།
 འཕྲིན་ལས་གར་མཁའ་འགྲོ་བའི་མགོན། འོག་གི་ཀ་བ་ལྷགས་ལ་བྱས། ལྷགས་
 ལ་ཞུན་ཆེན་ཐེབ་པའི་མྱད། དནས་དུས་མེད་ཁོར་ཡུག་ཏུ། རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཆེར་
 ཞུགས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་འགྲོ་བའི་ལུན་ཚོགས་སེལ། མི་ལུབ་མི་འགྱུར་ཐོགས་པ་
 མེད། སྦྲིབ་བྲལ་བོན་གྱི་སྦྲུའུ་རྟེན། སྦྲོས་མེད་ནམ་མཁའི་ཡངས་པའི་དོག་ སྦྲོས་
 བཅས་གང་འདུལ་བཟང་ཐབས་གར། བྱམས་དང་སྦྲིང་རྩེའི་ཆུ་འཛིན་འབྲིག་ ཟབ་
 མའི་དོན་གྱི་ཆར་རྒྱུན་སྦྲིང་། བསྟན་འགྲོ་པན་པའི་ལོ་འབྲས། ཉི་མ་རང་ཤར་གནས་
 ཀྱི་མདུན། སལ་ཡི་གནད་གྱི་བཙའ་མཚོག་ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས།
 རྟེན་འབྲེལ་ཆེར་ཙམ་སྦྲུབ་བྱས་ན། ཞིང་སྦྱོང་བསོད་ནམས་ཅན་གང་དེ། བས་རྟོལ་
 འགུན་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཡང་ཞིག་དབང་སྤྱུག་བྱང་གི་ཆར། རྩུང་གསུམ་མདོ་རུ་
 བདུད་འདུལ་བའི། ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་གང་། བཞེངས་ན་རོང་ཁམས་

99

ཆགས་པའི་བརྟན་སྟོན་ནས་བདེ་སྤྱད་གི་ཤུག་འབྱེད་པའི་གསུང་སྟོན་པའི་སྤྲེའི་ཡོངས་སུ་
 མ་གྲགས་ཀྱི་སར་རེ་ཞིག་ཏུ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་པའི་གནས་ཆེན་པོ། རྒྱལ་མོ་མུ་རྟོ་གཡུང་དུང་སྤུང་ཆེའི་བྱང་གནས་ཀ་ཀེའུ་ཉི་མ་
 རང་ཤར་གྱི་གནས་འདི་རུ། གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པ་རེམ་
 ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་དང་འགྲོགས། གསང་བའི་གནས་
 མཆོག་ཏུ་བཞུགས་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྐྱབ་ཅེས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེའོ།
 རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལུང་སྤྲིང་གི་རྒྱ་ཅན་རྣམས་དེས་པར་སྐྱབ་དགོས། འི་
 རུང་གསོན་རུང་ལུང་དང་འགལ་བ་བྱས་ན་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱི་
 མུས་ནས་སྤང་ཆ་དེ་དེ་ཆོགས། ལུ་བྱ། ཉི་ཤུ་དགུ་ཡི་འབྲུལ་སྤང་ལ། ཁད་གཤེད་
 ཚང་ཉི་མ་རང་ཤར་དེ་ཉིད་ཡོད་སྤང་དུ། མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་དམར་གཉིས་བྱུང་
 བའི་དག་ནས་མགོན་གཅིག་ཏུ། ཞེ་མ་མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་མགོན། གསང་སྤྲགས་
 སྤྲགས་ཀྱི་མཁའ་པོ་བྲིད། བྲིན་ལས་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་བྱགང་། ཁྱེན་འབྲེལ་འབྲེལ་ཐག་
 འཆང་ན་ཨང་། སྤྲེའི་ཤུ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
 དཔལ། འཛམ་གླིང་གླེ་མ་གང་གྱུར་པ། མཐའ་ཡི་མུན་པར་སྟོན་མེར་སྟོན། བྲིད་
 སྤྲགས་དཔལ་བེར་གཞུགས་ཤར་བས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ནོར། མ་
 ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲགས་ཐེག་སྤྲིང་། སྤྲེའི་སྤྲེའི་བའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ། བོན་ཉིད་
 གདོད་མའི་ནམ་མཁའ་ལ། བོན་ཅན་མཆོན་མའི་སྤྲིན་དཔུང་དགྱིགས། རྩོད་ལུན་
 དུས་འདིར་སྤྲགས་བསྟན་གྱིས། སྟོར་ཞུགས་སྟོ་གྲོས་ཆེར་ལུན་པས། འདྲོད་ལུན་ཆོ་
 གདུང་སེལ་བའི་སྟོན། འདི་འདྲའི་བོན་མཆོག་ཤད་པའི་མི། ཉམས་ལེན་མི་རྣམས་གང་

ཟག་ལ། །མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ །འདི་དང་ཕྱད་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་།
 །ཕྱད་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱང་བུས་ན། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་གང་། །འབད་
 མེད་ལྷགས་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ས་ཕྱོགས་ཉེ་རང་གར་གནས་ཀྱང་། །མཁའ་འགྲོ་
 ཚོགས་ཀྱི་དགོས་དོན་སྐྱབ། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་རབ་འགྲོགས་ནས། །བརྟེན་དྲུང་
 བྲེང་བའི་མ་སྦྱོང་ན། །མ་སྲིང་གྲོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱུ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིར་བས་རྗེས་
 འཇུག་གཤེན། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་མ་བུལ། །འདི་ཕྱི་གང་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་།
 །གསང་བའི་བོན་འདིས་འདུལ་དགོས་དུས། །ཤར་གྱི་མི་ནག་པོ་བསྐྱོ། །གངས་ཅན་
 སི་བོའི་ཁ་དོག་བསྐྱུར། །བྱང་སིའི་སི་དྲགས་བཀོལ་སྦྱོང་བྱེད། །ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་
 འཇུག་རིང་པོ། །གདང་ཀ་དབུས་སུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་། །མཇུག་མ་རྒྱུ་མཚོའི་གཉིང་དུ་
 ལུས། །བོད་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་གཉིས་པ་དང་། །མི་རྗེ་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིར་བཤོལ་ཚོ། །སྤྱིལ་
 ཚོགས་འདུན་གྲོས་ཡ་མ་བརྒྱ། །སྤྱིལ་མན་སེར་པོ་བྱང་རྒྱུག་ན། །བྱ་ཆེན་བྲེའུའི་གོ་མི་
 ཚོད། །འགོང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ལུ་མཐར་བྲོས། །འཆི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དོ་རི་མཚར།
 །མདོ་ཆེན་ཁང་བུ་སྦྱོང་པའི་དབུས། །གསེར་གྱི་གཤམ་ཆེན་དགྲོལ་ཡང་སྲིད། །གཞན་
 ཡང་བསྟན་པ་ཡ་ཟང་དུ། །འགྲོ་བ་མང་སྟེ་ཆོག་ཚོགས་འཇིགས། །མི་འདོད་འབྱུང་
 བའི་དུས་འདི་རུ། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ཆེ་ཐུང་། །དན་བྱེད་དེ་བོ་དགུང་ལྟར་
 མཐོ། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྲ་ཐག་གྱི་ཡིས་བཅད། །བསྐྱལ་བཟང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱལ་བན་བསྐྱབ།
 །རྗེ་རྒྱན་ཡ་དམ་ཆོག་གཤོད། །པ་དང་བུ་ཡང་དམེ་མི་འཇིགས། །མིང་དང་སྲིང་དང་
 བལ་དུ་སྦྱོང་། །རུས་གཅིག་ཕུ་རུ་སྟོག་གི་དག། །བུ་དང་ཚ་བོ་བདུད་སྲིན་རིགས།
 །སྦྱིང་ལྟར་གཅེས་པའི་སྦྱོང་ན་ཤམ། །བཞན་གྱི་རྗེ་བོའི་སྟོག་ལ་རམ། །དེ་འདྲའི་དུས་

ཏྲགས་ཤར་བའི་ཆོ། ཟབ་དོན་འདི་ཡི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། འདི་ནི་དུང་ཤོག་དཀར་པོ་
 ལ། གཡུ་འོད་སྒྲག་ཆས་ཐེབ་ནས་ཀྱང་། གཏེར་སྒྲུབ་ཏྲགས་ལྡན་མ་ཆར་བར།
 གཞན་དག་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་གསང་། ཁྱི་རྟོ་ཤྲི་འཁོར་ལོ་འབར། མི་རྩེ་ལ་སོགས་
 སྐལ་ལྡན་འགས། མཉམ་པར་གཙུག་རྒྱ་ཁུར་བྱས་ན། བྱི་ནང་འདོད་དོན་གང་ལ་
 བསྐྱགས། དམུ་ཆ་གྱུར་མེད་ཆེན་པོའི་སྐྱགས། འོད་ཟེར་རྣམ་པ་འཕྲུལ་ཤར་བ།
 ཆོ་དབང་གཡུང་དུང་རྣམ་པར་རྒྱལ། བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་འཕགས། ཉི་ཁྱེ་
 སྐར་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ ལོ་ཁྱེ་ཞག་གྲངས་དབང་ལ་འདེབས། གནད་མཆོག་
 དེ་ནི་ཉེར་འཁོར་ཆད། ཟབ་དོན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི། གདམ་པ་སངས་གཤེད་ལོ་མའི་
 བཅུད། གསེར་སྟོང་འཛོམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྲངས། རིམ་འབྱུང་ཡོད་ཀྱི་དུས་རྩེས་
 བསྟན། སྤྱིད་པའི་སྟོན་མེ་རིན་པོ་ཆེ། བསྟོད་ཞུགས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ་ལ་ཤེས། ཤར་
 གྱི་ཞིང་སྟོང་པོན་གྱི་རྒྱལ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲ་ཐག་བཟང་པོ་དེ། དུས་མཐར་ཡུན་དུ་
 བསྐྱེད་བའི་ཐབས། ཁྱུང་བྲག་གནས་གྱི་བསྐྱོར་ལམ་བྱེས། བརྒྱ་ཅན་ལ་སྐྱ་གདུང་
 བརྒྱད། འགར་གྱིར་བཀོད་ལེགས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། ལྟོ་ཕྱགས་བདག་པོའི་འདྲ་
 བག་འཛིགས། མི་བྲི་རྟ་འབུམ་ལྟོ་རུ་གཞུགས། སྤོང་ཁ་སྟོན་པོའི་ཕྱགས་སུ་གྱུ།
 རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡང་གནད་དུ་ཆེ། འཛོམ་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་ལུང་གང་དང་། སྐྱེས་མཆོག་དེ་
 དང་དེ་རྩེས་འབྲང་། དབུ་གཙུག་རྒྱུད་དུ་ཁུར་བྱས་ན། རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡང་ལེགས་
 པའི་ཆ། ཞེས་གསུངས་པ་ཤར། ཡང་དེའི་ཐོ་རིངས་ཙམ་དུ་བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་
 དན་པ་དག་པོ་ཞལ་ལྟ་སྐྱག་བཅུ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་བ་ལ། འཁོར་དུ་ཆེ་མཆོག་རིགས་
 བཞིའི་བསྐྱོར་ཡོད་ཚུལ་ལམ་ལམ་དུ་གསལ་ལྟ་བུ་དང་། ཨ་ཐོ་རྒྱ། རྟོར་སྒྲིང་བདུན་པའི་

ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་ཀ་ཀའུ་ཉི་མ་རང་ཤར་དུ་ཡོད་པའི་རུབ་ཞིག་ལ། མཁའ་འགོ་དཀར་
 དམར་མདངས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་དག་ནས་འདི་སྐད། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་གཉིན་
 གཅིག་སུ། བྲི་དབང་མི་ནག་གཡལ་མོ་མཁའ། ཁང་དབང་ཇི་མ་རྩུ་འཕུང་ཅན། ཁང་
 དུག་ནད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྒྲན། འགོ་བའི་ས་གནད་བྱད་པར་ཅན། འོ་ཅག་གནས་ཀྱི་ཉི་
 མདུན་སྟོགས། རྡོ་བ་རྩ་ན་ཅ་ཀྱི་ལ། སྟེ་བ་རྒྱུད་སྟོག་གི་ཡི་གེ་ཡོད། འཁྱིལ་
 འབྲེལ་བའི་སྤྲིང་ཐད་སྟེར། རྟེན་འབྲེལ་འགྲུང་རིང་མ་ཤོར་ན། འདི་འདྲའི་བྱ་བ་བྱད་
 དུ་འཕགས། ཁྲོམ་དཀྱིལ་ས་དན་དགུང་དུ་སྟེར། ཁ་སོད་ནམས་ཞིང་གི་ལོ་འབྲས་
 སྤོམ། ཀུན་གྱི་རྩ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གནད། གནད་དེ་སྒྲན་གྱི་སྟེང་པོ་ཡིན། ཟུགས་རྩ་
 སེལ་བའི་ཆ་ཡོད་དམ། ཞེས་ཟེར། ཡང་དེའི་ཐོ་རིངས་ཙམ་དུ་ཀ་ཀའུ་གནས་ཀྱི་ཉི་
 མདུན་དུ། རྟེན་མོ་ཆེ་ཞིག་འཇུག་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གི་བསྐྱེལ་ནས་སྤར་ཡང་བསྐྱར་
 བྱེད་ནས་འཇུགས་པར་ཤར། ཡང་མཁའ་འགོ་དགོངས་འདུས་ཐབ་པའི་ཐུན་མཚམས་
 དམར་སྟོགས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲུལ་སྤར། སྤར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ཆེན་
 པོ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཁང་པ་ཙམ་རབ་ཏུ་འཕྱར་བའི་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིག་
 གིས། ཀའུ་རུས་གར་སྟབས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ན་རེ། དབུས་གསང་ཆེན་རོལ་
 བའི་དུར་ཁྲོད་དུ། ཁ་མཁའ་འགོ་རྒྱས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི། མཐོན་མཁའ་འགོ་སྟོན་
 ཀུན་ཁེངས་པ་འདི། མིག་རྩུ་བྱར་ཅན་གྱིས་མཐོང་དམ་ཅི། ལྷས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྣམ་གསུམ་དབུས། སེམས་གདོད་མ་གཤིས་ཀྱི་རང་རྩལ་བསྐྱར། ཐབས་མ་
 འགྲིག་སྤྲིང་གི་ཁྲག་སྟོངས་འདི། མཚོག་ཐུན་མོངས་དོས་གྲུབ་མཐོང་དམ་ཅི། ཁ་
 མཁའ་འགོའི་སྤྲིང་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ། རྟེན་མོངས་སུ་སྟོད་པའི་མི་གང་དེ། བདག་

མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིང་བྱ་ཡིན། ཁོར་བསྐྱེམ་མེད་སྤྲོད་པ་མཐོང་ངམ་ཅི། ཅེས་
 ཟེར་ནས་གར་གྱི་རྣམ་པ་ལིང་ལིང་བསྐྱར་འདུག་པའི་མུས་ནས་འགག་སོང་། ཉོར་ཁྲེ
 བརྒྱད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ། བདག་སང་གེ་ཡངས་ཆོངས་ཀྱི་གནས་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པའི་སྤང་བ་ལ། མདུན་དུ་འོད་ལམ་དཀར་པོ་ཞིག་ཟུག་བྱུང་། དེ་ཡི་མུས་ནས་འོད་
 ཟེར་དེ་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེར་སྤྲིན་དཔུང་ཕྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་
 མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། སྐྱེ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲིབ་
 ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དུག་གཡམས་ན་སྤང་སྤྲིད་གསལ་བའི་ལོང་། གཡེན་ན་བདུད་
 ཅི་བཅུད་ཀྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྲོག་ཁྲུག་སོལ་བ་ཞིག་གིས་འདི་
 སྐད་གསུངས་པ་ཤར། ལེགས་པར་གསོན་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཡི་
 ཤེས། དཔེ་ཐུགས་ཇེ་བུམས་མ་ཆེ། བོན་ཉིད་ངང་ལ་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་ཉིད་
 འགྲོ་ལ་ཇེས་ཆགས་པས། རང་རྩལ་རིག་པའི་སྐུ་ལ་བསྐྱུར་གྱི། སྤང་ཁམས་འཁོར་
 ལོ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད། བྲིན་ལས་དམ་ཚིག་གནད་དུ་བཟུང་། རྣམ་པར་སྤང་བའི་རྣམ་
 རོལ་གྱི། གང་ཤར་རང་གྲོལ་མཚོག་ཏུ་བསྒྲགས། གནས་མཚོག་ཉི་མ་རང་ཤར་གྱི།
 ཉེན་འབྲེལ་སློན་ལམ་དིང་འདིར་ཤར། ཆགས་མེད་ཆགས་རོལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།
 ཟབ་གསང་འཁོར་ལོ་རང་ལྷགས་བསྐྱུར། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན།
 ཉོན་མོངས་དུག་ལྡའི་དབང་གྱུར་པས། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སློན་དུ་ལྟ། འབྲུལ་ངག་
 བདེན་པའི་བོན་སྤང། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་གཤེས་སྐྱུར་
 འདེབས། ཟློག་པོ་རྩུན་ཅན་གཙུག་ཏུ་བྱུང། བསྐྱེད་དུག་གི་རྒྱལ་འཕྱུང་། ཟབ་
 མོ་དོན་གྱི་སྤྲན་ལ་བྱོལ། དུས་ངན་འདི་འདྲ་ཤར་བའི་ཆོ། འགྲོ་ཀུན་སྐྱོབ་པའི་ཐུགས་

རྗེ་ཅན། སྤྲིད་རྗེ་ཚད་མེད་བྱམས་པའི་ལུལ། འཁོར་བའི་མཚོ་ལ་སློལ་བའི་གྲུ།
 བར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མཚོག་སྤྱེལ་བས། དབུང་གཉིན་དམ་པ་བདག་ཡིན་ཀྱང་།
 བཅས་ཅན་འབྲུལ་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་ རྟོག་ལྷ་མཁན་གྱིས་ཅི་ལ་ཤེས། རིག་འཛིན་
 མཁའ་འགྲོའི་གསང་བའི་ཞོར། རྟོང་ས་སུ་སྤྲོད་པའི་སྐལ་བཟང་བྱོད། བསངས་རྒྱས་
 བསྟན་པའི་དཔལ་ཁ་བསྟོད། བཅས་ཅན་འདྲན་པའི་ལྷགས་རྒྱའི་བྱངས། གསང་བ་
 རྟགས་ཀྱི་སློན་མེ་སྟོར། ཐེག་མཚོག་སྤྱེལ་མཚན་བསྤྲིང་། མཁའ་འགྲོའི་
 དམ་ཚིག་སྤང་བ་གྲངས། སྐལ་མེད་མགུ་རུང་མ་མགུ་རུང་། མ་ཡི་ཚིག་འདི་བུ་
 གདམ། རྒྱབས་ཆེན་སྤྲོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྤྲོད། སློན་ལམ་འབྲེལ་བའི་སྐལ་ལྷན་
 ལུ། རྟོང་ཆོ་སྐྱོམ་པ་ཆུ་གདུང་བཞིན། གདོང་ལ་བྱུག་པའི་བཀག་ལྟར་དུ། བྱས་
 ཀྱང་ལ་ཕྱིར་བུ་དེ་འབྲང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲོད་པའི་ཆོ། དམ་ཚིག་བཙེ་
 གདུང་མ་ཞན་ཅིག ཆགས་ལམ་བདེ་ཆེན་ལྷུར་བསྟོད་ལ། ཐེ་ཆོམ་སེམས་ཀྱི་མདུང་
 པ་ཁྲོལ། ཟབ་དོན་དངོས་གྲུབ་སྤེལ་བའི་ཆོ། ཟས་དང་ཞོར་ཕྱིར་མ་ཤོར་དགོས།
 གདམས་ངག་བང་མཛོད་ཐམ་རམ་ཅན། ལུང་ཟིན་མཚོག་གི་བུ་བྱུང་ན། ལྷེ་མིག་
 གིས་ཕྱེས་མ་བུ་སྤྲོད། སྤྲོད་ལྷན་བུམ་པར་ཡོངས་སུ་བྱོས། བདག་ནི་སྤྲིད་དང་ནི་བའི་
 གཙོ། བྱི་ལྟར་བྱགས་རྗེས་བྱམས་མ་ཡིན། རྣང་ལྟར་ཉི་མ་འོད་ལྷན་མ། གསང་བ་
 རྗེ་བརྟན་རྣལ་འབྱོར་མ། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྲིད་པའི་རྒྱལ། མཚོགས་མཁའ་འགྲོ་
 གྲེབ་འབུམ། སོ་སོར་སྤང་ཡང་དཔེ་དོན་གཅིག བརྟུ་དང་དུ་རྒྱེལ་བ་བདག་ཉིད་དོ།
 ཞེས་གསུངས། དེ་འགག་ན་རི་ཐང་ལྷོན་པ་དང་མེ་ཏོག་གིས་ཕུག་པའི་གླིང་ཞིག་གི་
 དབུས་སུ། གུར་དཀར་པོ་རྩི་མ་མེད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་འཇའ་

གུར་ཕྱིད་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་མོའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བསྟན་འདེགས་པའི་སྟོན་
 མེ་སྤར། ཀུན་བཞི་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། རིག་པའི་རྒྱ་གཞུགས་འོད་ཤར་ག། རྣམ་
 རྟོག་སྟོ་ཡི་མ་བསྐྱད་པར། ཁལ་མེད་ཁ་གཏིང་བལ་བའི་ངང་། མ་ཡིས་གདུང་ཚིག་
 བཅ་མཁའི་ཆར། སྟོང་རིག་རྒྱ་མཚོར་སེལ་པར་མཛོད། བསྟན་འགྲོ་སྟོབས་པའི་
 དབྱུང་གཉེན་ཆེ། བྲིན་ལས་གར་མཁན་གར་དབང་ལུག། འགྲོ་སྟོའི་ལུང་སེལ་ཉི་ཁྲིའི་
 དལ། ཁ་སྐྱོར་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་མཚར། རྟོག་ཚོགས་ལུན་པ་མཐའ་དུ་སྐྱོངས།
 ཐབས་ཤེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པའི་རྩལ། ཟབ་མོ་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆར། འཁོར་
 བའི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་བོན། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རོར། འདི་སྟོང་སྐལ་
 ལུན་འབྱུང་བའི་ཚུལ། སྤང་ལུ་ཉི་རི་བ་རྩོད་ང་། བརྒྱ་བརྩ་ཤར་ནས་འབྱུང་། འད་
 ར་ལུ་ལ་ཀུ་རུ་དང་། མ་ཅི་ཏ་རི་སྟོན་ནས་འབྱུང་། བརྒྱ་མ་ཉི་རད་ཅད་པལ། ཁེང་ཏ་
 ལྷ་དུ་བ་ནས་འབྱུང་། ཀླུ་རྩོད་ལུ་མི་དབང་། མཁྲ་མ་ལི་བྱང་ནས་འབྱུང་།
 ལྷ་རྩོད་ཆུ་ཅོ་ཏ་དང་། སྤང་ལུ་ཅ་ཀྱ་དབྱུས་ནས་འབྱུང་། སྤྲིར་བྲུབ་ཉི་ལུ་རྩ་ལ།
 ཡང་ཉིག་བཙུ་བྱུག་བྱུང་པར་ལ། རྩེ་གཅིག་ལྷུར་ལེན་གསུམ་དུ་འབྱུང་། རེ་རྣམས་
 ལུག་རྟེན་བུམ་པ་ཐོད། མེ་ལོང་མདའ་ཡབ་རྩ་གཤང་སྤྱ། རིན་ཆེན་ཕྱོང་བ་ཅོད་པན་
 འཕུར། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཅད་ཤེས་ཏ། སྤྲུཆས་ན་བཟའ་ལུག་ན་བསྐྱམས།
 ཁ་ཤེད་བཞི་རྩ་སྐལ་བུ་སྟོལ་བྱ། སྤྲུག་ཡོས་པག་ལ་རིམ་གྱི་ཆིབས། ལོ་མེད་ལུག་
 རྟེན་གསུམ་འཕྲོད་པ། མཚོག་གི་བུ་ཡིན་ཡོངས་སུ་བྱོས། གཉིས་གཉིས་འཕྲོད་པ་
 ལུན་མོངས་བུ། གཉིག་གི་བདའ་འཕྲད་སྐལ་པ་ལུན། རེ་བཞིན་གདམ་དག་བདུང་
 ཅིའི་བཙུང་། ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་སྟོང་དང་བསྟན། འདི་འདྲའི་བོན་གྱི་སེང་གའི་འོ་

གསེར་སྒྲོང་མིན་པའི་མི་དབང་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་མདུན་སྟོགས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་ཞལ་ནས། འདྲུག་གི་སངས་འཛིན་དབང་པོའི་ཚེར། ཤེལ་འོད་འབར་བའི་བྱ་སྤྱིབ་
ཏུ། འདྲུག་གི་སྒྲུང་པོ་སྣ་ལྷགས་ཅན། ཐབས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱའི་འཛིན་ཤེས་ན། གོས་
སྟོན་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་མཆར། བོད་ཆེན་ར་ལག་རྒྱུདས་པའི་ཆོ། ལྷག་གི་ད་སྤྱི་
བཅོམ་ལ་རེ། ལྷག་གྲུག་རང་བཞིན་ནགས་གསེབ་ལུལ། མཛེད་ཅོན་ཏྲེ་བྱི་ལ་ཤོར།
གསུངས། ཡང་གཤམས་ཀྱི་མཁའ་འགོའི་ཞལ་ནས། རིན་ཆེན་འོད་འབར་ཁང་བཟང་
དབུས། ལྷ་མི་ཡང་དཔལ་ལོར་བྱ་འབར། བཞེ་མདངས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྤྲོས།
བསྟན་པ་ཞིང་མཆོག་བཞི་རུ་འཇུག། སྟོན་ལམ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་འདེབས། མི་
གཙང་སྟེ་བའི་མ་དགོས་པར། བཀྲུར་བསྟེ་རིམ་གྱོ་གཟབ་པར་དགོས། དཀར་ནག་
རུ་ཤལ་མ་ལོར་ཅིག། གསུངས། ཡང་རྒྱབ་ཀྱི་མཁའ་འགོའི། མ་རྩོས་གཡུ་ཡི་མཆོ་
འགྲམ་ནས། ཟངས་ཀྱི་མི་པོས་བྱི་བ་ཞོན། ཤོག་བུའི་རུ་དར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད།
རྣལ་མའི་སྒྲུད་པ་དབུས་སུ་རྒྱུང་། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་འོད་བཀྲག་ཆོ། གཞོད་སྤྱིན་
རྒྱལ་པོའི་བླ་རུ་བཀྲུར། སྟོན་དུ་བཅེངས་ཤིང་གནས་ཐབས་གྱུར། རྒྱུ་མཆོ་ཉི་མའི་
འོད་ཀྱིས་སྟེམ། གསུངས། ཡང་གཤམས་ཀྱི་མཁའ་འགོའི། ཤིན་ལས་གར་མཁན་
ཐུགས་མེའི་ཟེར། མཐའ་འཁོབ་ཐུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། ཐུན་སྟོན་དཀྱིལ་གྱི་མཆོ་མེད་དུ།
འདྲུག་སྤྱལ་ནག་པོའི་དུག་སྟེ་རྒྱུང་། འདྲུག་གི་ཁ་རྒྱུདས་རུབ་ཏུ་སྤྲོས། རུབ་ཀྱི་མི་
གསུམ་དུག་ལ་འཛིགས། འདྲུག་དེ་རུབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུག། ཤར་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་བྱུང་དུ་
འབྱིལ། བྱུང་གི་མི་ཆེན་དུག་གིས་ཟིན། འདྲུག་སྤྱལ་སྟེད་པ་སྤང་གིས་མཛིས། སྤང་
གིས་མཛིས་པའི་དུག་ནད་ཡལ། གཅིག་ལ་མ་ཤན་ཡོངས་ལ་གཞོད། ཡོངས་ལ་གཞོད་

པའི་དྲུག་ནད་ཅན། །དྲུག་ལྟེ་སྒྲན་དུ་མ་བསྐྱར་ན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡུང་གཞི་དེས་པར་
འགྱུར། །དྲུག་ལྟེ་སྒྲན་དུ་བསྐྱར་རུས་སམ། །དུས་རྒྱུངས་སྟོད་དང་སྤུལ་བྱས་ན།
ཞུམ་དག་ཞིང་གི་བཞོད་པ་ཡག །དུང་རི་དཀར་པོ་ཐོག་གིས་གཏོར། །དུང་སྤང་འཕོ་
བའི་སྒྲན་སྤྲེ། །འགགས་ཆོ་རྒྱ་སྒྲུག་འབོ་བདུན། །དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོར་རེ་ཆེ།
།གཏུགས་དཀར་འཛིན་པ་ཆོད་རེ་བློ། །བྱུ་ཚོགས་ལྷུང་བཅས་དགོངས་དོན་རྟོགས།
།ཞེས་གསུངས། །ཡང་གཙོ་འཕོར་ལྷ་ཡིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་འགའ་གསུངས་ནས།
འདི་ལོ་གསུམ་བར་དུ་གསང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱུམས། །ཅུག་ཐམ། །རྒྱ་ཆོས་ལ།
ཉི་མ་རང་ཤར་དུ་ཡོད་ཆོ་འབྲུལ་སྤང་ལ། །བདག་དང་ཉེ་གནས་རེ་འགའ་བཅས་རྒྱལ་
རོང་དང་བོད་ཀྱིས་མཆོམས་ཅིག་ལ་ཡོད་སྤང་དུ། །མི་ཞིག་གིས་ན་རེ། །སྤྱལ་སྤྱུ་བྱང་
རྒྱལ་པའི་གྲུ་པ་ངོ་མ་ཞིག་འདིར་ཅི་སྤར་སྤྲོབ་རྒྱུ་རེད་ཟེར། །ཡོང་དོན་ཅི་ཡིན་ན་སྤྱུས་
པའི་ལན་དུ། །ཡང་མི་གཅིག་གིས། །མེ་རེ་འབར་བ་དང་། །ཁལ་ཁེ་རྩེ་ཁོས་པ་གཉིས་
ཀྱི་རྒྱུད་བྱི་བ་ལ་རྒྱལ་རོང་དུ་གཏད་ཡོང་བ་རེད་ཟེར། །དེ་ལ་བདག་གི་དཔེ་ཆ་དུམ་པ་
གཅིག་གཉིས་ཙམ་བྱི་བ་ལ་ལྷུང་བོ་ནས་ཐག་རིངས་འདི་ཡི་བར་ཡོངས་དགོས་སམ་སྤྱུས་
པའི་ལན་དུ། །ཡང་མི་གཅིག་གིས། །སྤྱལ་སྤྱུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་སྤྱུ་གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཀྱིས་འདྲ་ཟེར་བ་གྲོ་བ་དང་། །སྤྱུ་ཡི་འབྲུངས་རྒྱུ་ཡང་མ་དེས་པར་སྟོན་ཅིང་། །དུས་
དང་ལས་ཀྱི་དབང་གར་བསྐྱར་མི་ཤེས་པས། །དེ་སྤྱིར་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡང་ཞར་ཞོར་དུ་
ཡོང་ཤེས་ཟེར་བའི་འཕྲོན་སྤྱོད་འགག་སོང་། །ཡང་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་ངོ་མཆོར་
ནོར་བུའི་གྲིང་དུ་ཡོད་པའི་ཅེ་དྲུག་གི་གསུང་ཤོག་མ་མ་བཅས་འབྱོར་ནས། །སྤྱུ་ལྷ་མཁའ་
འགྲོ་ལ་ཆོགས་འཕོར་འབུལ་ཉེ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལུང་གསལ་སྟོད་པའི་རུབ་མོར། །བདག་

ཡུལ་དེ་མི་ཤེས་པའི་ཁྱུང་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཨོ་ཡིན་སྟེ་པ་ལ། ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
སྤེང་དུ་བྱུང་མེད་ལྟ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་སངས་རྒྱལ་
སྤིང་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་མཉམ་ལོགས་ཀྱི་པར་ཆད་བྱུང་ཚུལ་འགའ་དང་། འདི་རྗེས་ཡོང་
ཚུལ་བཤད་ཅིང་ཡོད་པའི་སྟེན་པས་དེར། དང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མ་གཤིད་ནས། མི་སྒྲུབ་དང་
ཟིན་པ་ཞིག་བདག་ལ་སྒྲུབས་བཅས་དུ་ཕྱིན་པའི་བྱུང་མེད་ལྟ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡུལ།
།དེ་ལ་བདག་གིས་ཕ་བོ་འདི་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པས། སྒྲུབ་དང་ཅན་འདི་སྤེང་དུ་
ཡོང་བཅུག་མི་ཉན་སྟེ་པ་ནས། ཕ་བོང་གི་རྩེར་འབབ་ནས་བགོགས་བསྐྱད་དུག་པོ་ཞིག་
བྱས་པ་ཤར། ཕ་བོང་དེ་ལ་མ་ཁའ་འགྲོ་བརྟུན་ཡི་ཡི་གེ་མགོ་བྱུར་དང་གྲེན་དུ་བསྟན་པ་
མང་པོ་བཀྲ་ལམ་ལམ་ཡོད་འདུག དེ་འགག་ནས། བདག་གི་ཕ་བོ་འགྲུང་རིང་དེ་ན་
ཟངས་སམ་བྱི་རུའི་འོད་དུ་འགྲོ་བའི་སོ་མཆོན་གྱི་གང་ཙམ་ཞིག་ང་ཡི་རྩེར་ཡོང་འདུག་པ་
ལ་བདག་གིས། འདི་ལྟས་ངན་མ་རུང་པ་ཞིག་སྤྱང་བའི་འདི་རུ་སྟེན་བྱུང་བ་དང་ཟིན་
ངས་པ་ཞིག་བྱེད་ནས་ཁོང་བཅར་དགོས་སྟེ་པ་ནས་ཕར་ལ་འཛིན་དུ་སོང་ཆོ། སོ་མོ་ཆོན་
དེ་འཕགས་ཡིང་ཡིང་ལན་གསུམ་ཙམ་བྱས་ནས་གཡས་ལ་འདྲིལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་
བཟུང་མ་ཁོམ་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡུལ། དེ་ཆོང་ཡི་རྒྱབ་ཕྱོགས་དེ་ནས་གཟུགས་
མེད་པའི་སྤྱི་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་ཟེར་བའི་གྲགས་ཆེ་བ་དེ་ཡི་འགྲོ་བ་དབང་
སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུབ་རྒྱུ་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་དེ་ཡིན། ལས་རེ་ངན། ཟེར་བ་ཐོས།
དེ་ཡི་ལྷས་ནས་འབྲུལ་སྤྱང་དེ་འགག་སོང་། ཡང་དེའི་ཕྱིར་ཉིན་ཆོགས་དང་གསོལ་ཁ་
ལེགས་པར་བསྐྱུལ་ནས་སྤྱི་མཉམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྤོང་
དུག་པོ་བཅུགས་པའི་རྒྱུ་མོར། གནས་ཁང་ཉམས་དགའ་བ་སྤྱི་བྱེད་གྲུར་ཡོལ་གྱིས་

བརྒྱན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་སྒྲུང་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རལ་པ་གཙུག་ཏུ་མཐུད་པ་ཞིག་
 གིས་འདི་སྒྲུང་། དག་འབའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ། །ལྷ་སྒྲུབ་དར་བུའི་གསོན་དང་། ད་
 བེ་མཁའ་སྒྲོད་ཞིང་ནས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། །ཐུགས་དགོས་གཅིག་
 གི་ལ་ངང་ནས། །མི་གསལ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། །མི་ཤེས་ཤེས་པའི་ལུང་བསྟན།
 །རིན་ཆེན་གསལ་ངབ་ཏང་། །ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས། །ངམ་ཚར་མི་
 བཞིའི་གཏམ་སྒྲོགས། །དུང་རི་དཀར་པོའི་མངའ་བདག་ །སྒོ་སང་ཡོད་ཁ་འཆང་བའི།
 །ཤེས་འོད་འབར་བའི་གུ་གེར། །སྡེ་དུག་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བས། །སྤྱི་གཙུག་ཅོད་པན་
 བཅིངས་ནས། །ཅེ་དུག་རི་ལ་བསྒྲོད་དང་། །ཐབས་དུག་པ་རོལ་ཕྱིན་ཏེ། །རིགས་དུག་
 །ཁོད་ལ་སྒྲམས་འགྲོ། །དབུས་ཀྱི་མི་ཆེན་བཞད་སྒྲུབ། །བྱེད་གས་སྒྲོ་གདུང་ལོས་སེལ།
 །ཅོ་རྩལ་རྒྱ་ག་འཆང་བྱེད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གངས་ལྗན། །ཆིབས་ཁ་དབང་གི་
 །སྒྲོགས་སུ། །ཅང་ཤེས་འགྲོས་དང་བསྐྱབ་ནས། །ཞབས་གཉིས་འདོར་སྐབས་བསྐྱར་ན།
 །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་སྒྲུང་། །སྤྱིད་གསུམ་དེགས་ཚོགས་ཟིལ་གཞོན། །བསྟན་
 པའི་དན་དཀར་དམར། །སྟན་གསུམ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་དེ། །བསྟན་འགྲོའི་སྒྲུབ་ལ་
 མཛེས་སོ། །ཟེར་བཤམ། །ཡང་དེའི་ཐོ་རིངས་ཅམ་དུ་བུད་མེད་དཀར་མོ་ཞིག་གིས་ན་
 རེ། བདག་བོན་ཉིད་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སེམས་རིག་རྩལ་ཐོགས་མེད་སྒྲུང་འགྲོ་
 བས། །མ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྟེ། །མཚན་འབོད་ན་དཀར་མོ་འོད་ཟེར་ཅན།
 །བྱ་ལས་འགྲོ་ལྷན་བས་སྒྲོན་ལམ་སྟེ། །གཞི་སྤང་བའི་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་རོར། །དོན་
 རིག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེས་གསལ་བས། །ཆོག་འགྱུར་མེད་གཡུང་དྲུང་གཡས་སུ་
 འབྱེལ། །ལྷོ་འཛམ་སྤྱིང་བསྟན་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །མཚོགས་ངས་རྒྱས་སྤྱིང་པ་མི་

1

མནན་པ་བཞག་ དེའི་སྤྲེད་དུ་བཀོད་ལེགས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ནས་མངའ་དབུལ་བྱས་
 ཤིང་། ང་ཙུ་བློ་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་བྲང་སྤྲོད་དུ་འབོད་སར་སོང་བའི་རུབ་མོ། བཤམ་འགྲོ་མི་
 མོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་བྲོད་ཀྱིང་ཉི་བཞེངས་པའི་ས་གནད་དེ་
 འབྲུལ་མེད་དུ་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། འོན་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཙུ་བཤམ་གྱི་ཐོག་མེད་འདི་མ་
 རྟེན་གསུམ་ན། རྟོང་བཞི་གང་ལའང་འཕྲུལ་བའི་མ་གཏོགས་གཏན་བའི་འབྲུང་བ་དཀའ།
 བྲུང་པར་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་སྤྱིན་འདི་ལའང་དཀའ་རྟག་འདྲེས་མ་ཙམ་ལས་དཀའ་རྒྱ་རེད་པས་
 དེ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོང་མ་བཏང་བ་གལ་ཆེ། ལར་བསྟན་པའི་རྩེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་
 གཡེལ་མེད་མ་བྱས་ན། བྱ་བ་གང་ཡང་མཐའ་རིང་ཡོད་དོན་ཅི་ཡོད། རྟོང་ས་བཅས་
 ཀྱི་བཅའ་པོ་རྣམས་ལ། དཔོན་མེད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་མི་འདུག་པ་དེ་ལོས་ཤེས།
 དཔོན་ལྷ་མི་བར་གྱི་འཕྲིན་སྤྲེལ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་སྟོག་བཟུང་། སེམས་ཅན་
 ཁ་ལོ་བསྐྱར་ལུགས་སོགས་། ཞོ་དོན་སོག་པར་གྱིས་ཤིག་ གསུང་བའི་ལུས་ནས་
 རྟོག་པ་དེ་ཡལ་སོང་། སྤྱི་རོམ་ཆར་ཞོར་བུའི་གླིང་དུ་ལོགས་ནས་བསྟན་སྤྱིན་བསོད་
 བསྟན་ཞོར་བུའི་སྤྱི་དོན་སྤྱོད་དགོས་རྣམས་ཆར་ནས། དགེ་འཕེས་རྒྱལ་པོ་བསྟན་འཛིན་
 ཞོར་བུའི་ཁབ་ཏུ་འབོད་བཞིན་བསམ་འགྲུབ་སེང་རྩོད་དུ་འབྱོར། དེར་ཀྱང་འཆི་མེད་
 གྲུབ་དབང་གི་ཞབས་བཏན་སོགས་རྒྱལ་བའི་ལུང་དང་གསང་གྲགས་སེར་སྤྱིའི་ཐུགས་
 འདོད་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱས་སོ། བཅུ་སྤྱི་ཤོར་རྒྱ་དང་པོའི་བཅུ་གསུམ་ལན། དགེ་
 བཤམ་རྒྱལ་པོ་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུའི་དུས་མཆོད་ས་ཆ་འབུམ་གཏོར། སྤྱང་ཞི་སྤྱང་
 བརྒྱད། བསང་བཟན་སོགས་ཞིང་ཁམས་བའི་ལེགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱིས་
 མཆོག་གསང་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྟན་སྤྱིན་སྤྱོད་འཁོར་འབངས་བཅས། རྟོང་

རྣམས་སང་གི་ཡུག་གི་གནས་རི་ལ་སོང་། དེ་ཡི་རུབ་མོར་ངོ་མཚར་ཟླ་བ་ཡུག་ཏུ་མ་ཁལ་
 འགོ་དགོངས་འདུས་གྱི་ཚོགས་འཁོར་བཏང་ནས་གནས་ཞབས་འདུག་པའི་འབྲུལ་སྤང་
 ལ། བདག་གི་འདུག་ཡུལ་གནས་ཁང་དེ་གའི་སྤང་བ་སོགས་ཉིན་གྱི་བག་ཆགས་ལྟ་
 བུའི་གསལ་བྲག་ནས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་མཐོང་དམ་སྤྲུམ་ཤར་རྒྱུང་བ་འབྲུའི་ག་
 རྒྱུད་ནས། འཛིག་རྟེན་མི་མེད་ཆས་ཅན་གཞོན་ནུ་བཙུངས་གི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ཅིག་བྱུང་།
 དེ་ལ་བདག་གི་འདི་ཕུ་ཡིན་ནམ་སྤྲུམ་པ་ལས། ཁོན་པེ། དདུས་སྤྲིགས་མ་ལྟ་བོད་ལ།
 བདེ་བྱ་མཁོན་ལ་སོགས། འགོ་ལ་མི་འདོད་སྤྲུམ་ཚོགས་འབྱུང་། བསྟན་འཛིན་
 རྒྱས་མཚོག་དུ་མ་ཡང་། རང་དགོས་བྱ་བ་བྱུང་དུ་ལུས། བསྟན་དང་འགོ་ལ་པན་
 བདེའི་གཞི། ཅི་ཅམ་འགྲུབ་ཡོད་དང་དུ་སྤྲོས། དེ་མཚོགས་ཀུན་གྱི་གཙོ། བྱི་
 ལྟར་སྤོལ་མ་དཀར་མོ་ལ། ཞང་ལྟར་དཀར་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
 མཚོ་རྒྱལ་ཡིན། རྒྱང་ཁམས་སྤྲག་ལ་ཞེན་ཞེན་ནས། མ་ཡི་ངོ་ཡང་ཅང་ཤེས་སམ།
 བེ་ཚོམ་སྤྲོགས་གིས་བཅིངས་བཅིངས་ནས། བྲོགས་ལ་བརྟེན་བྱུང་ཤེས་ལགས་སམ།
 རྣམ་གཡོང་ལེ་ལོ་ཆེ་ཡུགས་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་སྤང་སྤང་ལོར་ལས་ཆེ། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལ་བདག་གིས་གསོལ་ལ། མཁྱེན་བརྟེད་མངའ་བདག་འགོ་བའི་མགོན། མ་སྤྲིང་
 བྲོགས་མཛད་མཁའ་འགོ་མ། བདག་ནི་བྲོད་ལ་རབ་ཏུ་བྱས། འབྲེལ་མེད་ཐུགས་
 རྟེན་སྤྲོད་པར་འཇོལ། དེ་ལྟའི་དུས་ངན་འདི་འདྲ་ལ། བདག་འདྲའི་བསྟན་འགོའི་
 དོན་སྤྲུབས་པ། རྒྱབ་པར་ཅི་མོས་རང་ལ་རྒྱ། རྒྱ་བོ་བྱེན་རྒྱོག་བྱེད་དང་མཚུངས།
 འོན་ཀྱང་སྤར་སོང་བྱ་བ་གང་། དོན་མེད་ལམ་དུ་མ་ལུས་ཅམ། གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགོའི་བཀའ་བྲིན་ནོ། དེ་སྤང་བསྟན་དང་འགོ་བའི་དོན། རྒྱབ་དགོས་བྱ་བ་ཅི་

ལྟར་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། མི་དན་སྒྲོ་རྒྱུད་རེ་དོགས་ཅན། བསྟན་དང་
འགྲོ་བའི་དོན་གང་དེ། སྐྱབ་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནང་གསལ་། དེ་སྤར་གསལ་བར་
བསྟན་མེད་ཀྱང་། ཡལ་ཆེར་མ་སྐྱབ་དོན་འབྲས་སྟོར། ཤེས་ལྡན་ཤེས་བཞིན་དུག་
འབྱུང་ན། མི་ཤེས་དུག་འབྱུང་ཅི་ལ་གཤེ། མིག་ལྡན་གཡང་ལ་མཛོན་མཆོངས་ན།
མིག་མེད་ལྟར་ལ་ཁག་ཅི་ཡོད། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་མ་སྒྲོང་ན། བདུད་དང་མུ་
སྟགས་ཅི་མི་སྟོ། དཔའ་བའི་རྒྱལ་ཞུགས་མ་རུས་ན། སྒྲོ་རྒྱུད་མི་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད།
རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། བྱིན་ལས་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས། ཁོང་མའི་
ལུང་བཞིན་མ་སྐྱབ་ན། སྟིགས་དུས་དུག་ལྷ་ཁ་རག་པས། སེམས་ཅན་ལས་དབང་
ངན་བ་ཡིས། མི་དགོ་སྟིགས་ལ་ལོས་སོ་སྟོད། སྤར་ལུང་ཐོ་ལེ་བཏང་བྱེད་ཅིང་། ད་
དགོས་ལུང་བཞིན་མ་སྐྱབ་ན། སྟིགས་དུས་དུག་ལྷ་ཁ་རག་པས། སེམས་ཅན་ལས་
དབང་ངན་བ་ཡིས་བསྟན་ཅི་ལ་ངེ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྒྲོས་པའི་ཚུལ་གྱི་
བཞུགས་འདུག དེ་ལ་བདག་གིས་གྲུས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅས་ནས་ཞུས་པ། ཡི་མ་
བརྩེ་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་མ། སྟོང་གི་ཐུགས་རྗེས་མ་སྒྲོང་ན། བདག་གི་སྟོ་གཏད་འདི་
དོན་སྤུ་ལ་འཆང་། ཐུགས་འགལ་ཡོད་ན་བཟོད་པར་གསོལ། སྨི་རུ་བསྟན་འགྲོའི་
དོན་ཆེད་དང་། སྟོས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་ལས་སྟེ། ཡང་ཁྱད་དེང་སྐབས་འདི་དོན་གྱི་
ལེགས་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ་འཕར་དེ། བསྐྱབ་མེད་པར་བསྟན་དུགསོལ། ཞེས་
ཞུས་པ་ལ། མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱ་ཁྱོད། ལུང་བཞིན་བསྐྱབ་མེད་སྤང་བླང་
མཛོད། བསྟན་པའི་ཅུ་བརྒྱུ་ཡིག་དམར། རིན་ཆེན་མཁའ་དུ་ཞུགས་ཚུལ་དང་།
ཁ་ཡི་མཐའ་རུ་སྒྲོན་མེར་སྒྲིབ། ཞིང་ཁམས་གསུམ་ལ་འོད་ཟེར་སྟོས། འགྱུར་མེད་

གསེར་མཛོད་སེར་པོ་དོལ། རྟེན་ལ་དེས་པར་བསྟན་ན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོམ་
 ཉི་ཡོད། མཁའ་འགྲུའི་ལུང་གི་བསྟུ་སྤྲོད་ན། གནམ་ས་སྤྲོད་འོག་ཨེ་མི་ལོག
 མཚོག་ཆེན་དེ་དང་དེ་རྒྱུ་འབྲེལ་། སྤྲོས་བྱ་འགའ་ཡི་དང་རྟེན་ལ། བསམ་ན་ལྷ་མི་
 དང་རེ་སྟོ། གསང་ལོར་དོན་མ་མང་དབང་བསྟུར། གསང་བའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཉིད་
 གྲང་། གསང་སྤྲོད་བརྟུལ་ཞུགས་མ་རྒྱུད་ན། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་དུ་ཡོད།
 རྟེན་སྤྲུལ་སེར་པོའི་བསྟུངས་དེ། བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་སྤྲོད་བདེན་པ་ཡི། ལེ་མིག་མི་
 འགྲུང་སྤྲོད་དང་བྲལ། སྤྲོད་དང་བྲལ་ན་རོ་རེ་མཚར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་གྱི་
 ཆར། རྟེན་ལ་གྱི་སྤྲོད་བའི་མཛོད་དཔ། གསེར་གྱི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། སང་དུ་
 འཆར་ན་དག་ལེགས་གཞི། སྤྲོ་ཡོ་སྤྲོད་གི་བྱས་རྒྱུ་དབྱུགས། བསྟུངས་བའི་སྤྲོད་པོ་
 ལ། རྟེན་ཆེན་མའི་སྤྲུལ་བསྟན་ཆོ། བྱི་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་དོན་རྒྱུགས། སྤྲོ་
 གམ་དབང་གི་ས་གཞི་ལ། རོར་བྱ་བཟང་པོ་དེ་ལལ་དུ། རྟེན་གྱི་བྱི་འཕང་བཞོད་བྱུང་
 བ། རོ་མཚར་སྤྲོད་འོད་སྤྲོགས་སྤྲུགས་ལ། རོར་དམར་པོ་བྱི་ཉམས་ཅན། ཐབས་གྱི་
 ཞགས་པའི་འཆིང་གྱུར་ན། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་དབྱིག་མཛོད་འཆར། རྟེན་གྱི་
 བསམ་ཤིང་གི་ཆལ་རེ་ཡངས། གཞུ་ལ་བྱའི་ས་གཞི་བྱི་ཆེན་ལ། བསྟན་པའི་ས་
 པོན་བཟང་པོ་གང་། མི་སྤྲོད་གོགས་སྤྲུར་དེ་ཡི་གཉེན། རྟེན་འབྲེལ་དཔ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་
 ལ་འཆར། རྟེན་སྤྲུགས་ལེ་འབྲོག་གྱུར་པ་དེ། རྟེན་འབྲུག་གནས་ལོར་སྤྲོད་མེ་དང་།
 རྟེན་ལ་རིམ་མཁའ་གྱི་མཁའ་བཟང་པོས། སྤྲོད་གསུམ་ལྟེར་གནས་ཐང་ལ་ཐམ།
 ཤར་རིམ་སྤྲུག་པའི་བསྟོན་ལས་ཅན། རྟེན་གྱི་དབྱེད་སྤྲོད་སྤྲོགས་པ་དེ། སྤྲོ་
 འཛིན་སོན་ལ་དབལ་བེར་བྱོན། སྤྲོ་བའི་མཛོད་སྤྲོད་དེ་རེ་བཟང་། རྟེན་འབྲེལ་

རིག་ཐམས་ཅད་རྣམས། མི་རིང་ཉེ་ཙམ་འགྲུབ་ཐུང་ན། རིང་དང་ཤོད་གི་མི་རེ་
 སྒྲིང། འཕགས་ཚོགས་ཉེར་ལྔ་མཆོད་ཡོན་གྱིས། བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་ཕར་མཐའ་
 མཉམ། ཞེས་གསུངས་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས་སྤང་ཙམ་དུ་ཡལ། ཡང་དེའི་ནམ་
 གུང་ཙམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བགྲེས་ཚུལ་ཅན་ཞིག་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་བདག་པོའི་སྒྲུབ་བསྐྱར་སྒོ་
 ལྷན་སྒྲིང་པོའི་བོན་འདི་ཡིན་ཁུལ་གྱི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ལ་དགོས་གཅོད་གནང་ཞིང་།
 གྱི་རི་དང་མན་ངག་མི་འབྲུག་སར་པ་འགའ་རེ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤང་བ་རབ་རིབ་ཡུན་རིང་
 ཙམ་བྱུང་བྱང་། བསྐབ་གྲོགས་པ་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་རེས་གསལ་མ་བྱུང་།
 ཡང་ཐེངས་ཙམ་དུ་གསང་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོས་ཅན་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། རིག་
 བདག་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་འཕྲུལ་གར། འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་ཡུམ་བཅས་ཀྱི། བསྟན་པ་
 རིན་ཆེན་གཉན་དུ་ཐེག། མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་དགོསྒྲིད་རྒྱ། སྒྲིམ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་
 ཉེན་འབྲེལ་གཟོབ། འུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་
 བསྐྱར། ཆོ་དཔལ་གང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱས། ཁྱི་རྟ་ཤྱའི་རྣམ་རྟེན་ཀུན། སྤྱི་བོའི་
 གཙུག་གི་ཞོར་བུ་བཞིན། བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲར་བཀུར་ན། སེངྒེ་ཕུག་འདི་མ་
 འཇིགས་པར། སྤྱི་རྒྱལ་གདུང་ལ་ཉམས་པ་མེད། ཁྱི་འཕང་བཀོད་ན་དེ་བས་མཆོག་
 འཛམ་གླིང་སྤྱི་མའི་ཞབས་བསྟེན་དང་། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོས་ཀྱི་ཟབ་གསང་གནད།
 བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ལེགས་ལམ་ཆེ། སྒྲུབ་ཚུལ་གང་དང་གང་འོས་རྣམས། སྤར་
 བསྟན་གསང་རྒྱ་ཅན་དུ་གསལ། གསལ་ཞིང་རང་སྒོ་ཐད་དུ་ཆོད། ཞེས་གྱི་མུས་ནས་
 གསལ་ཆ་དེ་འགག་སོང་། ཡང་ལྷན་གྲུབ་དཔག་གི་དུ་ཆོས་བཅུ་དགའི་ཉིན་པར་
 མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཀའ་རིན་གསོལ་ཁའི་འདོད་གསོལ་

བྱས་ལུབ་གྱི་འབྲུལ་སྤང་ལ། གྲོགས་མཛད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་
 ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལུང་བསྟེན་གྱི་དྲི་ལེན་རེས་འགའ་བྱས་པའི་མཐར། ཁྲིང་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་བྱུང་མེད་ཁྲོ་ཉམས་ཇི་སྒྲིན་དམར་མེར་དུ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་
 མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་འདི་སྐད། མ་མོ་ཚོད་གཏོར་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ། དཔོན་པ་
 དྲག་སྒྲགས་ལས་ལ་བགྱེད། དེ་ཚུལ་སྤྲས་དོན་མཛོན་ཁྲོལ་བས། ཟིན་རིས་སྤྱིད་པའི་
 སྒྲོན་མེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ཤིང་གི་པགས་པ་འདྲ་བ་སྤྱི་ལུང་ལ་ནང་དཀར་
 དམར་གྱི་ཚོན་ཡོད་པ་ཞིག་དྲག་ཏུ་འཕང་བྱུང་བ་བདག་གི་པར་དུ་བབ། ལྷས་པ་ལ་ཡི་
 གོ་བྲག་དང་སྒྲག་ཆ་སྤེལ་མར་བྱས་པའི་འདི་ལྟར་བྲིས་སྤང་། ཨ་དཀར་འབྲུལ་གྱི་མི་
 ཏྲ་དེ། ཐེག་གསང་བར་མཛོད་ཆེ་བ་སྟེག་ ཐར་མ་བཀྲོལ་ལ་ལྡེ་མིག་འཆང་། ཁེ་
 ཤེལ་ཉི་མའི་རྒྱུན་དང་སྒྱུར། ཁེ་སྒྲོར་གྲོགས་སུ་རྒྱུང་བསྐྱལ་དགོས། ལུན་ཚོགས་
 སེལ་བ་སུ་ཡིས་ཤེས། ཟེར་བ་བྲིས་སྤང་། མཁའ་འགྲོ་ཞི་གྲོག་འབྲུག་པ་བཞིན་དུ་
 སོང་བར་མིས་སོ། ཨམྱ། ཀམྱ་ཏྲཱི། ས་མ་ཡ་རྩྱུ། དུས་སྟོགས་མའི་ཁྲ་བོ་ཀུན་
 གྲོལ་གྲགས་པར་འབོད་པའི་མི་བྱ་རུང་། བྱེད་རྒྱུ་མང་ལ་གྲུབ་རྒྱུ་ཉུང་བ་བདག་ སྤྱིར་
 དུས་གྱི་མཚོག་པའི་ཁར། རང་ཡང་སྟིང་ཁམས་རུང་བའི་ལན་གྱིས། ལྷ་སྒྲ་མ་རིག་
 འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་ཟབ་མོ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ།
 ཁྱུང་པར་དུ་ཟབ་གསང་གནད་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་འཛིན་འོས་གྱི་ལུང་། དུས་གཅིག་
 མིན་ཡང་ཡང་ཐོབ་ནའང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བྱང་ཡེ་ཙམ་མ་རུས་པར་འགྱུར་རིང་དུ་
 སོང་ཆོ། སྟན་བྱུང་གི་ཆོ་དཔལ་ཡང་ཉམས་པར་ཇི་སྒྲོས། ཟད་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱ་ལྷས་
 དང་སྤྱི་ལམ་རབ་ཏུ་འཚུབ་པར་བྱུང་། དེ་ཡི་ཆོ་རྗེ་མཚུངས་མེད་པ་རིག་འཛིན་གསང་

སྤྲུགས་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཙོར་བྱས། བསྟན་སྒྲིབ་ནོར་བུ་རྣམ་གཉིས། མཆེད་
 གྲོགས་བུ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་
 ཏེ། གྲོགས་མཛད་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་ཡང་ལས་ཀྱི་མུ་བར་རྟེན་ནས། བསྟན་དང་འགྲོ་
 འོན་ཐམས་ཅད་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲུབ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཡི་ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་དོར།
 ཐུན་བུ་རང་གི་བསམ་པ་ལ་འང་། མཆེད་གྲོགས་བསྟན་སྒྲིབ་སློབ་མར་གྱུར་པ་རྣམས་
 བས། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་སློབ་བའདི་མགོ་གཞུག་མཚུངས་པར་བྱུང་ན་ནི།
 དེ་བཞིན་འཐད་པའི་དོན་དེ་སློབ་པའི་ཐུག་བཅའ་བཅུད་ནས། ཡས་མར་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་
 དང་ཀམ་ཀྱི་གཉིས་གདན་དངས་བྱེད་པ་ལ། རང་ཆེན་སྤྱི་ལན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་
 རྟོགས་པར་བྱས་ཆོ། ཡས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡང་ཐེབས་མི་བྱུབ་ཚུལ་གྱི་བཀའ་མཆེད་དང་།
 མས་ནས་ཀམ་ཀྱི་ཡང་བཏང་མི་ཆོག་ཟེར་བའི་ཆོག་རྩ་མེད་ཡུ་བོ་གཉིས་སྟོབ་གཉིས་
 པའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་དུས་མཉམ་དུ་མི་སྟན་པའི་སྤྱ་སྐད་གཉིས་སྤྱ་འཛིན་དུ་སོང་ཆོ། མི་
 དན་རང་གི་སློབ་ལ་འང་ཐབ་གསང་གཞན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་པེས་འགའ་དུས་ཀྱི་མ་
 རྟོག་ རེ་འགའ་གནས་ཀྱིས་མ་བྱིན། རེ་འགའ་རང་གིས་མ་ཐེར། རེ་འགའ་གཞན་
 བས་མི་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ། ཅི་ཡིན། ཅི་བྱེད། གར་འགྲོ། གར་འདུག བར་ཆད་
 ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། སྟམ་པའི་སེམས་ལ་དུར་ཀྱང་མང་པོ་རྒྱུ་ནས་གཉིད་
 ཀྱང་མ་བྱུང་བར། བམ་བྱེད་ཙམ་བར་དུ་དེ་གར་ལུས་སོང་། །དེ་ཡི་མཐར་གཉིས་དུ་
 སོང་བ་ཡིན་མིན་གྱི་དོས་མ་ཟིན་པར། ལྷན་འབྲུབ་དཔག་སྤྱིང་གི་གནས་ཁང་དེ་ཡང་
 སྤར་ལས་ཡངས་ཤིང་ཆེ་བ། བཅོམ་པའི་རིག་བྱ་ཡང་ལྷག་པར་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་
 བཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤང་བ་ལ། ང་ཡི་པ་གི་ཉེ་བའི་ས་དེར། །སྤར་མཐོང་མ་སྤྱོད་པའི་

མི། རལ་པ་ཐོར་ཚུགས་བྱས་ཤིང་རྒྱལ་གྱི་ཚོ་ཞུ་གོན་པ། ལུས་ལ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་སྤྲོང་
 དུ་ཟ་འོག་ཁྲ་བའི་ཕོ་ཁ་གསོལ་བ། ཕོད་ཁའི་ཕུ་དྲུང་གི་ཟུར་གཉིས་ནས་གཡུ་འབྲུག་རེ་
 རེ་གྲོན་ལ་འགྲོ་བ་བ། སྤག་གོང་གཡས་གཡོན་དུ་འབྲུག་གི་ཞལ་གཉིས་ཟུར་ཕན་ཚུན་
 ལྷས་པ། བྱང་སྔོན་རྒྱན་ན་འབྲུག་ཐང་ཞལ་དུ་འབྲིལ་བ། ཞལ་མདོག་དཀར་དམར་མ་
 ཁྲོ་འཇུག་གི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེག་བྱ་རྒྱུ་བ་ཡོལ་ཅན། ལྷག་པགས་ཀྱི་
 ཁྲི་ཁེབ་བྱས་པའི་སྤྲོང་དུ་འཕང་བཞག་ནས་རོལ་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས།
 ཚོག་གསུམ་ལ་མོ་མ་བྱས་ན། དོན་གྱི་གོ་བདེ་འཁོའི་འཕྲོད། ཁོ་མ་གསུམ་གྱི་གོ་མ་པ་ལ་
 སྔོས་ན། ལ་རུ་འཕྲང་ལ་མི་བརྒྱལ། གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱིགས་ན།
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེར་མི་འབྱུང་། ལར་བྱ་བ་གང་ཡང་རང་ཐག་རིག་གིས་མ་བཅད་ན།
 སེམས་ལ་ནེམ་རུར་བྱས་པ་ཅི་ལ་ཕན། དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་ཕྱི་ལ་སྟོས། གློ་
 ཐག་ནང་དུ་ཚོད། རང་སེམས་དཔང་པོར་ཚུགས། སྤང་སྤང་དངོས་སུ་གྱིས།
 གསུངས། དེ་ལ་བདག་གིས་ཞུས་པ། ཉིད་གྱི་ཆ་ལུགས་མཛད་སྤྱོད་གསུང་། གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བྱུང་པར་ཅན། བྱོན་པའི་ཡུལ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། སྐྱུ་ཡི་མཚན་ནི་ཅི་ལྟར་
 འབོད། འདི་རུ་འབྱོན་པ་ཅི་ཡི་དོན། འཇམ་པར་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་
 ཞུས་པའི་ཚོ། ང་ཡི་རང་བཞིན་འདི་ལྟར་ཏེ། སྤྱོད་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་དང་
 བྲལ། འགྲོ་འོང་མེད་ཅིང་ཡུལ་ལ་འདས། བརྟེན་ཚོག་གིས་བདག་བྱ་ཟད། འོན་
 གང་གསུལ་བྱའི་གློ་སྤང་དོར། ཀྱུན་རྫོབ་མིང་གིས་གདག་ཚུལ་དུ། འཇམ་མེད་ཞིང་
 ཁམས་ཀུན་ནས་འོང་། མཚན་ནི་འབུམ་སྤག་མཐའ་ཡས་འབོད། འདི་རུ་རྣལ་འབྱོར་
 བྱེད་ལ་དོན། ཞུ་བ་སྟེག་གཟིག་བོན་གྱི་ཡུལ་ནས་ཡོང་། བོན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཀུན་

ལ་མཁའས། ལྟོ་རྒྱ་གར་དྲེ་རྒྱ་དན་ནས་ཡོང་། ཆོས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་རང་བྱུང་ཆུད།
 ཤར་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་གནས་ནས་ཡོང་། ཅིས་ས་དབྱུང་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ཤེས།
 བྱུང་གིས་ར་ཁྲིམ་གྱི་ཡུལ་ནས་ཡོང་། གཤམ་པམ་རྒྱལ་རྩྱེད་ལ་སྒྲེར་ཆེ། དབུས་
 གངས་ཅན་སྤོང་གི་གང་ནས་ཡོང་། ཁྲིའི་ས་རིག་གསལ་ཞིང་སྒྲིང་རྒྲེ་ཆེ། རོང་རྣམ་
 དག་བཀོད་པའི་ཞིང་ནས་ཡོང་། ཐབས་གཡོ་ཐོལ་འབྲུལ་ཆ་བསྐྱར་ལ་ཟབ། དེ་ཡོང་
 བའི་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། ང་མཚན་ལ་རྣམ་གངས་མང་ཡོད་ཀྱང་། འབྲུལ་དག་
 བོན་ལ་མཁའས་པ་ཡི། འབྲུལ་གཤེན་སྤང་བ་འོད་ལྡན་ཡིན། ཁྲོག་མེད་བདུད་དང་
 བལ་བ་ཡི། བསྐྱར་བ་ཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཡིན། མཐུ་རྩལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡི།
 དབལ་གཤེན་སྟག་ལ་མེ་འབར་ཡིན། གསང་སྟགས་བོན་ལ་མཁའས་པ་ཡི། གསང་
 བདག་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན། རྣམ་མཁའི་འོད་མདངས་འབར་བ་ཡི། རྣམ་མཁའ་
 སྤང་བ་མདོག་ཅན་ཡིན། སྒྲེ་བ་སྡེ་སྤྱི་དྲན་པ་ཡི། སྒྲེ་མ་དྲན་པ་རྣམ་མཁའ་ཡིན།
 ཆོ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡི། རིག་མཚོག་ཆོ་དབང་ཆེན་པོ་ཡིན། འཁོར་བའི་སྒྲོན་
 གི་མ་གོས་པས། སྒྲོན་བལ་པར་འབྱུང་གནས་ཡིན། འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་སྒྲེ་མ་ཡིན།
 དྲག་ཆལ་སྟོབས་ལྡན་ཡི་དམ་ཡིན། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཡིན། མཁའ་སྒྲིང་
 གནས་རྩལ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། བསྐྱར་བ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཅན་ཡིན། ཀུན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་རྒྱལ་ཡིན། སྤོན་ལས་སྐྱབ་པའི་པོ་ཉ་ཡིན། ལྷ་མི་བར་གྱི་འཕྲིན་པ་ཡིན།
 ཐམས་ཅད་མདོ་རྩ་གཅིག་ཤིང་ན། དྲན་པ་རྣམ་མཁའ་ཡིན་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་
 རས་འཇུག་མུལ་དང་ལྡན་པར་བཞགས་སོ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཞུས་པ། རྒྱལ་ཀུན་ངོ་
 བོ་གཅིག་བསྐྱས་པས། རིག་མཚོག་དྲན་པ་རྣམ་མཁའ་ལགས། ཀུན་ལ་མཁའས་པའི་

པ་རྩེ་ཏ། བེག་དགའི་པོན་ལ་གང་གིས་ཟབ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་གང་ལྟར་འཇུག
 གནས་འདིས་ས་དབྱུང་ཅི་ལྟར་ལགས། ཤམ་རྒྱལ་ཚོད་པ་སུཞིག་རྒྱལ། ཁྲོ་གྲིས་
 སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་ཡུལ་གང། གལ་པོ་ཐོལ་འཕྲུལ་ཆ་བསྐྱར་ན་ཅི། དེས་པར་བདག་ལ་
 བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས་ལན་དུ། བུ་ཁྱོད་དེས་པར་འདི་ལ་སམ། ཁ་ནི་
 ཀུན་ལ་མཁས་པའི་དཔལ། ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིབ་ས་ལེར་གསལ། ཁྲོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་
 མཆིས་ཤིང་། སྒྲུབ་ལ་སྤྱིང་རུས་སྐྱེད་རུས་ན། བོན་སྒོ་གང་ཡང་གྲུབ་ཏུ་གསུམ་ཉེ།
 གནས་རི་གང་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། རྟོན་གསུམ་གང་ཡང་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཁྲམ་གང་
 ཡང་ཐུགས་རྩེ་ལྷུར། བོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པོན་སྒོལ། སྒྲགས་སེམས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
 སྤྱད་ན། ཐར་པའི་ལམ་ལ་དེ་ཡིས་ལྷུར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལ། རྣལ་འབྱོར་
 གླམ་དུ་རྒྱུད་དེ་མང། གནས་འདིས་ས་བརྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྲང་། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་
 གྲུབ་པའི་ས། རྒྱབ་རི་ལྷན་པོའི་གཏོས་ལ་འབྲུན། ཞི་བཤོས་རྒྱུ་པོ་བརྩེད་དང་ལྷན།
 ཞི་བའི་བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས། རྒྱབ་ཡོལ་དར་དཀར་ཡོལ་བ་བྱིས། རྩི་ཤིང་
 བགས་ཆལ་ལྷན་སུམ་ཆོགས། རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཁ་དུན་དུ་
 དབང་གི་རྒྱ་གམ་འབྲེལ། ཞབས་སུ་གྲུ་ཡི་པོ་བྲང་བཅིག ལྷ་གྲུ་མི་རྣམས་དབང་ལ་
 འདེབས། འོག་གཞི་གྲུ་གསུམ་དག་པོའི་དབྱིབས། སྤྱིག་པ་དམར་ནག་གསུམ་དུ་
 བཅེགས། དག་པོའི་ལས་ཀྱི་ཆར་དུ་གཅོད། ལྷ་མིའི་སྐམ་ག་གི་གཡུལ་འཕྲུག་ལ།
 ཁ་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མི་གང་དེ། ཉམ་རྒྱུད་སྤྱིང་ག་འདོན་པའི་རྒྱ། ཁོ་བྲུབ་ནང་དུ་སྒྲུབ་
 མཁའ་ཞིག རྒྱར་ན་ལ་མ་ལེན་གསུམ་བཅུད། བྱིན་ལས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་དེ་རྒྱལ།
 སྤྱིར་ངན་བསྟན་པ་བཞིག་དེ་པམ། ཁྲོ་གསལ་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ། སྤྱིང་རྩེའི་

མངའ་བདག་རིག་འཛིན་རྗེ། གཙོ་དང་འཁོར་བཅས་དེས་པར་སྤང་། ཐབས་མཁས་
 ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པོའ་གར། ཆེ་བཅོན་རིགས་རྒྱུད་འཛོམས་ལ་བསྐྱར། རྣམ་དག་ཞིང་
 གི་གཡོ་ཟོལ་འཕུལ། མཁས་མཁས་མང་སྟེ་དོན་ལ་སྒྲོངས། གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་
 མ་སྐྱབན། རང་ཉེས་རང་གི་སྟེང་དུ་བྱིད། འདི་སྤྱི་གཉིས་མེད་དེས་པར་ཡོང་།
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཡང་བདག་གི་ཞུས་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་ལྷ་མིའི་མཆོག་
 མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན། ཉིད་ཀྱི་རྗེས་བཟུང་བདག་འདྲ་ཡི། བསྟན་པའི་
 དཔལ་ཁ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད། སྐྱུ་ཡི་ཆོ་འཕྲང་གང་གིས་སེལ། བཞུགས་པའི་གནས་རི་
 གན་བྱེད། འགྲོ་དོན་ས་ཤྱོགས་གང་དུ་འཕེལ། རྟེན་འབྲེལ་སྤང་བྱེད་ཚུལ་གང་།
 མཐར་རྒྱས་གཉེན་གསུམ་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་བགྱི། བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་བཀའ་སྤུལ་ཞུ། ཞེས་
 གསེལ་བ་ལ། དོ་ཞག་ཡིད་ལ་གཅག་པས་ལས། མངའ་བདག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་།
 མཐར་མོན་དེས་པའི་དོན་ལ་སྒྲོར། ཁོ་རྒྱུད་གྱི་དང་འདྲ་བ་ལ། ཁོ་རྒྱུད་རར་སོ་
 དཔལ་དུ་སྤྱང་། དེས་ནས་བསྟན་པའི་དཔལ་ཁ་གང་། རྣམ་མཁའ་འདི་ཡང་སྒོད་དུ་
 རུང་། ཆོག་གི་དོན་འབྲས་སྤྲ་མར་སྟོགས། སྐྱུ་ཡི་ཆོ་འཕྲང་སེལ་བའི་ཐབས།
 རྒྱུ་རྣམ་གཉིས་ཤྱོགས་སུ་བྱུག རབང་ཞི་ཐབ་མོ་སེམས་ལ་འཆང་། རྟེན་འབྲེལ་
 ལོག་པའི་རྒྱར་སོང་ཆོ། བར་ཆད་དབང་གྱུར་གང་གི་ཤྱོགས། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་
 བར་ཆད་ཆོགས། རི་ཉིལ་བྲག་ཆད་ཆུ་ལྟར་འབྲུག མཐུ་ལྷན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡི།
 སུ་ཡི་སྟོབས་ཀྱང་མི་སྟོབས་པར། རྩ་བ་བདུན་རྒྱུད་མ་ལུས་པ། ལོ་དགུ་ཚུན་ལ་
 དེས་པར་རྗོགས། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ཤྱོགས་བྱེད་ཅིང་། མཆོད་ཡོན་ཉི་ལྔ་བྱུང་
 འབྲེལ་ལ། ལོག་རྟོག་སྤྱིན་གྱིས་མ་སྤྱིབན། བསྟན་པ་མི་རབས་བཅུ་གཉིས་པར།

མཐུ་ཅུལ་དྲེགས་སྟོབས་རབ་ཆེ་བ། སྤྱུ་ཡིས་བཞིགས་ཀྱང་མི་ཞིག་པར། རི་རབ་
 ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་བཟླ། ཉིད་ཀྱང་རེ་དགོས་གུར་སོང་ནས། སྤངས་སྤང་རང་གི་མ་ལུས་
 བ། ཅི་ལྟར་རིང་ཡང་ལོ་གསུམ་ཚུན། སློག་གི་ཐག་པ་ཆད་པར་ངེས། རྟེན་འབྲེལ་
 སྤང་སྤང་མ་ལོར་ཅིག བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱབ་ཆེན་སྤྱོད་ལུས་ན། སྤྱུ་ཆེ་ཕྱིན་གྲུབ་གང་།
 ཉམས་པ་སོས་ལ་འཐོར་བ་འདུས། ཆད་པ་མཐུད་ལ་དོན་གཉིས་གྲུབ། ལྷན་རི་
 དཔལ་རི་ལ་སོགས་ཀྱི། གནས་ཡུལ་གྲོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དེ། འཛོམ་པའི་གནས་
 སུབ་ཞུགས་དགོས་རྒྱ། འགྲོ་དོན་བོད་དང་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ། རེས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་
 འཛོམ་ལ་སྟོས། སྤང་དོར་སྤང་དང་དོར་བའི་དོན་ཟབ་མོ། གོང་དུ་རིམ་པར་བསྟན་
 བཞིན་ནོ། བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་གཉེན་གསུལ་བསྐྱེད་ན། གོང་བཞིན་ལུ་དྲུམ་པ་གཉིས།
 བསམ་ན་དུ་རྩུངས་དང་དགེ་ལེགས་གཞི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྩྭ་སྤྱོད་གསུལ། སྤོང་
 རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་ལུན་སེལ་སྟོན། མཆོག་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་བ་ཡི། རྟེན་འབྲེལ་སྟོ་
 འབྲེད་གྲེས་སྤྱོར་མ། དེ་སོགས་དགོས་འབྱུང་གཏེར་མཛོད་འཆངས། ཐབས་ཤེས་
 སྟན་གྱི་སྤོང་པོ་ལ། དྲུག་གི་ཡལ་གཅི་ལ་འབྱུང་། རྒྱུ་འཛིན་དུས་མཐའི་བར་དུ་
 གནས། ཞེ་མ་རྒྱལ་བསྟན་ཉལ་རེ་དགའ། ཞེ་མ་རྣལ་འབྱོར་དགོངས་དོན་ཇོགས།
 ཞེ་མ་བསྟན་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱིད་རྒྱལ། ཞེ་མ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ། ཞེ་མ་དོན་
 གཉིས་མཐའ་རུ་སྤྱོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུས་ནས་ཉིང་འབྲུལ་གྱི་རྟོག་པ་དེ་འགག་
 སོང་། བྱུ་བྱུ་སམ་ལ་རྒྱ། ཉོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་དང་ཆོས་གསུམ་ལ་སྤར་
 ལུང་གིས་བསྐྱལ་བཞིན་གྲོགས་མཛོད་དྲུག་ལ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་གྲུབ་དཔག་སྤྱིང་དུ་ཞལ་འཇུག་ཞིང་བདེ་སྟོང་ཡི་

ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་སྐབས། སྤང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ལ་བདལ་བ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དང་། བདུད་ཅིང་ཆུ་མིག་ བྱུས་ཀྱི་མིང་བུ། མ་ཚེས་པའི་ལོ་རྟོག་
 མེ་རྟོག་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་རི། དྲི་ཞིམ་སྤྲོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཅིང་། བྱག་ཅན་རི་
 དྲགས་མང་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་འཛེ་ན། འཕུལ་མྱིང་ཅི་འཛོལ་བྱེད་ལུགས་
 སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བཞིག་མཛོན་སུམ་རྒྱ་སྤང་བར་བྱུང་། དེའི་སྤུས་ནས་བདག་གི་
 མདུན་གྱི་བར་སྤང་དེར་འཇའ་སྤྱོད་ལང་ལིང་འབྲིགས་པའི་དབྱུས་སུ། རྣལ་འབྱོར་པ་
 གཞོན་ཚུལ་ན་བཟང་མཐིང་སྟོན་ལ་སྤུམ་གྱི་ཁ་ཐི་བྱས་པའི་སྟེང་དུ། རྒྱལ་གཟན་དམར་
 པོ་སྤུམ་གྱི་ཆ་གཞེན་པོར་བྱས་པ་ཞིག་གསོལ་བ། དབྱ་སྤྱ་ལྔ་ལོ་སྤྱ་རྒྱུ་བུ་ཉིལ་བ།
 ཁྱོ་འཛུམ་བཞད་པའི་ཞལ་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་ནས་གསུངས་བ། དདུས་ལྔ་བོད་ཁ་
 ལོ་གྱེན་བསྐྱར་བས། རིག་འཛིན་མ་ཁའ་འགོ་ཐབས་སྐྱགས་ལ་འགག་སྒོར། འགོ་ལ་
 རེས་ཆགས་བཅེ་བའི་སྒྲོས་གར་མ་ཁན། མི་མེན་མེར་སྟོན་སྤྱེས་མཆོག་ལྷ་ལྷ་ལགས།
 དེ་ཡི་བསྐྱན་པའི་རྩ་ལག་གྲོགས་སྤྱར་གང་། །བར་ཆད་ལ་བྱང་དབང་དུ་མ་སོང་ན།
 །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཉི་མ་དེ། །དེ་ནས་རུབ་མེད་དེས་པར་འཆར་འདི་མཚར།
 །བསྐྱན་འཛིན་སྤྱེས་བུའི་མདུན་པ་གང་དེ་རུ། །བསྐྱན་པའི་མེ་ཆེན་སྤྱར་བའི་བོ་ཡང་ཡི།
 །ར་ཉི་གོགས་དེ་བསྐྱགས་བཞིན་བསྐྱལ་བའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་
 བྱུང་། །མ་རིག་ལུན་ཚོགས་པར་མཐར་སྐྱད་དུ་ཆ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ཉོན་བྱག་
 རུའི་གདུང་། །སོས་མེད་ནད་ལ་འཁོར་མཚོར་རྒྱལ་བའི་འགོ། །བཀའ་གསང་ཐབ་
 མེའི་སྤྲན་དབྱུང་བཟང་པོ་གང་། །འགོ་བའི་ནད་ལ་བཏང་བར་བྱས་ནས་ནི། །ཐར་པ་
 ཆེན་པོའི་གོང་དུ་བདེ་བར་ཕྱིན། །རྟེན་འབྲེལ་བྱངས་ལྔ་ན་འཁོར་ལོ་དབང་སྤྱར་ཆོ།

ཁོམ་ཉིད་མ་བསྐྱད་ངེས་པར་བསྐྱོར་དང་། །འགྲོ་མེད་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་དེ་མི་རིང་ཉེ།
 །གང་ཙམ་འབྲས་བུ་ལག་འཆང་ཐོབ་པ་ཡིན། །དག་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཟབ་ནི་སྟོས་
 བྲལ་མཆོག་ །བདེ་སྟོང་ཐིག་ལེ་འབུམ་ལང་གཡོ་སྤྱད་དཔལ། །མཛེས་ལྡན་མ་བྱ་
 བསྟོལ་བའི་བྲི་འཕང་དང་། །འབྲལ་མེད་བཞུགས་ན་བདག་ཞན་དོན་གཉིས་གང་།
 །འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་རྒྱ་རིང་། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཀ་པ་ལ་རྟའི་
 བཀའས་པ་ཞིག་བདག་ལ་གནང་ནས། །གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ། །དེ་ཡི་ཆོ་ཐོད་པ་
 །འབྲག་གིས་བཀའས་པ་དེ་ཡི་དབུས། །མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་
 །ལྷན་པ་གཅེར་བུ་གར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །སྐྱུ་ལུས་ཚོན་གང་ཙམ་པ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད།
 །སྤྱིར་གངས་ཅན་གངས་རིའི་གར་མགོན་པོ། །རྗེ་རིག་འཛིན་གྱི་ཉི་བཟོ། །སྐྱུ་འགྲོ་བའི་
 །སྤང་དོར་སྤང་བ། །ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་སྤང་ཟབ་མོ། །གནད་དོང་དང་ཤོད་ཆེན་རྒྱ་
 །མཆོར། །ཐུབས་སྐྱུ་འཕྲེང་ཆབས་གྱི་བྲན་དགོས། །ཞབས་འཁོར་ལའི་བྲི་འཕང་བཟང་
 །པོ། །ཤར་རྣམ་དག་བཀོད་ནས་བཞེགས་དང་། །བསྟན་འགྱུར་མེད་ཡོང་བའི་རྒྱར་གྱུར།
 །བོད་སྤྱར་རྒྱལ་ཞིང་གི་མངའ་བདག་ །སློང་འཛོམས་ཆོ་དགར་པོའི་དགྱིལ་གྱི། །དུག་ཐུམ་
 །བུའི་སྟོད་སྒྲ་བཏགས་པ། །ཐབས་ཟབ་མའི་བྱི་རུ་བྱུང་ཞིང་། །མཆོག་ཆེན་པོ་བསྟན་
 །འགྲོའི་དབུང་གཉེན། །རྗེ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་ལྟའི་བདག་ཉིད། །དུས་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་
 །མཆོད་ན། །ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་བདེ་འབྱུང་། །ལམ་དམུ་ཐག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར།
 །ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་པད་ཆལ། །འོད་ཉིན་བྱེད་ཆར་ཟེར་སྤྲོད་པོ། །ཁོར་ལྷ་
 །གཉེན་ཤེལ་གྱི་སྟོར་། །དོན་བསྟན་འཛིན་བྱུང་གི་ཕུ་གྱ། །རྩལ་གཤོག་དུག་ལུས་ལ་
 །རྫོགས་ཡོད། །ཁོ་གཡོ་ངན་གཡོ་འཕྲལ་ཅན་གྱི། །བོན་གཡུང་དུང་བསྟན་པའི་འགལ་

འདྲེ། །ལྷ་དུག་ཅན་ཁ་རྒྱུངས་གཡོ་ཡང་། །ལྷུང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཕྱེ་ཆོ། །དེ་
 གཟི་བཟིང་ཅུལ་གྱིས་འདུལ་ལོ། །དུས་ད་ལྟའི་སྤྲུགས་གྱི་དབང་ལྷུག། །སྤྱིར་སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་མིངས་གཞི། །སྒྲོམ་རང་རང་ཕྱིན་ལས་སྒོ་འཕར། །ལས་གཅིག་གི་
 དོན་ཀུན་ཅིག་ཆར། །འབད་མི་དགོས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ། །ལྷ་ཏི་ལིག་ནེ་སུམ་སྟོར་
 ཟུགས། །ལས་སྐྱམ་བཞི་མཐར་སོན་བྱས་ན། །བྱན་སྒྲེ་རྒྱུད་ལྷོན་པ་གཡུར་བ། །དེ་
 མེག་མེད་དྲུང་ནས་ཕྱུང་སྟེ། །དཔལ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཉམ་དགའ། །ལར་བདག་དང་
 བདག་ལ་གཏོགས་རྣམས། །དུས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །རྒྱ་རྒྱུབ་རྩལ་ཆོ་ཡི་མགོན་
 པོ། །ཆེ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བགྲང་ཡས། །བྲངས་འཛིག་རྟེན་བསྐྱར་བ་མཛོད་དང་།
 །དོན་དེ་ལས་ཟབ་པ་ཡེ་མེད། །ཐུགས་དགོངས་དོན་རྫོགས་བྱེད་དེ་མཆོག། །རྒྱ་རིམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་གདབ་པས། །དེད་མ་རང་མཁའ་འགྲེའི་ཚོགས་གྱི། །ཐ་དམ་ཆོག་ཤེལ་
 དཀར་ཐོང་བ། །དུས་འབྲལ་མེད་འདྲེན་པར་གྱིས་དང་། །དཔལ་བསོད་ནམས་ནོར་
 བུའི་བང་མཛོད། །འཛད་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ལོངས་སྟོང། །དོན་རྣམ་གཉིས་གྱིས་གྲུབ་
 དེས། །རི་སྒོ་མཐོན་ཐེག་པའི་ཕྱེ་ན། །སྤྱིར་མ་སྟེགས་རང་སོ་བཟུང་དགོས། །ཞེས་
 གསུངས་ནས་མཁའ་གྲུའི་སྐུ་དེ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕུར་
 པ་ཞིག་གྱུར་བདག་གི་ལག་ཏུ་བབ་བྱུང་བ་ལ་བལྟས་པས། །ཕུར་པའི་དབལ་སོ་ངོས་
 གསུམ་ལ་ཡི་གེ་འབྲང་རེ་འདུག དེ་ཡང་ངོས་གཅིག་ལ། །གྲུར་ཉམས་གྱི་སྒྲེ་རྒྱུད་ཆོད་
 ཅིག ཅེས་དང་། །ངོས་གཅིག་ལ། །དུན་ཉམས་གྱི་མཐར་རྒྱུད་ལྷོག་ཅིག ཅེས་དང་།
 །ངོས་གཅིག་ལ། །རང་བསྐྱེད་གྱི་དཔལ་ཁ་བསྐྱེད་ཅིག བྱིས་འདུག དེ་ནས་ཕུར་པ་
 འདི་རྟག་ཏུ་རང་གི་རྟེན་ཕུར་དུ་འཆང་ན་ལེགས་པར་འདུག་གི་སྤྱང་བའི་ལུས་ནས་གསལ་

ཆ་དེ་ཡལ་ནས་སོང་། །ཡང་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་ལྷན་གྲུབ་དཔག་སྤྲིང་གི་མཚམས་མལ་དུ་
 ཡོད་ཆོ། །༧༩།མི་མའི་ཆས་ཅན་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་
 བློ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་། སློ་ཡི་མེ་ལོང་ཞེས་དོར། བར་ཆད་ཏུ་ཡི་མ་སྟུབ། ཡང་
 ཡང་སྤྱི་བར་ཆད་གལ་ཆོ། དེས་ན་མི་མ་སྟན་རྒྱུན་ཚོགས། །མ་སྟན་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་
 ཡོང་། །ཁྱད་པར་ཤར་ལྷོ་ལྟུང་གི། བོད་གཏོང་ངན་པ་སྒྲོག་ཐབས། །བློ་རྒྱལ་སྟག་
 ལ་མེ་འབར་སོགས། །འདི་ལ་འདི་གན་བསམ་རྒྱུར། །གང་དགོས་མཛད་ཆ་དེ་བདོར།
 །ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བདེའི་ཐབས་ནི། །ས་རྒྱའི་ཕྱིན་ལས་དེ་བཟང་། །མཆོད་ཡོན་བྱ་བ་གང་གི་
 །ཁམས་དེ་མཚོ་རྒྱལ་ལྷོན་པར། །ལོ་འབྲས་སྤྱིན་ལེགས་བྱུང་ན། །སངས་ལེན་སྤྲིད་བྲལ་
 དེ་གཙོ། །དོན་འདི་དེས་པར་ཤེས་དོགས། །ཞེས་གསུང་པར་ཤར། །ཁྲི་བ་བཞི་པའི་
 ཆོས་གཅིག་ལ། །བློ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་གསུ་སྤྲིང་ཡོད་པ་སེལ་སྤྲིང་ལྷན་གྲུབ་དཔག་
 སྤྲིང་ནས་སུ་བྱི་སྟག་མོ་རྫོང་གི་བར་དུ་སྤྱིན་ཅིང་། ལུང་དང་མོ་བྲ་སོགས་ལ་བབ་རྒྱལ་
 གྱི་སྤྱི་རིམ་གང་འོས་རྣམས་སྟུབ་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་འབྲུལ་སྤངས་ལ། ལུང་མེད་བློས་
 རྒྱལ་ཆེ་སྤྱིན་དམར་སེར་དུ་འབར་བ། སྤྱི་ལ་གཡང་བཞི་སྟག་ཤམ་གྱིས་སྟུབས་པ་ཞིག་
 བྱུང་བའི་དག་ནས་འདི་སྤྲོད། གསང་བདག་དཔའ་བོ་བློད་གསལ་དང་། །གསང་
 སྟགས་བསྟན་པའི་དབུ་བསྟོད་སྤྲིར། །གསང་བ་ཟབ་མོའི་དངོས་གྲུབ་གང་། །གསང་
 སྤྲོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེར་ལོངས་དང་། །གསང་དོན་མཚོག་གི་གཏོར་ལ་དབང་། །ཁྱད་
 པར་དལ་དེས་བསམ་པས། །མ་མོ་སྤྲིད་པ་ཀུན་སྤྱི་འདུལ། །དབལ་མོ་ལས་གྱི་ཐིག་ལེ་
 འདི། །མི་ཤེས་དགེས་པ་ཅི་ལ་ཡོད། །ཐུགས་ཉིད་ཡེ་མ་ཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཁོར་
 འདས་བོན་ཀུན་དབྱིངས་རིག་གློང་། །བསྐྱུང་བསྒྲོག་བསངས་པའི་ལས་ཟབས་ཆོ། །རྒྱལ་

བ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལ། །འབྲིང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཐམ་པར་དེས། །བསྐྱུས་པ་གསུམ་གསུམ་
 དགུ་ཅུ་གསལ། །སྤྲི་དུ་དྲིལ་བ་རེ་རེར་ཤེས། །ལས་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་གང་དང་གང་།
 །དེ་དང་དེ་བཞིན་ཅི་ཏྲ་ཏྲི། །མེ་ཤེལ་མེ་ཡི་སྤྲིང་པོ་ཅན། །ཉི་མའི་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱུལ་ན་
 །ཤེས། །མ་གཤིན་བརྟག་པའི་ལས་གསར་སྐྱུན། །རྒྱ་སྤོན་གྱི་བའི་ཤོར་བ་བཞིན།
 །གཞན་ལ་མ་བསྟན་རང་གི་འཆང་། །དམ་ལུན་སྤྲིང་གི་བྱ་བྱུང་ཚོ། །བསྟན་པའི་སྟོག་
 །འཛིན་རེ་ལ་སྤྲོད། །མང་དུ་སྟེལ་ན་སྤྲིང་བྲག་འཕོ། །བསྟན་པ་ཡ་མ་ཟུང་དུ་གྱུར།
 །སྤྲིད་གསུམ་བསྐྱུལ་པ་གཡོ་ཞིང་འབྲུག། །དེ་སྤྲིར་གསང་རྒྱ་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་ས། །ཞེས་
 །གསུངས་སྟོག་འབྲུག་པ་བཞིན་དུ་ཡལ་སོང་། །བདག་གྲུང་ཤེས་པ་སྐྱག་ལ་དགའ་ཡི་
 །རང་ནས་གཉིད་སང་འདུག། །གུ་བྱ་རྒྱ། །ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་ལྟན་གྱུ་བ་དཔག་སྤྲིང་གི་གི་
 །གཟིམ་མལ་དུ། །གྲོགས་མཛད་བསྐྱུལ་ས་རབ་དང་དེད་གཉིས། །བྲོད་རྒྱལ་གཤེད་
 །དམར་སྤྲི་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲང་བ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུང་། །ཡང་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཡི་
 །སྤྲོད་འཁོར་ལ། །བདག་གི་གན་དུ་མི་ནག་པོ་ཞིག་སྟེལ་འདུག་པ། །ཆར་སྤྲིན་མ་དོག་ཅན་
 །ཡིན་སྤང་གི་བསྟན་དབྱེ་ཉམས་པ་བསྐྱུལ་ཆར་རམ་མ་ཆར། །སྤྲིས་པས། །ཆར་ཟེར།
 །དེས་པར་ཆར་རམ་སྤྲིས་པས། །ཆར་ཟེར་བ་བྱུང་། །དེ་ལ་བསྟན་སྤྲི་བསྐྱུལ་རྒྱ་སྤོན་ཡིན་
 །ནམ། །དུས་ཚོད་ནམ་ཅམ་ལ་ཆར་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དྲི་བ་བྲེད་བསམ་བྱུང་། །ཏ་ཅང་རིག་པ་
 །སྤྲིམ་ཆེ་བ་འདྲ་ཞིག་འགག་སོང་། །དེ་ཡི་ཐོ་རེངས་ཅམ་དུ། །རྣམ་འགྱུར་པ་གཅེར་བུ་
 །ཨང་རིག་མནལ་བ་ཞིག་གི་ན་རེ། །སྤྲིས་མ་ཆོག་གཡུང་དུང་མིང་ཅན་དེ། །ཤེལ་གྱི་
 །གཡུང་དུང་བྲག་རི་ལ། །བསྤྲོད་ཆོ་གཡུང་དུང་བསྟན་པའི་ལྷོན། །དར་འབབ་རྒྱ་བའི་
 །གཞུང་ནས་འབྲུངས། །བྲུང་ཆང་གཉིས་ལ་བྲུང་ཕུག་རེ། །བྲུང་ན་རྒྱལ་བསྟན་ཨེ་མ་ནོ།

རྣམ་དག་ཞིང་གི་བདེ་ཚལ་དུ། བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཚོ། །བསྟན་འགྲོའི་སྤང་
བ་ཡོངས་སུ་བཞད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཚོ། སྒྲེས་མཆོག་གཡུང་དྲུང་མིང་ཅན་ཟེར།
བ་དེ། འཆི་མེད་གྲུབ་དབང་། ཤེལ་གྱི་གཡུང་དྲུང་བྲག་རི་ཟེར་བ་དེ། གཉན་རྩེ་གཤམ་
ཏོག་ རྩོན་ཤིང་གི་སྒྲུང་། གཡུང་དྲུང་བོན་བསྟན། རྩེ་བོའི་གཞུང་དེ། རྒྱལ་མོ་རོང་།
ཁྱུང་ཚང་གཉིས་དེ་གདན་ས། ཁྱུང་ཕུག་གཉིས་དེ་ཐིན་ལས་རྩེས་སྒྲོང་གི་སྒྲེས་བུ་རེ།
བདེ་ཚལ་དང་ཉི་མའི་དཔེ་ལྟར། བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་རྒྱ་ཁྱིམ་པའི་གོ་བ་བྱུང་།
ངས་པར་ཡིན་མིན་ནི་བདག་འདྲའི་མངས་སྒོ་ཅན་གྱིས་གལ་ཤེད་ཉམས་ལ་ལྟོས། རང་
གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ། སྒྲོང་ས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། དབང་བཞིའི་མཐར་
ཐུག་དེ་ཡིན་མོད། ཅེས་ཟེར་བ་ལ་མ་ཁོམ་པར་བྱུང་མེད་དེ་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲོག་འཁྲུག་པ་
བཞིན་དུ་ཡར་འཕགས་ནས། མདུན་གྱི་བར་སྤང་རྒྱུད་སྒྲིན་འཁྱབས་མའི་གསེབ་ཏུ་ཁྱོ་
མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་བཅེགས་ཤིང་། ཡག་ཚོམ་རྩི་སྒྲིན་
མེ་ལྟར་དུ་འབར་བ། སྐག་ཤམས་སྤྱུལ་རྒྱུན་ཐོད་ཐོང་དང་དར་གྱི་རྒྱུན་འཕུང་འཕུལ་བ།
དབུ་སྒྲོ་དོ་གེར་ཐོད་སྐྱམ་རྒྱུན་པའི་རྩེ་མོར། མ་བྱའི་ཐོད་ལྷེས་གསུམ་གྱི་སྒྲས་པ། ཕུག་
མཆོན་གྱི་ཁྲག་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་ཞིག་ཏུ་ལམ་གྱི་གྱུར་པའི་ཞལ་ནས། ཏཱ་ཏི་རྩྱུ་
གི་སྒྲས་བསྐྱལ་ནས། ཡེ་ཤེས་དབལ་མོའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲོགས། གངས་ཅན་འགྲོ་
ལ་བཅེབའི་ལྷ། འཕགས་པའི་ཐུགས་སྒྲས་གཡུང་དྲུང་འཛིན། སྒྲོ་མཐོན་རི་བོའི་རྩེ་མོ་
ནས། ཏཱ་བདུན་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། མི་གསལ་མིན་ཏེ་མུན་མི་སེལ། རྒྱ་བའི་འོད་
བཀྲག་འཆོར་ཉེས་ཡོད། རྒྱལ་བའི་སྒྲེས་རབས་ཆེན་མོ་ལ། བྱི་བཞེངས་བཀོད་པ་རིམ་
བྱས་ན། རང་གནས་འོད་གྱི་ཨི་ཁྲབ་ཅམ། དདུས་བོད་འབངས་བདེ་བའི་དཔལ།

གུར་ཡབ་སྲས་ཡུམ་བཅས་ཀྱི། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དུས་ལ་སླེབ། ཅེས་གསུངས་
ནས་བྱོན་ནོ། །བཀའ་ཁིས་དཔལ་འབར་འཇམ་གླིང་རྒྱན་གྱིར་ཅིག། ॥

༥ སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱིས་གཤགས་པ་ལ་ཅོད་པར་འབྱུང་དུས་ལུང་སངས་རྒྱས་གླིང་པའོ། །སྐྱུ་གསུམ་མཚུངས་
མེད་འགྲོ་བའི་དཔལ་དང་མགོན། །རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་འདུས་པའི་
གཙོ། །འཆི་མེད་དྲན་པ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་ཏེ། །གནས་གསུམ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཤིག། །མ་འོངས་ལྷ་
བརྒྱ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ། །ཁོ་བོ་རིག་མཆོག་བྱང་ཆུབ་དེ་མེ་ཅུལ། །མངས་རྒྱས་གླིང་
པ་མི་པལ་འགྲོ་ཀུན་འཚོ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས། །སྤྱོགས་
དང་རིས་མེད་གང་འདུལ་རྣམ་རོལ་གར། །མཁས་པའི་ཁྲ་བ་རྒྱ་སྤོང་འབྱུམ་ཤར་
བཞིན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་སྤྲོད་མཛོད་པའི། །ཁྱད་པར་མཁས་བཞི་ལྟ་ཆུ་
མཁར་བུ་ཞེས། དྲན་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གསང་བའི་ཟབ་དོན་ཆེད། །ཀུན་གྱིས་གཤགས་
པས་སྤྲིན་གྱོལ་གང་ཡང་འབྱུང་། །དེ་སྐད་ཅེས་ཀྱི་མཚན་ནས་འབོད་པའི་ཚོ། །སྤྱོམ་
མཆོག་ཁྱེད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་དུས་ལ་བབས། །འགྲོ་དོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་
ནི། །རབ་བརྟེན་ཞེས་པའི་ལྷགས་མོ་ཕག་གི་ལོར། །སྤྱུང་པའི་རོང་བཞི་ཤར་སྤྱོགས་
རྒྱལ་མོ་རོང་། །དྲན་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་མཁར་འགྲོ་འདུས་མའི་གླིང་། །གནས་ཆེན་དེ་
འདྲའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་མི་ལོང་། །སྤྱོགས་བཞིར་གནས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པ་བཞི། །
མཚམས་བཞིར་དོ་མཚར་ལྟན་གྱུ་བ་གནས་བཞི་ཡོད། །དེ་ཡང་སྤྱོགས་བཞིའི་གྲོང་ཁྱེར་
སྤོ་བཞི་ལས། །ཤར་སྤྱོགས་ལིང་ལིང་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི། །བདེ་ལས་ཡངས་པའི་

གནས་ཞེས་དེ་མཆར་བ། །ལྷན་པོ་སྤང་འདིར་ས་གནད་བྱང་པར་ཡོད། །དེ་རུ་ལྷ་མར་
གསེར་གྱི་ཉ་རིས་འབྱུག། །འདི་འཆང་འགྲོ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་མགོ་བོ་བྱུག། །རྟེན་འབྲེལ་
དང་པོ་ཤར་རྒྱ་གཉིས་ཡོད། །གནས་ཆེན་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་མ་དགོངས་འདུས་གྱི། །མཆོད་པ་
ཆོག་ས་འཁོར་སྤྱི་བསྐྱེད་གསལ་བསྐྱེད་ཆར་དང་། །གནས་གཞུང་མ་ལོང་བོན་མོ་བྱ་བའི་
ཅུར། །ལྷོ་སྤྱོད་གསལ་གཞུང་དུང་བཀོད་ལེགས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །ཤོད་ཅེས་བྱ་བའི་
ཡུལ་ཀུན་བདེ་བའོ། །དྲན་པའི་ལུང་བཞིན་བར་ཆད་དེས་པར་སྒྲོལ། །པདྨ་བཅུ་གསལ་
ལ་བྱ་བ་ཡོད། །བཀའ་རྒྱུད་ཐབས་མོ་འཆད་ཉན་སྤོལ་གསུམ་རེམ། །དབྱིངས་ཆེན་ལྷ་མོ་
དམག་གི་རྒྱལ་འདེབས་མའི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འགྲོལ་ཉིན་མོ་མཆོན། །རྟེན་
འབྲེལ་གཉིས་པ་ཤེལ་ལེ་རྫོངས་དུག་ལས། །མ་རྒྱུད་ཆོག་ས་སྤྱོད་གནས་ཆེན་ཆོད་ཆད་སྤྱག་
ཟེར་བ་ཡོད་སྤྱི་བྱེད་ཤིག། །སྤྱི་བྱེད་འཆད་ཉན་སྤོལ་འབྱུང་བར་དེས། །རྟེན་འབྲེལ་
གསུམ་པ་གནས་ཆེན་ཤོར་ ལྷ་དབང་གཞུང་མོལ་ པོའི་རོང་། །ཤར་སྤྱོད་གསལ་གནས་འོད་གཞུང་ཟེར་
བ་ཡོད་ཞི་བ་སྤྱིང་གི་གནས་སྤྱི་བྱེད། །རྩི་རྒྱ་སྤྱད་ཟེར་བ་ཡོད་ཆེན་བྲག་ལ་ལྷ་ཁང་དཀར་པོ་
བཞེངས། །ཀུན་བཟང་ཞི་བ་ཞལ་བྲག་ལྷ་སྤོང་གི་ སྤྱི་བཞེངས་དྲན་པ་བསྐྱབ་མཆོད་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །མའོངས་སྤྱི་གསལ་དུས་འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་སྤྱི་བས། །བྱང་པར་འཇོམ་
སྤྱིང་ཤར་སྤྱོད་གསལ་ཀུན་ལ་འཕགས། །གཞུང་དུང་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་ཆལ་ཡང་བཞད། །
རྟེན་འབྲེལ་བཞི་པ་ལྷ་རི་འོད་འཕྲོས་བྲག། །མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་
གྱིས། །དུག་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ཆོ་ཡི་དངོས་བྱ་བ་ཡོད། །བཀའ་རྒྱུད་བོན་གྱི་འགྲོ་དོན་ཆོད་འཛིན་
ནས། །འཆི་མེད་གཙུག་དང་གསང་འདུས་སྤྱག་ལྷ་དང་། །སྤང་མདོག་མཁས་བཞི་
དྲན་པའི་ལུང་ཞོད་པའི། །བཀའ་གསང་རབ་འབྱུམས་བསྟན་པའི་གཙོ་འཁོར་བཀའ། །

མཐའ་ཡས་འགྲོ་དོན་ཅི་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པའི། ལས་ཅན་བྱེད་ལ་མོས་པའི་སློབ་མ་
ལ། རྟེན་འབྲེལ་རང་ལུས་མཚོན་པའི་མཚམས་སྟུར་ནས། སླིན་གྱིས་ཀུན་ནས་གང་
བའི་ཡོན་ཏན་མངོན། །སྟག་གཟིག་མཁའ་འགྲོས་བདག་ལ་གནང་བ་ཡིན། །ཞུམར་
ཅོད་པའི་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་འདི། །གཅིག་ལས་མི་སྟེལ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། །
ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་བུའི་དར་སྒྲ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་དྲིལ་ཞིང་སྤྱི་པའི་རྒྱ་བྱེད་ནས། །
འཆི་མེད་དྲན་པ་ཡབ་སྐུ་མངོན་པར་སྒྲུང་། །བོན་འཆད་དབང་བསྐྱར་བྱི་ཡི་སྟངས་
གཏོགས། །གང་འཐད་སྐབ་ཆོག་གོན་ཏུ་མི་རུང་ངེས། །ཞུ་འདི་འཆད་ནས་སྟེས་
མཚོག་ཀུན་གྱིས་བྱེད། །གྲགས་ཤིང་ཞི་དལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟར་སྟོར། །སླིན་གྱིས་
མཐའ་ཡས་འབྱུང་བ་བདག་གིས་བཤད། །ཞུ་དམར་བསྐྱར་རྒྱ་བྱེད་པའདི། །རྒྱུད་འཛིན་
ཐུགས་ཀྱི་བུ་སློབ་རིམ་བཞིན་བྱིན། །དེ་མིན་མང་དུ་སྟེལ་བ་མི་རིག་གོ། །བྱང་སྟོགས་
བོད་ལུས་ཞིང་ཁམས་སྟོད་སྟངས། །ཉི་ཤུ་ཙུང་ལྟ་དམར་ཉ་རིས་ཅན། །ཅོད་པའི་ལུང་
བཞིན་ཉིར་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི། །གཞན་དག་འདྲ་མིན་ཞུ་རིགས་བཀག་པའི་
རིགས། །ཡང་ཉིག་འཆི་མེད་དྲན་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིན་དུ་
འདེགས་དགོས་པའི། །བསྟན་པའི་ཞིང་མཚོག་བོན་རི་ཆེན་པོ་བསྟོད། །སྐུ་པའི་རོང་
བཞི་ཤོད་ཆེན་བཙུན་རྒྱུད་ལས། །རྣམ་དཀར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆོག་ཉིང་ཟབ་པའི། །རྣམ་
གྲངས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་དབྱེད་སྟོག་གིས། །མའོངས་སྟོད་ལྟར་རྣམས་ལ་སྐུ་
དུ་རེམ། །སྐུ་སྟོང་འདི་ནི་བདེ་ཆེན་བོན་གྱི་སྐྱེ། །གྲགས་སྟོང་འདི་ནི་མཚན་མ་རང་
སར་གྲོལ། །དྲན་སྟོང་འདི་ནི་སྟོས་བྲལ་འཁོར་འདས་སྟོང་། །བོན་དབྱིངས་འདི་ལས་
མ་དགོས་རྣམ་མཁའི་རང་། །བོན་དེ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འདས་རོལ་པའི་རྩལ། །བོན་

སེམས་འདི་ནི་བོན་ཉིད་བུན་ལོང་འགྱུར། སྤྱེ་འགག་གཉིས་མེད་བུང་འཇུག་རྫོགས་པ་
 ཆེ། ཀླ་དག་གཏོད་མའི་དོ་བོ་གཤིས་ལ་དག སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་
 གཅིག་གི་ངང་། མཐའ་ཐུག་སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་འདུག། དེ་རིང་གནས་
 ཆེན་ཤར་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་སུ། དོ་མཚར་གྲོང་བྱེར་ལིང་ལིང་བྱ་བ་འདིར། བདེ་
 ལས་ཡངས་ཞེས་མཁའ་འགོ་འགྱུ་བའི་གནས། ཀུན་གྱིས་གྲགས་པ་བྱེད་ཀྱང་ལུང་
 འདི་བཞིན། ཐོགས་མེད་འགོ་དོན་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། བསྟན་པའི་སྟོན་མ་
 ཉི་ཟླ་འོད་པོ་ཆེ། མ་རིག་འཁོར་བའི་ཐུན་པ་གསལ་བ་བཞིན། ཐོགས་མེད་འཆར་
 ཞིང་མི་རུབ་རྟག་རྟ་གནས། མཐའ་ཐུག་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག ལུང་
 བཞིན་སེམས་དཔའ་ཉེར་ལྷ་སྟོན་རྒྱལ་ལྟ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལྷག་པ་ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་ཞུ་དམར་རྒྱ་ཚོད་པར་བུལ་བའི་
 ལུང་བསྟན་བདེན་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཚངས་པ་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱལ་གྱིང་པས་མཛད་པའོ། །

༥ སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱིས་གྲགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིང་པས་གནད་བའི་ལུང་ཡིག་བཞུགས་སོ། མཐའ་ཡས་རབ་
 འབྱུམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། སྤོན་ལས་དོ་བོ་གཅིག་བསྟུས་འགོ་བའི་མགོན། །
 འཆི་མེད་གྲུ་བུ་བུན་པ་ཡབ་སྤྲས་གསུམ། གནས་གསུམ་མ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་
 བཅས། ལུང་སྟོན་རི་བཞིན་སྤོན་ལས་བསྟུབས་པའི་བུ། སྤྱིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་
 གདུང་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཞོ་རྩི་སངས་རྒྱལ་གྱིང་པ་སྤྲ་བའི་གཏམ། དེ་ཡང་སྤྲས་
 པའི་གཏམ་འདི་འཛམ་གྱིང་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྲས་པའི་རོང་བཞི་ཤོད་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་
 ལ་ཡོད་པའི་རྗེ་འབངས་སེར་སྐྱ་དག་ཞན་ཚངས་མའི་སྟན་ལམ་འབུལ་བའི་རེས་དགོས་
 ལྷ། བྱད་པར་དུ་སྤྲས་པའི་རོང་བཞི་གཙོ་བོར་གྱི་མ་ཤོད་ཤེལ་བྲག་འོད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 མཚམས། ལུབ་ཕྱོགས་གོང་པོའི་རོང་དཔལ་གྱི་བོན་རིའི་ཕྱོགས་མཚམས། ལྷོ་ཆ་བ་

པར་འབུམ་གྱིང་། །ཤར་རྒྱལ་མོ་རྒྱ་ཡི་རོང་ཆེན་གྱི་ཉིང་ལེོད། །ཤོད་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་
 གྲངས་སུ་འཛིན་པའི་འདི་དག་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ། ཆོས་དང་ཡོན་གྱི་སྒྲོར་
 ཟུགས་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་རྣམས་དང་། །ཡང་བྱིས་བདག་དད་པ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ངེས་དོན། རིག་མཆོག་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་འདི་བོན་ལྷགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་
 གཙུག་པོ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་འཆི་མེད་པར་དེ་དྲུག་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་བྱང་ནས་
 གཤམ་གྱི་ཤོད་འགྲུགས་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིང་སྒྲིགས་དུས་
 བསྟན་འགྲོའི་སྒྲིན་གྱོལ་དུ་བསྟུགས་པ་དེ་བཞིན་ལགས། རྒྱད་པར་དུ་མཁའ་བཞི་རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་མངོན་སུམ་བྱོན་པའི། སེམས་པ་ཀུན་གྱོལ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཉིད་རང་ལུང་དུ་མ་ནས་གྲགས་པ་ཙམ། །སྤྱི་གོང་མའི་ལུང་གི་མང་པོའི་ནང་དུ་
 གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ད་ཕྱི་ཕྱི་དང་སྒྲིགས་དུས་ལས་ངན་སེམས་ཅན་ཐབས་བདེ་བ་དང་
 ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་དར་ཞིང་གངས་ཆེན་མགོན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
 ཞབས་བརྟན་བསྟན་འགྲོའི་སྒྲིན་ཡོན་གྱུར་པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། གནས་རི་ཁམས་
 སྒོ་བྱས་དགོས་དང་། །ས་གནད་དང་མཚོད་ཁང་སོགས་བཞེངས་དགོས་ཡོད་པའི་ལུང་
 འཆི་མེད་རྒྱལ་བ་པར་ཀ་རའི་ཞལ་ལུང་དུ་གྲགས་པ་ལགས་པའི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་
 བྱིན་ལས་དང་གཏུལ་བྱའི་ངོས་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱིས། ཟབ་མོའི་བོན་ཆོས་གང་
 ལྟར་འཆད་ཅིང་ཉན་པ་

༄ རིག་འཛིན་ཀུན་གྱོལ་གྲགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་གསོལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞགས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འདུས་མཁུས་སྤྱི་གདངས་། །གསལ་ལ་འགག་མེད་ངེས་པའི་སྤྱུ་རུ་བཞེངས། །གང་འདུལ་
 རྣམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་མར་སྒོམ། །སྤྱི་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་གཏུང་བསེལ། །རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་ཡོ་ཤེས་སྒྲོང་
 གཙུག་གྲང་། །བཀའ་དྲིན་དང་དོན་དུ་སོའི་སྤྲུང་བྱེད་པའི། །བླ་ཆེན་ཡབ་སྤུས་ཇེ་འབངས་གྲོགས་བཅས་ཀྱི། །སྤྱལ་པའི་

སྤྲིང་གར་མཐོན་པའི་གྲུ་དུ་བསྐྱེག། ར་གན་གསེར་དུ་རྒྱ་བའི་ཚོག་གོས་མཁན། གང་དེར་ཚུལ་མཐོང་སྤང་བ་ཉེར་འདག་
 པའི། སྤྲིང་རིག་འགའ་ཡིས་བསྐྱར་ཕྱིར་སྤྲིང་འཐོང་བའི། གསོལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ་འདི་མཚར། དབྱ་
 བཅོམ་རྒྱལ་པོ་ཞབས་འཁོར་བཀྲ་བའི་དུང་། སངས་པོ་དངོས་བྱོན་གཡུང་དུང་སེམས་
 དཔའ་ཆེ། བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་བསྐྱན་ལ་བསྐྱགས། གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་
 བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ། འདི་ཡང་ཁོ་བོ་ཡིན་པའི་
 རྒྱལ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཡུང་ལ་ཀྱང་། སྤྲིང་ཚོ་རྣམ་མཁྱེན་སྤོན་པའི་དུང་། སངས་པོ་དངོས་བྱོན་ཁྱེད་རྒྱུང་། གཡུང་དུང་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་ཞེས། ཉིད་ཀྱི་སྤྲིང་བའི་ཐོག་མ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་སྤྲུལ། རང་བ་ཡིད་
 རིང་མཚོད་གནས་སུ། བཞུགས་ནས་བོན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། བཞུགས་ཀྱི་ཡུང་དང་མཐུན་པར་དུ། རིག་བདག་སངས་
 སོ་འབྱུངས་པའི་དབྱངས། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཤེན་རབ་མཚོག། བསྐྱན་པའི་སྤང་མ་ལྟ་བུ་དད་གཤོལ། མི་ལུས་སྤྲུལ་བའི་
 མགོ་བོ་ཙན། སྤྲུལ་ནག་ཞག་འདེབས་སྤོམ་མ་ཞོན། རྒྱལ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་། སྤྲུག་གཟིག་ཡུལ་
 དུ་སྤྲུགས་བསྐྱན་ཉིན་མོར་བྱེད། ཆེ་མཚོག་ཉེར་ཀ་སྤྲུབས་པའི་མངོན་ཞལ་
 གཟིགས། རིག་ངན་མུ་སྤྲུགས་བརྒྱ་པྱག་ཐོག་གིས་བསྐྱལ། གསང་སྤྱོད་དོན་འཆང་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་ཡང་ཁོ་བོ་དེ། གསང་ཡུང་སྤྲིང་གི་རྒྱ་ཙན་ལས། བྱུང་སྤྲུག་གཟིགས་རུབ་
 བྱང་ནས། སྤྲུགས་འཆང་གསང་སྤྱོད་དོན་ཞེས། སྤྲིང་ཚོ་བདག་གི་དག་འདབང་མ། ཉི་མ་འོད་ལྡན་བྱ་བ་ཡིན། གསང་སྤྱོད་གསང་བའི་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས། སྤྲུ་སྤྲུགས་སྤོང་པྱག་བསྐྱལ་ཞིང་སྤྲུར། རྡོ་འདྲའི་འགག་མི་དྲན་ནམ། ཞེས་ཀྱི་
 ཡུང་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ། བཞོད་ན་རིག་བདག་ཁྱེད་རྒྱུང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་ཁོ་བོ་ཆེ། བསྐྱན་པའི་བོན་སྤྱོད་མུར་སོལ་
 བྱག། མཐིང་ནག་ཁྱེད་ལོ་ཐོང་པའི་ཐོང་འཛིན། ཁོ་བོ་སྤྲུགས་འཆང་རིག་མ་ནས། ཞན་གཡུང་ཐོང་བཞེངས་པའི་རྒྱལ། རྒྱ་
 གར་ཡུལ་དུ་དོན་འགྲུ་མོ་གྲུབ། རྒྱང་སེམས་རྒྱུད་སྤྲེ་ཀུན་ལ་མཁྱེན་ཡངས་པོ། གྲུབ་རྒྱལ་ཐོགས་མེད་མཁའ་སྤྱོད་སྤྲེ་མངོན་ཞིགས། དོན་འཇའ་བོའི་གསུང་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། ཞེས་དེ་ཡང་ཁོ་བོ་སྟེ། གཡུལ་བཞོད་པའི་མཇལ་སྤང་ལ། ཁྱོད་ནི་སྤོང་ཚོ་རྒྱགར་ཡུལ། མ་རན་
 སེའི་ཡུལ་དབྱས་སུ། རྒྱང་སེམས་དབང་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། རྒྱགས་ལམ་བརྒྱུད་འདས་སྤངས་བསྐྱེལ། དོན་འཇའ་མངར་
 བསྐྱན་པའི། ལྷ་གི་དབྱིངས་ན་མངོན་སངས་རྒྱས། བྱུང་པོ་ལྷག་མེད་འཇལ་ལུས་གྲོལ། རྡོ་འདྲའི་བརྟེན་དུང་ཡིད་ལ་

འཁྲིད། ཞེས་ཀྱི་ཡུང་གི་རྗེས་འབྲངན་ས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདམ་འབྱུང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་ཕག་མོ་ནི། བསྟན་པའི་
 ཚོས་སྒྲོངས་ཨེ་ཀཱ། རང་གི་ཆ་ལུགས་ལྷུབ་ཐོབ་གཟུགས། གཟན་དཀར་ཨང་རག་སྒྲོམ་ཐག་ཅན། ཞེས་རབ་མ་དང་
 བཅས་པའོ། ཁོ་རྒྱན་ཞིང་དུ་བདམ་འབྱུང་གནས་ཞབས། རྗེས་བཟུང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་
 བཀའ་བབ་པའི། འོག་ལྷའི་སྒྲིན་པོ་སྤྲེལ་གསེལ་གཞིགས་མཛད། སྒྲོབས་ཆེན་
 བདུད་འདུལ་རྩལ་ལ་གསོལ་བས་འདེབས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཁོ་བོ་རྩ། ལྷང་སྟེ་གཤམ་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་ཡུང་
 ། སྤྲོ་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་དུང་ཁྲོད་དུ། མཁའ་འགྲོ་བདམ་གསལ་བའི། ཐུགས་ཀྱི་དཔྱེས་སྟེ་སྒྲོལ་བའི་ཡུམ། ཐུས་སྟེ་མ་ལན་
 ༥་ཀྱི་ཐུབ། སྒྲིན་པོ་མང་བསྒྲུལ་དབྱིངས་སུ་བསྟེམ། དྲག་པོ་སྒྲོབས་ཆེན་བདུད་འདུལ་རྩལ། ཡིན་རྩལ་ཐུགས་རྗེའི་གུད་དུ་
 བའི། ཞེས་ཀྱི་ཡུང་བཞིན་རིའི་བདག་ནི། འཇམ་དབྱངས་སེར་པོ་རལ་གྱི་ཅན། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཤིན་རྗེ་
 གཤེད། བསྟན་པའི་ཚོས་སྒྲོངས་སེང་གཤོང་མ། ཆ་ལུགས་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་རྩལ། གཅེར་བུ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན། རྗེ་མེས་ཞིང་ཐོང་ཞལ་འཆང་། ཞང་ཞུང་ཞུང་ཡུང་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཡུལ། རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོ་བྲན་པའི་ཉེ་གནས་པ། ཞང་བོད་སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱ་ཆེ། ཀྱུན་
 འདུལ་བྲི་ལེགས་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་ཡང་ཁོ་བོ་བདག་ ཡིན་པ་མཁའ་འགྲོ་གསང་
 བའི་ཡུང་། གང་ཁྲོད་སྟེ་འཕྲེང་སྐབས་ལེགས། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཡུམ་ཆེན་པོར། སྒྲུ་ཆེན་བྲན་པའི་ཉེ་གནས་པ། །
 ཐུ་ཡུས་བསམ་ལེགས་འོད་ཟེར་ཆ། རིག་འཛིན་ཀུན་འདུལ་བྲིམས་ལེགས་ཉེ། ཞང་བོད་ལོ་རྒྱ་མི་གཅིག་དུ། འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཆོག་མཛོད་ཞལ་གཟེགས། ཞེས་ཀྱིས་ཡུང་དང་རིག་ཀྱི་བདག། རྒྱལ་གཤིན་མི་ཡུས་བསམ་ལེགས་པ། ལྷག་པའི་
 ལྷ་ནི་གསང་མཆོག་ཆེ། བསྟན་པའི་བོན་སྒྲོངས་བྱར་མ། ཆ་ལུགས་སྟགས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན། དཔྱེས་སྟེ་གཤམ་དུང་
 དགའ་བྱེད་མ། རྒྱན་གཤོ་གྲུང་བྲིམས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། གཟན་ས་བར་ཆད་སྒྲོགས་པའི་ཞིང་
 སྒྲོང་རྒྱལ། རོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་། འཇམ་དཔལ་སྒོ་ལྷན་གྲུབ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཁོ་བོ་ལོ་ཅིག་ ལྷང་སྟེ་འབྱམས་ཡང་གསུང་ཡུང་ལ། སྤྲོ་ཆོ་རི་བོ་རྩ་
 ལྷའི་ཞོ་ལ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་གུད་འཛིན་པ། ཞིང་སྒྲོང་འཇམ་དཔལ་སྒོ་ལྷན་གྲུབ། སྒྲིའི་ཞིང་བསམ་དབང་ལ་
 བསྟུར། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་མདངས་ལ་དཔྱེས། ཞེས་ཀྱི་ཡུང་དུ་བསྟན་བཞིན་བར། རིག་བདག་སེམས་ཉིད་པའ་གསོ་
 བ། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཞལ། བསྟན་སྒྲོང་ལྷ་ཆེན་ཀུན་དབང་བསྟུར། ཆ་ལུགས་བྲིམས་སྒྲོངས་རྒྱལ་པོའི་

ཙུལ། ཉང་ཁུང་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཙེ་སྤྲི་ཡི་གདུང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་གཟིགས་པའི་མཁས་
 གྲུབ་ཆེ། །གཤེན་གྱི་ལྷོ་གཏེར་གདམ་པའི་མཛོད་འཛིན་པ། །སྤྲེན་དཔལ་མཆོག་
 རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལྟ། དེས་སྤྲེམ་པའ་འགྲོའི་གསུང་ལུང་ལ། །ཁྱོད་ནི་སྤྲེས་
 འཕྲེང་ལྔ་བའི་གོང་། །ལ་སྤྲོད་སྟོགས་སུ་སྤྲེལ་གདུང་འཛིན། །སྤྲོན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྲ། དཔལ་མཆོག་རྒྱལ་བར་
 སྤྲེས་པའི་ཆེ། །གསང་སྟགས་བསྐྱར་ལམ་བསྟན་པ་སྤྲེལ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ལས་གྱི་མཐའ། ད་ལྟའི་གི་མ་བཙན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གྱི་ལུང་གི་ཇེས་བཟུང་ནས། །རིག་བདག་སྤོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་ལ། །རྒྱག་པའི་ལྷ་ནི་གཙོ་མཆོག་ཐུགས། །བསྟན་
 སྤོངས་བཀའ་གསང་དབང་ལྷ་མོ། །ཆ་ལུགས་སྟགས་གྱི་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཁྱོས་འཇུག་བཞད་པའི་ཞལ་རས་ཙན། དག་
 ལྟའི་གནས་ཞོལ་ལྷེ་ཆའི་རྣམ་རོལ་གར། །བསྟན་བསྐྱབས་མཐར་བྱིན་གྲོང་ཚད་མཐིལ་
 དུ་ཤེབ། །སྤྲང་སྤིང་ཟེལ་གཞོན་སྤེ་བརྒྱུད་བཟང་དུ་བཀོལ། །དག་བོན་བསྟོམ་པ་གཞོན་
 རུར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་ཡིན་ཏེ། །གསང་ལུང་སྤྲིང་གི་རྒྱ་ཙན་ལ། །དེ་འོག་ཐུབ་གོང་དག་
 པོའི་ཡུལ། །རིག་འཛིན་མཐའ་འགྲོའི་སྤྲིང་གི་བྲ། །དབང་ཆེན་བསྟན་བསྐྱབས་མཐའ་རུ་འཛོམས། །བསྟན་བསྐྱབས་དབང་གི་ལྷ་
 མོ་ནི། མ་སྤིང་གོགས་གྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོགས། །བམ་གྱི་བསྐྱབས་པ་བདུད་ཅི་བཞེས། །ཟག་མེད་འོད་གྱི་སྤྲུ་རུ་འཇུག། །ཞེས་གྱི་
 ལུང་གི་ཇེས་འབྲངས་ནས། །རིག་གྱི་བདག་པོ་ལྷེ་རྩ་མཐའ། །རྒྱག་པའི་ལྷ་ནི་ཁྱོ་ཆེན་དབང་། །བཀའ་སྤྲང་སྤིང་རྒྱལ་ཤེལ་
 དམར་མོ། །ཆ་ལུགས་གྲུབ་ཐོབ་བསྟོམ་ཐག་ཙན། །སྟགས་དམ་ལྷ་མོ་ཐང་མདོག་འཆང་། །བམས་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་
 པོན་གྱི་དར་སྟོགས། །སྟོགས་མེད་གངས་རིའི་སྟོལ་གནས་འཆའ་ཞིང་། །བཀའ་ལུང་
 རིག་པའི་རྩལ་ལྷན་གདོང་ལྟའི་དབང་། །ཤར་པ་རྣལ་འབྱེར་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་བདག་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་འགྲོགས་ང་བའི་ཞལ་ལུང་ལས། །གང་ཁྱོད་སྤྲེལ་སྤེམ་ལ། །ཁྱོ་
 ཆེན་དུན་པའི་རྣམ་རོལ་གར། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤར་པའི་རིགས། །དམ་པ་ཆེན་པོ་རང་གྲོལ་བའི། །སྤྲོན་རྒྱུད་བོན་གྱི་མཛོད་
 ལ་དབང་། །ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོལ་འཛིན་ཞིང་། །དམན་པའི་ཆས་བཟུང་མཐོན་པོར་སོན། །དེ་ཡི་བག་ཆགས་ཇེས་
 སྟོགས་པའི། །དཔེན་པའི་རིལ་མིར་བའཕྱིང་། །ཞེས་གྱི་ལུང་དང་བསྟན་བྱས་ལ། །རིག་བདག་དྲན་པ་ནམ་མཐའི་སྤྲིང་
 ། །ཡི་དམ་དབལ་ཆེན་གོ་ཁོད་ལ། །བཀའ་སྤྲང་རྒྱལ་པོ་ནི་པང་སང་། །ཆ་ལུགས་རྣམས་འགྱུར་གཟན་དཀར་ཙན། །བསྟོམ་

བཀའ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ། ཀོང་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ནི་བ་སྤྱིང་ཆེན་དུ། ལྷག་ལ་དངོས་བྱོན་
 གེ་ཤན་སྟོག་གི་གཤེད། གསལ་སྤྱིང་བཀའ་གཏེར་བོན་གྱི་མཛོད་ལ་དབང་། ལྷ་ཁལ་
 རྒྱལ་བགྱིས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གྲང་པེས་ཅག་ཡིན་འདུག་སྟེ། གསལ་ཡུང་སྤྱིང་གི་རྒྱ་
 ཅན་ལ། དེ་ཆེས་དཔལ་གྱི་བོན་རིམ་རྒྱུ། ཞིབ་སྤྱིང་གི་གནས་གྱི་སྒོར། ལྷ་ཁང་ཕྱོགས་སུ་ཡང་བའི་ཆས། ཁྱོ་ལྷ་སྤྱིང་
 བོ་ཡུང་བཞིན་དུ། བོན་གྱི་གཏེར་མཛོད་པར་སྤྱིང་འཛིན། ལྷགས་འཆང་སངས་ལྷ་ལྷ་ཞེས། སྤྱིང་སྤྱིལ་སྤྱིང་བའི་ལས་
 ལ་བསྟེན། ཆོད་བདད་དཔལ་ལོ་ལས་གྱི་རྒྱ། ཞེས་གྱི་ཡུང་དང་བསྟན་བྱས་ནས། རིགས་བདག་ལྷགས་འཆང་སྟག་མེ་
 འབར། ཡི་དམ་ཆེ་མཆོག་དབལ་སྤལ་ལ། བསྟན་སྤྱིང་བདེ་འགྲོ་གསལ་བའི་ཡུམ། ཆ་ལུགས་སྤལ་ཞག་རལ་བ་
 ཅན། སྤར་བ་རྟོམ་ལིང་བསྟན་པའི་རྒྱལ། མདོ་ཁམས་སྤྱིང་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས། །
 གཡུང་དུང་བོན་ལ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། བསྟན་བཀའ་སྤྱིང་དབང་ལྷག་འཆང་རྩྱུང་
 རྩྱུང་ལ་ལས། གཡུང་དུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཁོ་བོ་
 ལ། ཡིན་པར་སྤྱིང་སྟེགས་པའུང་ལ། རྩྱུང་གྱི་དོན་ལུས་འདི་སྟོན། མདོ་ཁམས་གཟི་བོད་གཡུང་ལུང་དུ། རྒྱུང་ཡར་ཁོད་
 སྤྱིང་སྤྱིང་པར་གཟུགས་ཅན། བསྟན་པའི་མེ་རྩྱུང་བྱེད་པ། རྣལ་འབྱོར་གཡུང་དུང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྒྱུ་བ་བག་བཞིན་ཆེས་
 ཆགས་གར། བསྟན་བཞིན་དེར་མཐུན་ཤར་ཕྱོགས་ནིང་། མདུལ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། རྩྱུང་ལས་དེང་འདིར་ཤར་
 བ་ཡིན། ཞེས་གྱི་ཡུང་གི་ཆེས་བཟུང་ན། རིགས་གྱི་ཁོད་སྤྱིང་ཆེ། ཡི་དམ་ཕུར་པ་འབྲུག་པ་ཆེམས། བསྟན་བསྟུང་མི་
 བདུད་རྟེན་གཅན། ཆ་ལུགས་བདུལ་གྱི་རིག་རྒྱལ་ལ། ལྷགས་སེམས་ཕུར་པ་སྒོམ་ཐག་སྤལ། སྟེགས་དུས་
 བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེར་སྤྱིང་པའི་དཔལ། རྒྱུ་ཆེ་ཟབ་པའི་བཀའ་གསལ་འཁོར་ལོ་
 འཆང་། འགྲོ་ལྷན་སྤྱིང་མཆོར་སྟོལ་བའི་གྲགས་པ་ཅན། དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་མའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་འདི་བཞིན་ཁོ་བོ་ལ། ཡིན་ཏེ་སྟེགས་དུས་བསྟན་དུ་འགྲོར། ལན་བདེ་སྟེགས་
 པའི་དཔལ་བཟང་པོ། རྒྱུ་ཆེ་ཟབ་པའི་བཀའ་གསལ་འདི། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་བཞི་འཆང་འདུག གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྷེ་
 མིག་གིས། སྤྱིང་དགས་དང་བའི་རྣམ་ཐར་ལ། གཟིགས་དང་དད་པའི་རེས་ཤེས་འབྲངས། ལམ་འདེགས་ལྷུང་དང་མཐུན་
 པར་རྒྱ། ཡིན་ལུགས་ཅི་བཞིན་བཀོད་བྱས་ནས། རིག་བདག་ཕུང་བོན་མགོ་དམར་ལ། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་སྟག་མེ་
 འབར། བསྟན་པའི་བསྟངས་དམ་དམག་ཟེར་རྒྱལ། ཁོ་བོ་རང་གི་ཆ་ལུགས་ནི། བསྟན་ཞབས་གཏེར་གྱི་སྤྱིང་པའི་

གཟིགས། །སྤྲུལ་འཆང་ན་དམར་ཅོད་པུ་ཅན། །སློ་ཕུར་བསྐྱོམ་ཐག་དམར་པོ་ཅན། །ཡིན་གཤིས་མཛོས་བཟོད་ལྟན་པར་
གསོལ། །འཕགས་མ་རང་བྱིན་གནས་སུ་སྐྱུར་བསྐྱེམ་པའི། །བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པའི་
མཛོད་བྱིན་ཟབ་མོ་ཡི། །རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་སྤྱོད་ས་སེམས་ཅན་ཐར་ལམ་བྲིད། །བསྟན་
འཛིན་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེལ་བྲག་གནས་སུ་ཉེ་མཁས་བཞིའི་
རྩ་འབྲུལ་གར། །གདུལ་དཀའི་སྤྱོད་གུ་མ་རིག་ཚེ་གདུང་ལ། །འབྲུལ་དག་བདུད་རྩིའི་
ཆར་རྒྱན་འབབ་མཛོད་པའི། །མཚུངས་མེད་རིན་ཆེན་གཙུག་ཕུད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཁམས་ཡུལ་གླིང་འབྲུངས་དུས་གསུམ་སྤྱིབ་མེད་མཆོད། །སྐྱུ་གཡེར་སྟན་
གྲགས་ས་སྤྲོད་ཡོངས་བྲུབ་པ། །ཆོ་ལོ་ཉི་ཤུ་དུས་ཀྱི་ཉོན་པ་མཛོད། །མཆོད་རབ་ཀྱི་
དབང་རྒྱལ་པོ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་མཛོད་གྲོལ་ཆེན་པོ་སྟེ། རིག་འཛིན་ཀུན་གྱིས་གྲགས་པ་ཡི། །
སྤྱིས་ཆོགས་བཅུ་གསུམ་དུས་སུ་འབྲུངས། །ཞལ་ཕུང་འབྲུལ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་བདག་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ལ། །
ལྷག་པའི་ལྷ་ཉི་གུ་རུ་གྲགས། །བསྟན་བསྐྱུང་སྤྲིད་རྒྱལ་ཤེལ་ནག །དེ་རྗེས་སྤུས་སུ་འབྲུངས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བྲགས་
སྤྱུལ་བོད་ཡུལ་དཔུས་སུ་འབྲུངས། །མཚན་དཔེ་རབ་ལྟན་སྟོང་གི་མཛོད་གསལ་བའི་
སྟོན། །གང་མཇལ་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །བསྟན་འཛིན་རིན་ཆེན་གཙུག་
ཕུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་རྗེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྟེ། །འགྲོལ་རྣམ་པར་ཐུགས་བརྩེས་པའི། །འགྲོ་དོན་
མཐར་ཐྱིན་མཛོད་པའི་ཕྱིར། །མངས་རྒྱས་མཚན་དཔེ་ཆོད་བའི་བུ། །བོད་ཡུལ་དཔུས་ཀྱི་རྩ་མར་འབྲུངས། །སྟན་གྲགས་
ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྲུབ། །ཞལ་སྤྱིན་རི་མོ་བཀོད་ཙམ་ནས། །རིག་བདག་ཤིང་ཕུ་ཆེན་ལ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་
དབལ་ཕུར་ནག །བསྟན་སྐྱུང་དམ་ཅན་དོན་ལེགས། །གཉིས་ཀའི་གསོལ་འདེབས་སུ་ལོ་ཀ། །སློ་རིག་ལྷ་བུ་ལྷགས་བུ་
ཡི། །ཏྲེ་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ཕུལ། །རིག་འཛིན་རྣམ་སྤྱུལ་མཚུངས་མེད་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་
གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བཞིའི་བདག །བྲགས་པའི་མཚན་ཅན་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་
འཛིན། །ཀུན་མཆོད་རྒྱལ་བའི་སྤུས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་

ཡུལ། མཚུངས་མེད་ཚུལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྟེན། འགྲོ་དོན་སྤྱར་རྫོགས་ལུབ་རི་ཅེ། ཁྱོད་ཅེ་རྒྱལ་གཤེན་ཁྱིམ་མ་འདི་གནས་
འཁྱར་ཅིག། སུམ་ལྷན་ཤེ་ཙུ་ཤེར་མེར་གྱི་བཀའི་བསྐུལ་བར་མ་ལྟོག་ཙམ་དུ་སྟོན་ལམ་ཡི་གེར་བགྱིས། གསང་བདག་
དཔའ་བོའི་སྐྱེ་ཆའི་ཞབས་བད་བསྟན། རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུགས་བཅུར་
རྒྱས། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འོད་བོ་ཆེ། ཁ་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྟན་པ་སེལ་
གྱུར་ཅིག། སྤྲེས་ཚོགས་ཉི་མའི་གྲངས་ལྷན་ཤར་གྱི་རིར། མཛོན་པར་འཆར་བའི་ཉིན་མའི་དགའ་སྟོན་འདི། རྣམ་
དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་སྤྲེས་ཚར་ཡང་འབྱེད། སྐལ་བཟང་གོས་སེར་ཅན་གྱི་བདུད་རྩི་སྟེལ། འདི་ཡི་དག་ཚོགས་གང་ཞིག་
བསྟན་པ་སྟེ། བསྟན་འཛིན་སྤྲེས་བུའི་སྐྱེ་ཆེ་བསྟན་པ་དང་། ལཔའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྤང་བ་རྒྱས། ཀུན་དུ་བཟང་
པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁྱེས་སྤྲེས་ཚོགས་ཉི་མའི་གྲངས་ལྷན་གྱི། ཀགསོལ་འདེབས་ཡིད་གྱི་འོད་འཛོའདི། དྲད་པ་
དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་ཏལ་དྲང་སྟོང་གཙུག་ལུང་ཚུལ་ཁྱིམ་དང་རྣལ་འབྱེར་གྱི་དབང་པོ་བཟོ་ཡིས་གསལ་ལ་ཁ་འདི་དགོས་ཞེས་
བསྐུལ་གྲང་། ཁོ་ལོ་རང་གི་བསམ་པ་ལ། སྤྱི་མེད་དོན་གཅིག་མ་རྟོགས་ན། སྤྲེས་རབ་བསམ་དཔའ་འགྲུབ་པ་མིན། དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཚུལ། ཕྱི་གྲུ་ཁང་མཐོང་སར་བཞག་པའི་དཔེ། གོང་མ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་གཤམ་དུ་གསོལ་
འདེབས་ནི། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་མཐའ་འདུལ་གཙུག་ལག་དྲུང་། ལུས་ཅན་ཚུལ་
བཟུང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་བགྱི། ཆོ་དབང་རྣམ་པོལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་། །
མཚུངས་མེད་སྤྲེས་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱེས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
ཡུལ། མཚུངས་མེད་ཚུལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གཉེན། འགྲོ་དོན་སྤྱར་རྫོགས་ལུབ་རི་ཅེར། སྤྲེས་ཅེ་རྒྱལ་གཤེན་ཚུལ་ཁྱིམ་
མཚན། གྲུ་གུབ་སྤང་བརྟན་བརྟན་དབང་རྒྱལ། ཀམ་ཐིག་མཚོག་དོར་ལ་སོགས། གུབ་དབང་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་གྱིས། །
བོང་བག་སེར་གྱི་སྤང་ཚུལ་གྱིས། ཀུན་གྲོལ་སྤྲེས་འཛིན་ཡིན་གསུང་བཞིན། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཡུའི་མཚན། ལྷག་
པའི་ལྷ་ནི་མ་ཉེ་རམ། བརྟེན་པའི་བཀའ་འཕྲུང་མེར་མའི་མཚན། ཆལུགས་བསྐྱེད་གཉེན་ཁུང་། ཆོས་གསོལ་སྤང་ཕུར་
བསྟོལ་ཐག་རྒྱ། འདི་ནི་རང་ལ་འོང་བ་ཡིན། སྤྱི་བར་རྩི་ལམ་མེད་མོད་ཀྱང་། དམ་པ་རྣམ་གྱིས་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཚུལ། ཕྱི་
གྲུ་ཁང་མཐོང་སར་བཞགས་པ་དགོ། ཁྱེས་གསོལ་འདེབས་གསུམ་མཐུན་བགྱིས་པ་འདི་ནི། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རི་
བོང་གི་མགོ་ལ། དུ་གཙུགས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཀུན་གྱི་

༥ པར་ཆ་འདི་ཉིད་མ་དགའ་པ་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་མང་དུ་སྤང་ཡང་མ་དཔེ་རྟོང་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ནིར་བཅོས་སོགས་
སྤངས་ཏེ་བལྟས་པ་ལགས་ན་མ་ཕྱེན་ལྷན་རྣམས་ནས་གཟིགས་འཇོལ།

